



かがわポータルマガジン KamoZine

鴨川をもっと×2楽しむ!おもしろポータルマガジン



編集/鴨川観光プラットフォームKamoZine編集部 × 城西国際大学観光学部・チームJIU × 亀田医療大学 × オルカ鴨川FC

Take Free

かも秋オススメ カラダとココロをトノエル 体験プログラム



電動ロクロ体験

鴨川陶芸館 図B-2 | KSHO3069

泥の塊から茶碗やぐい飲みなど、自分だけのオリジナル作品を創作する。作業中の没頭感、土の手触りがたまらない。焼き上がりは後日のお楽しみ。
①1時間30分(受入9:00~17:00)
②¥4,500(税込)
※作品郵送の場合、別途送料あり
鴨川市平塚1602
☎04-7098-0012
Ⓜ年末年始休業



シルクと押花のランプシェードづくり

蘭灯り夢工房 図E-3 | SPKM0028

養蚕を営む講師から、鴨川のシルクについて学びながら、糸取り作業からはじめて季節の押花などを織り込んだ温かみのあるランプシェードを創作する。
①2時間(受入 午前または午後、受入期間8月下旬~8月中旬/11月~3月中旬)
②¥4,000(税込)
鴨川市貝渚840-4
☎04-7092-1882
※営業時間等は要問合せ



銀粘土体験

笹谷窯 図B-2 | SPNG0037

乾燥銀粘土にやすりで細工を加え、焼き上げて小鳥や葉などがモチーフの純銀アクセサリをつくる。工房は森の中にあり、心静かなひとときを味わえる。
①1時間30分(受入13:30~17:00季節により変動あり)
②¥3,080(税込)(別途皮ひも代等あり)
鴨川市金東905
☎04-7098-0388
Ⓜ10:30~17:00
Ⓜ不定休



吹きガラス体験

主基ガラススタジオ 図D-3 | SPNG0010

長いパイプに息を吹き入れて真っ赤に溶けたガラスを膨らませる作業から、グラスや花瓶など好きな器を創る。50種の色ガラスを組み合わせてデザインを考えるのも楽しい。翌日、完成した作品を手に入れる。
①1時間(受入11:00~17:00)
②¥4,125(税込)※作品郵送の場合、別途送料あり
鴨川市上小原410-1
☎04-7097-1443 Ⓜ不定休



萬祝染体験

鴨川萬祝染 鈴染 図B-3 | KSHO1146

千葉県指定伝統的工芸品で、200年余の歴史がある「萬祝染」。「色ざし」の工程を体験。特殊な糊で描かれた図柄に、色を刷毛で塗る。萬祝染の特徴「ぼかし」を入れたり、特に細かい部分の塗りには集中力が必要。図柄と美しい原色が和の伝統と漁師町の文化を感じさせてくれる。
①1時間(受入9:00~17:00)
②¥1,650(税込)
鴨川市前原211
☎04-7092-1531 Ⓜ水曜



写経

清澄寺 図F-2 | SPKY0001

日蓮聖人ゆかりの寺、清澄寺で経文を書き写す。「写経」は仏教の5つの修行のひとつ。書き写した経文は寺の納経塔に半永久的に保管される。道場の静けさや香のかおりを感じながら、木々に囲まれた寺院で心が清浄になっていく。
①30分(受入9:30~16:00)
※新型コロナウイルスにより時間短縮中
②¥1,000(税込)
鴨川市清澄322-1
☎04-7094-0525 Ⓜ定休なし



ネイチャークラフト

内浦山泉民の森 図G-2 | SPAK0014

近くの森で採れた木の実をボードやリースに飾りつけ、かわいらしいステキな作品に仕上げる。材料は全て用意されており、手ぶらで体験できる。緑に囲まれた静かな森の空間は気分転換にも最適。
①1時間(受入9:00~15:00)
②リース大 ¥1,300(税込) ボード ¥650(税込)
鴨川市内浦3228
☎04-7095-2821
Ⓜ8:30~16:30 Ⓜ定休なし



シーカヤックスクール ステップ1

アウトドアショップZEN 図B-2 | SHKM0078

初心者向けの講習。パドルの使い方、乗り降りの方から、海へ出て漕げるようになるまで丁寧な指導してくれる。必要な道具はすべて用意されているので、濡れても良い服だけ用意すればOK。通年で体験できる。鴨川は夏だけじゃない!
①3時間(集合9:00)
②¥9,900(税込)
鴨川市横渚1114
☎04-7092-0478
Ⓜ10:00~19:00 Ⓜ水曜

鴨川でトノエル

かも秋、生活スタイルは大きく変わり、長く引くステイホーム、自粛生活で心身の不調を感じる人も多しはす。暑さも和らぎ、心地良い風が吹き抜けていくかも秋は、カラダとココロをトノエルには絶好の季節。里山や里海を自分のペースで散策したり、バラエティに富んだ体験プログラムに参加して、リカバリー&リフレッシュしてはいかが。



Event Calender イベントカレンダー

イベントの日程は発行日現在の情報となり、状況により告知なく変更となる場合もございます。予めご了承ください。

日付	曜日	イベント名称	エリア	場所	問合せ先
8/8~10/11	土~日	資料館収蔵資料展「東条藩とときどき花房藩 ~鴨川にまた二つの藩~」	鴨川	鴨川市郷土資料館	☎04-7093-3800
9/6	日	2020関東女子ビーチサッカーリーグ	鴨川	鴨川令徳ビーチコート	☎04-7099-5077(岡野)
9/13	日	第11回ジャンボかぼちゃコンテスト 千葉県大会	長狭	里のMUJI みんなの里	☎04-7099-8033 (農業体験交流協会)
9/22	火・祝	鴨川産「サザエのつば焼き」販売 特製「おはぎ」販売	江見大海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
10/10~1/4	土~月	棚田のあかり	長狭	(一社) 鴨川市観光協会	☎04-7092-0086
10/11	日	2020関東女子ビーチサッカーリーグ	鴨川	鴨川令徳ビーチコート	☎04-7099-5077(岡野)
11/1~11/14	日~土	鴨川サイクルロゲイニング	鴨川全域	受付 鴨川市総合運動施設	☎04-7092-1114
11/1~12/31	日~木	かもらり2020		参加店舗	☎04-7092-0320 (鴨川市商工会)
11/6	金	草刈サミット2020	長狭	平塚地区房田棚田	
12/1~3/31	火~水	イルミネーションinオーシャンパーク	江見大海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911

※新型コロナウイルスの影響により、祭礼の神輿渡御などの神賑行事は自粛されております。感染拡大防止の観点から今号においては祭礼の詳細記事は掲載を見送りました。ご了承ください。

10/10(土)~1/4(月) 長狭 棚田のあかり 大山千枚田 図B-2 | SPNG0001

日本の棚田百選にも選ばれた大山千枚田を舞台にLEDライト10,000本によるライトアップイベント「棚田のあかり」が今年は2週間早めでスタートします。昨年4,000本が4色に変わるLEDを導入しましたが、今年はさらに2,000本が追加される予定です。幻想的な棚田の雰囲気をぜひお楽しみください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「棚田の夜祭り」は今年度中止となりました。

- 日程 2020年10月10日(土)~2021年1月4日(月) 17:00頃~20:00頃
- 場所 鴨川大山千枚田(鴨川市平塚540)
- 内容 LEDライト10,000本によるライトアップ
- 参加料 無料
- 主催者 鴨川棚田の夜祭り実行委員会
- お問合せ (一社) 鴨川市観光協会 ☎04-7092-0086

2020プレナスなでしこリーグ2部 オルカ鴨川FC試合日程

9/6(日) 13:30	大和なでしこS 保土ヶ谷公園	vs 大和S vs F日体大	10/18(日) 13:00	鴨陸	vs Aハリマ
9/12(土) 14:00	鴨陸	vs バニーズ	10/25(日) 14:00	味の素F西が丘	vs 十文字V
9/20(日) 14:30	鴨陸	vs AC長野 vs ちふれ	11/1(日) 13:00	鴨陸	vs 大和S
9/27(日) 16:00	長野U NACKS.S大宮	vs ニッパツ	11/8(日) 14:00	AGF.F	vs S世田谷
10/4(日) 14:00	鴨陸	vs ニッパツ	11/15(日) 13:00	鴨陸	vs F日体大
10/11(日) 13:00	鴨陸	vs ニッパツ			



鴨川のイベント・観光のお問い合わせは
JR 安房鴨川駅前案内所 ☎04-7092-0086
天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218

かもナビコードを入力して、各スポットの情報にかんたんアクセス!

かがわナビにアクセスして、KamoZineに記載されている [かもナビコード] を入力すると、そのスポットの詳細情報を見ることができるよう!

鴨川のすべてを見る! 探す! わかる! かがわナビ <http://kamonavi.jp>



温故知新の環境都市・鴨川へ

嶺岡牧レポート 鴨川のアンコールワット⑧

～嶺岡牧スチュワードと嶺岡牧を巡ろう～

高校の世界史で、近代社会の形成は、イギリスで展開した羊毛の原料を生産する牧羊場の囲込みと、毛織物工業を嚆矢とした産業革命に始まることを学ぶ。一方、日本史には、産業革命は明治の繊維工業からとし、囲込みは出てこない。



囲込み跡である嶺岡牧の野馬土手

ところが、近年の嶺岡牧調査で、こうした日本史の書き換えが必要となった。なんと、江戸時代に岩本正倫が1年で、嶺岡牧を囲込み農場制酪農に再編し、白牛酪生産工場を建て、その販売網を作って産業資本制生産に移っていた。日本近代化の原点は嶺岡牧であり、乳製品加工業から始まったのだ。

これにより嶺岡牧の重要度は著しく高まったが、未だに「起源は里見の牧」「軍馬養成の牧」「里見の牧を徳川吉宗が再興」「インド産白牛」「徐々に酪農が盛んになった」「負担が大変だった」「白牛酪は今のバター」等の誤りが拡散されている。これでは嶺岡牧の理解を大きく誤ってしまう。嶺岡牧に興味を持ったら、科学的調査研究に基づいた正しい嶺岡牧像と文化レガシーに対する最新の管理・利用法を習得している嶺岡牧スチュワードと現地を巡ることをお勧めしたい。



認定試験をパスした嶺岡牧スチュワードの方々

長狭米のシンボル「明治大嘗祭の主基斎田」④

～明治天皇ゆかりの主基と悠紀地方のお酒がはじめてそろって明治神宮百年祭に奉納～

主基斎田址 図D-2 SPNG0005

今年11月1日は、明治神宮鎮座百年祭が東京代々木の明治神宮で執り行われる。大正9年(1920)に創建された明治神宮は今年で100年。当時は茶畑が広がり森はなかったが、全国のボランティアの手によって植林され「神宮の森」となった。

クスノキ、スダジイなど常緑広葉樹などの在来種を植林し、天然更新による永遠の森を設計しようと、清澄の東大演習林ともゆかりの深い本多静六林学博士らによって設計された鎮守の杜である。

鴨川市は40年前の鎮座60年に当時の明治神宮宮司高澤信一郎氏の働きかけで、「鴨川市明治神宮崇敬講」が結成され、地元亀田酒造が毎年お酒を奉納している。一方の悠紀地方のお酒を作るのは、明治天皇が山梨県を視察したときの宿泊所として知られる造り酒屋・山梨銘醸で、米作りは地元の石田お儀連の有志たちだ。来年2021年は明治大嘗祭から150年目の年となる。現在、両地区での交流事業、シンポジウムが有志たちによって企画されている。



明治神宮の森

伊八ニュース vol.31 鴨川市郷土資料館で伊八や鴨川のお宝を再発見!!

今年の3月末で閉館した小湊誕生寺境内の『伊八の館』で展示していた初代伊八の作品群の実物大細密写真は、鴨川市郷土資料館へ移管しましたが、この度、郷土資料館2階の展示室で一般公開されていない伊八作品である西福寺本堂の「波に龍」「七福神」、葉王院の「龍虎の勝負」、吉保八幡神社本殿の「青龍・獅子・猿(バク)・その他」の展示が始まりました。また、2階への階段途中には、大山不動の「飛龍・地龍」も展示されています。鴨川市郷土資料館では、舎那院の欄間の「恵比寿・布袋・大黒」が常設展示されていますので、ぜひ訪れて伊八作品をはじめとした郷土ゆかりの資料を見学して、改めて鴨川のお宝を再発見してみてくださいいかがでしょうか?

鴨川市郷土資料館・文化財センター 図A-1 SPKM0005

☎04-7093-3800
●開館時間 9:00～17:00
●休館日 月曜(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、年末年始
●入館料 (通常)大人 ¥200・小中高生 ¥150 (団体・20人以上)大人 ¥150 小中高生 ¥100

※団体のご利用は、新型コロナウイルス対策のため、現在ご遠慮いただいています。

波の伊八鴨川まちづくり塾
〒296-105 鴨川市成川34-2
☎04-7097-1873 図A-1 04-7094-5873
☎090-8840-1873



9/13(日) 長狭 第11回千葉県ジャンボかぼちゃ大会

カボチャの重量を競う「第11回千葉県ジャンボかぼちゃ大会」が9月13日(日)に鴨川市の総合交流ターミナル「里のMUJIみんなみの里」で開催される。今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月20日(日)に香川県小豆島で開催される全国大会「第34回日本一どでかカボチャ大会」が中止となったため、計量会のみとなり、各地の地方大会の計量値がそのまま全国大会の計量値として承認されることになった。今季のジャンボかぼちゃの生育は、全国的な梅雨の長雨の影響で思わしくなく、やや小ぶりのものが目立つが、さすが千葉県勢は400kg近くの大作もあり、今年こそは全国大会で優勝も夢ではないと噂さ

れている! 千葉県大会終了後のカボチャは、10月31日(土)のハロウィンまで、「里のMUJIみんなみの里」で展示される。

●日 程 2020年9月13日(日)
9:00～12:00 受付(順次計量)
13:00 成績発表・表彰式
14:00 記念撮影会
15:00 閉会
●お問合せ 鴨川ジャンボかぼちゃ研究会
☎04-7099-8033
〒296-0112 鴨川市宮山1696
鴨川市農林業体験交流協会内



香るかも秋 鴨川七里®

今年度も「鴨川七里オーナー制度」を実施しています。4月からはじまったオーナー募集でも、毎年参加している鴨川七里ファンのリピーター、新規のオーナーを含め、多数のお申込みをいただき、大好評です! 少数ながら区画に余裕がありますので、まだお申込みでない方も、鴨川七里ホームページのメールフォームまたはFAXでお申込みできます! 鴨川七里えだまめの収穫体験に加え、鴨川の食べ物、風景、他多数の体験コースなど、選りどり見どりの鴨川の秋。秋の思い出に、ぜひお楽しみください!!

●お問合せ JA安房鴨川支店 鴨川七里オーナー係
☎04-7093-3131 (平日10:00～16:00 但し祝祭日除く)
http://www.ja-awa.or.jp/topics/kamogawa-shichiri.pdf

バスdeカモ旅 途中下車の旅 ④ 『気になるカタカナのバス停』

ふと気になるバス停。「ヤエム坂」バス停の「ヤエム」って何?何でカタカナなの? 鴨川市内を走る路線バス「市内線」と「鴨川市コミュニティバス(北ルート)」の沿線には、「ヤエム坂」というカタカナの名前が付いたバス停があります。名前の由来にはいくつかの説があるそうで、一つは「近くに「やえもん」さんが住んでいた」から。もう一つは、「坂を上った先の山に中世の城(現在は城跡)の大手門があり、その門の守りが堅かった(八重門(やえもん))」からというもの。いずれも、「ヤエモン」を略して「ヤエム」ということだそう。ただ、「ひらがな」ではなく、「カタカナ」なのはどうしてなのでしょう? (笑) 気兼ねなく出掛けられるようになりましたら、こんな風に地域の歴史に触れながら、のんびり路線バスで旅する...なんて、いかがでしょうか。路線バスに乗って旅をする、普段の旅とは違った風景・景色に出会うことができますよ。



カモちず 図A-2

●お問合せ 鴨川日東バス(株) http://www.kamogawanitto.co.jp

鴨川のむかし話 ⑨ お鍋が淵の話

主基(長狭)の白濁不動(瀧の不動)の堂の下には、三十メートルほどの滝があります。まるで岩肌を白濁を垂らしたように流れ落ちる清々しい様に、「白濁の滝」と呼ばれ親しまれてきました。

ここには、こんな話が伝わっています。白濁山に正木大膳という人のお城があったころの話です。

あるときのことです。城主正木大膳は、小田原の北条氏の言いつけにそむいたため、兵糧せめにあい、たいへん困っていました。

お城には、お鍋という長狭の清左衛門の娘が奉公していました。お鍋は、何とか水を手に入れようと、一の沢まで、四斗樽をかついで水を汲みに行ったそうです。男の人がかつかうたいていへんな大層です。どんなにか重かったことか。それから数日してのこと。お鍋は、うっかりしてお城の宝物であるせともの血を一枚、割ってしまった。

おかしから宝物の血を割ると、割った者の首を切られると言われていました。お鍋は、どうしたらよいかわかりませんでした。

そしてある夜、思いあまたお鍋は、白濁の淵へ行って濁った血を洗い流したのです。働き者のお鍋の死を知った、みんなどんなに嘆き悲しんだことか。それから毎晩、白濁の方から「一枚、一枚、一枚、四枚...」と数える声が聞こえてきました。この声は、九枚までくるとすすり泣く女の声になったといわれています。

白濁山には、この他にも、山中彦八(大阪四天王の一人)が徳川の家来に追われて白濁山まで逃げてきた話や、白濁の城が落とされたとき、城の宝物を投げ込んだという井戸の話なども伝わっています。

ゆめ! 未来の鴨川へ ③1

あなたの笑顔が 世界を変える。 加藤登紀子

先号でご紹介した六月二十八日のオーチャードホールコンサート、無事開催することができました。五月二十六日に非常事態宣言が解除され、その日に決断、定員の五十%の客席、千人のお客さんを前に歌うことができたのです。

この喜びは例えようもなく大きく、相当の覚悟で会場に来て下さったみなさんに、感謝の気持ちでいっぱいでした。

ゲストで出演したYaeも、これまでにない凛とした歌をうたってくれました。この日ネット配信でリリースされたYaeのオリジナル曲「Smile」のメッセージが、こんな時期だけに胸に響くものがありました。

「君の笑顔には、世界を変える魔法がある」

今年は、コロナ禍で世の中全体が大きなリスクに見舞われている中、九州や東北で記録的な大雨による被害が続出。房総でも、去年の台風で屋根が飛ぶなどの被害を受けた家に、再びブルーシートが剥がれるなどの影響があり、自然の猛威をひしひしと感じる夏になりました。

まだまだコロナの感染拡大の心配は続いていますし、今年の台風シーズンも心配ですね。

大水で覆われた広大な田んぼを見ながら、今年のお米の供給はどうなるんだろう、とそんなことも気になります。

鴨川自然王国でYaeも夫の藤本博正も汗を拭き拭き、畑や田んぼと格闘し頑張っています。Yaeにとっては十月七日に大切なアルバムがリリースされるこの秋、歌手としても奮起しなくてはなりません。

困難に向き合うことで、強くなる! 「頑張れ、頑張れ!」とエールを送るしかありません。

学校の休校で散々だった子供たちも、必死で頑張っている先生も、医療や農業の現場に立つ人も、この厳しい季節、ぜひ乗り切ってください。

飛び出す! KamoZine

さあ、自転車に乗って、秋の南房総へ!

自然豊かな南房総を心地良く走り抜けられる季節がやってきました。
南房総ではいま注目のE-Bikeのレンタルも充実!
“新しい生活様式”でも注目される自転車。
風を感じながら、南房総の里海、里山をサイクリングして、ステイホーム、自粛生活でたまったストレスを解消してはいかがでしょうか。



南房総(あわの国) サイクルツーリズム協会 推奨ルート

B.B.BASE外房号 グルメライドコース
距離27.6km 獲得標高85m レベル初級

林道 little monster
距離63.5km 獲得標高1,324m レベル上級

※一部樹木・土砂崩れによる通行止め区間が一部ありますので迂回してください。(2020年4月1日現在)

太平洋岸自転車道構想

青い矢羽が向かう、自転車を活用した新たなまちづくり

健康的な乗り物として、日本のみならず、世界で見直されている自転車。一年を通して温暖な気候で、太平洋の大海原に面した南房総、鴨川も多くのサイクリストたちを魅了するサイクリング環境に恵まれている。2020年に入ってから、国道128号線をはじめとする海沿いの道に“青い矢羽”のマークが整備されたのにお気づきだろうか。国が推進する千葉県銚子市から太平洋岸に沿って和歌山県和歌山市に至る、約1,400kmにもわたる太平洋岸自転車道構想で設けられたものであり、南房総エリアもそのルートの一部を担っている。今後、自転車向けのサインやサイクルステーションなども整備されていく予定で、国内のみならず、海外からの来訪者もターゲットにした、一大サイクリズムが展開されていく。青い矢羽の向かう先には、自転車を活用した新しいまちづくりが広がっている。

詳しくはこちら 太平洋岸自転車道
<https://www.kkr.mlit.go.jp/road/pcr/>

JR東日本サイクルトレインB.B.BASE

新型コロナウイルスの影響により運行を中止していた房総半島を走るサイクルトレイン「B.B.BASE」が対策を講じながら、運行を再開しました! 乗車の際は感染拡大防止への協力をお願いします。

B.B.BASE 内房	両国 7:39発 → 本千葉 8:25発 → 館山 9:55着 → 和田浦 10:41着
B.B.BASE 外房	館山 17:10発 → 本千葉 18:58着 → 両国 19:38着

運転日 ▶ 9月12日(土)・13日(日)

B.B.BASE 内房	両国 7:39発 → 本千葉 8:25発 → 上総ノ宮 9:07着 → 勝浦 9:50着 → 安房鴨川 10:26着
B.B.BASE 外房	安房鴨川 17:00発 → 勝浦 17:41着 → 上総ノ宮 18:22着 → 本千葉 19:00着 → 両国 19:38着

運転日 ▶ 9月26日(土)・27日(日)

▶10月以降の運行スケジュールはB.B.BASEウェブサイトをご覧ください。
<https://www.jreast.co.jp/chiba/bbase/view/>

サイクルラック設置神社

(房総神社サイクルライド推進委員会)

● 天津神明宮	● 安房神社	● 岩井神社
● 葛城山神社	● 洲崎神社	● 遠見岬神社
● 高家神社	● 筒谷八幡宮	● 瀧口神社
● 下立松原神社	● 瀧洲神社	● 國吉神社

南房総サイクルツーリズム協会だより

8月2日に平群クラブハウスを発着とする少人数での「E-Bike」ライドイベントを開催しました。地元の方や日常ではママチャリにしか乗らない方、サイクリストと幅広い方が参加し、「E-Bike」サイクリングを楽しみました。今後は1ヶ月に一度の定例開催を予定しています。マニアクな道を準備してみなさんご参加お待ちしております!

平群クラブハウスの裏にある旧平群小学校の校舎等の解体工事が9月1日より始まります。クラブハウスにお越しの際にご不便をお掛けすることがあるかもしれませんが、引き続きご利用お待ちしております。

わたしたちの活動はFacebookで報告をしていますので応援(いいね!)をお願いします。
<https://www.facebook.com/minamiboso.cycle.tourism/>

MOPS活動レポート

Matsuyoshi Takahashi Olympic Project S

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、延期や中止が自転車レース界にも相次いでおりましたが、感染防止対策をしながらの開催が徐々に始まりました。高橋松吉監督率いる女子ロードレースチーム「MOPS」は、7月23・24・25日に群馬県の群馬サイクルスポーツセンターにて行われた第54回JBCF東日本ロードクラシック群馬大会、8月8・9日に栃木県で行われた第7回JBCF宇都宮クリテリウム、第4回JBCF宇都宮ロードレース、8月22・23日に群馬サイクルスポーツセンターで行われたJBCF群馬ロードレース8月大会交流戦に出場し健闘しました。MOPSの今後のさらなる活躍に期待!

第54回JBCF東日本ロードクラシック群馬大会	Day-2	2位 大堀博美選手 7位 米田和美選手 15位 阿萬香織選手 17位 内堀昭子選手	Day-3	4位 大堀博美選手 9位 米田和美選手 15位 阿萬香織選手
第4回JBCF宇都宮ロードレース	3位 大堀博美選手	JBCF群馬ロードレース8月大会交流戦	Day-1	2位 大堀博美選手 8位 米田和美選手
第7回JBCF宇都宮クリテリウム	4位 大堀博美選手 13位 内堀昭子選手	Day-2	3位 大堀博美選手 7位 米田和美選手	

左から高橋監督、大堀選手、米田選手、内堀選手、阿萬選手

大堀選手、2位表彰台!

E-Bikeのちょっといいお話

最近よく耳にする「E-Bike」、自転車なのかバイクなのか...今回はこれを知ったら明日にでも乗りたくなるような「E-Bike」の入り口へのお話をいくつか紹介します。

- 「電動アシスト自転車」と「E-Bike」の違い
自転車は大きく分けて軽快車(いわゆるママチャリ)とスポーツバイク(クロスバイクやロードバイクなど)に分けられます。乗り降りのしやすさや日常生活での実用性を求めた軽快車にアシストが備わったものを「電動アシスト自転車」、サイクリングやロングライド、悪路や坂道走行などのスポーツやアクティビティとして利用されるスポーツバイクにアシストが備わったものを「E-Bike」と呼びます。
- 「E-Bike」の種類
「E-Bike」にもスポーツバイクと同様の種類があり、ロングライドが可能なロードバイクや通勤や通学、長距離のサイクリングにも活躍するクロスバイク、荒れた路面や急勾配をものともないマウンテンバイクや街乗りや週末のサイクリングにも最適な小径車(ミニベロ)と各自転車メーカーでも種類が増えてきています。
- 「E-Bike」の特徴
スポーツバイクの楽しさに加えて、今まで登れなかった坂を登ったり、遠くへ行けなかった場所へ行くことも出来るようになります。また、夫婦やカップル、友人とのサイクリングにはもちろん、体力に自信のない人やレベル差のあるグループなど、一緒に走れなかった人達と一緒に自転車を楽しめるところが「E-Bike」の特徴であり魅力です。
- 「E-Bike」のアシストで出せる速度
スポーツバイクへのアシストだから、とてつもないスピードが出るのでは?と思われるが、アシストによる最高速度の上限は法律で決まっており、日本国内では24km/hまでとなります。ちなみに、この24km/hは、下り坂や個々の運動能力という条件を除き、軽快車の平均速度が約15km/h、クロスバイクやマウンテンバイクが約20km/h、ロードバイクが約25km/hとなるので、実に頼もしい数字となります。
- 「E-Bike」に乗ってみよう!
こんな坂、本当に自転車に登れるの?と思うような坂へ向かってみましょう。「背中を誰かに押してもらっている感覚」と初めて乗られる方はみな口をそろえて言います。坂を登った後に眺める景色やその先に待つ食事など、普段できない体験をさせてみてはいかがでしょうか。アシストはされるものの自転車を漕ぐ動作は常に必要となるので、コロナ禍で騒がれる日々の適度な運動としてもおすすめです。

▶安房地域で「E-Bike」のレンタルが可能な場所は

- 南房総(あわの国) サイクルツーリズム協会 平群クラブハウス
- ウェルネススポーツ鴨川 鴨川市総合運動施設

レンタサイクル情報

普通自転車N 電動アシスト付自転車A クロスバイクC
ロードバイクR マウンテンバイクM E-BIKE E

平群クラブハウス
南房総市平久里中224-3
GIANT社2017/2018モデル 軽量クロスバイク
1日 ¥3,000(税込) 1泊2日 ¥4,500(税込)
以降1日追加ごと ¥1,500(税込)
E-BIKE 3時間 ¥3,000
※ヘルメット・鍵・ライト付
※他にも子供用自転車を無料で数台ご用意していますのでお問合せください。
土・日曜・祝祭日 9:00~16:00
※平日も状況によってはご利用になれます。お問合せください。
ご予約/原則的に貸出日の前日17時までにウェブサイト内のお問合せフォームからご予約ください。
http://minamiboso-cycle-tourism.jp/004_rental.html
お支払/当日現金にてお支払いください。
※原則的に平群クラブハウスの貸出・返却となります。

南房総市
シティサイクル 1日 ¥500 電動アシスト付 1日 ¥1,000 乗り捨て ¥1,000
①道の駅富里さとみやま NA 9:00~17:00 ☎0470-57-2601
②浦原観光センター NA 9:00~17:00 ☎0470-28-5307
③道の駅三芳村郷の里 NA 9:00~17:00 ☎0470-36-4116
④ふれあいショップ平砂浦 NA 9:00~17:00 ☎0470-28-3111
⑤道の駅ちくろ湖風王国 NA 9:00~17:00 ☎0470-43-1811
⑥千倉観光案内所 NA 9:00~17:00 ☎0470-44-3581
⑦道の駅ウズマリー公園 NA 9:00~17:00 ☎0470-46-2882
⑧道の駅 和田浦WA-O! NA 9:00~17:00 ☎0470-47-3100
⑨アロハガーデン館山 NA 9:00~17:00 ☎0470-28-1511

鴨川市
電動アシスト付(道の駅 鴨川オーシャンパークを除く)
2時間まで ¥500
4時間まで ¥1,000
8時間まで ¥1,500

館山市
電動アシスト付自転車 4時間未満 ¥1,000
※料金設定がいくつかございますのでウェブよりご確認ください
クロスバイク 1日 ¥3,000
2日目以降 ¥2,700/日
ロードバイク 1日 ¥5,000
2日目以降 ¥4,500/日

館山市
⑫館山駅西口観光案内所 AGR ☎0470-22-2000

館山市
電動アシスト付 半日(4時間) ¥500
1日 ¥1,000
台数:10台(全て電動アシスト付・うち1台は子どもが同乗可能な架台付)

館山市
⑬渚の駅館山 A 9:00~16:45 ☎0470-28-5223
(館山市経済観光部みなと課 レンタサイクル窓口)

館山市
普通自転車 2時間 ¥400
※超過料金:1時間につき ¥100
電動自転車 1日 ¥1,000
※電動自転車は、要・身分証明書

館山市
⑭保田観光案内所 NA 9:00~17:00 ☎0470-55-1683
⑮勝山観光案内所 NA 9:00~17:00 ☎0470-55-0115
※保田観光案内所・勝山観光案内所相互での乗り捨てOK

東京湾
クロスバイク 1日 ¥2,000
2日 ¥3,000
電動アシスト付自転車 4時間まで ¥1,000
1日 ¥1,500

東京湾
⑯東京湾フェリー-金谷港 FERRY BIKE A C

ウエルネススポーツ
e-bike・ロード・クロス・マウンテン・ジュニアバイクなど豊富なラインナップのスポーツバイクを利用できます。
詳しくは4面

鴨川市
⑰鴨川市総合運動施設(ウエルKAMOサイクル) C R M E

ウェルKAMOレンタサイクル

鴨川市総合運動施設 E-3 SPKM0011

ウェルネススポーツ鴨川が運営するウェルKAMOレンタサイクルでは、クロスバイクやロードバイク、マウンテンバイク、ジュニア用スポーツバイクのほか、いま話題の電動アシストスポーツバイク e-bike も取り揃えています。健康な乗り物として注目されている自転車に乗って、里海、里山の風を感じながら、サイクリングしてみませんか？

ラインナップ/プラン	2時間	4時間	7時間	1泊2日	2泊3日
e-bike	¥2,500	¥4,000	¥5,500	¥8,500	¥12,500
ロードバイク	¥2,000	¥3,000	¥4,000	¥6,000	¥9,000
クロスバイク	¥2,000	¥3,000	¥4,000	¥6,000	¥9,000
マウンテンバイク	¥3,000	¥4,500	¥6,000	¥10,000	¥14,000
バイク乗換OKプラン※	¥3,000	¥4,500	¥6,000	¥10,000	¥14,000

※バイク乗換OKプランの場合、貸出期間中にバイクの種類を変えることができます。いろいろなバイクを体験したい方におすすめです。

●貸出・返却時間 平日・土日祝日 貸出 9:00~15:00 ※要事前予約
返却 9:00~17:00

●貸出・返却場所 鴨川市総合運動施設 文化体育館 ウェルネススポーツ鴨川事務所
鴨川市太尾866-1 ☎04-7092-1114

●お申込方法 ①ウェブ https://wells.jp/rental/cycle/
②お電話 ☎04-7092-1114
※原則的にご利用日7日前までにお申込ください。直前のお申込の場合はご相談ください。

●お支払方法 現地にて現金 または PayPay

鴨川レンタサイクル

「かもチャリ」貸出所

JR安房鴨川駅前案内所 ☎04-7092-0086 SPKM0032
天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218 SPKA0192

貸出料金 電動アシスト付
2時間まで500円 4時間まで1,000円 8時間まで1,500円

(観光タクシー) 鴨川タクシー ☎04-7092-1216
1台1時間5,640円~
KSHO1329

(鴨川ガイド協会) 鴨川ガイド ☎04-7093-2461
鴨川観光プラットフォーム(株) ☎04-7093-2462
FAX 04-7092-2351
KSHO11651

初代伊八作品所蔵スポット

●寺院神社は地域の信仰の場です。見学に際しては、その点を十分に配慮ください。
●寺院神社は、関係者の都合により見学できない場合があります。あらかじめご了承ください。

飛龍、地蔵
初代・伊八52才作品

鏡忍寺 初代・伊八30代前半作品 SPKM0003
金乗院 初代・伊八30代前半作品 SPKM0006
吉保八幡神社 吉保の青龍 初代・伊八30代後半作品 C-2 SPNG0004
諏訪神社 諏訪大明神の龍 初代・伊八30代後半作品 B-2 JN011143
薬王院 龍虎の勝負 初代・伊八29才作品 E-2 SPKM0033
西福寺 波に龍、七福神 初代・伊八29才作品 D-3 SPKM0059

波の伊八鴨川まちづくり塾事務局 ☎04-7097-1873

FreeWiFiスポット情報をお寄せください

だれでも無料でインターネット接続可能なFreeWiFiスポットの情報を募集しています。「うちのお店、使えますよ!」などのお声かけ、便覧「うちのお店、使えますよ!」など、お気軽にKamoZine編集部まで情報をお寄せください。応募以降の地図に反映します。

☎k-office@kamonavi.jp

四方木の紅葉おススメスポット

四方木地区では11月末頃から、関東でも早い時期となる紅葉を楽しめます。

●紅葉のスポット
紅葉は一足踏み遅れてしまっても、その名の通り紅葉は在る!水面に映る、黄色やオレンジのグラデーションもきれいです。

●白檜のスポット
白檜の光を受けて、まばゆいほどの「白」が輝く白檜。秋も深まってくる。赤、黄、緑の葉が鮮やかに照らされ、美しいコントラストを生み出します。

●四方木不動滝のスポット
鴨川市最北の四方木地区にある千早一帯の未開墾、ハイキングの楽園! 新鮮と紅葉は必見!

かもちず 鴨川全域

0km 1km 2km 3km

立ち寄り湯施設
かもチャリ貸出施設
サーフィンショップ
かもナビまちの案内所
津波避難ビル
ホテル・旅館
ペンション
農家民泊
おらが井提供店
カモナビチョ提供店
鴨川エナジー取扱店
カフェ
FreeWiFiスポット
サイクルラック設置
太平洋岸自転車道
サイクルステーション

ハイキング・ウォーキングコース
●ピタマワーク http://kamonavi.jp/wt/kz5vw
●歴史の小径 http://kamonavi.jp/wt/kz5pw
●関東ふれあいの道 http://kamonavi.jp/wt/kz5kf
●その他
※詳しくはホームページまたはパンフレットをご覧ください。

かもちず 鴨川市街マップカ

鴨川市街マップカ

鴨川市街マップカ

鴨川市街マップカ

かもちず 鴨川駅周辺マップ工

鴨川駅周辺マップ工

鴨川駅周辺マップ工

鴨川駅周辺マップ工

かもちず 天津小湊マップア

天津小湊マップア

天津小湊マップア

天津小湊マップア

かもちず 鴨川市街マップカ

鴨川市街マップカ

鴨川市街マップカ

鴨川市街マップカ

かもちず 鴨川駅周辺マップ工

鴨川駅周辺マップ工

鴨川駅周辺マップ工

鴨川駅周辺マップ工

かもちず 天津小湊マップア

天津小湊マップア

天津小湊マップア

天津小湊マップア

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

鴨川豆知識 鴨川人が東京都庁の近くに住んでいたらしい。

解説は6面

内浦の海を眺めながら、熱々担々麺! カモチずかもナビコード 中国料理 鴨川食堂 図E-1 FDAK0015



2020年7月に内浦海岸の目の前にオープンした「中国料理 鴨川食堂」フレンドリーな店主は東京でも餃子のお店を営んでいるそう。鴨川食堂のジャンボ焼き餃子(¥590税込)は大きさも嬉しいし、皮がもちもちでとってもジューシー。また、熱々のどんぶりで出てくる担々麺(¥990税込)も最後まで熱々で濃厚な一杯。お店の前で看板犬?!のマルちゃんもお出迎えてくれ、海を眺めながらゆっくりと中華を味わえる! 贅沢なひと時を楽しめます。



中国料理 鴨川食堂
◎10:00~22:00
◎年中無休
◎8台
◎鴨川市内浦 1906-1
☎04-7096-6678

清澄寺参道のお店「工房さよすみ&カフェ」カモチずかもナビコード 9月12日(土)オープン! 図F-2 GDKY0002



地区のみなさんとDIYでつくった棚や椅子、地元の元職人さんが作ってくれたカウンター、清澄寺の庭師さんが塗ってくれた床のペンキ、そして店舗のオーナーさんが修理してくれた屋根など、地区と地区に関わっているみなさん

の力でキレイな工房に生まれ変わった。飾り棚には清澄地区の植物や木の実で出来た雑貨、工房のロゴ(新しく生まれました!)入り、グッズなども展示・販売。9月からはカフェではドリンク(季節の果実の生ジュース・ハーブティー・コーヒー)と鴨川のおいしいお菓子プレート、工房では植物関係のワークショップなどを開催予定。カフェは基本的に土日祝日のみ営業、ワークショップは平日または土日開催とのこと。ゆっくり時間の流れる山間の空間に足を運んでみよう。

タンブラー ¥950(税込)



トート ¥1,500(税込)

工房さよすみ&カフェ
◎土日祝日のみ
10:00~16:00
◎鴨川市清澄 246
☎080-7219-4455

鴨川駅から2分! 旅のはじまりにいかが。カモチずかもナビコード kitchen伊八 図B-2 FDKM0092

安房鴨川駅東口から徒歩2分、昭和通りに立地し、海をイメージしたターコイズブルーの外壁が目を引く飲食店「kitchen伊八」。店内に入ると、白壁に木目調を基調としたお洒落な雰囲気。



こだわりの外壁や内装はすべてDIYで手掛けているとのこと。お店一押し「伊八特製煮込みハンバーグ」や「牛すじベースのカレー」は味もボリュームも満点!その他にも、その日おすすめの食材を利用した「日替わりメニュー」は来てみてからの楽しみ。ランチメニュー以外にも、味だけでなく見た目も楽しめるインスタ映え間違いなしのデザートを提供している。ゆったりとした空間と気さくな店員さんが迎え入れてくれる「kitchen伊八」ぜひ一度足を運んでみてください!



kitchen 伊八
◎9:00~18:30(L.O.18:00)
※ランチは15:00まで
◎月曜
◎鴨川市横渚880-1
☎04-7096-5855
◎3台
JR安房鴨川駅東口より徒歩2分

とっておきの 鴨川 ほりだし モノ

次はここで決まり! ふらっと立ち寄れる カモチずかもナビコード 飲み屋をお探しなら「居酒屋ねくすと」 図C-2 FDKM0091



昨年12月、広場地区にオープンした「居酒屋ねくすと」は、二次会で気軽に立ち寄れる居酒屋をイメージして「ねくすと(NEXT)」と名付けられた。周辺は飲食店が乱立する鴨川の激戦区。仲間たちと良い気分のため、ふらっと立ち寄っていただければ、店主の気まぐれで提供されるオリジナルおつまみを味わいつつ、最新カラオケで楽しい時間が

過ぎせる。甘いお酒も多く取り揃えているので若い男女にも人気のお店。外観からは中の様子がわかりづらいので、ぜひ一度お立ち寄りいただきたい。

★オススメ人気商品
骨なし豚足 ¥650(税別)
チーズチキン ¥600(税別)

居酒屋ねくすと
◎18:00~24:00(L.O.23:00)
◎水曜
◎10台
◎鴨川市西町1070
☎04-7096-5511



Hawaiian LomiLomi NIKO カモチずかもナビコード 図E-4 SHFE0025

国道128号線沿いの、道の駅鴨川オーシャンパークから館山方面へ500mほどのにっこりマークの看板と丸い窓が目印の一軒家に昨年11月25日(いいにここの日)にオープンしたのは、「ご来店くださったお客様に、ここに笑顔になってもらえるように」というオーナー高梨さんのサロン「Hawaiian LomiLomi NIKO」です。「手から伝わる愛情」という意味を持つハワイに古来より伝わるボディトリートメントのロミロミは、本場ハワイでも使用しているオイルを使いリンパの流れを整え、心と身体を癒し、リラックス効果抜群! おすすめメニューはホットストーン。世界的なヒーリングの聖地セドナの玄武石を使用し、体の芯から温めることで代謝アップ!肩こりや腰痛、冷えのある方にぴったり!施術後には身体はほかほか、気持ちもリラックスしちゃいます。オプションでフットバス中にネイルケアやフットスクラブも可能。仕事に家事に子育てに、いつも頑張っている体へのご褒美に、ハワイのアロマに包まれながら最高のリラクスタイムを味わってみてはいかがですか。



Hawaiian LomiLomi NIKO
◎9:00~17:00(最終受付16:00)
第1・3土曜 10:00~15:00
◎日曜・祝日 第2・4土曜
◎鴨川市東江見82-1
☎04-7094-4665
★ホットペッパーからも予約できます◎

大山地区のオアシス 地元密着型スーパー 「寿しや」でスマイル0円! カモチずかもナビコード 寿し ¥450(税別) 図B-2 KSHO3079



大山地区に「寿しや」という名前のスーパーがある。店名から地域のニーズに合わせて業態を変えてきた歴史がうかがえる。仕出し料理も手がけてきた古くからのお店。いまも惣菜には手づくりのこだわりがある。いち押しは「寿し」。厚みのあるネタに「伝統の味つけ」というコシヒカリのすし飯。「これが田舎のすし」と地元民に愛される逸品。けれど本当のいち押しは、店主ご夫妻。遠出できない方々のために、店をなくしてはいけないと奮闘する。笑顔でお客と会話を交わすご夫妻に、昔ながらの温かみを思い出す。



寿しや
◎8:00~19:30
◎元日・8月31日
◎鴨川市金東33 ◎有
☎04-7098-1151

鴨川レモンの恵みたっぷり! カモチずかもナビコード フェイス&ボディのオールインワンクリーム 図C-1 ZZKM0041 LimOce(リモーチェ) 150g入り 2,970円(税込)



南房総鴨川産のレモンの恵みがたっぷりつまった、フェイス&ボディのオールインワンクリームが登場! 市内の安田農園で「ちばエコ農産物」認証基準に基づく減農薬

栽培、有機主体栽培で丁寧に育てられたレモンの果実水が全成分の68%を占めているというから、なんともぜいたくな保湿クリームです。忙しい朝、洗顔後にさっとひと塗りしてみたり、夜はお風呂上がり全身になじませてみたり、女性だけでなく、男性も愛用できるポトルデザイン。鴨川の大地のめぐみを肌からも吸収して、カラダもココロもきれいに☆

★市内取り扱店舗のほか、オンラインでも購入可能! 全成分はwebでチェック! https://limoce.stores.jp



発売元/みずほの国づくり
◎鴨川市西町1179 ☎04-7096-7300

長狭米を使った鴨川の新名物誕生!! カモチずかもナビコード 米屋新蔵の純米ばうむ 図F-3 KSHO4070

創業116年の歴史を持ち、鴨川市の特産である長狭米を広く販売展開している米屋新蔵。市内東町にある店舗では、長狭米はもちろんのこと、しっとり、さっくりした食感が楽しめる「ぬれ揚げ煎」などを手に入れられる。中でも「食のちばの逸品を発掘」コンテンツの直売所部門で金賞を受賞した「純米ばうむ しっとりミルク仕立て」は注目の逸品。

おみやげにも、自分へのごほうびにもぴったり一品。気さくで優しい笑顔あふれる斎藤社長は、鴨川産のブルーベリーやイチゴを使ったバームクーヘンの商品を新たに開発して、鴨川を元気にしたいと力強く地域愛にあふれた夢を語る。純米ばうむ、ぜひご賞味あれ!



米屋新蔵(株式会社新倉)
◎8:30~17:00
日曜、祝日 ※予約のみ対応可能
◎鴨川市東町999-11
☎04-7094-5588



火星の接近 木星と土星が大接近!

10月6日頃、約2年ぶりに火星が地球に近づきます。見かけではなく実際に近づいているのですが、夜8時頃、東の空に火星がマイナス2.6等で赤く輝き、南西の空には木星がマイナス2.8等の黄金色で輝くすばらしい競演が見られます。この木星の左隣には土星も見えています。この3つの惑星は他の星より明るいのでよく見つけられるでしょう。さて、10月の初めから年の暮れにかけて、夕日が沈み空が暗くなる頃(おおよそ18時)木星と土星の位置は、南のやや高い空から南西の地平に日々近づいていきます。この木星と土星の間隔に注目して観てください。二つの惑星が日ごと近づいていくのです。天文では星と星の間隔を角距離という角度で表します。ここで目を北西の空に移して北斗七星の柄の先から2番目の星ミザールを見て下さい。この星に添うようにアルコルという星がありますが、その昔は視力検査に使われたそうです。この星の間隔が角度約11分です。二つの星に分かれて見えるか試してみてください。12月初めになると、木星と土星の間隔は満月4つ分くらいに近づきます。角距離でいうと約2度です。この間隔になるのは20年ぶりです。12月17日には木星土星の左隣に細い三日月

も見えます。二つの惑星はさらに間隔を縮め12月21日午後5時半頃には角距離7分弱と、ほとんど重なって見えるほど近づきます。木星の方が明るいので、見た目には1つの星に見えるほどです。この次、これほど近づいて見られるのは2080年3月で60年後になります。この現象は地球から見て木星と土星が同じ方向に見えるだけで、この時2つの惑星の実距離は太陽と地球の距離の約5倍、約7億5000万kmも離れているのです。この秋、「はやぶさ2」は小惑星「リュウグウ」に着地して採取した岩石資料のカプセルを地球に落とした後、次の目標の探査に向かうようですが、遥か彼方から届けられた岩石から生命の起源等の解明がなされるか大きな期待が寄せられています。新型コロナウイルスや、経済など不安ですが、秋の夜長、人類が想像を越える遠い宇宙の先に観測器を到達させた素晴らしい思いを致し、宇宙の広大さや星々の輝き、天体の移ろいなど心豊かに眺め、暮らしの活力の源泉にされてはいかがでしょうか。(図)アストロアーツ社ステラナビゲータ11から加工(鴨川市に天文台をつくらう会)



10月10日頃 午後8時の星空



12月21日午後5時半頃 木星 土星大接近の様子

鴨川市に天文台をつくらう会

日本全国で公開天文台をもたない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。20年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動を地道に展開している。

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

鴨川豆知識

江戸時代前期に70年ほど、東条・天津小湊地区を治めていた、西郷氏の屋敷は、渋谷区代々木3丁目付近、東京都庁と明治神宮に挟まれた一角にありました。鴨川出身の奉公人もいたかもしれませんが、ただし、当時は、今のような都会ではなく、江戸郊外の田舎だったようです。

チームJIUTピクサー 障がい当事者から見た オンライン授業レポート

今年は、新型コロナウイルスの影響でさまざまなイベントが中止や延期になったり、オンラインで帰省するなどいままでは全く違う生活スタイルに変わっています。そのような状況の中で、大学でも通常より2ヶ月ほど遅れてオンラインでの授業が始まりました。私はオンライン授業の開始にあたり、いままでも通り頑張って勉強しようという気持ちとと同時に、初めての経験なので授業中に「接続が切れてしまったらどうしよう」といった心配があったり、少し不安な気持ちで毎日参加していましたが、案外、普段の授業と変わらず、授業を受けることができました。



一方でたくさん課題も見つかりました。パソコンの接続が悪くて授業が遅れたり、講師の音声我突然聞こえなくなったりするなど通信関係のトラブルが発生しました。障がい当事者の視点として一部の授業では授業のスライドを撮影しなければならず、他者の手伝いが必要となり、苦労しました。オンライン授業は便利ではありますが、やはり対面式の授業でなければできないこともあります。一日でも早く新型コロナウイルスが収束して元の日常に戻って欲しいと願っています。
(城西国際大学観光学部 沢登 滉平)

みんながみんなに やさしいまちづくり プロジェクト⑧ 健全者も無関係ではないユニバーサルデザイン

そもそもユニバーサルデザインは「だれもが」という考え方が基本です。その「だれもが」には健全者も含まれます。店舗や公共施設で、障害者用駐車スペースが確保されていても屋根はどうでしょうか。立体駐車場であれば問題ないのですが、それだけの施設がそのスペースから店舗まで屋根が設置されているでしょうか？雨天で、車椅子利用者や高齢者が車の助手席車に乗り出かけた際は、車を施設入り口に横づけするという方法もあります。では、乳幼児を連れて一人で出かける際はどうか？車いす利用者やなんらかの歩行障害を持っていても自身で車を運転して出かける方もいます。そのような方にとって屋根があるということは非常に大切なことです。そして、健全者にとっても店舗入り口まで傘をささずとも多少でも早く傘を閉じることができるメリットがあります。
(文/鴨川未来倶楽部NEXT)

I WILL 鴨川人② 「週末趣味移住！」を考えてみよう。

今年はコロナウイルス感染症の影響で、都市圏の方たちがリモートワークなどで会社へ出勤することが少なく仕事ができる環境が整備されつつあり、「移住」や「二地域居住」を視野に本気で検討される方が増えてきているように感じます。当センターへも、みなさんいろいろなライフスタイルを思い描きご相談に来られます。ですが、いきなり知らない土地へ移住や田舎暮らしなんてできるかな不安…です。そこで、まずは「週末趣味移住」なんてどうでしょう。週末はストレスフリーな環境で、サーフィンや釣り、陶芸、家庭菜園など、個々それぞれの趣味に没頭できる生活なんて、理想ですよね。



鴨川ではそれができちゃいます！ただいい面だけでなく、将来本格移住してから「こんなはずじゃなかった…」とならないためにも、その土地や風土を知っておくこと、地域のコミュニティに馴染んでおくことが、「お試し」や「準備」に大切なことではないでしょうか？皆さんそれぞれの楽しいと思える時間の過ごし方やライフスタイルを、今から少しずつ探してみたいかどうでしょうか？

鴨川市ふるさと回帰支援センター 国A-1 ZZKM0040
平日8:30~17:00(土・日・祝休)
鴨川市横街1450 鴨川市役所3階 まちづくり推進課内
☎ 04-7094-4600 FAX 04-7094-4601
✉ info@furusato-kamogawa.net
詳細は「かも住」ウェブサイト
<http://furusato-kamogawa.net/>

「かもらり2020」で、素敵な賞品をもらっちゃおう!!



今年も年末恒例イベント「かもらり」が始まります!! 市内のさまざまなお店を利用してたくさんスタンプを集めてください。おらが賞や個店特典などお店ごとにいろいろな企画を展開しています。新しいお気に入りのお店や新発見のサービスが見つかるかもしれませんよ!

ルールはかんたん!異なるお店(参加店)を利用して5個のスタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります。しかも、ひとり何回でも応募OK! 今年の実施期間は**11月1日(日)~12月31日(木)** 参加店は黄色のかもらりマークの「のぼり旗」または「フラッグ」が目印です。
●実施団体・お問合せ 鴨川市商工会 ☎04-7092-0320

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

鴨川豆知識 鴨川人がスカイツリーのお膝元に住んでいたらいい。

★かがやく! 鴨川人 特別編

正しく理解・適切な対策

「新型コロナウイルスの現状と基本的な感染対策」

医療法人鉄蕉会 亀田総合病院
感染症科 部長

細川 直登 氏



昨年末から今年に入り全世界で猛威を振るう新型コロナウイルスの現状と基本的な感染対策について、千葉県南部の基幹病院として優れた人材と高い技術を提供し、住民の生活に大きな安心を与える亀田総合病院の感染症科部長、細川直登氏による講演会が先日行われた。

「人との接触を8割に減らせば感染は収束する」政府から発令された緊急事態宣言により国民の高い意識で急激な感染を防ぐことができたことは紛れもない事実である。しかし、5月25日に宣言が解除されて以降は自由に動き回る者が増え感染者も増加し続けている現状に、第二波はすでに始まっていると言えよう。新型コロナウイルスについては、日々の報道や自治体からの発信などで誰もが毎日のように情報を得ていると思うが、時々刻々と変化する状況の中で、感染を広げずに経済活動を動かしながら生活していくためには、自身で理解を深め、適切な対策をすることが、今後の感染拡大防止のためにとても重要である。

新型コロナウイルスの潜伏期間は平均5日、長くて2週間と言われている。風邪の症状と似ているが、鼻水は少なく咳やくしゃみが出る。症状が出ていなかったとしても、人にうつってしまうという特徴がある。感染した80%の人は何もしなくても治

るが、20%の人には初期症状に加えて熱や肺炎が起これば呼吸困難を引き起こしたりする。全体の5%は急激に肺炎が悪化し、人工呼吸器が必要な状況になる。その最も重症な患者に適切な治療を施すための状況を医療現場では準備しておかなくてはならず、それができなくなると死亡者が増加し、医療崩壊が起きてしまう。現在の日本は先進国の中でも死亡者はぶつぎりに少なく、医療崩壊は起こしていない。

持病を抱える患者の中でも致死率が高いのは、慢性呼吸器疾患と思われがちだが一番は心血管疾患である。いずれにしても体の重要な臓器に何らかの疾患があると死亡率は高まってしまふ。新型コロナウイルスの感染経路は「飛沫感染」と「接触感染」である。「飛沫感染」とは感染者の飛沫(くしゃみ、咳など)でウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻から吸い込んでしまつて感染すること。「接触感染」とは感染者がくしゃみなどを手で押さえた後、その手で周りの物に触る。他の方がそれに触って手にウイルスが付着、その手で自身の口や鼻を触り粘膜から感染することである。しかし、それらも正しい知識と心がけて防ぐことができる。普通に喋る時に飛沫が跳ぶ距離は約2mということがわかっている。したがって、それ以上の距離をとるか、マスクをしていれば会話をしても飛沫感染を防ぐことができる。また手指衛生も非常に重要で、目的地に到着した時、そこから出る時、帰宅時、食事の前など、手洗いやアルコール消毒を毎日徹底することで接触感染も防ぐことができる。空気感染はしないと考えられており、感染が広がる東京でも、通勤時など満員電車に乗り合わせただけでは感染はほとんど起こっていないと思われる。患者のそばにいる、すれ違う、部屋に入るだけでは感染は起こらないのである。

そうとは言い、ウイルスは人の移動に伴って移動し広がるもので、生活をしてく中でそれを止めることは不可能である。このウイルスと共に生活していくしか他ない状況となった今、各人が正しい理解を深め、正しく気をつけて予防に努めていくことが大切である。

medi x kame 一めでいかめ 20 亀田医療大学生発げんきコラム ゼミで『障害』を考える。

COVID-19の影響で、授業はすべてオンラインという大学もあるようですが、亀田医療大学では6月からオンラインに加えて対面で授業を再開しています。大学の授業では、グループで学習する機会がよくあります。さまざまな人とのディスカッションを重ね、他者の視点を知り、知識や考え方の幅を広げ、自分独自の洞察力や感性に気づくことができるグループでの学習は、個人が成長していく大切な機会です。1)

今回ご紹介するのは、2年次に行われている基礎ゼミナール(ゼミ)の一つです。ゼミは、一方的に教員が講義する授業に対して、少人数でテーマに関する報告・議論、書物を読み説明していくことを基本としている授業です。この授業では、教員が提示した1冊の本を10名弱で読み進め、各自が分担した箇所の内容を報告し、意見交換をしながら、各自が興味関心のあるテーマを明確にして深めていくという授業です。

私たちが読んだ本は「なぜ人と人は支え合うのかー『障害』から考えるー」(渡辺一史著、ちくまプリマー新書)で、2003年に「こんな夜更けにバナナかよ」という障害者とボランティアの交流をテーマにしたノンフィクション作品の著書です。新書なのでページは多くはないのですが広い視野でのテーマが含まれていて、健康問題を抱えた人々を支援していく看護学生にとっても有益な1冊だと思います。ゼミのメンバーで意見交換をしたことで印象に残ったのは、「自立とは何か?自分ひとりで生活できることなのか?」、「障害者運動を知ったことで、障害者でなくても自ら行動することが大切」「無償ボランティアに対する自分の思い、変化」「『障害』『障壁』『障がい』などの表記についてどのような検討がされてきていて、自分はどのように考え、どう表記していきたいか」などです。機会があれば、紹介したいと思います。
(引用文献) 1) 新井和広、坂倉杏介「アカデミックスキルズ グループ学習入門」、東京・慶応義塾大学出版、2013。



犬猫にも馴染めば思う ⑪ (犬猫でもかわいくなって世話をするとこちらの思いが通じると言う論)

最近は南房総でも犬と一緒に入れるお店やドッグランが増え、数年前に比べ犬連れでのお出かけがしやすくなった気がします。また、ドッグランは多くの犬や飼い主が集まる場でもあるため、飼い犬や飼い主同士でのトラブルに発展してしまう場合もあります。そうならないためにもドッグランのマナーについて少し考えてみましょう。ドッグランは犬がリード無しで遊ぶことが出来る場所で、最近では道の駅などの公共施設でも見かける機会が増えてきました。それ以外にもペットサロンや大型スーパー、ドッグカフェや動物病院など色々なところに併設されるようになり、今では身近な施設とも言えます。公共施設に併設されたものは無料で利用できる場合も多いですが、多くのドッグランではワクチンの接種証明書の提示やノミ・ダニの予防をお願いしており、事前に行きたい場所が決まっている場合は、愛犬がそのドッグランのルールを満たしているか確認してから訪問するといいいでしょう。

かも秋の学校行事(9~12月)

- 【ミニ集会・教育講演会】
11/4(水) 天津小湊小
- 【PTA廃品回収・資源回収】
9/8(火) 天津小湊小(浜荻・天津)
9/10(木) 田原小、東条小
9/11(金) 鴨川小
9/15(火) 天津小湊小(内浦・小湊)
10/12(月) 田原小、東条小
10/13(火) 天津小湊小(浜荻・天津)
10/20(火) 天津小湊小(内浦・小湊)
11/6(金) 鴨川小
11/10(火) 天津小湊小(浜荻・天津)、田原小、東条小
11/17(火) 天津小湊小(内浦・小湊)
11/28(土) 西条小
12/5(土) 長狭学園(主基)
12/6(日) 長狭学園(吉尾)
12/10(木) 田原小、東条小
12/12(土) 長狭学園(大山)
- 【PTA奉仕活動】
9/5(土) 長狭学園
- 【鴨川市子ども会球技大会】
12/5(土) 会場:鴨川市文化体育館
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止の場合もあり。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止された行事
鴨川市PTAバレーボール大会
鴨川市小学校陸上記録会
鴨川市(長狭教育振興会) 小中音楽発表会
鴨川市(長狭教育振興会) 科学研究発表会
若潮まつり

※日程が変わる場合もあります。興味のある方は事前に学校までお尋ねください。

ドッグランで楽しく!!

ドッグランに入るときは出入り口付近に犬がないことを確認してください。入っていきなりリードを放すのはNGです。まずはリードを付けた状態で飼い主と一緒にゆっくりと一周しましょう。犬が落ち着いているようであればリードから放して遊ばせて下さい。愛犬の排泄物は必ず飼い主が処理をしましょう。また、愛犬から目を離さず、飼い主同士おしゃべりに夢中で気がついたら愛犬が他の人に迷惑をかけていたと言ったことが無いよう気をつけてください。発情中の犬は入れません。発情中はドッグランはしばらくお休みです。初心者だからと特に怖がる必要はありません。まずは近くのドッグランによって愛犬と遊んでみてください。慣れてきたら愛犬と一緒にドッグラン付きのおしゃれなカフェ巡りをしたりするのも楽しいかもしれませんよ。

(しめず動物病院 獣医師 清水 篤)

世界へはばたけ! オルカ鴨川FC 19

20FW 齊藤 彩花選手 (1996年10月28日生 在籍2年目)

Q.鴨川に来て感じたこと・好きなのはなんですか?
中嶋 海と山に囲まれた自然豊かな素敵な所だと思います!近くに海があることがこれまでなかったので、とても嬉しいです!
齊藤 人のあたたかさです。「試合がんばってね」と声をかけてくださったり、鴨川に来て2年目になりますが、サポーターの方々をはじめ地域の方々の優しさやあたたかさは一番に感じました。

Q.今シーズンの個人目標とそれに向けて取り組んでいることを教えてください。
中嶋 今年の目標は2桁ゴールなので、たくさん点をとってチームの勝利に貢献したいです!
齊藤 昨シーズンの得点数を超えることです。それに向けて、日々練習からゴール前での攻防を意識して取り組んでいます。

Q.私のプレー、ここを見てほしい!! ということをお願いください。
中嶋 いつも応援ありがとうございます。得意なドリブルで攻撃の起点になるようなプレーをし、1試合でも多く勝てるように頑張ります!!これからも応援よろしくお祈りします。
齊藤 いつもどんな時も変わらず熱いご声援ありがとうございます。私の強みは、味方とのコンビネーションなどで攻撃の起点になることだと思っていますので、ぜひ見てもらいたいです。たくさんの勝利をお届けできるように頑張ります!!ぜひ会場に足を運んでみてください!!

17MF 中嶋 淑乃選手 (1999年7月27日生 在籍3年目)

女子ビーチサッカーチーム SONNE Kamogawa B.S.

SONNE Sunrise!! ③

国内初的女子ビーチサッカー地域リーグ 2020 関東女子ビーチサッカーリーグ 開幕 SONNE Kamogawa B.S. 首位発進!

鴨川令徳ビーチコート かもちずかもナビコード 国B-2 GVKM0001

国内初となる女子ビーチサッカー地域リーグ「2020関東女子ビーチサッカーリーグ」が8月16日(日)、TAKAフィールド(神奈川県横浜市)で開幕しました。

鴨川令徳ビーチコートを拠点に活動する、SONNE Kamogawa B.S.は2戦連勝で首位発進! 元オルカ鴨川FC所属の選手も活躍し、絶妙なチームワークで初代王者をねらいます。

鴨川令徳ビーチコートでも試合が予定されています。砂の上で輝く女の子たちにぜひ熱い声援を!!

2020関東女子ビーチサッカーリーグ
第2ラウンド 9月6日(日) 鴨川令徳ビーチコート
9:30 SONNE vs 神奈川大学
13:00 SONNE vs レーヴェ横浜

第3ラウンド 9月27日(日) TAKAフィールド
11:30 SONNE vs レーヴェ横浜
13:50 SONNE vs 神奈川大学

最終ラウンド 10月11日(日) 鴨川令徳ビーチコート
9:30 SONNE vs 東京レキオス
13:00 SONNE vs OMIASHI

▶SONNE Kamogawa B.S 公式ウェブサイト
http://sonne.futbol

リアル鴨川探検ゲームに出かけよう

かも秋、ウェルスポがおススメするのは、鴨川をフィールドとした探検アドベンチャー。ヨーロッパを中心に人気上昇中のスポーツ「ロゲイニング」をベースにした鴨川探検ゲームに挑戦だ!!

期間限定のロゲイニング大会「鴨川サイクルロゲイニング」参加者募集中!!

11/1(日)~14(土) 鴨川全域

鴨川市総合運動施設 国E-3 SPKM0011

鴨川じゅうに散らばったチェックポイントを自転車めぐって得点を稼ぎ、順位を競う期間限定のロゲイニング大会に参加しよう!自転車に乗れる方ならどなたでも参加OK。開会と表彰はオンラインでおこない、「ロゲハン」で他の参加者の動向を見ることが可能。一度に集まることなく、自分の好きな日時を選んで参加できる、新しいカタチのスポーツ大会が登場!!

●開催期間 2020年11月1日(日)~14日(土)
●集合場所・受付時間 鴨川市総合運動施設 各日9:00/13:00
●参加費 一般 ¥3,000(税込)
中学生以下 ¥1,500(税込)
●募集人数 各日午前/午後 20名ずつまで(期間計560名)

▶詳しくは、ウェルネススポーツ鴨川公式ウェブサイト

鴨川アドベンチャー「ロゲハン」

スマホで鴨川探検!新発見!!

リアルな街をフィールドとしたアドベンチャーゲーム「ロゲイニングハンター」(愛称ロゲハン)。地図をたよりに、設定されたチェックポイントをいかに多くまわられるかを競うゲーム「ロゲイニング」をベースとした、鴨川探検ゲームです。

参加は簡単! GPS機能のついたスマホで、ウェルネススポーツ鴨川が開発した「ロゲハン」アプリのページにアクセスして登録するだけ! さまざまなテーマのミッションが設定されていて、定期的に新しいミッションが加わっていきます。各チェックポイントでチェックインすると、画面にスタンプが押され、得点も加算されます。ウォーク&ラン、自転車などで冒険に出発しよう!!

▶詳しくはロゲハンのページをご覧ください。
ウェルスポが開発した地域探検ウェブアプリ

https://rogun.com

四方木×J I U新プロジェクト

~オーロラを見つけよう~ 四方木探検隊

清澄四方木 便り

始動! したなおい 国F-1 GVKY0002

コロナ禍の中、なかなか地域の外から人を集めるイベントができていない状況ですが、城西国際大学の学生たちが未来に向けて動き出してくれています! 四方木地区に移住者を創出するため、家族で参加できるイベントを現在企画中。ZOOMで四方木地区の役員へプレゼンテーションを行ったり……。プロジェクトのタイトルは「四方木探検隊~オーロラを見つけよう~」なんだかわくわくします! 地区全面協力で準備! お楽しみに!! (四方木地区 地域おこし協力隊 我如古)

※コロナの状況次第では外部からの募集ではなく、近しい参加者のみで行う可能性もあります。

▶Hello! 四方木
http://yomogiyomogi.jp/

四方木ベイス したなおい
https://www.facebook.com/shitanoai/

草刈サミット2020

11/6(金) 長狭 茅

平塚地区房田棚田 国B-3

今年で3回目を迎える、草刈サミット2020が房田棚田で開催される。少子高齢化、就農人口の減少により耕作放棄地は年々増え、草木が繁茂し、農作物に深刻な被害を与えるイノシシなどの有害鳥獣の巣窟と化している。この地域課題をスポーツの力で解決しようと、2年前から地元農家たちによって始まったのが草刈サミット。仕上がりの美しさ、草刈技能を競う本大会は年々レベルアップし、来年には国際大会が開催されるかも!?

草刈サミット2019のようす

●お問合せ 一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川 ☎04-7092-1114 (担当:岡野)

郷土資料館 収蔵資料展

東条藩 とときどき花房藩 ~鴨川に来た二つの藩~

鴨川市郷土資料館 国A-1 SPKM0005

2020年度は、文化財センター開館(2001年2月15日)20年であり、1620年9月に西郷正員が東条藩1万石を立藩して400年という節目の年度となります。

それらを記念し、文化財センター建設の契機の一つとなった西郷氏館跡の貴重な出土物を公開し、その成果を周知するとともに、鴨川に屋敷を置いた、たつた二つの藩、東条藩と花房藩について、収蔵している資料から、その歴史と鴨川との関わりを紹介。

屋敷跡の発掘調査写真や江戸時代の陶磁器や古銭などの出土物、家臣団一覧、版籍奉還・廢藩置縣の古文書、鎧や刀など、めったに見られない希少な資料が展示されています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館者票の記入・体温測定、20名以上の入場制限などにご協力ください。

●開催期間 2020年8月8日(土)~10月11日(日)
●会場 鴨川市郷土資料館(文化財センター展示室)
●入館料 一般 ¥200(¥140)
小・中・高校生 ¥150(¥100)
小学生未満・無料 鴨川市民:無料
※()は20名以上の団体料金

●お問合せ 鴨川市郷土資料館 ☎04-7093-3800

外国語でKAMOMOTENASHI ⑨

ネットラジオ「吉田かほりの 初心者なんですが、接客おもてなしフレーズ教えてください。」

今回は、新型コロナ関連対策で覚えておきたい接客フレーズを中国語講師飛昇先生に教えていただきました。1つ目は、「マスク着用をお願いします。」です。こちらは、「清戴上口罩。」(チンダイシヤンコオジャオ)です。2つ目の「手をアルコール消毒してください。」は、「清配合手部消毒。」(チンペイフシヨウフンシャオ)です。ソーシャルディスタンスの観点からも、紙に書いて必要な場所に設置していただくというのが、よろしいかもしれません。正しい発音は、左記のサイトよりご確認ください。

●お問合せ NPO 法人南房総 IT 推進協議会 info@mbit.or.jp

KamoZine を応援してくださっている方々 (かも夏号)

賛助			
亀田酒造	多聞寺	寺尾自動車整備工場	美容室リミックス
秋山商店	大和田幸恵氏	スペインレストラン	サン建築総合事務所
アーツパソコン教室	鮎 笹元	パエジェーラ	長谷屋商店
買取			
ひだまりINN	入江裕一氏	鎌田製菓	斎武商店
天津神明宮	料理「石川」	くわっせ〜鴨川 (佐々木商店)	「和」だいこん
(医)鉄蕉会 亀田総合病院	定食屋「舩」	農家民宿 穆の里	ヘアーサロン伊藤
鴨川市に天文台をつくらう会	食事処なかむら	だいにんぐ友	斎藤薬局
亀屋本店	磯料理 うおまさ	石黒マッサージ	あぶらや食堂
大場蘭園	竹栄接骨療院	coteranne	さかげん
四井商店・四井保険事務所	主基グラススタジオ	風雲	タムラ
鴨川シーサイドドッグ	日暮晃一氏	波太オルビス	
レーニング・ガーデン	鴨川農家民泊組合		
ホテル	しみず動物病院		

●応援くださる方 1口 2,000円 *1口あたり最新号を10部進呈いたします。

●配布くださる施設の方 1部 30円(税込)(かも秋号) *1回20部以上のお申込をお願いします。

〈応援団についてのお申込・お問合せ〉 KamoZine 編集部 ☎04-7093-2461 (鴨川観光プラットフォーム)

発行/鴨川観光プラットフォーム株式会社 KamoZine 編集部
お問合せ/〒296-0014 千葉県鴨川市太尾 866-1 (一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川)
写真・絵素材提供/鈴木貴志氏 高橋誠氏 鴨川市教育委員会 ラグランジェ・プロジェクト オルカ鴨川FC SONNE Kamogawa B.S. 南房総サイクルツーリズム協会 ミヤタサイクル 一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川

断れない性格

KamoZine ほんれ話

×メディアが地域を変える瞬間?かもナビ物語

KamoZine 編集長の視点で語る、地域メディアドキュメンタリー

「地域の情報を一つにまとめて発信するのはとても良いことです。いわれる地域ポータルサイトというものです。私は大賛成です!」

理事は安心した表情を見せた。

「私はインターネットのことなんて全然わからないから、次の会議に専門家の立場として、役員に説明しに来てくれませんか?」

こうして私は外部専門家として商工会の会議に出席することになった。四月某日、さっそく会議にお邪魔すると、外部専門家いわゆるゲストであるはずの私の席が議長席のようなどころに設けられていた。

ポータルサイトについてその必要性をひとと説明し終えると、年配の役員たちはわかるようなわからないような雰囲気ではあったが、先日神社を訪ねてきた理事が私に言。

「というわけで、一緒に頼みますね!」

私は元来の断れない性格。痛いところを突かれた。と同時に、心の中で燃え上がるなにかを感じた。

(つづく)

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

鴨川豆知識 明治に鴨川で移ってきた花房藩の江戸屋敷のうち、下屋敷は、現在の墨田区業平1丁目付近にありました。今では、目の前に東京スカイツリーが建っています。鴨川からの奉公人が住んでいたかもしれません。なお、上屋敷は霞ヶ関にあって、現在は農林水産省になっています。