



かがわポータルマガジン KamoZine

鴨川をもっと×2 楽しむ!おもしろポータルマガジン



編集/鴨川観光プラットフォームKamoZine編集部 × 城西国際大学観光学部・チームJIU × 亀田医療大学 × オルカ鴨川FC

Take Free

#新型コロナウイルス の猛威に世界中が見舞われている。
 #ステイホーム #ウィズコロナ が叫ばれる中
 人々は #新たなライフスタイル を模索しはじめた。
 #テレワーク によって、時間や曜日、場所の概念が変わり、多くの人々は気づき始めている。
 もはやいつでも、どこでも、決して人口の密集した都市にいたくても
 豊かな自然に囲まれ、カラダもココロも解放される地方で活動していけることを——。
 鴨川にはそんな #新たなライフスタイル を実現できる空間がある。
 かも夏、新しい時代が鴨川からはじまる。

かも夏 新たなライフスタイルが 鴨川からはじまる。

新しい滞在のキーワード

古くから房総半島随一の観光都市である鴨川から、新しい滞在のカタチを提案したい。まだまだ聞き慣れない2つのキーワードが日本の未来を拓いていく。

ワーケーション

ワーケーションとは「ワーク(仕事)」と「バケーション(休暇)」を組み合わせた造語で、滞在先で休暇を取りつつも、比較的自由度の高いスタイルで仕事をするという新しい滞在のカタチである。国や企業でワーケーション推進の動きがにわかに活発になってきている。

旧来の観光に比べて、滞在期間が週単位、月単位と長期にわたり、その間、ホテルをはじめとする宿泊施設を拠点として活用することで、観光業復活のきっかけにもなると期待されている。長期にわたる滞在によって、地域の産業も活性化される。人生を楽しみ、仕事を楽しみながら、地域も元気になっていく——。まさにウィン・ウィンの関係が生み出される。ワーケーションの定着によって、パブリックとプライベートの明確な境目もなくなり、人々が忘れかけていた人生の本当の価値や幸せに気づききっかけになるかもしれない。

デュアラ(二地域居住)

2020年のキーワードになると言われている「デュアラ」デュアラとは二地域居住者のことを意味する。住まいを1ヶ所に固定するのではなく、都市と地方の二地域を行き来しながら生活する人々のことで、鴨川市をはじめとする南房総地域でも近年増えている。

生活の拠点を地方におくことで、健康的な日々を送りながらも、都市に通って必要な経済活動を行うという、いわばバランスのとれたライフスタイルである。やがて地方の生活拠点を「ふるさと」と愛着をもって感ずるようになり、完全なる移住・定住へと進む人々もいる。地域を愛するデュアラたちが新しいまちづくりの大きな力になっている例も少なくない。価値観の転換により、新しいライフスタイルのカタチとしてデュアラも加速度的に増加するだろう。これは地方のエネルギーがこれから強まっていくことを意味している。

Event Calendar イベントカレンダー

イベントの日程は発行日現在の情報となり、状況により告知なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

日付	曜日	イベント名称	エリア	場所	問合せ先
7/1~8/20	水~木	ひまわり鑑賞会&摘み取り体験	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
7/23~8/31	木・祝~月	鴨川ウォーターアイランド	天津小湊	内浦海岸	☎04-7095-2218
7/23	木・祝	海の日キャンペーン 海の日漁船クルージング	天津小湊	鯛の浦遊覧船	☎04-7095-2318
7/24~26	金・祝~日	鴨川産牛乳で作った「ジェラード試食販売」	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
8/1~20	土~木	連夜の花火in天津小湊2020	天津小湊	内浦海岸	☎04-7095-2218
8/9~10	日~月・祝	イカ焼き&特製かき氷販売	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
8/10	月・祝	灯籠花火	天津小湊	誕生寺・小湊漁港内	☎04-7095-2621
8/18~31	火~月	夏野菜摘み取り体験			
8/22~23	土~日	鴨川産牛乳で作った「ジェラード試食販売」	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
8/29~30	土~日				

※新型コロナウイルスの影響により、夏季祭礼の神輿渡御などの神賑行事は自粛されております。感染拡大防止の観点から今号においては祭礼の詳細記事は掲載を見送りました。ご了承ください。



オルカ鴨川FC、いよいよ新シーズンスタート!

2020プレナスなでしこリーグ2部 7月18日(土) 開幕

カモナビコード 鴨川市総合運動施設 図E-3 SPKM0001

新型コロナウイルスの影響により、開幕が延期されていた2020プレナスなでしこリーグ2部がいよいよ7月18日(土)に開幕することになりました。南房総・鴨川から世界を目指すオルカ鴨川FCも熱き戦いの舞台に立ちます。昨秋の台風被災に加え、新型コロナウイルスによるチーム活動自粛を余儀なくされ、厳しい環境の中でサッカーに取り組むオルカのなでしこたちにはピッチで輝きを放ち、地域を元気にしてもらいましょう!

待ちに待ったファン待望のシーズンがスタートします!!
 詳しい日程や開催方法は、なでしこリーグやオルカ鴨川FCの公式ウェブサイトにて逐一掲載されていきますので、最新情報をチェックして、みんなで応援しましょう!!!

▶ オルカ鴨川FC <http://www.orcakamogawafc.com/>
 ▶ なでしこリーグ <http://www.nadeshikoleague.jp/>



KamoZineを愛読くださっているみなさまへ

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、KamoZineかも夏号は約2ヶ月遅らせての発行となりました。いつも楽しみにしてくださっているみなさまをたいへんお待たせしたことをお詫び申し上げます。あわせて、KamoZineに寄稿くださっているみなさまには記事の変更などで多大なるご迷惑をおかけしたのにも関わらず、快くご対応いただきました。ここに厚く感謝申し上げます。そのような経緯で発行された今号はいつも以上に特別な想いを以て編集に臨みました。ぜひKamoZineを手にとり、お読みいただければ幸いです。



鴨川のイベント・観光のお問い合わせは
 JR 安房鴨川駅前案内所 ☎ 04-7092-0086
 天津小湊観光案内所 ☎ 04-7095-2218

かもナビコードを入力して、各スポットの情報にかんたんアクセス!

かもがわナビにアクセスして、KamoZineに記載されている [かもナビコード] を入力すると、そのスポットの詳しい情報を見ることができるよう!

鴨川のすべてを見る! 探す! わかる! かもがわナビ <http://kamonavi.jp>



新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

温故知新の環境都市・鴨川へ

嶺岡牧レポート 鴨川のアンコールワット⑦ 嶺岡牧を日本遺産に！ 牧士の家で牧のある暮らし体験を

昨年襲った台風15号で、嶺岡牧を管理する役目である牧士であった石井家の土蔵が被害に遭った。ブルーシートを掛けてあるが、いつまで持つかわからないこと、牧士だった文政年間に建てられた文化遺産が修繕で破壊されかねないことから、土蔵と母屋の建築学的調査、及び土蔵内の民具調査を行った。その結果、石井家の屋敷は土塁と堀に囲まれ、玄関脇の垣根で囲い公務の場に行っていたこと、屋敷周辺は元禄時代の古絵図を彷彿させる土地利用であることが明らかとなった。また、民具調査から、石井家は藤原北家の流れで、九州千葉氏一門として各地の守護職をつとめ、戦国期には里見氏連合政権を築き、牧を管理し馬を調教する役の長官である「御厩別当」となり、江戸幕府では馬術師範を務めた飛び抜けた家柄とわかった。こうした由緒ある家屋や土地を用い、日本の内発的発展によるエンクロージャーメントと製乳業での産業革命が展開した世界遺産級の史跡群である嶺岡牧があった時代の生活を体験できる場になればと願っている。



民具の宝庫 石井家の土蔵



石井家に伝わる轡紋と剣花菱紋の馬布



バスdeカモ旅 途中下車の旅 ⑧ 「駅」が付くバス停

バス停の名前なのに、「駅」が付いている?! 長狭街道を走る路線バス「金谷線」「長狭線」「木更津線」の沿線には、「バス停」なのに「主基駅」「吉尾駅」「金束駅」と「駅」が付いているバス停があります。実は・・・大正9年まで6人乗りの乗合馬車が走っていたそうで、その名残なんだそうです。先日のテレビ番組でも紹介されていましたよ! そういえば、「駅」って、「馬」の「尺」と書きますもんね。気兼ねなく出掛けられるようになりましたら、こんな風に地域の歴史に触れながら、のんびり路線バスで旅をする・・・なんて、いかがでしょうか。路線バスに乗って旅をすると、普段とは違った風景・景色に出会うことができますよ。

●お問合せ 鴨川日東バス <http://www.kamogawanitto.co.jp>



カモちず 窓D-2



カモちず 窓C-2



カモちず 窓B-2



これから新型コロナウイルスの感染に注意しながらまだまだ大変だとは思いますが、こんな時だからこそ、歌で繋がりますよ! 四月半ばにYouTubeで発信し、たくさんの方のアーティストが参加してセッションした「この手に抱きしめたい」もぜひ聴いてください。一番苦しい人のそばにいたい! それが私の願いです。



長狭米のシンボル「明治大嘗祭の主基齋田」③ ~明治大嘗祭ゆかりの主基と悠紀地方の水と米で明治神宮鎮座百周年の交流~

明治神宮鎮座百年大祭の今年、コロナ禍の中、関係者のみが集まり明治天皇の即位の重要なお祭り大嘗祭(だいじょうさい)にお米を献納した鴨川市の主基齋田と甲府市の悠紀齋田ゆかりの石田地区の水田に、それぞれの地区で採水された水を注ぎ「交流の呼び水」とした。

鴨川市の主基地区と甲府市の悠紀地区の交流は、明治神宮彌宜(ねぎ)の水谷敦憲氏の働きかけで平成29年(2018)からスタート。昨年はじめて両地区でお田植え祭りが実施され、今年で2回目となる。

大正天皇即位の悠紀(愛知県岡崎市六ツ美町)・主基(香川県綾川町)地方の交流の歴史は古く、大正大嘗祭から100周年の平成27年(2015)、秋篠宮殿下ご夫妻をお招きし、当時の衣装を着た早乙女たちが、田植え唄を歌いながらの祭りが、それぞれの地区で盛大に執り行われた。昨年、岡崎市と綾川町は「齋田ゆかりの地交流提携」を締結した。

鴨川市と甲府市の交流は始まったばかりだが、地元の造り酒屋の亀田酒造の寿萬亀「主基の恵」と山梨銘醸の「悠紀の恵」がセットになった特別神酒(写真)が元旦から明治神宮内で記念限定販売されている。さらに、日本の米100選に選ばれている長狭米を全国にアピールするための準備も地元の有志によって進んでいる。



「明治神宮鎮座百年祭記念特別神酒「明治の大嘗祭」セット」 亀田酒造の寿萬亀「主基の恵」と山梨銘醸の「悠紀の恵」



全国で唯一の明治神宮への白濁献し酒指定蔵の「亀田酒造」 窓C-2 KSH03054

波の伊八 伊八ニュース vol.30 伊八気質でまちづくり 「初代伊八」没後200年 記念事業を考えよう!

江戸時代の鴨川出身の宮彫師(彫り物大工)通称「波の伊八」こと武志伊八郎信由「初代伊八」(1752~1824)は、4年後の令和6(2024)年12月19日に没後200年を迎えます。そこで、これを記念して、伊八に関わって活動している個人や団体、行政関係者などが手を組んで、没後200年記念事業を考えてみてはどうかという提案が持ち上がっています。「初代伊八」は、73歳で没するまでに、地元千葉・東京・神奈川・静岡にその作品の所在が知られています。鴨川市内の8社寺分については、鴨川市や伊八塾で小冊子を作り、関心のある皆様に広く告知を続けてきましたが、没後200年の記念すべき年を迎えるにあたり、改めてこれらの作品巡りや制作年代別に作品を検証し、展示会や記念講演等を専門家を交えて皆さんと一緒に企画し、保存・保全と共に地域の誇りとして再認識を図り、地域おこしのための「初代伊八」没後200年記念事業を4年後に実現できるように今から考えてみてはいかがでしょうか。そのための準備作業を伊八の地元、この鴨川から始めたいと思います。

伊八の作品を掲載した初めての写真集。波や龍を中心に、14の神社仏閣の作品を掲載。この写真集のための撮り下ろしです。



波の伊八鴨川まちづくり塾 〒296-105 鴨川市成川34-2 ☎04-7097-1873 FAX04-7094-5873 ☎090-8840-1873

今年も 晩秋の香り 鴨川七里®

多くの方々から好評の「鴨川七里®」令和2年度も実施され、4月より鴨川七里オーナー制の受付(先着1000区画)が始まっています。ほとんど幻となっていた鴨川独自の在来種が名前の由来「豆を茹でると香りが七里まで広がる」のごとく、広く知られるようになり、関係者もますます力が入っています。今年も晩秋の鴨川七里の芳醇な甘味と香りをお楽しみください。

★オーナー制のお申込はFAXにて受付となります。詳細はJA安房ホームページをご覧ください。 <http://www.ja-awa.or.jp/>

●お問合せ 鴨川七里オーナー制お問合せ係(JA安房鴨川支店内) ☎04-7093-3131(平日10:00~16:00 但し祝祭日除く)

鴨川のむかし話 ⑧ 磯ものどりの海女さん

荒島・弁天島・鶴島・雀島・波瀲根島・猪貝島・海瀨島の大小七つの島からなる「鴨川松島」は、宮城県松島の景観を思わせることからこの名が付けられたと言われます。この景勝地鴨川松島には、こんな話が伝わっています。

むかし、鴨川松島のあたりに一人の海女さんがいました。

ある日のことです。海女さんは、あわびを探りに深い海底までもぐっていきました。ところがどうしたかその日は、海の底は海藻ばかり。あわびがどこにも見えません。

「せつかく深くまでもぐってきたのに!」

海女さんが、腹立たしげにそう言いつつ浮きあがるうとしてふと脇に目をやると、そこには今まで見たこともないようなあわびが...。「ようし!」と思った海女さんですが、長いこともぐっていたので、これ以上は息が続きそうもありません。そこで海女さんは、いったん浜に上がり、一息ついてからまたもぐりました。そして夢中になってあわびを探り始めました。ところがあまなり夢中になって探っていたので、まわりの海藻に気づかなかつたのです。あわびを探り終え、さあ浮きあがるつもりで、足にこの海藻がからみついて動けなくなりました。

からんだ海藻をあわてて取ることもがいてるうちに、かわいそうに息が切れ、海女さんは死んでしまいました。

この話を聞いた浜の人たちは、「あんまり欲張ったんで罰があつたんだっべ!」って言って、松島の海で磯ものどりの海女さんを探りまわるといいます。

ゆめ! 未来の鴨川へ ③〇

六月二十八日、オーチャードホール、開催します! 加藤登紀子

自粛生活で、大人しくしているうちに、季節だけがぐんぐん時を運んで、もう夏の香りいっぱいですね。鴨川自然王国ではいつも東京から会員さんが集まってくるやかに田植えを、家族だけで済ませ、もう草取りを始めています。

私も珍しく大人しく自粛生活していましたが、五月末の緊急事態宣言解除で、俄然張り切り始めました。今年、歌手五十五周年にあたる私の大事なコンサート、六月二十八日のオーチャードホールコンサートを開催することに決めたのです。

歌手二十周年のYaeをゲストに迎えて、「未来への詩」というコンセプトで、永久不滅の名曲たちをプログラムに準備を進めています。「未来への詩」は、今年の四月五月のNHKラジオ深夜便「深夜便のうた」として作詞作曲した新曲。この歌には、コーラスにYaeと劇団ひまわりの子供たちが参加してくれています。

放送は終わってしまいましたが、五月十三日リリースのシングルCDには、Yaeのソロバージョンと劇団ひまわりバージョンも収録しています。

「Pray forever: Sing for future: Reach your arms: Give your heart! (永遠に祈り、明日のために歌い、手を差し伸べ、心をささげよう)」

どんなに厳しい時代も、人々は祈り歌いながら乗り越えてきたのです。

これからも新型コロナウイルスの感染に注意しながらまだまだ大変だとは思いますが、こんな時だからこそ、歌で繋がりますよ!

四月半ばにYouTubeで発信し、たくさんの方のアーティストが参加してセッションした「この手に抱きしめたい」もぜひ聴いてください。

一番苦しい人のそばにいたい! それが私の願いです。

飛び出す! KamoZine

南房総からはじまる新しい自転車ライフ

いま自転車が健康的な乗り物として注目されています。オープンエアな環境で、自然の息吹を感じながらサイクリングすれば、ココロもカラダもリフレッシュ! 南房総にはそんなサイクリングを実現させてくれるフィールドが広がっています。あなたも新しい自転車ライフをはじめませんか。



南房総(あわの国) サイクルツーリズム協会 推奨ルート

館山まちなかポタリング
距離19.0km 標高31m レベル初級
約20キロ、標高差の少ない「街なかポタリング」。海沿いのコースから、崖っぷち、那古寺、館山城と館山の名所を巡ることも、街なかを楽しむコースで、のんびり立ち寄りながらがオススメ。

鋸南・漁港ポタリング
距離13.5km 標高109m レベル初級
風が心地よい鋸南エリアのポタリングルート。全長13.5kmの海沿いと海沿いを走るコース。鋸南の歴史に触れながら、海岸線ものびのびと走るどきどきサイクリングコースとして最適。

凡例
道の駅 国道 トイレ 県道 サイクルラック設置神社 駐車場 おむつ替え可

太平洋岸自転車道構想

青い矢羽が向かう、自転車を活用した新たなまちづくり
健康的な乗り物として、日本のみならず、世界で見直されている自転車。一年を通して温暖な気候で、太平洋の大海洋に面した南房総、鴨川も多くのサイクリストたちを魅了するサイクリング環境に恵まれている。2020年に入ってから、国道128号線をはじめとする海沿いの道に「青い矢羽」のマークが整備されたのにお気づきだろうか。国が推進する千葉県銚子市から太平洋岸に沿って和歌山県和歌山市に至る、約1,400kmにもわたる太平洋岸自転車道構想で設けられたものであり、南房総エリアもそのルートの一部を担っている。今後、自転車向けのサインやサイクリングステーションなども整備されていく予定で、国内のみならず、海外からの来訪者もターゲットにした、一大サイクリングループが展開されていく。青い矢羽の向かう先には、自転車を活用した新しいまちづくりが広がっている。
詳しくはこちら 太平洋岸自転車道 <https://www.kkr.mlit.go.jp/road/pcr/>

JR東日本サイクルトレイン B.B.BASE
BOBO BICYCLE BASE
新型コロナウイルスの影響により内房コース、外房コース、佐原コース、銚子コースのすべてが6月28日まで運行中止となりました。事態が終息し、B.B.BASEの白い車両が自転車とサイクリストをまた元気いっぱい運ぶ姿を楽しみに待ちましょう!

久留里線 菜久留トレイン

サイクリストに久留里周辺を楽しんでいただくため、B.B.BASE内房が木更津駅に到着後、スムーズに乗り継ぎできる久留里線(菜久留トレイン)運行が開始されました。菜久留トレインは、自転車を解体せずにそのまま積み込むことができる列車(定員14名)です。
※新型コロナウイルスの影響により6月28日まで運行中止となりました。運行が再開されましたら久留里の魅力を楽しみに行きませんか?ぜひご利用ください。
▶7月以降のB.B.BASE・菜久留トレインの運行スケジュール
や詳細は下記URLにてご確認ください。
<https://www.jreast.co.jp/chiba/bbbase/>

現地イベント(ガイドツアー等) RIDE FOR BOSO ステーションライド in 南房総
昨年の台風により延期となり、3月28日に実施される予定だった「ステーションライドin南房総2019」は新型コロナウイルスの影響により再び延期となりました。現在、2021年3月の開催に向けて準備や企画を検討し進めています。
▶詳しくはこちら <http://www.stationride.com/event/>

特集 南房総×レンタサイクル 新しいライフスタイルに自転車はいかが!?

適度な運動と免疫カアップのためにスポーツバイクを取り入れてみませんか? 通勤や通学、ちょっとした移動に取り入れたい...でもいきなりスポーツバイクを購入するのは不安...そんな方に朗報! 南房総でスポーツバイクをレンタルできる場所が増えます!ぜひ足を運んで利用してみよう!

東京湾フェリー金谷港にてレンタサイクル [FERRY BIKE] がスタート!

神奈川県と千葉県を結ぶ東京湾フェリー金谷港にて、TREKのクロスバイクとブリジストンの電動アシスト付自転車のレンタルがスタートしました。レンタルできるクロスバイクは、久里浜港では青、金谷港では赤のカラーリングとなっております。赤いバイクにまたがり、南房総を駆け巡ろう!
▶詳しくはこちら <https://www.tokyowanferry.com/theme205.html>

館山駅西口観光まちづくりセンター「たてちやり」にてスポーツバイクのレンタルがスタート!

館山市では渚の駅たてやまから利用できる「なぎちやり」と館山駅西口観光まちづくりセンターから利用できる「たてちやり」のレンタサイクルがあります。この度「たてちやり」にてクロスバイクとロードバイクのレンタルが開始されました。カッコいいクロスバイク、そして憧れのロードバイクを体験してみよう!
▶詳しくはこちら http://tateyamacity.com/bicycle-rental_sportsbike

平群クラブハウスでE-BIKEのレンタルがスタート!

昨年実施した試乗会で大好評だったE-BIKEのレンタルを今年の春よりスタートしました! 平群クラブハウス周辺にはE-BIKEの威力を思う存分堪能できる登りごたえのある坂や林道があり、クラブハウス発着のE-BIKEおすすめコースも現在作成中です。いままですサイクリングで経験のできなかった坂や林道にチャレンジしてみよう!

サイクルラック設置神社
(房総神社サイクリング推進委員会)
1 天津神明宮 2 安房神社 3 岩井神社
4 莫越山神社 5 洲崎神社 6 遠見岬神社
7 高家神社 8 筒谷八幡宮 9 瀧口神社
10 下立松原神社 11 瀧神社 12 國吉神社(いすみ市)

楽しく安全に房総サイクルライド ④ コロナに負けない! 安心安全サイクルマナー

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、「3密」(密閉・密集・密接)を避けるマナーやルールが求められています。比較的安全と言われるサイクリングでも感染のリスクはあります。新型コロナウイルスに移らない・移さないために、守るべきサイクルマナーをまとめてみました。

- 1 体調不良のサイクリングは絶対ダメ!**
発熱や風邪のような症状など体調不良の時は絶対にサイクリングしてはいけません。最低限のマナーです。
- 2 手指の消毒徹底**
ウイルス感染経路の大部分は接触感染と言われています。サイクリング前後、途中の立ち寄り施設入退館時、食事前などには必ず手指をアルコール等で消毒し、手洗いをこまめに行うようにしましょう。
- 3 少人数で(できれば単独)**
大人数でのサイクリングはクラスター(集団感染)発生のリスクを高めてしまいます。できれば単独で、複数人の場合は少人数でのサイクリングを心がけましょう。
- 4 ソーシャルディスタンス**
一つの目安として、停止時は2m以上、走行時は15m以上、他者と間隔をあけてサイクリングしましょう。
- 5 無事故・安全運転**
スピードの出しすぎや交通ルール違反は厳禁! 事故は自分のケガだけでなく、地域の医療に負担をかけることにもなります。普段から安全運転を心がけてください。

MOPS活動レポート
Matsuyoshi Takahashi Olympic Project S
オリンピック高橋松吉が監督を務める女子ロードレースチーム「MOPS」に、昨年の女子国際ロードレース ツールド・おきなわ2019で7位、乗鞍サイクルヒルクライム2019の女子の部にて優勝を果たした大堀博美選手と内堀昭子選手が加入しました!
新型コロナウイルスの影響によりレースの中止が相次いでおりますが、来るべきレースに備えて出来ることや練習をしております。MOPSの応援、よろしくお願致します。

南房総サイクルツーリズム協会だより

草木が生い茂っていた平群クラブハウスの園庭に自転車で行くことができる130mのショートコースができました。遊具の周りをまわったり、コース脇には敷地内に咲く水仙を植え替えたりと子供の自転車の練習から大人のE-BIKEの試乗まで、幅広く利用でき楽しむことのできるコースとなっております。見どころ沢山の130mとして更新していきますのでみなさんのお越しお待ちしております!
まずは協力して新型コロナウイルスに打ち勝ちましょう!

<https://www.facebook.com/minamiboso.cycle.tourism/>
「いいね!」で応援!

レンタサイクル情報

普通自転車(N)	電動アシスト付自転車(A)	クロスバイク(C)	ロードバイク(R)	マウンテンバイク(M)	E-BIKE(E)
平群クラブハウス					
南房総市平久里中224-3 GIANT社2017/2018モデル 軽量クロスバイク 1日 ¥3,000(税込) 1泊2日 ¥4,500(税込) 以降1日追加 ¥1,500(税込) E-BIKE 3時間 ¥3,000 ※ヘルメット・鍵・ライト付 ※他にも子供用自転車を無料で数台ご用意しておりますのでお問合せください。 ◎土・日曜・祝祭日 9:00~16:00 ※平日も状況によってはご利用になれません。お問合せください。 ご予約 / 原則的に貸出日の前日17時までにウェブサイト内のお問合せフォームからご予約ください。 http://minamiboso-cycle-tourism.jp/004_rental.html お支払 / 当日現金にてお支払いください。 ※原則的に平群クラブハウスでの貸出・返却となります。 シティサイクル 1日 ¥500 電動アシスト付 1日 ¥1,000 乗り捨て ¥1,000 ①道の駅富貴里とみやま (N/A) ◎9:00~17:00 ☎0470-57-2601 ②藤崎神社インフォメーション (N/A) ◎9:00~17:00 ☎0470-28-5307 ③道の駅三芳村富の里 (N/A) ◎9:00~17:00 ☎0470-36-4116 ④ふれあいショップ平砂浦 (N/A) ◎9:00~17:00 ☎0470-28-3111 ⑤白浜フワーパーク (N/A) ◎9:00~16:30 ☎0470-38-3555 ⑥道の駅ちくろ湖風王国 (N/A) ◎9:00~17:00 ☎0470-43-1811 ⑦千倉観光案内所 (N/A) ◎9:00~17:00 ☎0470-44-3581 ⑧道の駅ろズマリー公園 (N/A) ◎9:00~17:00 ☎0470-46-2882 ⑨道の駅 和泊WA-OI (N/A) ◎9:00~17:00 ☎0470-47-3100 ⑩アロハガーデン館山 (N/A) ◎9:00~17:00 ☎0470-28-1511					
鴨川市					
電動アシスト付(道の駅 鴨川オーシャンパークを除く) 2時間まで ¥500 4時間まで ¥1,000 8時間まで ¥1,500 ①JR安房鴨川駅案内所 (A) ②B-2 SPKM0032 ☎04-7092-0086 ③天津小湊観光案内所 (A) ④E-1 SPAK1002 ☎04-7095-2218					
館山市					
電動アシスト付自転車 4時間未満 ¥1,000 ※料金設定がいくつございましてウェブよりご確認ください クロスバイク 1日 ¥3,000 2日目以降 ¥2,700/日 ロードバイク 1日 ¥5,000 2日目以降 ¥4,500/日 ⑬館山駅西口観光案内所 (A/C/R) ☎0470-22-2000					
なぎちやり					
電動アシスト付 半日(4時間) ¥500 1日 ¥1,000 台数:10台(全て電動アシスト付・うち1台は子どもが同乗可能な架台付) ⑭渚の駅館山 (A) ◎9:00~16:45 ☎0470-28-5223 (館山市経済観光部みなと課 レンタサイクル窓口)					
鋸南町					
普通自転車 2時間 ¥400 ※超過料金:1時間につき ¥100 電動自転車 1日 ¥1,000 ※電動自転車は、要・身分証明書					
⑮保田観光案内所 (N/A) ◎9:00~17:00 ☎0470-55-1683 ⑯勝山観光案内所 (N/A) ◎9:00~17:00 ☎0470-55-0115 ※保田観光案内所・勝山観光案内所相互の乗り捨てOK					
東京湾フェリー					
クロスバイク 1日 ¥2,000 2日 ¥3,000 電動アシスト付自転車 4時間まで ¥1,000 1日 ¥1,500 ⑰東京湾フェリー金谷港 FERRY BIKE (A/C)					
たてちやり					
e-bike・ロード・クロス・マウンテン・ジュニアバイクなど豊富なラインナップのスポーツバイクを利用できます。 ◎詳しくは4面					
⑱鴨川市総合運動施設(ウェルKAMOサイクル) (C/R/M/E)					

ウェルKAMOレンタサイクル

	2時間	4時間	7時間	1泊2日	2泊3日
e-bike	¥2,500	¥4,000	¥5,500	¥8,500	¥12,500
ロードバイク クロスバイク マウンテンバイク	¥2,000	¥3,000	¥4,000	¥6,000	¥9,000
バイク乗換プラン※	¥3,000	¥4,500	¥6,000	¥10,000	¥14,000

※バイク乗換OKプランの場合、貸出期間中にバイクの種類を変えることができます。いろいろなバイクを体験したい方におすすめです。

●貸出・返却時間 平日・土日祝日 貸出 9:00~15:00 ※要事前予約
返却 9:00~17:00

●貸出・返却場所 鴨川市総合運動施設 文化体育館 ウェルネススポーツ鴨川事務所
鴨川市太尾866-1 ☎04-7092-1114

●お申込方法 ①ウェブ wells.jp/event/rentals
②お電話 ☎04-7092-1114
※原則的にご利用日7日前までにお申込ください。直前のお申込の場合はご相談ください。

●お支払方法 現地で現金 または PayPay

鴨川のまちあるきをもっと便利にもっと楽しくするサービス

鴨川レンタサイクル「かもチャリ」貸出所

JR安房鴨川駅前案内所 ☎04-7092-0086 SPKM0032
天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218 SPAK1002

※電動アシスト付
2時間まで・・・1,500円
4時間まで・・・2,000円
8時間まで・・・2,500円

鴨川ガイド協会

鴨川タクシー ☎04-7092-1216 KSHO1329
1台1時間5,640円～

きょうほタクシー ☎04-7092-2351 KSHO11651

鴨川観光プラットフォーム(株)

☎04-7093-2461
FAX 04-7093-2462
Eメール pf-office@kamotabi.jp

初代伊八作品所蔵スポット

- 寺院や神社は地域の信仰の場です。見学に際しては、その点を十分に配慮ください。
●寺院や神社、関係者の都合により見学できない場合があります。あらかじめご了承ください。
- 大山寺 飛龍、地蔵 初代伊八52才作品 SPKG0003
 - 鏡忍寺 舞う意地舞、眠る大黒 初代伊八30代後半の作品 SPKM0006
 - 金乗院 酒仙、二百年の堂 初代伊八28才作品 SPKM0007
 - 言保八幡神社 吉保の青龍 初代伊八30代後半の作品 SPNG0004
 - 諏訪神社 諏訪大明神の龍 初代伊八30代前半の作品 JND11143
 - 諏訪神社 諏訪大明神の龍 初代伊八30代前半の作品 JND11143
 - 薬王院 龍虎の勝負 初代伊八29才作品 SPKM0033
 - 西福寺 波に龍、七福神 初代伊八28才作品 SPKM0059
- 波の伊八鴨川まちづくり監務局 ☎04-7097-1873

FreeWiFiスポット情報をお寄せください

- だれでも無料でインターネット接続可能なFreeWiFiスポットの情報を募集しています。「うちのお店、使えるよ！」「あのお店、使えない！」など、お気軽にKamoZine編集部まで情報をお寄せください。次号以降の地図に反映します。
- ※ご予約・お問い合わせは、各施設に直接お願いします。

カモちず 鴨川全域全

立ち寄り湯施設
かもチャリ貸出施設
サーフィンショップ
かもナビまちの案内所
津波避難ビル
ホテル・旅館
ペンション
農家民宿
おらが井提供店
カモパチヨ提供店
鴨川エナジー取扱店
カフェ
FreeWiFiスポット
サイクルラック設置
サイクルステーション

カモちず 鴨川全域全



カモちず 鴨川市街マップカ



カモちず 鴨川駅前周辺マップ工

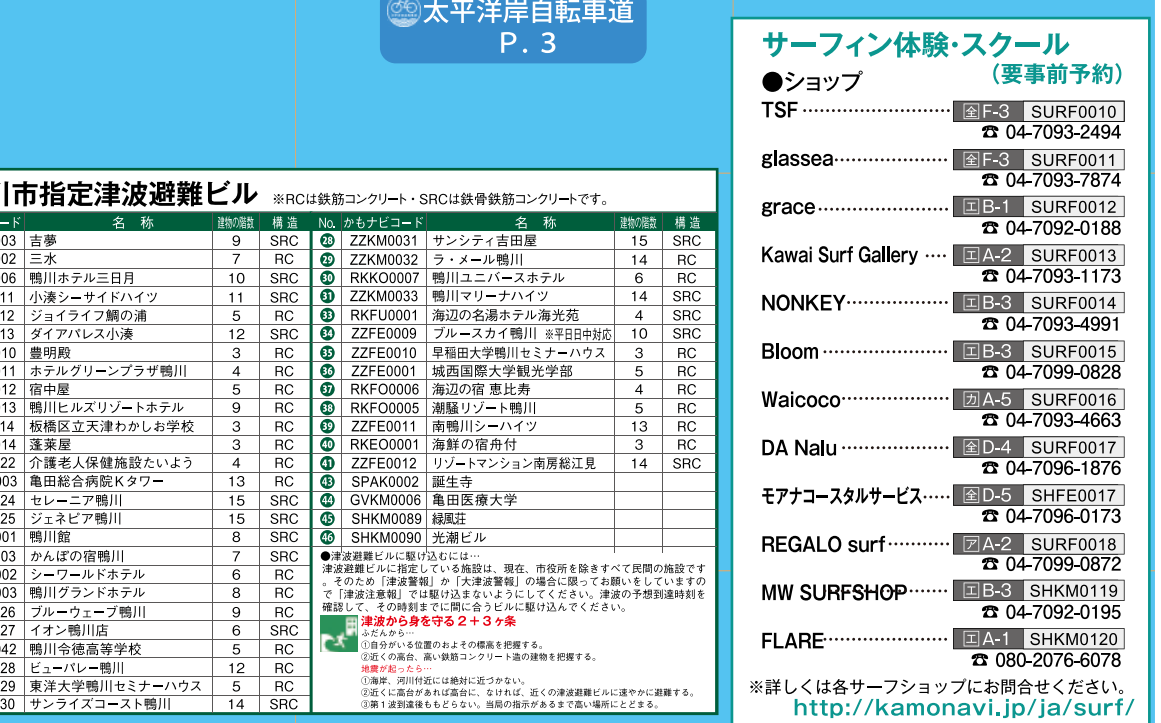


カモちず 天津小湊マップア



カモちず 鴨川市指定津波避難ビル

№	かもナビコード	名称	階数	構造	№	かもナビコード	名称	階数	構造
1	RHAK0003	三夢	9	SRC	10	ZZKM0031	サンシティ吉田屋	15	SRC
2	RHAK0002	吉水	7	RC	11	ZZKM0032	ラ・ヌーベル鴨川	14	RC
3	RHAK0006	鴨川ホテル三日月	10	SRC	12	IRK00007	IRKエニクスホテル	6	RC
4	ZZAK0011	小湊シーサイドハイヴ	11	SRC	13	ZZKM0033	鴨川マリナーハウス	14	SRC
5	ZZAK0012	ジョイランド鴨川	5	RC	14	RKFU0011	海辺の名港ホテル海苑	4	SRC
6	ZZAK0013	パールビル小湊	12	SRC	15	ZZFE0009	ブルースカイ鴨川 春日山荘	10	SRC
7	RHAK0010	豊明	3	RC	16	ZFE0010	早稲田大学鴨川セミナーハウス	3	RC
8	RHAK0011	ホテルグリーンラザール鴨川	4	RC	17	ZFE0011	城西国際大学観光学部	5	RC
9	RHAK0012	宿中	5	RC	18	RKF00008	海辺の宿 豊比寿	4	RC
10	RHAK0013	鴨川シーリゾートホテル	9	SRC	19	ZZFE0012	鴨川シーリゾートホテル	9	SRC
11	ZZAK0014	板橋立天津わかしお学校	3	RC	20	ZZFE0011	鴨川シーハイヴ	13	RC
12	RHAK0014	彦楽	3	RC	21	RKE00011	海鮮の宿 舟付	3	RC
13	ZZKM0022	介護老人保健施設たいよう	4	RC	22	ZZFE0012	リゾートマンション南原江見	14	SRC
14	ZZKM0023	亀田総合病院Kタワー	13	RC	23	SPAK0002	誕生寺		
15	ZZKM0024	セレニヤ鴨川	15	SRC	24	GVMK0008	亀田医科大学		
16	ZZKM0025	カネシチピア鴨川	15	SRC	25	SHKM0089	緑丘		
17	RKKA0001	鴨川	8	SRC	26	SHKM0090	光澤ビル		
18	RKKA0003	かんぱの宿鴨川	7	SRC	27	RKKA0003	かんぱの宿鴨川	7	SRC
19	RKKA0002	シーロードホテル	6	RC	28	RKKA0002	シーロードホテル	6	RC
20	RKKA0003	鴨川グラนด์ホテル	8	RC	29	RKKA0003	鴨川グラนด์ホテル	8	RC
21	ZZKM0026	ブルージュ鴨川	9	RC	30	ZZKM0026	ブルージュ鴨川	9	RC
22	ZZKM0027	イオン鴨川	6	SRC	31	ZZKM0027	イオン鴨川	6	SRC
23	SHKM0042	鴨川学園高等学校	6	RC	32	SHKM0042	鴨川学園高等学校	6	RC
24	ZZKM0028	ビューレー鴨川	12	RC	33	ZZKM0028	ビューレー鴨川	12	RC
25	ZZKM0029	東洋大学鴨川セミナーハウス	5	RC	34	ZZKM0029	東洋大学鴨川セミナーハウス	5	RC
26	ZZKM0030	サンライズコース鴨川	14	SRC	35	ZZKM0030	サンライズコース鴨川	14	SRC



新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

鴨川豆知識 千葉県内の魅力的な地層10か所のうち、保田層群のカラス層として江見地区の海岸が選定されています。プレート沈み込みによって海溝付近で作られた地層が主で、約1800万年のものになります。地層がずらずらに分断され、混沌とした様子がわかります。

鴨川豆知識 東京都東区に住所・清澄は、清澄山から名づけられたらしい。 解説は6面

鴨川メイン通りに佇む隠れ家ダイニング カモちずかもナビコード
Café&Dinning CaSa(カーサ) 窓A-3 KSHO1184



Café&Dinning CaSaは国道128号線沿いに店を構えて18年目のイタリアンダイニング。オーナーシェフは東京で5年間修業し、そこで学んだ本場イタリアンと独自アレンジを加えた創作料理を提供。その味を求めて遠方から来店される方も多い。今年に入り鴨川おらが井協会より認定を受け「鴨美路井(かもみろどん)」が完成!旬の地魚にオリジナル豆乳ソースを添え、かずさの牛と白トリュフで香り付けされたライスが使用された自慢の逸品。提供される料理はシェアして食べることができ、大人から子供までこだわりのイタリアンを気軽に楽しむことができる。

～外食をお家で。全品テイクアウト可能～
★「CaSa」とは「くつろぐ、家、家族」という意味で、大切なお客様に家のようなくつろぎと楽しさを提供したいという想いから名づけられた。

【オススメメニュー】
鴨美路井(かもみろどん) ¥2,000(税別) ※要事前予約
鴨川大地のサラダ(バーニャカウダ) ¥980(税別)

Café&Dinning CaSa (カーサ)
☎ランチ 12:00~14:00
ディナー 18:00~22:00
☎不定休
☎鴨川市横渚143-1 駐車場有
☎04-7093-0358

手ぶらでのんびり釣り体験へGO! カモちずかもナビコード
太海フラワー磯釣りセンター(海の釣り堀) 窓C-7 SPFE0002

太海フラワーセンターは閉園していますが、海の釣り堀は営業中。太海の海辺に隣接し貸し竿(エサ付き)で1000円(税込)とリーズナブルに手ぶらでふらっと釣り体験が楽しめる。釣り初心者の方もお子様も、釣り堀のスタッフが丁寧に教えてくれるので安心。釣りはメジナ、シマアジ、サヨリ、タナゴ、イシダイ、イシガキダイ、カサゴ、イサキ...等、色々な種類の魚が釣れるそう。30cm以上の大物を狙ってみるのも楽しそうですね。



海の釣り堀
☎年中無休
9:30~16:00
貸し竿一式 ¥1,000(エサ付き)
(釣り竿、エサの持ち込み、および釣った魚のお持ち帰りはできません。)
☎鴨川市太海浜67
JR太海駅下車徒歩7分
路線バスご利用の場合
鴨川駅から仁右衛門島入口行き
仁右衛門島入口下車
鴨川駅から館山駅行き 仁右衛門島入口下車
☎04-7093-2461(平日月~金)
☎090-2677-1653
(土日祝 担当:志田)

ボタニカルとふれあいがコンセプトのセレクトショップ カモちずかもナビコード
Coteranne(コテランネ) 窓C-2 SHNG0024



6月21日(日)に北風原にオープンしたセレクトショップ。約3年前にご主人の地元である鴨川に移住したオーナーは自然あふれるあったかくて楽しい場所にしたい、という思いで房州弁の"こてらんね"="I'm happy"から『コテランネ』と名づけたそうです。敷地内の草木染工房で染められた着心地のよい服や、オーナーおすすめの小物や調味料など、お店の名前のとおりコテランネな木の香りがあたたかく素敵なお店です。今後は草木染体験などもできるようになるとのこと。7月5日(日)まではオープン記念のアトリエふわり展も開催中!ぜひお立ち寄りください。

Coteranne
☎11:00~17:00
☎火・水(7/5までは水曜のみ)
☎鴨川市北風原88
☎04-7097-0660

とっておきの鴨川ほりだしモノ

お詫び
KamoZineかも春号(2020年1月1日発行)の「とっておきの鴨川ほりだしもの」に掲載された「炭火bar(バル)いろは」の記事に以下の通り誤りがありました。ここに深くお詫び申し上げ、訂正いたします。
◎正しい電話番号 炭火bar(バル)いろは [04-7096-5168]

#鴨川エール飯で飲食店を応援!!

新型コロナウイルス感染拡大による #ステイホーム で厳しい状況におかれる中、鴨川の飲食店も多彩なテイクアウトメニューを提供し、奮闘しています。普段なかなかおうちでは味わえない、お店の味を我が家で思い切り味わってみてはいかがでしょうか。#鴨川エール飯を食べて、飲食店を応援しよう!!
▶詳しくはこちら カモ旅 <https://kamotabi.jp/news/detail/158>

ラーメンの老舗 至高の一杯 カモちずかもナビコード
どさん子の熟成味噌ラーメン ¥830(税込) 窓D-2 KSHO4209



新実入トンネルの開通により旧道となった、寄浦漁港に面する場所にまもなく創業50年を迎える知る人ぞ知るラーメンの老舗、サッポロラーメンどさん子がある。元々、みそラーメンが有名な札幌ラーメンだが、さらなる進化を遂げ、熟成味噌ラーメンが登場した。ほど良い甘みと深みのある特製の味噌スープが絶妙に麺にからみ、口の中で広がる味わいはまさに至高のひとつ。みそラーメン好きには一度は味わってほしい必食の一杯!!

かわいいキッチンカーでホット一息 MOANI café&bar カモちずかもナビコード 窓B-1 FDKM0090

広場にある「呑癒庵鳥丸ん家」の新たな飲食スタイルのサービスとして昨年の5月からスタート。店舗ではなく、海を連想するようなかわいらしいキッチンカーで商業施設や夏まつり等のイベントに出店しています!!メニューは今大人気のタピオカドリンクや、フラベリッチ。老若男女問わずだれでも飲むことができます。季節限定のメニューもあるので要チェック!! 優しく笑顔あふれる店主は、今後も鴨川市の地域おこしに積極的に協力していきたい!とお話されていました。みなさんも、MOANIでほっと一息しませんか?



MOANI café&bar
☎お昼頃から完売まで ※日によって異なります。
(呑癒庵鳥丸ん家)
☎鴨川市広場795-1
☎050-5263-5586



サッポロラーメン どさん子
☎11:30~21:00
☎火曜
☎普通車7台
☎鴨川市小湊128
☎04-7095-2117

鴨川で店主こだわりの本格ジンギスカン を喰らう! 鴨川ジンギスカン カモちずかもナビコード 窓C-2 FDKM0089

北海道にゆかりのあるオーナーが、来道の際に通いつめたジンギスカン店の味にほれ込み、鴨川にもジンギスカン店をオープンさせた。現地直輸入のお肉は新鮮そのもの。もしも「ジンギスカンが苦手」というなら、絶対に一度は食べてほしい。印象が一変すること間違いなし。お肉はどれを食べてもおいしいが、おすすめは独特の味わいのマトンやまさに王道のラムロース、塩ジンギスカンの食べ比べ。最高に楽しい。専用鍋で野菜もたっぷり摂りながら、3~4周はペロリ!

オススメ(税別) ラム ¥950
マトン ¥800 塩ジンギスカン ¥850



鴨川ジンギスカン
☎17:00~21:30 (L.O.)
☎木(不定休)
☎鴨川市西町1070
☎090-5796-1129



銀色に輝いていた 長狭高校天体観測ドーム

千葉県立長狭高等学校 窓A-2 ZZKM0021

令和元年9月千葉県に上陸した台風は各地に甚大な被害をもたらし、多くの被災の方々がおられます。心より一刻も早い復旧をお祈り申し上げます。鴨川市横渚にある千葉県立長狭高等学校の屋上には銀色に輝くドームがありシンボルの様に親しまれてきましたが、銀色ドームの外装も全て吹き飛ばされ、無惨にも鉄骨の骨組みだけになってしまい、現在では安全上ドームの鉄骨も撤去されています。この観測施設は昭和47年11月16日長狭高校同窓会の寄贈で設置されたもので、現在までで48年ほぼ半世紀を経過しました。当時同窓会からの寄贈に際して、物理ご担当の先生に「天体望遠鏡」か「プラネタリウム」のどちらが良いかと問いかけられ、先生は「鴨川の地には実際の星を見る天体望遠鏡が良い」とご提案され設置に至ったそうです。この同窓会の皆さんの想いを繋げないかと長狭高校校長先生や同窓会会長を始め多くの方々がお案されていると聞き、何かお役に立てないかと相談させていただきました。まずは現状の確認をと今年2月に被災実態を皆さんと共に確認したところ、幸い

にも天体望遠鏡本体は大きな損傷もなく使用可能なことも分かりました。この望遠鏡は日本光学工業(現ニコン)製の不朽の名機口径15cmの屈折天体望遠鏡です。「鴨川市に天文台をつくらう会」として先輩方の思いを後世に引き継ぐことに協力できればと、いつか活用いただく機会までの間の保管を提案させていただき、ご了解をいただきました。鴨川市に公開天文台ができた際には、メイン望遠鏡に寄り添わせてサブ望遠鏡とし、そこには長狭高校と同窓会名を冠して活用できればと思います。2022年は長狭高校創立100周年を迎えます。約一世紀前の当時まだ鉄道は外房線が勝浦まで、内房線が南三原までしか通っていない時代に、勉学に志のある者が遠方まで通えない状況を憂い、貧しい時代、地域の方々協力して設立費用を捻出し、文部大臣に掛け合っつけりあげた学校だったそうです。「勤儉」を誇りに努力された先輩方の志の灯火を絶やさない様、また100年経ったこの時代も若い力を育てるような地域になってゆけるように、風雪に耐えた望遠鏡に夢を映してゆきたいと思います。(鴨川市に天文台をつくらう会 石井崇裕)



鴨川市に天文台をつくらう会 日本全国で公開天文台をもたない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。20年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動を地道に展開している。

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

鴨川豆知識 元禄8年(1695)、当時の深川(彌生町)の中にあつた「弥兵衛町」が「清住町」に町名変更されました。その理由は、町場の開発者である「弥兵衛」さんに「安房之清住之縁」があつたことだそうです。その地名が現在も引き継がれています。

女子ビーチサッカーチーム SONNE Sunrise!! ②
SONNE Kamogawa B.S.
鴨川令徳高校にビーチスポーツ
フィールド登場!



2020年5月、待望のビーチスポーツフィールドが鴨川令徳高校に完成しました。大海原を望む好立地にある同校の、新たに地域の資源でもあるビーチを活かしたスポーツ文化を創造しようというビジョンが結晶になったものです。

ピッチサイズは約40×30m。ビーチサッカーコートも1面しっかり確保できる十分な広さを有し、サッカーのみならず、ビーチバレーなどさまざまなビーチスポーツへの活用が期待されます。全国的にも海岸以外のビーチスポーツフィールドは少なく、今後、各種ビーチスポーツの公式戦開催も予定されています。SONNE Kamogawa B.S.も鴨川令徳高校と連携しながら、地域のビーチスポーツ文化を醸成し、地域活性化を推進すべく、活動を展開していきます。今年開幕予定の関東女子ビーチサッカーリーグの公式戦開催も8~9月頃に計画されています。

- ▶ 鴨川令徳高校 <https://reitoku.ed.jp>
- ▶ SONNE Kamogawa B.S 公式ウェブサイト <http://sonne.futbol>

ウェルスポ通信②
さわやかな季節は、屋外で身体を動かそう!

アウトドアのベストシーズン。ドライブもいいですが、自然が豊富な鴨川にいれば、ぜひとも身体ひとつで屋外へ! 普段と違う経験が身体と心をリフレッシュしてくれますよ。

豊富なウォーキング・サイクリングコース
 日本の渚百選のひとつ前原渚海岸を眺めながら歩ける「海浜プロムナード」や、このほど整備されたサイクリングルート「太平洋岸自転車道」など、魅力的なコースが鴨川にはたくさんあります。みなさんの身近にも、里海・里山を眺められるコースがあるはず。車通りや信号が少ない道がおススメですよ。



鴨川市総合運動施設をスタート地点に、ランニング・サイクリングはいかが?

総合運動施設には無料駐車場があります。車を置いて、周りの田園地帯を走ることを習慣にしてもいいでしょう。同施設ではレンタサイクルサービスも提供されているので、魚見塚の展望台や鴨川松島まで海を眺めに行くサイクリングもできます。

★家族でのサイクリングに
 子ども用のレンタサイクルが加わりました。小学校低学年生向けの小型マウンテンバイクです。自転車に乗れない小さなお子さま連れの方には、子どもを乗せて牽引できるサブバイクも(※体重制限あり)。おとな向けにも機能性重視のスポーツバイクを各種取りそろえています。詳しくはウェルスポスポーツ鴨川のウェブサイトをチェック!



運動の前後は、「ウェルkamoコーナー」に Welcome!!

だれもがスポーツに親しむことで、カラダもココロも、そして地域も健康に! 日常にスポーツがあるライフスタイルを提案する「ウェルネススポーツ鴨川」(愛称: ウェルスポ)では、鴨川市文化体育館ロビーに「ウェルkamoコーナー」を設置。健康やスポーツ関連の情報を発信しています。現在、スポーツバイクや電動アシスト付きマウンテンバイク[e-bike]の試乗や、高機能体組成分析装置「InBody」の無料体験もできます!

★体組成分析装置「InBody」
 一般によく知られているのは「体脂肪率」ですが、さらに詳しく体組成を分析できます。腕・足・胴回りなど部位別の筋肉量・脂肪量、内臓脂肪レベル、タンパク質やミネラル量、体水分量の評価などが数値でわかります。ウェルスポの健康づくりイベントなどでも活用していく予定です。

一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川
 鴨川市総合運動施設 文化体育館
 窓E-3 SPKM0011

平日 9:00~17:00 不定休
 ☎04-7092-1114 <https://wellspo.jp>



世界へ はばたけ! オルカ鴨川FC ⑬

Q. 鴨川に来て感じたことはなんですか?
 齋藤 ご飯が美味しくて、人が温かいのはみなさんご存知だと思いますが、一番のサポーターでいてくれる人たちがたくさんいることが幸せだと日々感じています。

Q. いま継続して取り組んでいることはありますか?
 齋藤 継続して体の動かし方や踏ん張りすぎないことなどを意識しています。常に100%の力で練習に取り組むこと、判断、ブレイクスピード、ハードワーク全てにおいて質を下げないように意識をしています。特にプレーに特徴がない自分だからこそ、毎日の練習をサボらずコツコツやるのがチームのためだと思っています。

Q. サポーターの方へメッセージをお願いします。
 齋藤 リーグがなかなか始まりませんが、私たちはモチベーションを下げずに練習に取り組んでいます。開幕戦を楽しみに待っていてください! みなさんに会えるのを楽しみに自分もまたコツコツとがんばります。

昨年最終節で100試合出場を達成したMF 15 齋藤選手やベテランと新戦力が融合し、今季こそは「優勝」を達成できるよう戦い抜きますので、皆さん、スタジアムでの熱いご声援をよろしくお願いします!!

チームJLUTピックス **障がい当事者として関わったバラスポーツイベントレポート**

昨年12月22日(日)、鴨川市文化体育館で「ウェルKAMO X'MAS GAMES 2019」が開催されました。私は今回、学生ボランティアをするにあたり、このイベントを精一杯盛り上げていきたいという思いとともに、とうとう一年後に迫った東京オリンピック・パラリンピック(2021年に延期)の魅力や、トマト入りのカレーなどのグルメを通して鴨川市の魅力を発信していきたいと思って参加していました。

当日の会場のようすとしては、小さな子どもたちから高齢者、障がい者の方々まで多くの人が来場し、バラスポーツを楽しんだり、鴨川市のグルメを味わっていました。

一方で、課題も見つかりました。会場のマップが見つらく、多くの参加者にとってブースの場所などがわかりづらかったことです。改善点としては、マップに番号をふるなど工夫が必要だと思いました。障がい当事者の視点としては、電球をつなげて作ったクリスマスツリーが車椅子のタイヤに引っかかってしまい、危険性を感じました。このように実際に開催することでいろいろな気づきが得られます。バラスポーツを活用したこのイベントは鴨川市の地域活性化にもつながると思いますし、今後も継続して開催されていくことが期待されます。



みんなが みんなにやさしいまちづくり
プロジェクト⑦
エレベーターの
車イスマークボタン

まちづくりや生活環境をデザインする際、あらかじめ「だれもが」使いやすいように配慮して設計することがユニバーサルデザインです。このユニバーサルデザインは、社会生活環境の中で多くの場面で見かけることができます。普段何気なく使用している設備にエレベーターがあります。お気づきの方も多いと思いますが、エレベーターのボタンには車イスマークの付いたボタンがあります。この車イスマークボタンの特徴は、扉の開放時間(開いている時間)が、一般のボタンを使用するより長く設定されています。一般の開放時間は3~5秒ほどですが、車イスマークボタンは約10秒間と長く設定されています。「車イスマーク」ボタンというのは、車イスに限らず、高齢者やベビーカー利用者など行動や動作に時間を必要とする方々にも、安全で安心に利用できるようなとの優しい配慮がされているのですね。文/鴨川未来倶楽部NEXT



medi x kame 一めでいかめ⑱
亀田医療大学生発信きこらむ

自分も周囲の人も守ろう! —正しい知識の大切さ—

社会生活に甚大な影響を与えている新型コロナウイルス感染症(COVID-19)ですが、収束してきているものの、第二波、第三波が気になりますね。今回は、感染症・感染予防の基礎知識を知り、どのように行動したらよいかを考えましょう。

感染症とは、ウイルスや細菌、真菌などの微生物(病原体)がヒトの体内に侵入、増殖することによって生じる病気の総称です。そして、感染が成立するためには、病原体が感染症を起こさせる能力の程度(病原性)と、ヒトの生体防御機構の程度(免疫能)のバランスが問題となります。免疫能は、侵入する病原体を排除するはたらきをしますが、年齢、ワクチン接種の有無、既往疾患、栄養の程度など多くの要素が関係します。

このことから、感染症を防ぐには、①病原体をヒトの体内に侵入させない ②免疫能を高めるということがポイントになることがわかります。今回は「病原体を侵入させない」に注目します。病原体をヒトの体内に侵入させないためには、感染経路別予防策がとられます。感染経路は、接触感染・飛沫感染・空気感染の3つがあります。新型コロナウイルスについては、空気感染はしないとされていますので、**接触・飛沫感染**の予防策を行います。

ウイルスは自分では移動できませんし、細胞内でしか増殖できません。床などに落ちたウイルスは一定の時間で死滅します。人の手指を介したり、咳やくしゃみ、会話によって飛沫(しぶき)と一緒に体内へ入り込むことができると、ウイルスが増殖し感染症を引き起こします。体内への侵入口は、口・鼻・目になりますので、手で触れないようにしましょう。また、手指についたウイルスを除去するために**手洗い・消毒**することも有効です。そして**ヒトとの距離を保つこと**や**マスクの着用**は、飛沫がかったり、飛ばす危険を少なくします。

感染症の歴史は、偏見と差別の歴史でもあります。例えば、ハンセン病やエイズなどです。**戦う相手は病原体であって、人ではありません**。安全を脅かすものから距離をいたり、排除しようとするのは、身を守るための行動です。しかし、安全を守るための方法は、攻撃する以外にもあります。だれでも感染する可能性はあります。

ぜひ、正しい知識によって、戦う相手を理解し、過剰に恐れることなく、自分が今できることは何かを考えて行動しましょう。そして、目的を達成するために他の方法はないのだろうかとか柔軟に考えられるといいですね。

自分だけでなく、愛する人、周囲の人々を大切にできる社会になるかは、…あなた次第!
 <引用文献> 岩谷健太郎: 系統看護学講座 専門分野II 成人看護学[11]アレルギー-膠原病感染症. 医学書院, 2020.

犬猫にも馴染めば思う ⑩
 (犬猫でもかわいくなって世話をするとこころの思いが通じると言う噂)

新型コロナウイルス感染症の拡大により、密閉、密集、密接の3つの密を避けるということで、キャンプ場やアウトドアでの需要にわかに高まっているとの報道を時折耳にします。また、これから夏にかけてペット連れでのお出かけを計画されている方もいることでしょう。ところがこのアウトドアにはペットに思わぬ危険がたくさんあることをご存じですか。今回はペットとアウトドアを上手に楽しむためにはどうしたらいいのか考えてみましょう。

まず野外で活動する動物において気をつけたいのが、温かい時期に活発になる**ノミやダニなどの寄生虫**です。温かい時期の皮膚病の原因は主にノミの感染によって起こることが多く、またダニは日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群(SFTS)といった人に重篤な症状をもたらす感染症を媒介します。特にSFTSは今のところ西日本で活発な感染が確認されていますが、関東地方への感染拡大の可能性が懸念されており、感染による死者も出ていることから、近年、最も注意が必要な感染症の一つです。ノミやダニの予防ですが、ドラッグストア等で市販されている予防薬もありますが、残念ながら十分な

夏のアウトドア、ペットの感染症やケガにもご用心!

効果があるとは言えません。きちんとしたノミとダニの感染予防を行うには**動物病院で処方される予防薬**を使うようにしてください。

次に気をつけたいのは**ケガ**です。せっかくアウトドアに来たのだから広々とした草原や林道を走らせたいと思う気持ちもわかるのですが、切り立った草や木の切り株やガレなどは足先のケガにつながります。また、同じように動物連れで遊びに来ているお客さんの犬同士でのケンカでケガをしてしまったといったことがないよう、基本的に**ノーリードで遊ばせるのは止めましょう**。もし広範囲に遊ばせたいのであればロングリードなどを準備しておくといいかもかもしれません。

熱中症にも十分警戒して下さい。野外だから大丈夫と思っていても、人より地面に近いところで生活している犬にとって直射日光や地面から照り返す輻射熱はとて危険です。できるだけ直射日光は避け、じゅうぶんな飲み水を与えるように気を遣ってあげてください。

これから過ごしやすい季節になりますが、お出かけの際には安全運転で、動物のこともしっかりと考えて楽しく過ごせるようにしましょう。
 (しみず動物病院 獣医師 清水 篤)

I WILL 鴨川人 新 空き家バンク始動！ 移住・定住者へアプローチ

鴨川市ふるさと回帰支援センターでは、移住・定住者の相談窓口として市役所3階まちづくり推進課内に事務局を開設しています。センターでは「田舎暮らしを楽しむスキルを学びながら鴨川のつながりを楽しもう！」をコンセプトに「鴨川暮らしセミナー(かもくら)」を年20回ほど開催しています。

今年4月から市の空き家バンク制度の運営を受託し、宅地建物取引士と会員不動産業者が協力し、利用しなくなった空き家を“所有している方”から“利用を希望する方”へつなげるべく活動しています。利用を希望する方は多いのですが、空き家を登録される所有者の方が少ないのが現状です。鴨川を移住先に検討されている方に有効に活用していただきませんか？

イベントへの参加や空き家バンクへの登録はどうすればいいの？という方は下記までお気軽にお問合せください。



鴨川市ふるさと回帰支援センター 国A-1 ZZKM0040
 平日8:30~17:00(土・日・祝休)
 鴨川市横渚1450 鴨川市役所3階 まちづくり推進課内
 ☎04-7094-4600 FAX04-7094-4601
 ✉info@furusato-kamogawa.net
 詳細は「かも住」ウェブサイト <http://furusato-kamogawa.net/>



外国語でKAMOMOTENASHI

ネットラジオ「吉田かほりの初心者なんですが、接客おもてなしフレーズ教えてください。」



こんにちはこの度、中国語講師飛昇先生と中国語教材CDを制作し、リリースしました！朝起きてから寝るまでの基本単語&フレーズをコンパクトにまとめ、聞き流して覚えていただくものです。他にも知っておいた方が安心な日本と中国の文化の違い、中国の方にプレゼントNGなもの、日本と中国で意味の違う単語などご紹介しています。有名なものは「手紙(シヨウジ)」と書いて、中国では、トイレトペーパーを意味し、また、「爱人(アイン)」は、愛人ではなく、パートナーを指しますね当番組で一部試聴していただけますので、ぜひお聴きになってみてください！

★聴取方法 みなラジオホームページ <http://minaradi.mbit.or.jp/?p=565>

●お問合せ NPO 法人南房総 IT 推進協議会 info@mbit.or.jp

清澄 四方木 便り

清澄・四方木の新たな息吹 ～がんばれ！地域おこし協力隊

我如古 悠樹さん 沖縄県宜野湾市出身



はるか遠い沖縄県で生まれた我如古さんと鴨川のご縁は意外にだいたいに遡ります。小学校1年生からは大山小学校で学び、その後鴨川小学校へ転校。鴨川中学校、長狭高校を卒業。元来の鴨川っ子なのです。昨秋の台風襲来の後、ボランティアで鴨川市に帰省する機会が増え、育った土地をなんとかしたいという思いが強くなり、協力隊への応募に至りました。30代の若さあふれる我如古さん。プライベートでは音楽をたしなみDJを務めたり、無類のラーメン好きで休日はラーメンめぐりをしたり、極めてアクティブ。持ち前の軽快なフットワークと人付き合いの好きな気さくな人柄は、豊かな自然に囲まれた四方木の里に新しいエネルギーをもたらすでしょう。

亀谷 晶子さん 福岡県北九州市出身



福岡県で小学校2年生まで過ごした後、東京、千葉を経由し、鴨川にたどり着いたという亀谷さん。元々植物には造詣があり、自宅サロンでは庭と植物を楽しむワークショップを開催したり、出張ガーデニングを行なっていました。海の近くで自然豊かな土地に住みたいという気持ちが大きくなり、昨年から鴨川市に通っていたところ、清澄との出会いが！たいへんな時代だからこそ、清澄でできることがある。そう信じて、地元の方々と交流を深めながら、活動を展開していきます。

Hello! 四方木 ウェブサイト

懐かしい日本の原風景が広がる、千葉県鴨川市・四方木くよみぎ。【四方木ベース したなおい】は、将来田舎暮らしを考えている方、自然が好きな方のための体験コミュニティです。地元住民が運営していますので、房総の里山をたづねり満喫できるのももちろん、自然とともに丁寧に暮らす楽しさを経験していただけます。ウェブサイトにて年間スケジュールなどさまざまな情報を掲載しています。

▶Hello! 四方木 <http://yomogiyomogi.jp/>

四方木ベース したなおい Facebook

四方木ベース したなおいのFaceBookページには、地域の方や地域おこし協力隊隊員が旬な情報を掲載しています。ぜひフォローお願いします！

▶四方木ベース したなおい <https://www.facebook.com/shitanaoi/>

工房きよすみ

カモちずかもナビコード 国F-2 GDKY0002

清澄寺参道にあるお店「工房きよすみ」が、今夏のオープンに向けて現在改装中です。テイクアウトでの飲み物や地元で生育する植物を使った雑貨の販売、植物関連のワークショップなど順次開催予定です。お楽しみに！

▶清澄377e <https://www.facebook.com/kiyosumi377e/>



KamoZine を応援してくださっている方々 (かも春号)

賛助			
多聞寺	鮎 笹元	サン建築総合事務所	スペインレストラン
亀田酒造	秋山商店	長谷屋商店	パエジューラ
大和田幸恵氏	アーツパソコン教室	寺尾自動車整備工場	美容室リミックス
買取			
ひだまりINN	鴨川シーサイドドッグ	主基グラススタジオ	さかげん
天津神明宮	トレーニング・ガーデンホテル	鴨川農家民泊組合	タムラ
(医)鉄蕉会		しみず動物病院	風雲
亀田総合病院	入江裕一氏	鎌田製菓	波太オルビス
鴨川市に天文台をつくらう会	四井商店・四井保険事務所	くわっせ〜鴨川(佐々木商店)	新倉
料理「石川」	定食屋「舩」	農家民宿 移の里	斎武商店
亀屋本店	食事処なかむら	石黒マッサージ	「和」だいこん
大場蘭園	磯料理 うおまさ	だいにんぐ友	斉藤薬局
	竹栄接骨療院	あぶらや食堂	ヘアサロン イトウ
	日暮晃一氏		

●応援くださる方 1口 2,000円 *1口あたり最新号を10部進呈いたします。
 ●配布くださる施設の方 1部 30円(税込)(かも夏号) *1回20部以上のお申込をお願いします。
 (応援団についてのお申込・お問合せ) KamoZine 編集部 ☎04-7093-2461 (鴨川観光プラットフォーム)

かがやく！鴨川人 地元の人知らない「鴨川の魅力」を伝えたい 鴨川市地域おこし協力隊員 小野幸一さん

「地域おこし協力隊員」は、その地域で生活しながら地域振興にかかわる活動を担う。都市部からの移住者を対象とするため、いわゆる「地元の人」ではない。国が支援する制度で、鴨川市でも現在6人の協力隊員が活躍中だ。小野さんは岡山県出身。進路を考える中高生時代に気功に興味があったため、東洋医学を学べる大学に進んで鍼灸師となった。16年前、結婚を機に西日本から川崎市へ移住。都市部で子育てをする中で、わが子にもっと自然と親しんでほしいと考え、鴨川の棚田オーナー制度を利用することに。そこから鴨川とのつながりが始まる。市内に古民家を借り、田植えや草刈り、収穫祭その他の伝統行事などのイベントに、家族で7年ほど通った。その間、週1回は自分だけでも鴨川を訪れた。田園地域で育ち、祖父が農業をしていたこともあり、農に馴染みがあり好きだった。同じような思いの仲間と鴨川で出会い、やがて棚田オーナー制度のスタッフになり、さらには田を借りて自ら米作りをするまでに。気さくな人柄が地元の長老たちにも気に入られ、寄り合いにも呼ばれる。昔ながらの農的生活を知るうちに、伝統の



KamoZine こぼれ話

二〇一九年から二〇二〇年にかけて、房総は二つのかせに見舞われました。一つは昨年九月十月に相次いで襲来した台風による被災。もう一つはいま世界中で猛威を奮っている新型コロナウイルスです。まさに映画やドラマの中だけのものと思っていた感染症によるパニックが世界各地で現実のものとなりました。想像もできなかった事態です。二〇二〇年の米国同時多発テロ、二〇二〇年の東日本大震災をはじめ、過去に未曾有の事態に遭遇しては、わたしたちは「想定外」ということばを用いてきました。もはや「想定外」を「想定して生きていかなければならない」とさえ思います。▼KamoZine かも夏号も発行を約2ヶ月遅らせ、紙面もこれまでとは違ったものになりました。観光業をはじめ、地域の産業も極めて厳しい状況にかかれています。しかし、いま価値観の転換が急激に起ころうとしています。新たなライフスタイルを人々は模索しはじめています。▼新しい視点に立って考えた時、実はこれから地方に大きなチャンスがやってくると思われまます。いまこの大ピンチを乗り越えた後に大チャンスがやってくる。強く信じて、編集に当たりました。紙面から新しい時代の息吹を感じていただければと思います。

発行/鴨川観光プラットフォーム株式会社 KamoZine 編集部
 お問合せ/〒296-0014 千葉県鴨川市太尾 866-1 (一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川)
 写真・絵素材提供/鈴木貴志氏 高橋誠氏 鴨川市教育委員会 ラグランジェ・プロジェクト
 オルカ鴨川FC 南房総(あわの国) サイクルツーリズム協会 ミヤタサイクル 一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川

突然の来客
 二〇〇六年七月、朝二台の大型トラックがやってきました。妻と生後六月にもならない長男と共に、生まれ育った故郷である鴨川に戻ると決意。一九九八年、当時大学四年生だった私はITベンチャーを起業し、その後、IT旋風の中、会社は急成長を遂げ、二〇〇五年まで代表として経営の最前線に立った。しかし、若さを過信して過密スケジュールの毎日と不規則な生活を続けた結果、心身共に壊れ、最後には代表の立場から退かざるを得ない状況となったのだ。

「もう二度とITなんて関わらない。やはり自分は先祖代々守り受け継いできた神職という立場で生きていくのが天職なのだ」
 そう心に誓って、私は故郷に帰ってきた。半月以上もかけて妻と共に準備した荷物は、プロたちの手によって、手際よくアパートから搬出され、たった一日で鴨川への引っ越しは完了した。搬出された後、実に十一年にもわたる千葉市での生活に accustomed にならずに、宮司である父のものと、神職としての新たな生活が始まった。二〇〇八年三月のある日、神社の氏子でもあり、商工会理事を務めていた方が、こちらから商工会事務局員の女性と共に突然訪ねてきた。「今日が神社の用事ですか？」「いやいや、ちょっと相談があって。ちょっと時間あるから、この突然の来客が、波乱にあふれるプロジェクトのはじまりだとは、この想像もできなかった。」(つづく)

新型コロナウイルスの状況により、イベントの中止や延期、施設・店舗の営業日・営業時間の変更などがありますので、あらかじめご了承ください。参加・利用の際は、最新の情報をご確認ください。

鴨川豆知識 宝暦11年(1761)から天保15年(1844)まで俳人として活躍した、遠藤雉啄(ちたぐ)は、天津村生まれです。日本三大俳諧道場の一つで、神奈川県大磯町に現在もある鴨立庵(しぎたつあん)の9代目庵主となります。なお、鴨立庵は、「湘南」の名称発祥地でもあります。