



かがわポータルマガジン KamoZine

鴨川をもっと×2 楽しむ!おもしろポータルマガジン

秋

2021.9.1

編集 / KamoZine 編集部 × ウェルネススポーツ鴨川 × 城西国際大学観光学部 × 亀田医療大学 × オルカ鴨川 FC × 鴨川観光プラットフォーム

Take Free



かも秋、鴨川里山ルネッサンス

いま「里山暮らし」が注目されている。豊かな大自然に身を置き、自然のリズムの中で生きていく。里山はいのちを育む空間。実りのおかげも与えてくれる。かも秋、黄金色に輝く里山で、新しい時代の息吹を感じてほしい。

大山千枚田 棚田のあかり



Photo 水田稔

10/25(月) ~ 1/10(月・祝) 長狭型 大山千枚田 窓B-2

日本の棚田百選にも選ばれた大山千枚田を舞台にLEDライトアップイベント「棚田のあかり」がスタートします。幻想的な棚田の雰囲気をぜひお楽しみください。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「棚田の夜祭り」は今年度中止となりました。

- 日程 2021年10月25日(月)~2022年1月10日(月・祝) 17:00頃~20:00頃
- 場所 鴨川大山千枚田 (鴨川市平塚540)
- 内容 LEDライトによるライトアップ
- 入場料 無料
- 主催者 鴨川棚田の夜祭り実行委員会
- お問合せ 大山千枚田保存会 ☎ 04-7099-9050

10/23(土) 長狭型 おなじみ“里舞(さとまい)”今年自主上演

東京から一番近い棚田として、また最近ではシン・エヴァンゲリオン^①の里山シーンのロケ地として知られる鴨川市の大山千枚田。保全活動から生まれた現代バレエの“里舞(さとまい)”。昨年はコロナ禍のため中止となったが、今年は三密を避け自主上演されることとなった。NPO法人鴨川現代バレエ団の“里舞”は長村順子団長が22年前に鴨川市に移住し、里山の自然と共に生活する中で生まれた。里山のその恵みと感謝、生きとし生けるものへの畏敬の念と賛歌を地元の子供たちと女性たちを主役に創作した現代バレエとして2002年の「棚田サミット」で初上演され、毎年行われる大山千枚田の「棚田の夜祭り」でも人気の演目だ。

- 開催日 10月23日(土) 上演100席限定(3,000円チケット購入者のみ入場可)
- 会場 鴨川大山千枚田
- お問合せ NPO法人鴨川現代バレエ団事務局 ☎ 04-7092-0634 (高梨) 里舞ホームページ <http://www.sato-mai.com/>

長狭米のシンボル「明治大嘗祭の主基齋田」^② 現代バレエがつなぐ伝統と大地の恵み

昨年、明治神宮鎮座百年を記念して作曲された「Prayers」祈りが発表された。「となりのトトロ」などスタジオジブリ作品のテーマソングの作曲で知られる久石譲氏によるものだ。この「Prayers」祈りの曲にNPO法人鴨川現代バレエ団(長村順子団長)の手で新たに創作された現代バレエが、その誕生の地である大山千枚田で初上演されることとなった。鴨川現代バレエ団と明治神宮のご縁は、一昨年5月に開催された主基齋田お田植え祭りに遡る。大正、昭和の時代は、それぞれの悠紀・主基地方では盛大なお田植え祭りが開催され、田舞(たまい)と呼ばれる踊りが大勢の参加者のもと奉納され、その伝統行事は現在まで引き継がれている。一方、明治時代はこの田舞がなかったことから、鴨川現代バレエ団の“里舞”が明治天皇ゆかりの主基齋田社公園のお田植え祭りで奉納されることとなった。伝統行事のお田植え祭りと現代バレエのコラボレーションは評判を呼びその年の9月、明治神宮で開催された明治、大正、昭和、平成の悠紀・主基地方ゆかりの人たちが一同に集まった「ゆき・すきサミット」でも上演された。「久石譲先生のファンとして、その壮大な楽曲に大地と森と精霊をイメージした振り付けをしました」(長村順子氏)。今年はじめ、鴨川現代バレエ団のスタジオは主基公民館の隣に移転、10月の初演に向けてバレエ団員たちの練習も余念がない。

主基齋田址 窓D-2

ゆき・すきサミット 写真:Y.SAKAI



明治神宮で開催された「ゆき・すきサミット」で「里舞」を上演 Photo Y.SAKAI

かがやく! 鴨川人

鴨川の未来を開墾しつづけるデュアラー 吉野 禎男さん

日本酪農発祥の地といわれる嶺岡山。周囲の住民も山の暮らしを離れ、まさに「ぼつんと一軒家」のように吉野さんの実家はある。家の周りは畑や木々に囲まれ、すべてが吉野さんひとりの手によって管理されている。「うちの屋号(暮らす人や商売等の特徴で呼ぶ合う集落での通り名)は「開墾」っていうんだよ」屋号が吉野家代々の暮らしを物語る。雑木が繁茂する藪を切り拓き農地にしてきた。刈り取った草は鶏糞や牛糞とともにたい肥にし、木は家まわりに使用する木材にする。近年注目されるようになった「帰農」「循環型」の生活スタイルを無意識のうちに実践してきた先駆者である。もうひとつ、世の中に先駆けてきた吉野さんの暮らし方がある。

二拠点居住(デュアラー)である。70歳まで都内の会社に勤務しながら、結婚当初から週末は鴨川へ来て両親とともに農作業をしてきた。退職後の今でも家族が住む東京へ週に1~2日は戻る。「妻がたまに鴨川にやってくるのは、美味しい収穫物がある時くらいだ」と笑う。吉野さんは農業や里山に関する知識が豊富だ。季節ごとの農産物の世話や食べ方まで、なんでも自分でするうちに自然と身についた。「農作物は根っこを下に伸びるようにしてやらないと、夏は暑さで枯れちゃう」「秋のフキは硬いから長めに茹でるといい」……。倒木を加工して「家の梁に使おうと思って」と見せてくれたり、江戸時代からの在来種だという茶葉で淹れたお茶をごちそう



してくれたり。そんな吉野さんの家には、元同僚が東京から家族で遊びに来る。木の上に続くはしごや、枝からぶら下がったブランコには、子どもたちが登って遊ぶ。里山の暮らしを、吉野さんは「けじめがついていい」という。今日は種まきを終わらせて、明日は…と次々とやることがあり、ひとつひとつ終わらせていくことに小さな達成感を感じる。何をしようかな、と悩む日は一日たりともない。吉野さんが育てた農産物は里のMUJIみんなみの里に並ぶ。9月のゴボウから、秋野菜はサツマイモ、サトイモなど、11月がピークになるという。



鴨川のすべてを見る! 探す! わかる! かがわナビ <http://kamonavi.jp>

鴨川のイベント・観光のお問い合わせは JR 安房鴨川駅前案内所 ☎ 04-7092-0086 天津小湊観光案内所 ☎ 04-7095-2218



新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

温故知新の環境都市・鴨川へ

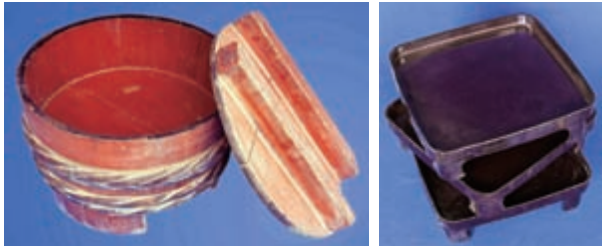
嶺岡牧レポート 鴨川のアンコールワット③

～土蔵に残された嶺岡牧の賑わい～

「大きな飯台! 1升? 2升?」。千葉県酪農のさとで開催されている企画展「食具が語る嶺岡牧士家の暮らし」で目を引くのが大きな飯台。その横には、いろいろな銘々膳とそれにのる漆器が並ぶ。

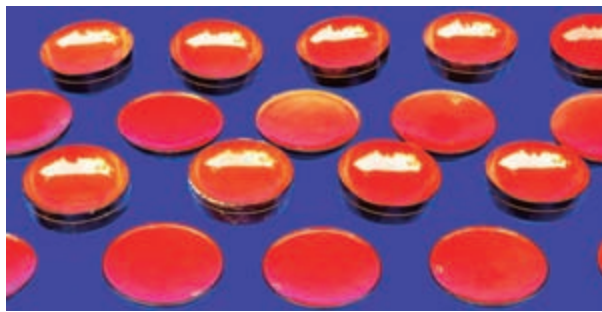
展示品は、嶺岡牧を管理する牧士家であった石井家所蔵資料だが、石井家の土蔵には30以上の銘々膳や多数の漆器などが残っていた。これは、牧士家は嶺岡牧と村の管理者で、大きな宴会が頻りに催されていたことを示している。

近年の嶺岡牧研究で、①日本は江戸後期に内発的産業革命が嶺岡牧・製乳業から始まったこと、②明治の近代化も欧米と発展類型が異なるアジア型近代化で、③そこに世界の未来を切り開く鍵があること、が明確となった。このことから、嶺岡牧は世界遺産が妥当な文化遺産といえる。その嶺岡牧で大きな役割を果たしていたのが牧士だが、延べ16牧士家で当時の建物が残るのは石井家の土蔵のみ。従って、石井家の土蔵は嶺岡牧の生き証人として極めて重要な文化資産であるが、台風15号で被災し倒壊の危機にある。寄付等を募り、急ぎ修復をと考えている。



大きな飯台

銘々膳(宗和膳)



漆器椀 平椀(蓋付き)

波の伊八 伊八ニュース vol.34 伊八気質でまちづくり 「初代伊八没後200年 キャンペーン準備」その①



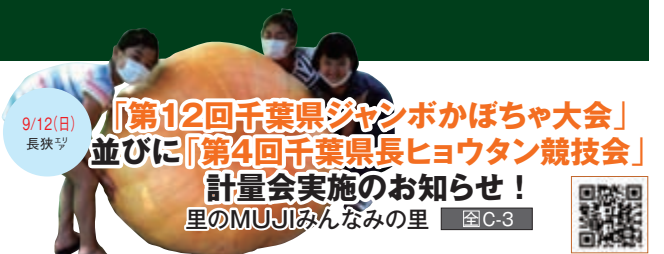
安永9年、29歳の伊八が制作した竜虎の欄間。一枚のクスから掘り出されている。

令和6年(2024)12月19日は、73歳で没した初代伊八(武志伊八郎信由)の没後200年目に当たります。これを記念して、今年から3年計画で有志により記念キャンペーンを検討する準備室(仮称)を立ち上げ活動を始めました。伊八作品のパネル展や鑑賞ツアーの企画、保存や修復のお手伝い等々、毎月第2水曜日(8月・1月は休会)に担当を分けて検討を始めました。その結果、手始めに鴨川の西条地区にある「葉王院」の葉師堂は県の文化財として修復された経緯もあり、お葉師様として古来より、眼病にご利益があると信仰を集めてきました。しかし、本堂は傷みも進み、初代伊八作の欄間「龍虎の勝負」は色彩が施された作品で、一般公開されていませんが、保全が必要になっています。

この度、お盆の7月13日に社寺の関係者との打ち合わせを行う事ができ、お寺の行事としてお盆と正月2日は檀家の方々も詣でるため、事前にお断りして鑑賞させていただけるようお願いをいたしました。また、保存や掃除などのお手伝いの申し出も行い、同じような状況の伊八作品を所蔵する社寺に対しても、同様な提案を続ける予定です。興味のある方はお問合せください。



波の伊八鴨川まちづくり塾
〒296-0105 鴨川市成川34-2
☎04-7097-1873 FAX04-7094-5873
☎090-8840-1873
※「波の伊八サイト」<http://www.ihachi.jp/>でご確認ください。



9/12(日) 長狭町
「第12回千葉県ジャンボかぼちゃ大会」並びに「第4回千葉県長ヒョウタン競技会」計量会実施のお知らせ!
里のMUJIみんなみの里 図C-3

カボチャの重量を競う「第12回千葉県ジャンボかぼちゃ大会」が9月12日(日)に都市農村交流施設「里のMUJIみんなみの里」で開催されます。全国大会は昨年に続き、コロナ禍により計量会のみとなり、地方大会である千葉県大会の計量記録が公認記録として認められるため、小豆島までかぼちゃを運ばないこととなりました。ヒョウタンの長さを競う「第4回千葉県長ヒョウタン競技会」も開催されます。千葉県は全国組織である長ヒョウタン競技会の地方大会として公認を受けてから4年目となり、ジャンボかぼちゃ大会と同時開催されます。千葉県勢は、ジャンボかぼちゃの日本一公認記録561.6kg。長ヒョウタンでも323.8cmの歴代公認1位の記録をおさめています。今年度は、緊急事態宣言中のため、式典はせず計量会のみですが、「重さではカボチャ、長さではヒョウタン」とそれぞれ日本一を目指します!

- 日時 2021年9月12日(日) 第12回千葉県ジャンボかぼちゃ大会 9:00~11:30 受付開始・計量 13:00 結果発表会 14:00 撮影会・かぼちゃ購入希望者への販売開始
- 会場 里のMUJIみんなみの里
- お問合せ 鴨川ジャンボかぼちゃ研究会・千葉県長ヒョウタン研究会(事務局)清水 宏 ☎04-7099-8033 鴨川市宮山1696 里のMUJIみんなみの里内

香るかも秋 鴨川七里®

今年度も「鴨川七里オーナー制度」を実施しています。4月からはじまったオーナー募集でも、毎年参加している鴨川七里ファンのリピーター、新規のオーナーを含め、多数のお申込みをいただき、大好評です!少数ながら区画に余裕がありますので、まだお申込みでない方も、鴨川七里ホームページのメールフォームまたはFAXでお申込みできます!

鴨川七里えだまめの収穫体験に加え、鴨川の食べ物、風景、他多数の体験コースなど、選りどり見どりの鴨川の秋。秋の思い出に、ぜひお楽しみください!!

- お問合せ JA安房鴨川支店 鴨川七里オーナー係 ☎04-7093-3131(平日10:00~16:00 但し祝祭日除く) <http://www.ja-awa.or.jp/topics/kamogawa-shichiri.pdf>

バスdeカモ旅 途中下車の旅 ⑦ 「日蓮の法難に由来する」バス停

鴨川市内を運行する「コミュニティバス(南ルート)」の沿線には、『上人塚』と『鏡忍寺入口』というバス停があります。いずれの名称も、鴨川市小湊で生まれた中世の宗教家「日蓮」の小松原法難に由来します。

小松原法難は、日蓮一行が地元武士たちに襲撃を受けた事件です。(詳しくは右の「鴨川のむかし話」をご覧ください。)小松原山鏡忍寺は、法難に遭った場所に建立されています。境内では、法難の際に鬼子母神が降臨したと伝わる「降神の檣(市指定天然記念物)」が大きく枝を広げ、祖師堂では、初代波の伊八が彫った彫刻を見ることもできます。(※祖師堂内の見学は要予約)路線バスに乗って旅をすると、普段の旅とは違った風景・景色に出会うことができます。今年度は、日蓮が生誕して800年を迎える年。新型コロナウイルス感染症が収束したら、地域の歴史に触れながら、のんびり路線バスで旅する…なんて、いかがでしょうか。



カモちず 図E-3

カモちず 図E-3

●お問合せ 日東交通(株) 鴨川営業所 ☎04-7092-1234 <http://www.nitto-kotsu.co.jp/>



鴨川のむかし話 ③ 日蓮にまつわる話・その二 小松原の難

これは、一二三四年(文永元年)、お父さんのお墓参りとお母さんの病見舞いのために、鎌倉から故郷の小湊に帰ったとき起きたと言われる日蓮にまつわる話です。

花房(西条)にこどもついでに日蓮は、天津領主の工藤吉隆に招かれ、弟子を伴って吉隆の館に向かいました。

その途中のことです。日蓮は、東条の松原で待ち伏せしていた東条景信と家来たちに襲われてしまいます。景信は、念仏を信じ、日蓮をくんでいたのでした。急を聞いて工藤吉隆が駆けつけてきました。しかし吉隆と日蓮の弟子の鏡忍は切られ、討ち死にしています。

東条景信は、日蓮を馬上から切りつけようとかかってきました。とっさに数珠を受けとめた日蓮でしたが、みけんに傷を受けてしまいました。

なおも切りつけようとする東条景信に向かい、日蓮は、「南無妙法蓮華経」と大きな声で唱え始めました。すると檣の木に降りた鬼子母神(「法華経」を信じる者を守る神)が、きらめく光を放したのでした。その光にどろいた馬があばれ走り出したため、東条景信はかり落とされてしまいました。

こうして日蓮はあやうく助かったそうです。

鬼子母神があらわれた檣は、「降神の檣」と呼ばれ、鏡忍寺に今も大きな姿を見えています。鏡忍寺は、亡くなった鏡忍の名を付けて建てられたそうです。鏡忍寺には、寺の宝として、日蓮が刀を受けた数珠と討ち死にした鏡忍がつけていた血ぞめの袈裟が残っています。

また、工藤吉隆が討ち死にした所が、東条の西町にある「上人塚」と言われています。



降神の檣

ゆめ! 未来の鴨川へ ③ 鴨川の花火に号泣! 加藤登紀子

去年に続く異変の中での夏、みなさまでどう迎えられるでしょうか?

私もちよつと戸惑いながら迎えました。それでも楽しみなきや、の思いで過ごした鴨川の日々、素晴らしい夏休みを過ごすことができました。

ハイライトは七月二十九日、ヨットハーバー近くの砂浜から、鴨川の花火大会を堪能させていただいたことでした。

広く人を集めない、という建前での開催だったのですが、確かに例年よりは人出は少な目でしたが、それでも若い人たちは浴衣すがたで嬉しそうでしたし、十分力の入った貴重な花火でした。

波打ちぎわで波の音を聞きながら、打ち上げられた花火が水に映る美しさに圧倒されて、今年なんだから、号泣してしまいました。

開催に遭った市の関係者の方々、花火師の皆さんに、本当に感謝したい気持ちでいっぱいです。

その後も八月九日に天津のお宿から台風風の風の中の花火に歓声を上げ、八月十日には大山地区で、田んぼの畔からすぐそこで打ち上げられる花火に、地元の人たちと精一杯の拍手をおくりました。

大きな規模の花火大会はほとんど開催できない今の日本の中で、地域の合意で開催できる、こうしたイベントの有り難さを、声を上げて自慢したいと思っています。

コロナ感染を経験したことで、生き方に大きな変化が生まれてくると思います。地域再生の大事な岐路に立っている、その思いで、この秋を迎えたいと思っています。

撮影: 加藤登紀子



撮影: 加藤登紀子

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

鴨川豆知識 織田信長の七男・信高の子である高重は2千石の旗本となり、その孫・信門は儀式等を取り仕切る高家となりました。領地には東真門が含まれ、塩屋観音境内に供養塔があります。

飛び出す! KamoZine

サイクリングシーズン 里山・里海の風を感じよう!

秋は絶好のサイクリングシーズン。
里山・里海の風を感じながらサイクリングしよう。
見て楽しい、食べて楽しい、巡って楽しい南房総で
リフレッシュ!



JR東日本サイクルトレイン B.B.BASE

B.B.BASE 内房	両国 7:49発 → 本千葉 8:31発 → 岩井 10:00着 →
	館山 10:23着 → 和田浦 11:07着
	館山 17:09発 → 岩井 17:28発 → 本千葉 19:00着
	両国 19:38着
9/11(土)・12(日) 11/7(日)・23(火・祝)	
B.B.BASE 外房	両国 7:39発 → 本千葉 8:17発 → 上総ノ宮 8:49着 →
	勝浦 9:19着 → 安房鴨川 9:55着
	安房鴨川 17:05発 → 勝浦 17:41発 → 上総ノ宮 18:22着 →
	本千葉 19:00着 → 両国 19:38着
9/4(土) 10/24(日) 11/3(水・祝)	

B.B.BASEが指定席*として購入可能に。

これまで全席がびゅう旅行商品のプランに組み込まれていましたが、利用者の要望に応え、6両のうち2両(1号車と2号車)が指定席として販売されることとなりました。みどりの窓口や券売機、「えきねっと」などでお買い求めいただけます。

※サイクルトレインではなく一般の車両として扱われるため、この2両の指定席を購入し自転車を持ち込む際は、他の列車と同様、解体し輸送バッグに入れる必要がありますのでご注意ください。

★詳細はURLまたはQRコードよりチェック <https://www.jreast.co.jp/railway/joyful/bbbase.html>

—南房総サイクルツーリズム協会だより—

「平群クラブハウス」が「HEGURI HUB」に生まれ変わりました!

サイクリストの憩いの場として知られる旧平群保育所「平群クラブハウス」が生まれ変わりました。施設全体を「HEGURI HUB」と名称を変え、平群クラブハウスは室名へと名を残します。施設には引き続きクラブハウスをはじめ、飲食スペース・コワーキング

スペース・シャワー・ゲストハウスがあり、園庭ではソロキャンプの利用が可能となりました。サイクリストはもちろん、地元の方、伊予ヶ岳のハイキングや食事利用の方などたくさんの方の訪問お待ちしております。

施設紹介 ※料金は税込み

■デリ&カフェ/地元や県内の食材を使った美味しいお料理を準備しております。日によって変わるメニューなどもございますので何度でもご利用ください。

ポークグリルランチBOX ¥1,250
選べる3品デリBOX ¥800 ほか
◎土日祝 11:00~15:00

■クラブハウス/引き続き、南房総を走るサイクリストをサポートします。車を駐車してのパーク&ライドやちょっとした休憩、ルートの確認などお気軽にお立ち寄りください。

◎チェックイン 16:00~20:00
チェックアウト 10:00
◎金土・祝前日 ¥3,500
月水木日祝 ¥3,000
◎土日祝 8:00~16:00

■ゲストハウス/日帰りがメインだった南房総でのサイクリング。前泊など、さらに南房総をお楽しみいただけるようになりました。二段ベッド4床・敷布団2床の準備がございます。

◎チェックイン 16:00~20:00
チェックアウト 10:00
◎金土・祝前日 ¥3,500
月水木日祝 ¥3,000



※月・水・木曜のゲストハウス・キャンプ利用は事前予約のうえご利用ください
★詳細は下記URL・QRコードよりチェック
<https://hegurihub.com/>
<https://www.facebook.com/hegurihub/>

南房総サイクルツーリズム協会の活動はFacebookで報告していますので応援(いいね!)をお願いします。

<https://www.facebook.com/minamiboso.cycle.tourism/>
●お問合せ
南房総市平久里中224-3
旧平群保育所
☎0470-58-0312 ☎火曜

■コワーキング/サイクリングやハイキング、キャンプなど屋外アクティビティに囲まれ、お仕事の合間にも楽しみたいだけです。

◎9:00~18:00
◎火曜定休
◎ビジター会員 3時間 ¥1,000
1日 ¥2,000
マンスリー会員 1ヵ月 ¥8,500
法人会員 1ヵ月 ¥30,000 ほか

■シャワー/ライドの後にはシャワーを浴びてリフレッシュを。パーク&ライドとあわせてのご利用や伊予ヶ岳ハイキングの後のご利用もオススメです。

◎月水木 9:00~18:00
金土日祝・祝前日 9:00~20:00
◎火曜定休
◎1回15分程度 ¥300

■キャンプ/南房総では珍しいフリーサイトでのソロキャンプ。房総のマッターホルンと呼ばれる伊予ヶ岳を眺めながら旧保育所での園庭キャンプをお楽しみください。

【デイキャンプ】
◎9:00~17:00
◎月水木金 ¥1,000
土日祝 ¥1,300
【宿泊キャンプ】
◎15:00~翌9:00
(最終受付 ~20:00)
金土・祝前日 ¥2,000
月水木日祝 ¥1,500

道の駅保田小学校発着 自転車×散歩コース

距離 10.2km 獲得標高 109m レベル 初級

南房総(あわの国)サイクルツーリズム協会推奨ルート

道の駅保田小学校発着 自転車×ハイキング

鋸山を前面に押し出したルート。参道口から歩いて登るもよし、自転車で東口まで登ってから巡るもよし、林道 金谷元名線でごくく回るもよし。日本寺をはじめ大仏、千五百羅漢、百尺観音や地獄のぞき、鋸山を存分にご堪能下さい。

B.B.BASE内房号 グルメライドコース

B.B.BASEの和田浦から館山ルート。海から山間を抜けて、千倉・白浜・館山と半島の南の海岸線を感じる。食べどころいっぱいコースで南房総の海鮮やスイーツをゆっくりと走りながら堪能できる。



B.B.BASE内房号 グルメライドコース

距離 64.6km 獲得標高 510m レベル 中級

野宮農園 千倉オレンジセンター みかん狩り(食べ放題)

秋の果物狩りの定番・温州みかん。だれでも大好きな食べやすいみかん。野宮農園では10月の早い時期は極早生品種の「日南1号」、つづいて早生品種「興津早生」、普通温州「青島」「大津4号」と、主に4種類のみかんを栽培しており、1月末まで、もぎたてを思う存分食べられる、みかん狩りを楽しむことができます。

◎10月1日~1月31日 9:00~17:00
◎大人(中学生以上) ¥500
◎小人 ¥300(3歳以上)
★採れたてレモンを使ったレモンティを無料サービス
★コスモス・野水仙の摘み取り無料サービス
※予約不要 ※持ち帰り・直売・宅配も可
◎南房総市千倉町久保1494-1 無料 ☎0470-44-0780

サイクルラック設置神社

(房総神社サイクリング推進委員会)

- 1 天津神明宮
- 2 莫越山神社
- 3 高家神社
- 4 下立松原神社
- 5 安房神社
- 6 洲崎神社
- 7 鶴谷八幡宮
- 8 瀧瀬神社
- 9 岩井神社
- 10 遠見岬神社
- 11 瀧口神社
- 12 國吉神社(いすみ市)

10/9(土) 10(日) ツール・ド・ちば2021

房総を駆け巡る「ツール・ド・ちば2021」が開催されます。16回目を迎えるツール・ド・ちば。今回は木更津市を発着地として、表情豊かな海岸線が続く外房の鴨川、東京湾を望む内房の富津と異なる海の風景を楽しみながら木更津に戻る1日目と、サスティナブルな複合施設クックフィールズ、初秋の湖畔が美しい高滝ダム、走って楽しい丘陵地帯の君津など走る2日目と風景が異なる房総の魅力が詰まったコース2日間です。

●日時・ステージ
Stage 1: 10/9(土) 116km 木更津~鴨川周回コース
Stage 2: 10/10(日) 82km 木更津~市原周回コース
●エントリー締切 9月8日(水)
★詳細はURL・QRコードよりチェック <https://www.tour-de-chiba.jp/>

レンタサイクル情報

普通自転車N 電動アシスト付自転車A クロスバイクC
ロードバイクR マウンテンバイクM E-BIKE E

平群クラブハウス

南房総市平久里中224-3
GIANT社2017/2018モデル 軽量クロスバイク
1日 ¥3,000(税込) 1泊2日 ¥4,500(税込)
以降1日追加ごと ¥1,500(税込)
E-BIKE 3時間 ¥3,000
※ヘルメット・鍵・ライト付
※他にも子供用自転車を無料で数台ご用意していますのでお問合せください。

土・日曜・祝祭日 9:00~16:00
※平日も状況によってはご利用になれます。お問合せください。
ご予約/原則的に貸出日の前日17時までにウェブサイト内のお問合せフォームからご予約ください。
http://minamiboso-cycle-tourism.jp/004_rental.html

お支払/当日現金にてお支払いください。
※原則的に平群クラブハウスでの貸出・返却となります。

シティサイクル 1日 ¥500	電動アシスト付 1日 ¥1,000	乗り捨て ¥1,000
①道の駅富里とみやま	◎9:00~17:00	☎0470-57-2601
②南房総観光(カガシマ)	◎9:00~17:00	☎0470-28-5307
③道の駅三芳村部の里	◎9:00~17:00	☎0470-36-4116
④ふれあいショップ平砂浦	◎9:00~17:00	☎0470-28-3111
⑤道の駅ちくちく潮風王国	◎9:00~17:00	☎0470-43-1811
⑥千倉観光案内所	◎9:00~17:00	☎0470-44-3581
⑦道の駅ローズマリー公園	◎9:00~17:00	☎0470-46-2882
⑧道の駅 和田浦WA-O!	◎9:00~17:00	☎0470-47-3100
⑨アロハガーデン館山	◎9:00~17:00	☎0470-28-1511

か鴨川市

電動アシスト付
2時間まで ¥500
4時間まで ¥1,000
8時間まで ¥1,500

南房総市

⑩JR安房鴨川駅前案内所 A 国B-2 ☎04-7092-0086
⑪天津小湊観光案内所 A 国E-1 ☎04-7095-2218

たてちやり

館山市
電動アシスト付自転車 4時間未満 ¥1,000
※料金設定がいくつもございますのでウェブよりご確認ください
クロスバイク 1日 ¥3,000
2日目以降 ¥2,700/日
ロードバイク 1日 ¥5,000
2日目以降 ¥4,500/日

なまぢやり

館山市
電動アシスト付 半日(4時間) ¥500
1日 ¥1,000
台数:10台(全て電動アシスト付・うち1台は子どもが同乗可能な架台付)

津の駅館山

A ◎9:00~16:45 ☎0470-28-5223
(館山市経済観光部みなと課 レンタサイクル窓口)

館山駅前

普通自転車 2時間 ¥400
※超過料金:1時間につき ¥100
電動自転車 1日 ¥1,000 ※電動自転車は、要身分証明書

保田観光案内所

N A ◎9:00~17:00 ☎0470-55-1683
勝山観光案内所 N A ◎9:00~17:00 ☎0470-55-0115
※保田観光案内所・勝山観光案内所相互での乗り捨てOK

道の駅保田小学校

E 9:30~16:00 ☎0470-29-5530

金谷港

クロスバイク 1日 ¥2,000
2日 ¥3,000
電動アシスト付自転車 4時間まで ¥1,000
1日 ¥1,500

東京湾フェリー-金谷港

FERRY BIKE A C

鴨川市総合運動施設(ウエルKAMOサイクル)

E R M E
e-bike・ロード・クロス・マウンテン・ジュニアバイクなど豊富なラインナップのスポーツバイクを利用できます。
詳しくは4面

MOPS 活動レポート

高橋松吉監督率いる女子ロードレースチーム「MOPS」。暑い夏は過ぎましたが、2021年のレースをまだまだ熱く盛り上げます引き続き応援よろしくお願い致します!
第19回JBCF石川サイクルロードレース(2021年7月11日(日))
5位米田和美 6位大堀博美
左:米田選手 右:大堀選手

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

ウェルKAMOレンタサイクル

ウェルスポーツ鴨川が運営するウェルKAMOレンタサイクルでは、クロスバイクやロードバイク、マウンテンバイク、ジュニア用スポーツバイクのほか、いま話題の電動アシスト付スポーツバイク e-bike も取り揃えています。健康な乗り物として注目されている自転車に乗って、里海、里山の風を感じながら、サイクリングしてみませんか？

●ラインナップ/プラン

	2時間	4時間	7時間	1泊2日	2泊3日
e-bike	¥2,500	¥4,000	¥5,500	¥8,500	¥12,500
ロードバイク	¥2,000	¥3,000	¥4,000	¥6,000	¥9,000
クロスバイク	¥1,000	¥1,500	¥2,000	¥3,000	¥4,500
マウンテンバイク	¥3,000	¥4,500	¥6,000	¥10,000	¥14,000

※バイク乗換OKプランの場合、貸出時間内にバイクの種類を変えることができます。いろいろなバイクを体験したい方におすすめです。

●貸出・返却時間 平日・土日祝日 貸出 9:00~15:00 ※要事前予約 返却 9:00~17:00

●貸出・返却場所 鴨川市総合運動施設 文化体育館 ウェルスポーツ鴨川事務所 鴨川市太長556-1 ☎04-7092-1114

●お申込方法 ①ウェブ https://wellspo.jp/rental/cycle/ ②お電話 ☎04-7092-1114 ③原則的にご利用日7日前までにお申込ください。直前のお申込の場合はご相談ください。

●お支払方法 現地で現金 または PayPay

鴨川のまちあるきをもっと便利にもっと楽しむサービス

鴨川レンタサイクル 「かもチャリ」貸出所

JR安房鴨川駅前内所 ☎04-7092-0086
天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218

貸出料金 <電動アシスト付>
2時間まで 500円 4時間まで 1,000円 8時間まで 1,500円

(観光タクシー) 鴨川タクシー ☎04-7092-1216
1台1時間5,640円~

鴨川ガイド協会 ☎04-7093-2461
鴨川観光プラットフォーム(株) ☎04-7093-2462
きょうほタクシー ☎04-7092-2351

初代伊八作品所蔵スポット

●寺院や神社は地域の信仰の場です。見学に際しては、その点を十分に配慮ください。
●寺院や神社、関係者の都合により見学できない場合があります。あらかじめご了承ください。

大山寺 飛龍、地蔵 初代・伊八52才作品 図B-2
鏡忍寺 酒仙、二百の笑 初代・伊八30代後半作品 図B-2
金乗院 酒仙、二百の笑 初代・伊八30代後半作品 図C-2
吉保八幡神社 龍虎の勝負 初代・伊八29才作品 図B-2
諏訪神社 諏訪大明神の籠 初代・伊八30代前半作品 図B-2
薬王院 波に、七福神 初代・伊八29才作品 図E-2
西福寺 波に、七福神 初代・伊八29才作品 図D-3

波の伊八鴨川まちづくり監事事務局 ☎04-7097-1873

FreeWiFiスポット情報をお寄せください

だれでも無料でインターネット接続可能なFreeWiFiスポットの情報を募集しています。「うちのお店、使えよう!」「あのお店、使えよう!」など、お気軽にKamoZine編集部まで情報をお寄せください。
次号以降の地図に反映します。

✉ k-office@kamonavi.jp

四方木の紅葉おススメスポット

四方木地区では11月末頃から関東では最も早い時期となる紅葉を来します。

●紅葉
四方木地区には、美しい紅葉スポットが数多くあります。その中でも、四方木地区の紅葉は、水面に映る、黄色やオレンジのグラデーションもきれいです。

●白根橋
大淵の滝によって、半ば白くした「白」が輝く白根橋。秋も深まるにつれて、赤、黄、緑の葉が鮮やかに映り、美しいコントラストを生み出します。

●四方木不動滝
鴨川市最北の四方木地区にある千歳一帯の大滝。マイクスイオンたつぷり! 新鮮な紅葉は必見!

カモちず 鴨川全域

0km 1km 2km 3km

●マークの説明

- 立ち寄り湯施設
- かもチャリ貸出施設
- サーフィンショップ
- かもナビまちの案内所
- 津波避難ビル
- ホテル・旅館
- ペンション
- 農家民泊
- おたけ井提供店
- おたけ井提供店
- FreeWiFiスポット
- サイクルラック設置
- 太平洋岸自転車道
- サイクルステーション
- 紅葉スポット
- 果物狩り

ハイキング・ウォーキングコース

- ピタマワーク http://kamonavi.jp/wt/kz5w
- 歴史の小径 http://kamonavi.jp/wt/kz5pw
- ぼてんしゅる健康ウォーキング http://kamonavi.jp/wt/kz5kf
- 関東ふれあいの道 http://kamonavi.jp/wt/kz5kf

※詳しくはホームページまたはパンフレットをご覧ください。

カモちず 鴨川市街マップ

鴨川市街の主要な施設、店舗、観光地を詳細に示したマップ。鴨川駅、津波避難ビル、サイクリングコースなどが確認できる。

カモちず 鴨川駅前周辺マップ

鴨川駅前周辺の施設、店舗、観光地を詳細に示したマップ。SONNE Kamogawa、Tailors、リサイクルショップWELLなどが確認できる。

カモちず 天津小湊マップ

天津小湊周辺の施設、店舗、観光地を詳細に示したマップ。天津小湊マッピング、リサイクルショップWELLなどが確認できる。

鴨川市指定津波避難ビル

※RCは鉄筋コンクリート、SRCは鉄骨鉄筋コンクリートです。

No.	かもナビコード	名称	階数	構造	No.	かもナビコード	名称	階数	構造
1	RHAK0003	吉夢	9	SRC	1	ZZKM0031	サンシティ吉田屋	15	RC
2	RHAK0002	三木	7	RC	2	ZZKM0032	ラ・メール鴨川	14	RC
3	RHAK0006	鴨川ホテル三日月	10	SRC	3	RKK00007	鴨川ユニバーサルホテル	6	RC
4	ZZAK0011	小湊リゾートホテル	11	SRC	4	ZZAK0033	鴨川リゾートホテル	14	SRC
5	ZZAK0012	ジョイランドの滝	5	RC	5	RKFU0001	海辺の名湯ホテル海光苑	4	SRC
6	ZZAK0013	ダイアパルスビル	12	SRC	6	ZZFE0009	ブルースカイ鴨川 半日中庭	10	SRC
7	RHAK0010	豊明苑	3	RC	7	ZZFE0010	早稲田大学鴨川セミナーハウス	3	RC
8	RHAK0011	ホテルグリーンプラザ鴨川	4	RC	8	ZZFE0011	城西国際大学観光学部	5	RC
9	RHAK0012	宿中屋	5	RC	9	RKF00006	海辺の宿 豊比呂	4	RC
10	RHAK0013	鴨川ヒルズリゾートホテル	9	RC	10	RKF00005	津波避難ビル鴨川	5	RC
11	ZZAK0014	鴨川地区立津波わかし学校	3	RC	11	ZZFE0011	鴨川ヒルズリゾートホテル	13	RC
12	RHAK0014	津波	3	RC	12	RKE00001	海鮮の宿 宿中屋	3	RC
13	ZZKM0022	介護老人保健施設たいよう	4	RC	13	ZZFE0012	リゾートマンション南原見	14	SRC
14	GVMK0003	亀田総合病院Kタワー	13	RC	14	SPAK0002	誕生寺		
15	ZZKM0024	セレニア鴨川	15	SRC	15	GVMK0006	亀田医科大学		
16	ZZKM0025	ジュニアピア鴨川	15	SRC	16	SHKM0089	津波		
17	RKK00001	鴨川	8	SRC	17	SHKM0091	光澤ビル		
18	RKK00003	かんばの宿鴨川	7	SRC	18	ZZKM0029	東洋大学鴨川セミナーハウス	14	SRC
19	RKK00002	シーワンドホテル	6	RC	19	ZZKM0030	サンライズコート鴨川	14	SRC
20	RKK00003	鴨川グランホテル	8	RC					
21	ZZKM0026	ブルーウェーブ鴨川	9	RC					
22	ZZKM0027	イオン鴨川店	6	SRC					
23	SHKM0042	鴨川各務高等学校	5	RC					
24	ZZKM0028	ビューロー鴨川	12	RC					
25	ZZKM0029	東洋大学鴨川セミナーハウス	14	SRC					
26	ZZKM0030	サンライズコート鴨川	14	SRC					

カモちず 鴨川市街マップ

鴨川市街の主要な施設、店舗、観光地を詳細に示したマップ。鴨川駅、津波避難ビル、サイクリングコースなどが確認できる。

カモちず 鴨川駅前周辺マップ

鴨川駅前周辺の施設、店舗、観光地を詳細に示したマップ。SONNE Kamogawa、Tailors、リサイクルショップWELLなどが確認できる。

カモちず 天津小湊マップ

天津小湊周辺の施設、店舗、観光地を詳細に示したマップ。天津小湊マッピング、リサイクルショップWELLなどが確認できる。

カモちず 天津小湊マップ

天津小湊周辺の施設、店舗、観光地を詳細に示したマップ。天津小湊マッピング、リサイクルショップWELLなどが確認できる。

鴨川吉保梅の里で採れた梅がゼリーに！
鴨川吉保梅[®]を使ったゼリー(新発売)



良質な水と澄んだ空気の千葉県鴨川市長狭地域にある、鴨川吉保梅の里で栽培した南高梅を使った一口サイズの梅ゼリーです。さっぱりとした上品な味わいと、ほのかな梅の香りをお楽しみください。よく冷やして召し上がりになると、より一層美味しくいただけます。可愛い梅のイラストのオリジナルパッケージは、お土産や季節の贈り物などにも最適です。



12個入 ¥864
8個入 ¥648

取扱店

- 潮騒市場 ☎0120-75-2207
- みんなの里 ☎04-7099-8055
- 鴨川オーシャンパーク ☎04-7096-1911
- 鴨川グランドホテル ☎04-7092-2111
- 鴨川館 ☎04-7093-4111
- かんぽの宿 鴨川 ☎04-7092-1231
- 鴨川シーワールドホテル ☎04-7092-2121
- 潮騒リゾート鴨川 ☎04-7092-1341
- 漁眠庵マルキ本館 ☎04-7093-2181

販売者 正和物産(株)

とっておきの 鴨川 ほりだし モノ

自然×ヨガ~カラダをしなやかに
ココロをかるやかに yoga ananda

カモちず 図D-2



主基斎田からほど近く、田園に囲まれた古民家のヨガ教室「yoga ananda」講師の畑さんは2011年に東京から移住。ヨガインストラクター経験を活かし、開業して10年目。アールヴェーダとハタヨガをベースとして「自然との調和」に重点を置き、ひとりひとりにあった呼吸法、体位法、瞑想法を指導している。

四季折々の自然の中で行う「桜ヨガ、ビーチヨガ、紅葉ヨガ」など、ゆるりとリフレッシュ&リラックスできる特別プログラムも提供。教室からは田園のそよ風と鳥のさえずりが聞こえてくるのみで、心身を整えるには最適な環境。性別・経験問わず、気軽に参加できるので、コロナ禍で疲れたカラダとココロを癒しに訪れてはいかがでしょうか？

【体験料金】 体験1回 ¥1,000(税別)
月4回(週一)コース ¥6,000(税別)
その他チケットコース等あり



yoga ananda
〒鴨川市北小町1168
☎090-1541-3350
✉yoga.ananda333@gmail.com

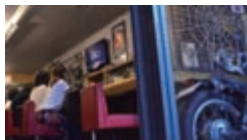
前原商店街に新スポットが
OPEN! Tailors

カモちず 図B-3



落ち着いてお酒を楽しめるスペースにしたいと話す店主は鴨川生まれ鴨川育ちの30代。昼間の仕事も持ちながら、ウイスキー好きが高じて前原商店街に2021年9月「Tailors」がOPEN。以前から裏通りで知る人ぞ知る居酒屋を趣味で営んでいたが、前原商店街の空き店舗(元布団店)が使えることになり自らカウンターや棚など内装を手作り。ずらりと並んだウイスキーボトルの棚は現在なんと約130種類! 今後もまだ増え続けそう。ウイスキー好きだけでなく、たくさんの人と活気が溢れる場所となりそうだ。

ウイスキー(シングル) ¥500~(税抜)



Tailors(テーラーズ)
☎19:00~24:00
☎水・日曜
☎鴨川市前原240
☎090-2919-2745(店主:本吉)

ワクワクがいっぱい!! 掘り出しモノを見
つけに行こう。リサイクルショップWELL

カモちず 図D-5



江見漁港の近くにある2019年の秋にオープンしたリサイクルショップ。店内に入ると、家電や食器、アクセサリなどさまざまな商品が並んでいます。特に売れている商品は、アウトドア用品や白物家電。男性のお客さんには工具が人気!! 黒電話やMDプレイヤーなど今ではなかなかおめにかかれぬ商品や、金魚鉢を元気に泳ぐメダカにも出会うことができます!! 笑顔あふれる店員さんは掘り出し物を探しに気軽に立ち寄り欲しいとお話していました。みなさんもリサイクルショップWELLでお宝を探してみませんか?



リサイクルショップWELL 鴨川店
☎10:00~18:00
☎火曜
☎鴨川市江見青木92-9
☎04-7096-7222

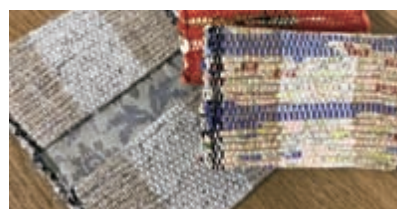
地元天津在住の
鴨作さん手づくり
おしゃれな裂き織りカードケース
工房きよすみ&カフェ

カモちず 図F-2



着物の生地を織って作られたお洒落なカードケース。しっかりとした作りになっているので安心感もあり。普通のカードケースが物足りなくなった方、試してみれば? こちらの作者は天津在住の鴨作洋子さん。4年前に裂き織りの展示会に出会ってから独学で作り始め「とにかくたくさん作る」をモットーにタペストリーやマット、テーブルクロス、ショール、バッグなどさまざまなデザイン・種類を500点以上製作。バッグや服はオーダーで作ってもらうこともできる。

裂き織り布のカードケース
¥700~1,000



工房きよすみ&カフェ
☎土日祝日 11:00~16:00
☎鴨川市清澄246
☎080-7219-4455



犬猫にも馴染めば思う ⑭
(犬猫でもかわいくなって世話をするとこちらの思いが通じると言う論)

ペットの健康チェック してますか?

先日、猫の腎臓病における画期的な治療薬の研究開発のための基金が設立されたことが東京大学から発表され、注目を集めました。以前から、人や犬と違い、猫では腎不全になりやすい事が知られていましたが、その原因についてはよく分かっていませんでした。ところが、東京大学のとある研究から、どうやら猫では腎臓の尿の通り道に詰まったゴミを掃除するためのスイッチとなるAIMと言うタンパク質が正常に機能しないことで、目詰まりを起こしやすくなり、最終的に腎不全に至ることが分かりました。そこで、このAIMを腎臓でしっかり働かせることが出来るような治療薬の開発をしようとして立ち上げられたのが前述の基金になり、設立から2週間程で1億円を超える寄付が集まったことで大きな話題を呼びました。

猫の腎不全は、早期発見、早期治療が病気の進行を遅らせることができる唯一の方法と言われています。腎臓は非常に複雑な構造をしているため、一度組織が損傷してしまうと修復できず、徐々に腎機能は低下していきます。腎不全になると多飲多尿や頻回嘔吐などの症状が見られるようになるため、飲水量や吐く頻度が増えるなどの変化が見られた場合は、腎不全の可能性を疑い動物病院に相談に行かれるといいと思います。また、臨床症状がない場合でも、血液検査や尿検査で早期に腎不全を発見することもできます。7歳以上のシニア猫の場合は、血液検査を含む健康診断によって病気の早期発見につながることもありますので、定期的な健康診断を検討されてみるのも良いのではないのでしょうか。

現時点での腎不全の治療は、腎臓に負担をかけないよう、塩分制限した食事の変更や重度の腎不全に移行した場合は点滴や内服治療などの対症療法になります。一日でも早く治療薬が開発されることが望まれますが、まだ研究開発は始まったばかりで、新薬の開発にはしばらく時間がかかると思います。それまでの間、我々にできることは、病気の早期発見に努めることです。なんとなくペットのようすが普段と違うとお感じになられたのであれば、お気軽にかかりつけの動物病院に相談してみてください。

(しみず動物病院 獣医師 清水 篤)



夜空の渦巻から銀河鉄道へ

谷口義明(放送大学教授/銀河天文学)

今回の主人公は宮沢賢治です(正しくは宮澤賢治。以下では賢治と略させていただきます)。賢治がファン・ゴッホの作品に魅了されていたことは有名です。実際、賢治は花巻農学校の生徒たちにも、ファン・ゴッホの『ひまわり』を見せるなど、ファン・ゴッホ熱は高かったようです。その証拠に『ゴッホサイプレスの歌』が詠まれています。

サイプレスいかりはもえてあまくものうづまきをさへやかんとすなり

(『【新】校本 宮澤賢治全集』第一巻 短歌・短唱 本文篇、98頁(筑摩書房、1995年))

ここでサイプレスは糸杉のことです。「星月夜」の絵(前回の図3)の左に描かれている木です。この句には「うづまき」という言葉が出てきますが、賢治が「星月夜」を見ていた証拠でしょう。森村泰昌は『自画像のゆくえ』(光文社新書、2019年)の中で、この「星月夜」の絵が賢治の「銀河鉄道の夜」の構想に影響を与えたのではないかと推察しています。ちなみに賢治の短歌に「星月夜」が詠みこまれている一首もあります。

星月夜なほいなづまはひらめきぬ三みねやまになけるこほろぎ

(『【新】校本 宮澤賢治全集』第一巻 短歌・短唱 本文篇、318頁(筑摩書房、1995年))

じつはファン・ゴッホが弟のテオに宛てた書簡の中に「銀河鉄道の夜」を彷彿とさせる記述があります(書簡506信1888年7月頃)。それは、「ひとつの星に行くには死に乘ればよい」という一文です。「銀河鉄道の夜」は、まさに死出の旅路の物語です。生きて地上に帰ってきたのは、主人公のジョバンニだけでした。ファン・ゴッホは天上の星々の世界に行くには、「死」という乗り物に乗る必要があると主張しました。そして、賢治はその乗り物として銀河鉄道を選んだということ。賢治はゴッホの『星月夜』は見えていたでしょう。もし賢治がこの手紙も見えていたとすれば、「銀河鉄道の夜」はゴッホの置き土産として賢治に受け継がれたこととなります(図4)。



図4 奥州宇宙遊学館と天の川。奥州宇宙遊学館は賢治も出かけたことのある旧・水澤緯度観測所の歴史ある建物を利用しています。上の写真はJR金石線の宮守川橋梁を渡る釜石行き最終電車です。まるで銀河鉄道のようです。(撮影:畑 英利)

鴨川市に天文台をつくらう会

日本全国で公開天文台をもたない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。20年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動を地道に展開している。

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

鴨川豆知識

浅野内匠頭の弟・大学長広は、事件後に許され、500石の旗本となりました。そのうち、江見村内で100石を領有したといわれています。

世界へ はばたけ!

オルカ鴨川FC ②②



背番号10 FW 吉良知夏選手
(1991年7月5日生 在籍1年目)

Q.鴨川の印象や気に入っているところは?
 吉良 海が近くて空がとてもきれい。海の幸、山の幸が豊富でご飯が美味しいところが好きです。
 鈴木 海が近くにあるところ!海に入らなくても海を見たり、波の音を聞くだけで心が癒されます。あと、鴨川の方達は優しいです!

Q.チームの雰囲気や見てほしいプレーは?
 吉良 チームは、いつも明るく元気で、みんなサッカーが大好きという雰囲気です。自分自身は味方を活かし、活かされるプレー、1番はゴールの瞬間を見てほしいです!!
 鈴木 すごく仲が良いチームです!その中で私の役割はどんどん表現することだと思っています。うちに秘めている選手が多い分、私は表現しようと思っています。この身体を使ったポストプレーがストロングポイントなので、当たり負けしない競り合いも見てください!

Q.リーグ戦の目標を教えてください。
 吉良 全試合の全得点に絡みます!そして、自分もゴールを決めて、チームを勝たせます!
 鈴木 全勝!!1試合1試合を大切に、全員で勝利を掴みます。

なでしこリーグ1部も後半戦!チーム一丸となり戦い抜きますので、熱い応援をよろしくお願いします!

2021 プレナスなでしこリーグ1部

オルカ鴨川FC試合日程 9~12月

第17節	H	9/5 (日)	14:00	vs 愛媛FCLレディース	鴨川市陸上競技場
第18節	H	9/19 (日)	15:00	vs セレソ大阪堺レディース	鴨川市陸上競技場
第19節	A	9/25 (土)	13:00	vs 伊賀FCくノ一三重	上野運動公園競技場
第20節	H	10/3 (日)	13:00	vs コニヤスベランツァ大阪高槻	鴨川市陸上競技場
第21節	H	10/10 (日)	13:00	vs アンジュヴィオレ広島	鴨川市陸上競技場
第22節	A	10/17 (日)	13:00	vs 日体大FIELDS横浜	ニッパツ三ツ沢球技場


H: ホームゲーム A: アウェイゲーム

皇后杯 JFA 第42回全日本女子サッカー選手権大会
 詳しい組合せは後日発表予定!お楽しみに!

鴨川発!ビーチサッカーチーム SONNE Kamogawa B.S.

だれでも参加できるビーチサッカー体験会

カモちず 鴨川令徳ビーチコート 国B-2



関東女子ビーチサッカーリーグ・関東ビーチサッカーリーグ2部に参戦しているビーチサッカーチーム「SONNE Kamogawa B.S.」ではだれでも参加できるビーチサッカー体験会を随時開催。老若男女、サッカー経験の有無も問いません。運動不足解消、ダイエットにも!!



- 実施日 毎週月・木曜 18:30~20:30 日曜 9:30~12:30 ※雨天中止
- 会場 鴨川令徳ビーチコート(鴨川令徳高校内)
- 参加費 大人 ¥300 中学生 ¥150 小学生以下 無料
- お問合せ ☐ info@sonne.futbol ☎ 090-2300-3700(担当:岡野)

FIFAビーチサッカーW杯ロシア2021 日本代表、準優勝!!

8月にロシアで行われたFIFAビーチサッカーW杯で、日本代表は史上初の決勝進出を果たし、決勝では開催国の地元ロシアに敗れたものの、見事に準優勝を果たしました。鴨川でも試合を行っている関東ビーチサッカーリーグで戦う選手も代表選手として多く出場し、活躍しました。世界が近いビーチサッカー。選手も男女とも大募集中です!! 日本代表も夢じゃない!!

medi x kame 一めでいかめ ②③

亀田医療大学生発げんきコラム

講義「南房総の歴史と未来」で知ったユニバーサル社会の課題(後編)

「南房総の歴史と未来」という授業で、車椅子でのバスやタクシーの利用を実体験で調査した私たちですが、整備により乗車用のスロープが搭載されていないバスをたまたま利用することになったのでした。

苦勞しながら車椅子を運ぼうとしていた時、「お手伝いしますよ」という声がかかりました。同じバスに乗車する方でした。車椅子は10kg以上あり、1人で運ぶことは容易ではありません。心温かい乗客の方のお手伝いは本当に助かりました。とともに、私自身も同じ場面に遭遇した時に、すぐに手を差し伸べられるだろうか、と省みました。


手助けをしたいと思っても行動に起こせないことも多いと思います。相手が助けを必要としていることに気づかないことや、相手としては助けてほしいけれど頼みづらいこともあるでしょう。少しの勇気をもって声をかけるということがまず大切であることを気づかされました。

ユニバーサル社会において、ハード整備は予算的な制約もあり、完全でないところも少なくないでしょう。それを補うのが、一人ひとりの心と行動であると、今回の体験調査から学ぶことができました。車椅子利用者をはじめ、助けを必要としている人々も暮らしやすい街へと鴨川市が発展していくために、改善点を見つけ、行動に移せるようにしたいと思います。


ウェルスポ通信 ⑥ 地元ガイドとめぐる、鴨川の自然・文化 ウェルkamoツアーズ

ウェルネススポーツ鴨川がプロデュースする鴨川発見の旅、ウェルkamoツアーズ。その時、その場所ならではの貴重な体験や出会いをテーマにツアーを開催します。現在参加可能な下記ツアーのほかにも、季節ごとに開催していきます。公式ウェブサイトをチェックしよう!! 詳細・お申込はQRコードからツアーページ、または電話でお問合せください。

◆生誕800年記念 地元神職とめぐる 日蓮聖人ゆかりの e-bike ツアー



◆鍼灸師とつくる お灸ウォーキングツアー



鴨川市小湊生まれで今年生誕800年を迎えた偉人・日蓮聖人ゆかりの社寺をe-bikeでめぐります。ガイドは当地で800年以上の歴史がある天津神明宮の神職。静かな林道を神職と一緒に走り、杜の中にたたずむ霊験あらたかな社寺をお参りしてまいります。急こう配の林道を電動アシスト付きマウンテンバイクでスイスイ登り、下りは木漏れ日の中をノンストップで!まるでアトラクションのようなe-bikeの魅力も堪能できます。

- 開催日 10月より主に水・土曜 ▶公式サイト参照
- 参加費 中学生以上 ¥7,600 小学生 ¥5,000 (e-bikeレンタル・ガイド料・保険料込)
- コース 約23km走行・自転車初級者~中級者向け
- 集合 午前9:45/天津神明宮(鴨川市天津2954) ※無料駐車場あり

▶参加は10歳以上かつ身長145cm以上の方/最少催行人数2名/所要時間4時間

鍼灸師がガイドするウォーキングツアーです。鴨川の野原に生ずる植物「よもぎ」の採取から、お灸づくり、セルフケアの方法までを体験します。お子さんには自然の学び、大人の方には自分のカラダと向き合う機会に。自然のチカラを生かす方法を鍼灸師が直伝!!ご自身にぴったりの経穴(ツボ)もお教えします。

- 開催日 ご希望の日程で開催(希望日を添えて申し込み)
- 参加費 ¥4,000 (おとな・子ども共通。材料費・ガイド料・保険料込)
- コース 歩行1km以内
- 集合 午前9:00/鴨川市文化体育館(鴨川市太尾866-1) ※無料駐車場あり

▶参加は小学生以上の方/最少催行人数2名/所要時間4時間

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川 <https://wellspo.jp/>

チームJIUトピックス ⑥

夢に向かって、チャレンジを続けること。

今年も残すところ半年を切っていますが、今もなお、新型コロナウイルスの影響で不安な日々が続いています。そのような状況の中で、JIUトピックスが最終回を迎えることになりました。そこで、最後のトピックスでは私自身のことを書きたいと思います。私は、生まれつき手足に障がいがあり一人で生活することが難しいため、親などにサポートしてもらいながら大学生活を送っています。

大学生活の中では、これまでさまざまなことにチャレンジしてきました。例えば、将来私は旅行会社や、観光に携わる仕事に就き、私のような障がい者や高齢者の方々が安全に楽しめる旅行プランを考えたいと思っています。その夢に少しでも近づけるように「国内旅行業務取扱管理者」という国家資格の勉強してきました。まだ、資格の取得には至っていませんので、今年こそ合格できるようにがんばりたいです。学外活動ではKamoZineの活動をはじめ、1年生の時にはブラインドサッカーの合宿のボランティアに先輩方と一緒に参加させていただき、私にとってとても良い経験になりました。

最後になりますが、私は大学生活で得たことを活かせるようにしていきたいです。最後まで読んでくださり、ありがとうございました。

みんながみんなに やさしいまちづくりプロジェクト ⑩

聖火リレーからみたユニバーサル社会

五輪の聖火リレーは、障害者はパラリンピックという概念なくだれもが参加していました。初めから健常者に限定せず、だれもが参加できることはユニバーサルの考えと言えます。

難病により車いすで聖火ランナーを務めた鴨川市の男性は「当初(一年前)は自身の手でトーチを持つことができたが、一年延期により病状は進みトーチを持つことができなくなった。そのため伴走者がトーチを持ち、トーチキス(次のランナーに灯をつなげる)の際に腕を支えてもらいつながることができた。制限のあった介助者人数も必要な人数を認めてくれたので多くの人に助けてもらうことができた」そして「みんなでお助け合い、声を掛け合い、呼びかけ合えば、誰でもが社会参加できる。この気持ちを日常から持つことも形のない心のユニバーサルデザインと言えるのではないのでしょうか」と話します。

(文/鴨川未来倶楽部NEXT)

Event Calender イベントカレンダー

イベントの日程は発行日現在の情報となり、状況により告知なく変更となる場合もございます。予めご了承ください。

日付	曜日	イベント名称	エリア	場所	問合せ先
9/5	日	なでしこリーグ1部 vs 愛媛FCレディース	鴨川	鴨川市陸上競技場	—
9/12	日	第12回ジャンボかぼちゃコンテスト千葉県大会 第4回千葉県長ヒョウタン競技会	長狭	里のMUJI みんなみの里	☎04-7099-8033 農林業体験交流協会
9/19	日	なでしこリーグ1部 vs セレッソ大阪レディース	鴨川	鴨川市陸上競技場	—
9/19~20	日~月・祝	サザエつば焼き販売	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
9/26	日	藍染めに挑戦しよう	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
10/1	金	おついたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
10/3	日	なでしこリーグ1部 vs コノミヤ・スベランツァ大阪高槻	鴨川	鴨川市陸上競技場	—
10/1~11/30	金~火	元気かもがわウルトラセール第2弾	鴨川全域	鴨川市商工会	☎04-7092-0320
10/10	日	なでしこリーグ1部 vs アンジュヴィオレ広島	鴨川	鴨川市陸上競技場	—
10/23	土	里舞 自主上映	長狭	大山千枚田	☎04-7092-0634 (NPO法人鴨川現代パ レエ団事務局/高梨)
10/25~1/10	月~月・祝	棚田のあかり	長狭	大山千枚田保存会	☎04-7099-9050
10/28	木	安房高山ハイキング	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
11/1	月	おついたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
11/1~12/31	月~金	かもらり2021	鴨川全域	鴨川市商工会	☎04-7092-0320
11/3	水・祝	海鮮ツミレ汁販売	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
11/23	火・祝				☎04-7096-1911
11/25	木	紅葉・新そばハイキング	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
12/1	水	おついたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
12/1~3/31	水~木	イルミネーションinオーシャンパーク	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
12/11	土	スターキャンプ鴨川~冬の星空観察会~	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
12/19	日	クリスマスリースを作ろう	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821

10/1(金)~11/30(火) 鴨川全域 10~11月に「元気かもがわウルトラセール第2弾」開催!!

今年1~2月に行った「元気かもがわウルトラセール」を再び実施!市内約260の商店や飲食店で**10%~50%引**のおトクな限定の割引セールを開催します。

利用方法はとてもカンタン! お店にある割引券にサインをするだけ! (各店舗の割引には数に限りがございます。売り切れの際はご了承ください)

実施期間は**2021年10月1日(金)~11月30日(火)**。参加店舗や割引内容はセール開始日の10月1日に、新聞折り込み冊子や商工会HPで一斉公開します。さらに参加店舗では、子育て世帯(0歳~中学3年生の子供がいる市内在住の世帯)に配布される商品券も利用できます。

この機会に地元のお店でお得にお買い物を楽しみましょう!!

※参加店舗は新型コロナウイルス感染症対策を行っておりますので、お買い物の際には、各自マスクの着用や手指の消毒にご協力をお願いいたします。

11/1(月)~12/31(金) 鴨川全域 「かもらり2021」で素敵な賞品をもらっちゃお~!!

今年も年末恒例イベント「かもらり」が始まるよ~!市内のさまざまなお店を利用して、たくさんスタンプを集めよう!! おらが賞や個店特典など、お店ごとにいろいろな取り組みを実施。お気に入りのお店や新発見のサービスが見つかるかもしれません。

ルールはかんたん! 異なるお店(参加店)を利用して5個のスタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たる! ひとり何回でも応募OK!!

期間は**2021年11月1日(月)~12月31日(金)**、参加店は**黄色のかもらりマークの「のぼり旗」**または**「フラッグ」**が目印。

●実施団体 鴨川市商工会
☎04-7092-0320

I WILL 鴨川人⑥ 移住後、仕事は「二足のわらじ」?!

移住を考えたとき、仕事は大きな悩みですね。コロナ禍の今、国はテレワークを推奨しているけれど、その環境が整うという方はあまり聞きません。

テレワークできる会社へ転職? 仕事を続けながら週末二拠点移住? きっぱり仕事を辞めて完全移住? よく、「田舎へ移住をしたいけど、仕事はあるの? どうやって探せばいいの?」という相談を受けます。正直、都会と比べると業種も職種も選択肢が少ないし、お給料の水準も低くなるのが現実……。

ところが、実際に移住された方からは「移住してよかった」「ストレスフリー」「毎日が充実している」という声を多くききます。

一つのアイデアとして、短時間の仕事や週に数日の仕事をいくつか掛け持つ「二足のわらじ」スタイルで働いてみるのはいかがでしょうか? 必要な収入は確保しつつ、生活のペースを調節でき、複数の知り合いができることで地域でのつながりも増えるかもしれません。

移住についてのご不安はお気軽にご相談ください!

※当センターで仕事のあっせんはしておりません。



●お問合せ
鴨川市ふるさと回帰支援センター
☎平日8:30~17:00
☎土・日曜・祝日
☎鴨川市横渚1450 鴨川市役所3階
まちづくり推進課内
☎04-7094-4600 FAX 04-7094-4601
✉info@furusato-kamogawa.net
★詳細は「かも住」ウェブサイト
https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/jju/

清澄・四方木たより

工房きよすみ&カフェ、1周年!

カモチズ 窓F-2

工房きよすみ&カフェ

昨年9月12日にオープンした清澄寺参道のお店「工房きよすみ&カフェ」が1周年を迎えました。1年経って、お店の商品は裂き織り、ペーパークラフト、蔓かご、苔玉など地元の手作り作家さんの作品が増えていて、なかなかの人気です。ささやかですが、1周年記念としてご来店の方にミニ苔玉をプレゼントしますので(9~10月)、ぜひ参拝がてらお立ち寄りください。

●ワークショップ等
9/17(金)・18(土) 裂き織り 9/19(日) 1DAYシェフ
9/26(日)・27(月)ハロウィンリース 10月 苔玉
※詳しくはFaceBookをご覧ください。

工房きよすみ&カフェ
鴨川市清澄246
☎080-7219-4455
☎土日祝日 11:00~16:00

一緒に四方木でミライをつくろう。

カモチズ 窓F-1

四方木ベースしたなおい

鴨川市地域おこし協力隊四方木担当の石井栄です。鴨川市街から車でわずか15分、テレビでもお馴染みで、訪れる方も多い四方木不動滝のあるこの四方木地区では、自然と共に暮らしたい移住者を求めています。公設水道がない全国でも珍しいこの地区には、コンビニも商店もありません。あなたのアイデアとバイタリティで、私たちと一緒にこの地を再興させてみませんか。詳しくは、「Hello四方木」「四方木ベースしたなおい」で検索!

▶Hello! 四方木
http://yomogiyomogi.jp/

④ 四方木ベース したなおい
https://www.facebook.com/shitanaoi/



KamoZine を応援してくださっている方々 (かも夏号)

賛助			
多聞寺	秋山商店	スペインレストラン	美容室リミックス
亀田酒造	サン建築総合事務所	バエジェーラ	アーツパソコン教室
鮎 笹元	長谷屋商店	寺尾自動車整備工場	大和田幸恵氏
買取			
ひだまりINN	鴨川シーサイドドッグ	鴨川農家民泊組合	タムラ
天津神明宮	トレーニングガーデンホテル	しみず動物病院	風雲
(医)鉄蕉会 亀田総合病院	日暮晃一氏	鎌田製菓	新倉
鴨川市に天文台をつくらう会	定食屋「舩」	くわっせ~鴨川(佐々木商店)	斎武商店
料理「石川」	食事処なかむら	農家民宿 穆の里	ヘアーサロン イトウ
入江裕一氏	磯料理 うおまさ	だいにんぐ友	斉藤薬局
亀屋本店	竹栄接骨療院	石黒マッサージ	波太オルピス
大場蘭園	主基ガラススタジオ	あぶらや食堂	すまいる
四井商店・四井保険事務所	リラクゼーション海里	須金理容室	

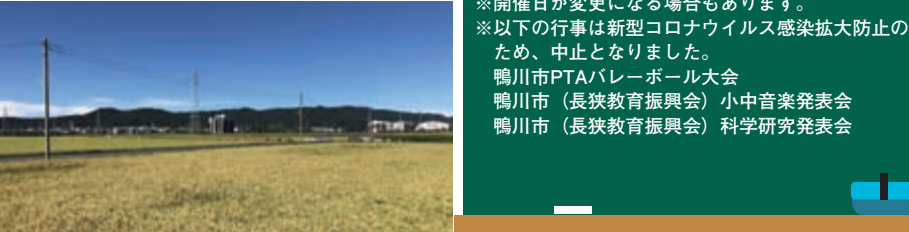
●応援くださる方 1口 2,000円
*1口あたり最新号を10部進呈いたします。

●配布くださる施設の方 1部 30円(税込) (かも秋号)
*1回20部以上のお申込をお願いします。

〈応援団についてのお申込・お問合せ〉 KamoZine 編集部 ☎04-7092-1114 (ウェルネススポーツ鴨川)

発行/KamoZine 編集部
お問合せ/〒296-0014 千葉県鴨川市太尾 866-1 (一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川)

写真・絵素材提供/鈴木貴志氏 高橋誠氏 ラグランジェプロジェクト オルカ鴨川FC SONNE Kamogawa B.S.
南房総サイクルツーリズム協会 ミヤタサイクル 一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川



KamoZine 38号は「かもナビ物語」5
メディアが地域を変える瞬間かもナビ物語5
KamoZine 編集長の視点で語る、地域メディアドキュメンタリー

「補助金は申請しないでください。」

ポータルサイトの名称は「かもがわナビ」(略称…かもナビ)、グラントオープンは十月一日に決まった。このプロジェクトのために参加団体からなる「かもナビ実行委員会」が組織されたが、さらにインターネットに知識のある各団体の有志が集められ、制作部隊が編成されたのが七月。九月のプレオープンまでわずか二ヶ月足らずでポータルサイトを仕上げようというのだから、まさに突貫工事であった。

実行委員会事務局を務めた商工会からは「プロジェクト推進には多少なりとも予算がかかるだろうから、補助金を申請してみようか。」との提案があったが、私から「今年度、補助金は申請しないでください。」とお願いした。これには大きなねらいがあった。地方が低迷している要因の一つが「補助金依存体質」である。だからこそ、それを脱却するために、自分たちの力でできることを共に経験したかった。それがまちづくりへの自信にもなるはずだからである。

丸投げで外注すれば、おそらく数百万円、場合によっては千万単位となるポータルサイトの制作。「かもがわナビ」では、参加団体が経済規模に応じて負担金を拠出し、各団体からマンパワーも出して、データ作成など自分たちでできることは全て自分で行った。市内IT業の有志が主体となった作り手側も、ドメイン登録にかかる費用など、最低限の実費以外は全てボランティアで制作に協力した。結果、とんでもない低予算でポータルサイトは完成した。最終的には予算を抑えるべく、かつてのように私もキーボードをたたき、システム開発に携わった。八月から九月まではほぼ寝ずに週末に向かっていた。

そして、十月一日、グラントオープンを迎えた。(つづく)

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

鴨川豆知識 記録によると、赤穂浅野家の浪人の妻二人が尼となって諸国霊場廻りをした際、天津村に滞在しました。その際、寄付を募って善光寺の梵鐘を再興したといわれています。