



かがわポータルマガジン KamoZine

鴨川をもっと×2楽しむ!おもしろポータルマガジン



編集/鴨川観光プラットフォームKamoZine編集部 × 城西国際大学観光学部・チームJIU × 亀田医療大学 × オルカ鴨川FC

Take Free

令和元年5月1日、新しい時代が幕を開けた。
10年前のかも夏に創刊した「KamoZine」も今号で10周年を迎えた。
元号は「平成」から「令和」に改まり、日本中が未来への希望に満ちあふれている。
南房総・鴨川にも新しい時代とともに、一年で最も輝く季節“かも夏”がやってきた。
日出る国の日出る処、エネルギーあふれる鴨川で新時代の一步を歩みだそう。

鴨川市「主基齋田」再び全国から注目!

鴨川市主基齋田址公園 鴨川市主基齋田址公園 図D-2 SPNG0005
鴨川市主基齋田址公園周辺の水田は、明治天皇即位の大嘗祭にお米を献上した名譽ある場所として知られており、「長狭米ブランド」のシンボルともなっている。
大嘗祭にお米を献上することができるのは、トによって定められた悠紀と主基の地のわずか2地区の水田だけである(下表参照)。
主基齋田では、昭和56(1981)年から、鴨川市明治神宮崇敬講による「抜き穂の祭り」(写真)が行われ、毎年11月の明治神宮新嘗祭(いにいぬめさい)にお酒と稲穂を奉納している。
2020年は『明治神宮鎮座百年』、2021年は『明治大嘗祭百五十年』の節目の年を迎える中、3月下旬から、国の特別天然記念物のコウノトリが2羽飛来した。地元では「改元のお祝いに皇室ゆかりの地を訪問か」と話題になり、再び鴨川市の主基齋田が注目されている。

天皇	大嘗祭	悠紀齋田	主基齋田
明治天皇	1871年(明治4年)	山梨県巨摩郡上石田村【現・甲府市】(甲斐国)	花房県長狭郡北小町村【現・千葉県鴨川市】(安房国)
大正天皇	1915年(大正4年)	愛知県碧海郡六ツ美村大字中島字上丸ノ内【現・岡崎市】(三河国)	香川県綾歌郡山田村大字山田上【現・綾川町】(讃岐国)
昭和天皇	1928年(昭和3年)	滋賀県野洲郡三上村【現・野洲市】(近江国)	福岡県早良郡脇山村【現・福岡市早良区】(筑前国)
平成天皇	1990年(平成2年)	秋田県南秋田郡五城目町(羽後国)	大分県玖珠郡玖珠町大字小田(豊後国)

(図表)明治、大正、昭和、平成の悠紀・主基の地一覧



4/23(火)~5/31(金) 鴨川全域 **KAMO Fes ~春~鴨川フェスティバル**
鴨川では「令和」への改元を記念して、全市をあげての「KAMO Fes」を開催します。
期間中、記念花火打ち上げのほか、皇室ゆかりの地元の銘酒の提供など、新しい御代をお祝いするさまざまな企画が行われます。詳しくは「KAMO Fes」特設サイトをチェック!!
▶ <http://kamofest.com>

5/1(水・祝) 鴨川市 **改元号記念花火**
改元をお祝いして、5月1日(水・祝)、朝市をはじめ、物産などの出店やステージイベントが行われ、フィナーレには鴨川の夜空が3,000発の花火に彩られます。まさに華々しい新しい時代の到来です。

日時	曜日	時間	場所	備考
5/1	水・祝	9:00~21:00	前原横濱海岸	鮮魚・野菜朝市、出店、和太鼓、ダンス、歌、茶道・華道体験、花火3000発
4/23~5/12	火~日	—	協賛旅館ホテル	明治神宮新嘗祭の御神酒を奉納する亀田酒造のお酒及びお酒を使った料理を提供
4/25~5/12	木~日	10:30~	潮騒市場	潮騒市場駐車場 ¥1,620/人
		10:30~	大山千枚田保存会	大山千枚田 ¥2,500/人
5/12	日	11:00~	鴨川吉保梅の里	南高梅の収穫体験 ¥1,500/人
4月下旬~5/5	~日	—	鴨川オーシャンパーク	そら豆摘み取り体験、餅投げ大会(5/3)、じゃんけん大会(5/5)
5/3~5/11	金~土	—	里のMUJIみんなの里	ジャンボかぼちゃ栽培講習会、団子作り体験、太巻き祭り館体験、田植え体験

皇室ゆかりの銘酒 亀田酒造醸造のお酒でおもてなし
天皇陛下の御即位にあたり、明治神宮の新嘗祭に38年にわたり御神酒を奉納されてきた、皇室とゆかりの深い亀田酒造蔵元で醸造されたお酒を用いて、お料理やお飲みものなど、市内各旅館・ホテルの特色を活かしたおもてなしが展開されます。

鴨川有料道路が4月21日から無料に!!
鴨川市と君津市を結ぶ「鴨川有料道路」、1967年(昭和42年)に開通し、鴨川市民や近隣市町村に住む方の生活道路として、また観光で鴨川市を訪れる方の玄関として利用されてきました。これまで、往復420円の通行料金が掛かっていましたが、ついに**2019年4月21日(日)**から無料開放となりました!
さらにアクセスしやすくなった鴨川で、かも夏を満喫しよう!!



目指せ! なでしこ1部

オルカ鴨川FC試合日程(5~8月)

H: ホームゲーム A: アウェイゲーム

プレナスなでしこリーグ2部

H	5/ 2(休)	13:00	vsニッパツ横浜FCシーガルズ	鴨川市陸上競技場
A	5/ 6(月)	14:00	vsちふれASエルフェン埼玉	NACK5スタジアム大宮
H	5/12(日)	13:00	vs愛媛FCレディース	鴨川市陸上競技場
A	5/19(日)	11:00	vs大和シルフィード	大和なでしこスタジアム

プレナスなでしこリーグカップ2部

A	6/ 1(土)	13:00	vsニッパツ横浜FCシーガルズ	ニッパツ三ツ沢球技場
H	6/ 9(日)	13:00	vsスフィーダ世田谷FC	富津臨海陸上競技場
A	6/16(日)	13:00	vs大和シルフィード	大和なでしこスタジアム
H	6/23(日)	13:00	vsちふれASエルフェン埼玉	袖ヶ浦市陸上競技場
A	7/ 7(日)	15:00	vsスフィーダ世田谷FC	味の素フィールド西が丘
H	7/14(日)	14:30	vsニッパツ横浜FCシーガルズ	鴨川市陸上競技場



鴨川のイベント・観光のお問い合わせは
JR 安房鴨川駅前案内所 ☎ 04-7092-0086
天津小湊観光案内所 ☎ 04-7095-2218

かもナビコードを入力して、各スポットの情報にかんたんアクセス!
かもがわナビにアクセスして、KamoZineに記載されている[かもナビコード]を入力すると、そのスポットの詳しい情報を見ることができるよ!
鴨川のすべてを見る!探す!わかる! かもがわナビ <http://kamonavi.jp>



温故知新の環境都市・鴨川へ

嶺岡牧レポート 鴨川のアンコールワット④ 嶺岡牧を日本遺産に! 嶺岡牧から地域食を大切にしたい暮らしを発信

「牛乳を蒸しただけなの?甘くて美味しい!」。「レモンの香りがパツと広がる。濃厚なのにサッパリしている」。嶺岡牧シンポジウムの時に行った「嶺岡牧の味」試食会場に驚きの声が上がった。8将軍徳川吉宗が「国民の寿命を延ばしたい!」と嶺岡牧で酪農を行い作った「嶺岡牧醍醐」を、11代将軍徳川家齊が「白牛酪」と改称した。この、嶺岡牧文化の原点である嶺岡白牛酪は、生キャラメルに近い風味だがベタつかず、濃厚にもかかわらず上品な味。そして、近代の「健康な生活を」というニーズに安房酪農で応えてきたが、それに伴って生まれた地域食文化が、売れない初乳を固めて食べたチッコカメターノ食。

今回の試食会は、プロジェクト鴨川味の方舟、及び嶺岡牧を知って活用を考える会が、歴史風土に彩られた食文化を楽しむゆとりある暮らし方を嶺岡牧から発信することを目指して実施したもの。さらに多くの方に嶺岡牧食文化を実感していただくため、秋に大きな試食会を計画している。



◀ 製作方法を復元した嶺岡白牛酪
▼ 蒸しチッコカメターノ

外国語でKAM●MOTENASHI ⑤

ネットラジオ「吉田かほりの初心者なんですが、接客おもてなしフレーズ教えてください。」
中国語 飛昇先生

你好!最近では鴨川でも中国のお客様をお見かけする機会が増えてます。今回は、中国語講師飛昇先生に教えていただいた中国のお客様をお見送りする際にオススメのフレーズをご紹介します。また来て下さい!を意味する「欢迎再来!(ホアインザイライ)」です。中国の女性のお客様にお伝えしたところ、なんと、ハグされちゃいました!中国語でお伝えする方が、少ないからでしょうか?驚かれ、とても喜ばれました。当番組にて、先生のネイティブな発音をご確認いただけます。中国の方をお見送りする際には、ぜひ勇気を出して「欢迎再来!」お伝えしてみてください!

★聴取方法 かもナビ内のかもチャン放送中をクリック!
または <http://minaradi.mbit.or.jp/?p=565> にアクセス!

●お問合せ 南房総IT推進協議会 ☎info@mbit.or.jp

清澄 四方木 新 8月に川遊び&キャンプを開催!!

四方木に来て夏の暑さを吹き飛ばそう!!

暑さも厳しくなっていく8月、故郷へ帰省する方も多いのではないのでしょうか。そんな、故郷でのゆったりとした時間の流れを気軽に体験できるイベントとして、8/3(土)~8/4(日)に川遊び&キャンプを開催します!さまざまな体験や食事、地域住民との交流を通して四方木を楽しんでいただけるプログラムを予定しております。各月第1、第3週はしたなおい活動を通して四方木で暮らす楽しさを体験できます。週末は大自然に囲まれてリラックスしませんか。ぜひお気軽にお問合せください!

●お申込み・お問合せ
四方木ベースしたなおい 鴨川市四方木345 ☎04-7094-1736 図F-1 GVKY0002
☎info@yomogiyomogi.jp <http://yomogiyomogi.jp/>

波の伊八 vol.23 伊八気質でまちづくり 初代波の伊八の作品がDVDになりました!

波の伊八を紹介したり、地域おこしに活用しているのは、伊八の生誕地である鴨川市や私どもの団体のほか、いすみ市内の伊八作品を所蔵している社寺や観光・飲食に携わっている方々のほか、習志野市で先駆的な活動を続けていらっしゃる「伊八会」の當間隆代さんたちのグループがあります。「伊八会」の當間さんのグループでは、初代波の伊八の作品の写真集や伊八の資料写真集などを編集発行し、それらの写真パネルを活用して、各所で展示会を開催し、波の伊八の紹介に努め、加えて、伊八作品巡りの見学会も積極的に展開してきました。そんな活動の集大成として、昨年、初代波の伊八の作品のうち27の寺院・神社に所蔵されている約100作品を45分間にまとめたDVDが制作されました。このDVDは、初代波の伊八の全てが分かるものに仕上げたもので、「伊八会」當間さんの自信作です。写真集とはまた違った迫力があり、波の伊八に興味のある方々にぜひ見ていただきたいと思っています。希望される方は、下記へお申し込みください。

「初代 波の伊八 武志伊八郎信由作品集DVD」
頒布価格 ¥2,500(送料込)
郵便振替で下記の口座に代金と振込料負担で、申し込んでください。
00110-2-595319 伊八会



6/1(土) 6/8(土) 清澄 清澄寺 ~ユリの楽園~ 清澄ユリ鑑賞会 ユリの観賞時期は5月下旬~6月下旬

日蓮聖人ゆかりの名刹として由緒ある霊験あらたかな地、清澄寺奥の仏舎利塔前にユリの楽園が広がる!『清澄癒しの里づくり会』地元有志の手により1万2千株の球根が植栽されて以降、毎年多くのファンで賑わいます。なお、6月1日(土)・8日(土)には鑑賞会が開催され、開運ご利益巡り(スタンラリー)を始め、ユリの切花やポットの販売、長狭米(すくい取り)・磯辺餅などの即売会などの美味しい催し物を楽しむことができます!

●日時 2019年6月1日(土)・8日(土) 10:00~15:00
ヤッホー選手権 11:00~
●会場 妙法寺仏舎利塔前 鴨川市清澄479・清澄寺奥
●主催・お問合せ 清澄癒しの里づくりの会
☎080-5488-0596(村尾)
<http://www.kiyosumi.info/>



写真集や資料写真集などほかの刊行物に関しても、下記にお問い合わせください。
〒275-0013 千葉県習志野市花咲1-21-5 當間隆代(伊八会)
☎&FAX 047-477-8629 ☒xhanasaki@yahoo.co.jp
<http://ihachikai.com>

「伊八の館」でも、波の伊八についての情報発信センターとして、「伊八会」の當間さんたちと連携し、このDVDの取次をする予定です。

伊八の館 図E-2 SPAK0032
●所在地 鴨川市小湊183
●会館時間 10:00~15:00
●休館日 毎週火・水・木曜日 年末年始臨時休館有
●連絡先 一般社団法人波の伊八鴨川まちづくの塾 ☎090-8840-1873

一般社団法人波の伊八鴨川まちづくの塾
●連絡先 〒296-0105 鴨川市成川34-2 ☎04-7097-1873
☎090-8840-1873 FAX 04-7094-5873
※詳細は鴨川ポータルサイト「かもナビ」<http://kamonavi.jp/>、「波の伊八サイト」<http://www.ihachi.jp/>でご確認ください。



晩秋の香り 鴨川七里®

多くの方々から大好評の「鴨川七里®」は平成31年度も実施され、4月15日より鴨川七里オーナー制の受付が始まっています。ほとんど幻となっていた鴨川独自の在来種が名前の由来「豆を茹でると香りが七里まで広がる」のごとく、広く知られるようになり、関係者もますます力が入っています。今年も晩秋の鴨川の芳醇な甘味と香りをお楽しみください。

★オーナー制のお申込はFAXにて受付となります。詳細はJA安房ホームページをご覧ください。
<http://www.ja-awa.or.jp/>

●お問合せ
鴨川七里オーナー制お問合せ係 (JA安房鴨川支店内)
☎04-7093-3131(平日10:00~16:00、但し祝祭日除く)



鴨川のむかし話 ⑤ 魚ヶ淵(たごがふち)

待崎川の支流に伝わる「泉川滝」や「蜘蛛滝」の話は以前に紹介しましたが、もう一つ「魚ヶ淵」と呼ばれる小さな淵もあつたそうです。そこにはこんな話が伝わっています。

とても親孝行な若者が、おっ母と二人で暮らしていました。おっ母はとても体が弱く、病気がかりしていました。心配した若者が医者にみせると、「こつ言われました。「これは、きつと労咳(結核)に違いない。栄養のあるものをたくさん食べさせてあげなさい!」それからというもの、若者は百姓仕事の合間をみつけては、川に釣りに出かけ、ふなやウナギをおっ母に食べさせました。

ある日のこと。もつと釣れる場所はないかと待崎川の中を探していた若者は、まるい形をした淵を見つけました。「ここならたくさん魚が釣れそつだ」と、淵の岩のころを見てみると、大きな草魚(たご)が一匹、いるではありませんか。

さつそく小刀で足を一本切り取って、家に持って帰りました。おっ母は、おいしい、おいしいと言って喜んで食べました。

それからというもの、若者は毎日その淵に行き、草魚の足を一本切り取ってきては、おっ母に食べさせました。八日目のことです。この日も若者は足を取りに出かけたのですが、遅くも帰ってきませんでした。心配したおっ母は、近所の人にたのんで探してもらいました。村人が、川の周りを探していたところ、若者が淵の底に沈んでおり、その周りを一本足の草魚がすいすいと泳いでいるのが見つかったそうです。

村の人たちは、この草魚こそ淵の主だと思い、それからというもの、その淵にだれも近づこうとはしなかったというのです。

いつしか、その淵を「草魚ヶ淵」というようになったそうです。

ところで、「草魚」「鰯」と書かれる「タ」は、海水に住むものですが、淡水に住むタコの話、ちよつとめすらしいですね。



(「鴨川のむかし話」鴨川市教育委員会発行より)

ゆめ! 未来の鴨川へ 27

さあ! 田植えだ!

加藤登紀子

KamoZine 創刊十年目、おめでとつございます。

確か創刊からずつと、このコラムを書かせていただいていたと思います。

早いですね! 本当に。

鴨川自然王国を、夫から引き継いで十七年目、今は次女のYaeと夫の藤本博正がしっかり受け継いでくれています。

先日、「爆報THERYライデー」で、モグラ被害を取材していただき、本当の犯人は、モグラの掘った穴を利用してネズミだと解り、対策を講じたことで、被害を抑えることができました。助かりました!

農業を営むことで、この時代のリアルな現実として、かなり向き合うことになり、かえって嬉しいことだと思つています。

ここにいなければ、どんなことが私たちの周りで起つているのか、知らずに済んでしまうのですから。季節の移り変わるドキドキ感も全然違います。ゴールデンウィークとなれば、田植えのシーズンです。今年も、十連休。元号が変わる大きな節目ですね。

新しい時代がどんな時代になるのか、わからないけれど、これからもつとつと、農業の現場が大切になつていくと思つています。

先日ご紹介した柳生博さんとの対談本「自然を生きて、自分を生きて」もぜひ読んでいただきたいし、その後出版した「加藤登紀子のひらり一言」も自分からの人生も、読んでいただけたら、と思います。

新時代を、今日よりいい時代にしていきたいですね。

飛び出す! KamoZine 南房総サイクル新時代



南房総(あわの国) サイクルツーリズム協会 推奨ルート

今回は東京湾フェリー・金谷港から、半島を県道89号線で横断するルート。東京湾と太平洋、海と里山、さまざまなコントラストを楽しもう。金谷港から国道127号線を南下する際にはトンネル内での見通しも悪く、車の交通量も多い時があるのでご注意ください。内陸部では道の駅富菜里や平群クラブハウスに立ち寄りながらのんびりとした里山の風景を楽しもう。鉄道で帰る際には輪行袋が必須となる。



温暖な気候、豊かな自然、交通量・信号の少ない走りやすい道、新鮮な海の幸・山の幸——。首都圏から1時間ほどの距離にありながら多くのサイクリストを満足させる環境が南房総にはあります。近年、多くのサイクリストが訪れ、サイクルのメッカになりつつあり海外からも注目を集めてきています。今夏、欧州から日本に上陸したEバイクも地域に導入される計画があり南房総はまさにサイクル新時代を迎えます。

サイクルラック設置神社

(房総神社サイクルライド推進委員会)

- 1 天津神明宮
- 2 莫越山神社
- 3 高家神社
- 4 下立松原神社
- 5 安房神社
- 6 洲崎神社
- 7 遠見岬神社
- 8 瀧口神社
- 9 岩井神社
- 10 瀧見岬神社
- 11 瀧見岬神社
- 12 瀧見岬神社
- 13 瀧見岬神社
- 14 瀧見岬神社
- 15 瀧見岬神社
- 16 瀧見岬神社
- 17 瀧見岬神社
- 18 瀧見岬神社
- 19 瀧見岬神社
- 20 瀧見岬神社

JR東日本サイクルトレインB.B.BASE

5月11日(日)・12日(日)
6月8日(土)・9日(日)・22日(土)・29日(土)・30日(日)

コース	出発	到着
B.B.BASE 内房	両国 7:39発	本千葉 8:25発 → 館山 9:55着 → 和田浦 10:41着
B.B.BASE 外房	両国 7:39発	本千葉 8:25発 → 上総一宮 9:07着 → 勝浦 9:50着 → 安房鴨川 10:26着 → 安房鴨川 17:00発 → 勝浦 17:41発 → 上総一宮 18:22発 → 本千葉 19:00着 → 両国 19:38着

★詳細はB.B.BASE専用サイトへ <http://www.jreast.co.jp/chiba/bbbase/>

MOPS活動レポート

藤村選手、2位入賞

南房総(あわの国) サイクルツーリズム協会会長である高橋松吉監督率いる女子ロードレースチーム「MOPS」の藤村選手が3月17日に行われたJBCF 全日本実業団自転車競技連盟 2019 開幕戦で2位に入賞! 藤村選手は昨年のツール・ド・沖縄で新人ながら総合8位にランクインした将来有望な選手。今年は(米田・藤村両選手率いる)MOPSから目を離さない! みなさん、応援をお願いします!

道の駅ちくら潮風王国内に「南房総モーター&サイクルパーク」を開設

道の駅ちくら潮風王国内に国内最大級のストライダー公認コースが設置されました。ストライダーは、ペダル無し二輪車で、足で地面を蹴って進む全く新しいコンセプトのキッズバイク。超軽量設計のため1歳半~5歳の子供でも自由にコントロールすることができ、バランス感覚を養うと言われていています。また隣接には、既存のBOSO KARTもご用意。「南房総モーター&サイクルパーク」を開設しました。ストライダーコース使用料金は30分300円、ストライダー貸出料金は30分300円で、ヘルメットやひじあて等の用意もあります。地元の方の利用も大歓迎!

KamoZineを持参するとストライダーレンタル料を100円割引!!

- 開催場所 道の駅ちくら潮風王国内 芝生広場 南房総市千倉町千田1051
- 営業時間 10:00~15:00(ラストイン)
- 定休日 水曜 ※その他不定休あり ※雨天中止。詳しくはお問い合わせください。
- 料金 コース使用料 30分¥300 レンタル料金 30分¥300 (ストライダー&ヘルメット&プロテクター)

※KamoZineを持参するとストライダーレンタル料を100円割引

●運営 一般社団法人南房総市観光協会 ☎0470-28-5307

本千葉駅・東千葉駅での自転車乗降が可能に!!

新たに本千葉駅・東千葉駅に停車し、自転車を解体せずにそのまま乗降できるようになった! 内房・外房コースは「本千葉」駅に、佐原・銚子コースは「東千葉」駅に停車します。

現地イベント(ガイドツアー等)

[B.B.BASE 外房利用] ▶▶上総一宮駅発着

外房サイクルサポーターズ×B.B.BASE いすみ美食 RIDE 現地ガイドと一緒に、里山の景色と美食を味わうライドツアー。

- 日程 2019年6月1日(土)
- 料金 ¥4,800(昼食・旅行傷害保険付)
- 定員 20名
- お問合せ タカサキトラベル ☎0470-86-3939 (平日 9:00~17:00 受付)
- ご予約 <https://www.sotobo-cycle.com/cycle-link-1>

[B.B.BASE 外房利用] ▶▶安房鴨川発→上総一宮着

アニメ「ろんぐらいだあす!」原作者と行く!BOSO LONG RIDE 原作者・三宅大志先生、バカさん役 の声優・東城咲耶子さんと、外房を巡るロングライドを敢行します!

- 日程 2019年6月15日(土)・16日(日)
- 料金 ①日帰り10,000円 ②宿泊25,000円
- 定員 ①日帰り30名 ②宿泊30名
- ご予約 カモ旅 <http://www.kamotabi.jp>

南房総サイクルツーリズム協会だより

平群クラブハウスへの累計訪問者数が今年の3月末で2000人を超えました。当協会では引き続きサイクリング環境の整備に務めていますが、当協会が協力した、南房総観光連盟制作のサイクリスト用冊子「花海街道deじゃ旅」がこの度できあがりしました! テーマ別に14のコース、観光スポットやグルメ情報満載です。今後は道の駅等で配布する予定です。当協会の活動はFacebookで報告をしていますので応援をお願いします。

<https://www.facebook.com/minamiboso.cycle.tourism/>

台湾×房総プロジェクト 台湾のサイクリスト、南房総に上陸!?

数々の視察旅行の招待や台湾でのトップセールス、南房総観光連盟と南房総(あわの国) サイクルツーリズム協会による台湾縦断イベント参加等が功を奏し、台湾の旅行会社によるサイクリング・ツアーの造成に向けて気運が高まっている。6月9日(日)の日本屈指のヒルクライム・サイクルイベントである「Mt.富士ヒルクライム」に台湾から200名以上のサイクリストが参加予定。今回、同イベントに参加して台湾のサイクリスト向けに南房総をPRする! 今年の夏以降は南房総で多くの台湾サイクリストを見かけるかも!!

楽しく安全に房総サイクルライド③ 覚えよう! ハンドサイン

サイクリストたちをよく見てみると、交差点の手前などで手でサインを示している人たちがいます。これは「ハンドサイン」と呼ばれるもので、後続車に右左折、停止、障害物などを知らせています。サイクリングは集団で走ること多く、突然の右左折や停止は後続のサイクリストがパニックに陥るおそれがあり、追突事故などにもつながります。ぜひハンドサインを覚えて、より安全なサイクリングを楽しみましょう。

ハンドサインは片手を離すため、乗り慣れていない人は運転が不安定になることもあります。初心者は無理やり行わなくても良いですよ。その場合は後続のサイクリストに車間を空けて走るよう伝えておきましょう。

房総発! 未来を創造する新ライフスタイル宣言④

~地域の元気に仕事の創造・未来へ繋ぐものづくりを応援する~ 「地方でできる! 誰もが幸せになれる事業のつくり方」

一般社団法人アースファクトリー 代表理事 中塚 総紀

(株)ライフサポートピュアジャパンの共同代表としてシェファムフェア拓斗の森安房勝山事業所を立ち上げてから1年が過ぎました。障がいと生きる方々と一緒に働く食品工場として歩んでいます。今では登録10名程度の方々と頑張っています。同施設の直営店として館南町道の駅物産センター内にお弁当カフェ「安房乃国」がオープンしました。お土産の品々やお弁当も求められるお店です。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄り下さい。私たちアースファクトリーのチームは館南町にできたこの「福祉融合の食品工場」のモデルを全国に発信し、国内各所の志ある方々と協働すべく展開することに走り出したのです。

この1月にはシェファムフェア拓斗の森の運営を代表皆さんに託し、我々は新たに一步を踏み出しました。5月にはアースファクトリーとしての直営の店舗が、道の駅保田小学校内に「風土職人 A'ma~ne」として、洋菓子と地産にバーガー惣菜など盛りだくさんで開店します。施設内の調理家庭科室を活用した「美味しいトルト教室」なども毎月開催する計画です。地域食材を活かして地域の人のためのみんなで作る商品が全国を飛び回ることが願いであり、集う人たちの愉快美味しい笑顔とその輪が広がることを願っています。そして、各地で起業したいと思う方々の応援団として歩んでいます。

風土職人「A'ma~ne」 一般社団法人 アースファクトリー 安房郡館南町保田724 道の駅保田小学校内1F3B ☎&FAX 0470-29-5698(店舗直通)

レンタサイクル情報

平群クラブハウス	GIANT社2017/2018モデル 軽量クロスバイク 1日 ¥3,000(税込) 1泊2日 ¥4,500(税込) 以降1日追加ごと ¥1,500(税込) ※ヘルメット・鍵・ライト付 ●土・日曜・祝祭日 9:00~16:00 ※平日も状況によってはご利用になれます。お問合せください。 ご予約/原則的に貸出日の前日17時までウェブサイト内のお問合せフォームからご予約ください。 http://minamiboso-cycle-tourism.jp/004_rental.html お支払/当日現金にてお支払いください。 ※原則的に平群クラブハウスでの貸出・返却となります。
南房総市 南房総ぐるぐる車くらん	シティサイクル 1日 ¥500 電動アシスト付 1日 ¥1,000 乗り捨て ¥1,000 ①道の駅富菜里とみやま 9:00~17:00 ☎0470-57-2601 ②南房総市観光インフォメーションセンター 9:00~17:00 ☎0470-28-5307 ③道の駅三芳村部の里 9:00~17:00 ☎0470-36-4116 ④ふれあいショップ平砂浦 9:00~17:00 ☎0470-28-3111 ⑤白浜フラワーパーク 9:00~16:30 ☎0470-38-3555 ⑦道の駅ちくら潮風王国 9:00~17:00 ☎0470-43-1811 ⑧千倉観光案内所 9:00~17:00 ☎0470-44-3581 ⑨道の駅ローズマリー公園 9:00~17:00 ☎0470-46-2882 ⑩道の駅 和田浦WA-O! 9:00~17:00 ☎0470-47-3100 ⑪自然の宿「くすの木」 9:00~16:00 ☎0470-47-5522 ⑫アロハガーデン館山 9:00~17:00 ☎0470-28-1511
鴨川市 鴨川サイクル	電動アシスト付(道の駅 鴨川オーシャンパークを除く) 2時間まで ¥500 4時間まで ¥1,000 8時間まで ¥1,500 ⑬JR安房鴨川駅前案内所 ☎B-2 SPKMO032 ☎04-7092-0086 ⑭天津小湊観光案内所 ☎E-1 SPAK1002 ☎04-7095-2218 ⑯道の駅 鴨川オーシャンパーク ☎E-4 SPFE0001 ☎04-7096-1911 ※天候によっては貸出できない場合もあります。予めご了承ください。
館山市 ながさちや	電動アシスト付 平日(4時間) ¥500 1日 ¥1,000 台数:10台(全て電動アシスト付・うち1台は子どもが同乗可能な架台付) ⑰渚の駅館山 9:00~16:45 ☎0470-28-5223 (館山市経済観光部みなと課 レンタサイクル窓口)
館山レンタサイクル	普通自転車 2時間 ¥400 ※超過料金:1時間につき ¥100 電動自転車 1日 ¥1,000 ※電動自転車は、要・身分証明書 ⑱保田観光案内所 9:00~17:00 ☎0470-55-1683 ⑲勝山観光案内所 9:00~17:00 ☎0470-55-0115 ※保田観光案内所・勝山観光案内所相互での乗り捨てOK

鴨川のまちあるきをもっと便利にもっと楽しくするサービス

【南房総プチナビ】
南房総エリアをカバー。現在地や周辺スポット、おすすめコース、最新情報などがわかる。携帯電話向けナビゲーションサービス。
<http://p-navi.org>

【かもナビ まちの案内所】
市内のお店、施設が参加。草の根の街角ミニガイドステーション。道案内、おすすめスポット、飲食店など、お気軽におたずねください。かもナビマークのマークが目印です。

【かもナビクーポン】
鴨川をもっとオトクに楽しめるモバイルクーポン。

【観光タクシー】
鴨川タクシー ●1台1時間5,640円〜 (KSHO1329)
04-7092-1216
きょうほタクシー ●04-7092-2351 (KSHO1165)
南総交通 小湊営業所 ☎0120-052329 (KSHO6113)

【認定ガイド協会】
すばらしい鴨川をプロガイドたちが丁寧に紹介します。
●お問合せ・お申込み
NPO法人鴨川ガイド協会
☎ 04-7093-2461 (鴨川市観光プラットフォーム(株))
☎ 04-7093-2462
✉ info@kamogawaguide.net

かもチャリがもっとおもしろくなる!

鴨川レンタサイクル「かもチャリ」貸出所
JR安房鴨川駅前案内所 ☎04-7092-0086 SPKM0032
天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218 SPKA1002
鴨川オーシャンパーク ☎04-7096-1911 SPFE0001

貸出料金
《電動アシスト付》 2時間まで・・・500円
4時間まで・・・1,000円
8時間まで・・・1,500円
《電動アシスト無》 4時間まで・・・500円
8時間まで・・・1,000円

初代伊八作品所蔵スポット

- 寺院や神社は地域の信仰の場です。見学の際には、その点をご確認ください。
●寺院や神社、関係者の都合により見学できない場合があります。あらかじめご了承ください。
- 大山寺** 飛龍、地龍 初代伊八52才作品 図B-2 SPNG0003
 - 鏡忍寺** 舞う意地毒、眠る大黒 初代伊八30代後半作品 図B-2 SPKM0006
 - 金乗院** 酒仙、二百年の宴 図B-3 SPKM0007
 - 吉保八幡神社** 吉保の青龍 図C-2 SPNG0004
 - 諏訪神社** 諏訪大明神の龍 図D-2 JN011143
 - 薬王院** 龍虎の勝負 初代伊八29才作品 図E-2 SPKM0033
 - 西福寺** 法に敵、七福神 初代伊八28才作品 図D-3 SPKM0059

民宿リスト

- （鴨川エリア）**
① 民宿下田屋
② 民宿長谷川
③ タックリバー
④ 民宿やまなか
- （天津・小湊エリア）**
① 民宿松田荘
② 民宿きんぎょ
③ 民宿きんぎょ
④ 民宿きんぎょ
⑤ 民宿きんぎょ
⑥ 民宿きんぎょ
⑦ 民宿きんぎょ
⑧ 民宿きんぎょ
⑨ 民宿きんぎょ
⑩ 民宿きんぎょ

カモちず 鴨川全域

川遊び&キャンプ P.2
旭屋商店 P.6
清澄妙貝宮大祭 P.8
清澄ヨリ鑑賞会 P.2
無料化 P.1
鳥田靴店 P.6
主基斎田御田植祭 抜穂祭 P.1
主基 P.1
さかげん P.6
例祭(大山区合同祭) P.8
コソカ・アートフェスティバル P.6
オルカ鍼灸院 P.6
手ぶらで、海鮮バーベキュー 道の駅鴨川オーシャンパーク
江見海水浴場
第11回KAMOGAWA フラフェスティバル P.8
カモちず 鴨川駅前周辺マップ
前原海水浴場
しみず動物病院 P.6
Kamo Fes 改元号記念花火 P.1
鴨川市納涼花火鴨川大会 P.8
オープン・キャンパス P.7
大海海水浴場
いっぺさ 鴨川シアター P.7
渚のほこてん P.8
カモちず 天津小湊マップ
天王祭 P.8
キッズビーチ 鴨川ウォーターアイランド P.8
セブンイレブン天津小湊店 P.6
例祭 P.8
天津ふるさと港まつり P.8
安房小湊連夜の花火 誕生寺灯籠花火 鴨川市納涼花火小湊大会 P.8
小湊地区 合同祭 P.8

カモちず 鴨川市街マップ

カモちず 鴨川市街マップ
鴨川市街の主要スポットと施設を詳細に示す地図。観光ルートや宿泊施設、飲食店などが一目でわかる。

カモちず 鴨川駅前周辺マップ

カモちず 鴨川駅前周辺マップ
駅前周辺の詳細な地図。交通機関、公共施設、商業施設などが中心に紹介されている。

カモちず 天津小湊マップ

カモちず 天津小湊マップ
天津小湊地区の主要スポットと施設を示す地図。観光ルートや宿泊施設、飲食店などが一目でわかる。

鴨川市指定津波避難ビル

No.	かもナビコード	名称	建物階数	構造	No.	かもナビコード	名称	建物階数	構造
1	RHAK0001	吉夢	9	SRC	11	ZZKM0031	サンシティ吉田屋	15	SRC
2	RHAK0002	三水	7	SRC	12	ZZKM0032	ラ・ヌール鴨川	14	RC
3	RHAK0003	鴨川ホテル三日月	10	SRC	13	ZZKM0033	鴨川リゾートホテル	14	SRC
4	ZZAK0011	小湊リゾートホテル	11	SRC	14	RKFU0001	海辺の名湯ホテル海苑	4	SRC
5	ZZAK0012	ジョウラフのペン	5	RC	15	ZZFE0001	早稲田大学鴨川セミナーハウス	10	RC
6	ZZAK0013	ダイバスター小湊	12	SRC	16	ZZFE0002	早稲田大学鴨川セミナーハウス	10	RC
7	RHAK0010	豊明	3	RC	17	ZZFE0003	早稲田大学鴨川セミナーハウス	10	RC
8	RHAK0011	ホテルグリーンパラス鴨川	4	RC	18	RKFU0002	海辺の名湯ホテル海苑	4	RC
9	RHAK0012	宿中	5	RC	19	RKFU0003	海辺の名湯ホテル海苑	4	RC
10	RHAK0013	鴨川セルビソールホテル	9	RC	20	ZZFE0011	海神川リゾートホテル	13	RC
11	ZZAK0014	橋本立天津わかしお学校	3	RC	21	RKEO0001	海鮮の宿舟付	3	RC
12	RHAK0014	3葉屋	3	RC	22	ZZFE0012	リゾートマンション南房総江見	14	SRC
13	ZZKM0022	介護老人保健施設たいよう	4	RC	23	ZZFE0013	リゾートマンション南房総江見	14	SRC
14	ZZKM0023	亀田総合病院Kタワー	13	RC	24	SPAK0002	誕生寺	5	RC
15	ZZKM0024	セレニア鴨川	15	SRC	25	GVMK0006	龜田医科大学	5	RC
16	ZZKM0025	ジョネピア鴨川	11	SRC	26	SHKM0009	鏡忍寺	5	RC
17	RHAK0001	鴨川	8	SRC	27	SHKM0010	光澤寺	5	RC
18	RKKA0003	かんばの宿鴨川	7	SRC	28	RKKA0003	かんばの宿鴨川	7	SRC
19	RKKA0002	シーワールドホテル	6	RC	29	RKKA0002	シーワールドホテル	6	RC
20	RKKA0003	鴨川リゾートホテル	8	RC	30	RKKA0003	鴨川リゾートホテル	8	RC
21	ZZKM0026	ブルーウェーブ鴨川	9	RC	31	ZZKM0026	ブルーウェーブ鴨川	9	RC
22	ZZKM0027	イオン鴨川	6	SRC	32	ZZKM0027	イオン鴨川	6	SRC
23	SHKM0042	文理明成高等学校	6	RC	33	SHKM0042	文理明成高等学校	6	RC
24	ZZKM0028	ビエール鴨川	12	RC	34	ZZKM0028	ビエール鴨川	12	RC
25	ZZKM0029	東洋大学鴨川セミナーハウス	5	RC	35	ZZKM0029	東洋大学鴨川セミナーハウス	5	RC
26	ZZKM0030	サンライズコート鴨川	14	SRC	36	ZZKM0030	サンライズコート鴨川	14	SRC

カモちず 鴨川市街マップ
鴨川市街の主要スポットと施設を詳細に示す地図。観光ルートや宿泊施設、飲食店などが一目でわかる。

カモちず 鴨川駅前周辺マップ
駅前周辺の詳細な地図。交通機関、公共施設、商業施設などが中心に紹介されている。

カモちず 天津小湊マップ
天津小湊地区の主要スポットと施設を示す地図。観光ルートや宿泊施設、飲食店などが一目でわかる。

カモちず 天津小湊マップ
天津小湊地区の主要スポットと施設を示す地図。観光ルートや宿泊施設、飲食店などが一目でわかる。

長狭街道にある手づくり伝統の味
天然醸造味噌・糀製造販売・委託加工 島田靴店
カモチずかもナビコード
窓D-2 KSHO3097



“糀菌は生き物”近年の気候の変化などが味噌の出来にも影響が大きいと店主は話す。オススメの味噌は店を訪れる季節や気候など、条件によって変わるので、店主に聞けばその時の最高のものを選んでくれる。店舗に足を運ぶ楽しみでもある。また、白米と珍しい玄米の甘酒も年中販売。その甘さは生きた糀菌のみの力。味噌も甘酒も手作りで無添加、安心して愛情たっぷりの味に、先代からのリピーターが多いことも納得。穏やかなご夫婦との会話をぜひ楽しみに訪れてほしい。

創業100年以上の島田靴店。4代目となる店主は伝統的な製法で味を守りつつ日々の変化も受け入れて製造を続けている。



島田靴店
◎月～土 8:00～19:00
◎日曜
◎鴨川市南小町800
☎04-7097-0030

とっておきの 鴨川 ほりだし モノ

オルカ現役選手の施術で身も心も元気に!
カモチずかもナビコード
窓A-3 SHKM0017

建物内の一室を使った完全個室、ベット1台の鍼灸院。ケガや痛みへの施術以外にもコリや疲れも癒してくれる。先生はオルカ鴨川BUの現役選手でもあり、選手と治療家、2つの目線からアドバイスしてくれる。鍼が苦手な人は、あん摩もおすすめ。要望に合わせて筋肉をほぐしてくれる。受けている最中、ウトウト眠ってしまうほどリラックスできる。運動の有無に関わらず、体について気になることがある人は、ぜひ一度相談してみてください。



オルカ鍼灸院
◎月・木 10:00～20:00
火水木 10:00～17:00
土 9:00～17:00
◎日・祝
◎鴨川市滑谷297-1 ☎080-8732-4693
※予約の受付は17時まで。
<http://orcaacupunmox.wixsite.com/orca-acupun-mox>

鴨川市民のエネルギーチャージはこれかも!
カモチずかもナビコード
窓E-1 KSHO4250



ひととき大きく便利になって新装開店した天津小湊店。内浦海岸が見渡せる最高のロケーションにあります。鴨川のお土産がたくさん紹介されている中で一押しの商品は「鴨川エネルギー」。2012年にテレビ放映された、鴨川市を舞台にストーリー展開するアニメ「輪廻のラグランジェ」で主人公が愛飲するドリンクが商品化され、店内で販売されています。少し強めの炭酸で、気合を入れたい時や眠気を吹き飛ばしたい時、そして鴨川のお土産に最適です!

セブイレブ天津小湊店
◎24時間 ◎年中無休
◎鴨川市内浦 406-1 ☎04-7095-3367

旭屋商店
「みそおでん」がオススメ! ¥300(税込)
カモチずかもナビコード
窓F-2 KSHO4170



清澄寺の門前に50年以上の歴史を持つ旭屋商店。店内から境内にある樹高45m幹15mの千年杉が見え、オススメの自家製の柚子がさいいた「みそおでん」に「甘酒」を飲みながら、女将の八代ハツさんから季節の花々の話や昔の清澄の話が楽しい。また近年はユリの花畑が人々の癒しの場となり、春から夏頃にかけてユリの鑑賞と合わせて、球根の販売や地域の植物を使ったフラワーリースなどお土産に人気。特に球根は植えると約2か月で華やかな花を咲かせてくれるからオススメ!



旭屋商店
◎7:00～16:00
(大晦日は朝から元旦朝方まで)
◎年中無休
◎鴨川市清澄252
☎04-7094-0674

どうぶつへの想い深く、新装開院!
カモチずかもナビコード
窓A-2 SHKM0117



「どうぶつと幸せに暮らすためのライフスタイルを応援する」をコンセプトに、医療と生活の両面からサポート。移転にあたり、手術室の拡張と設備を充実させ、より高度な医療を提供できるようになった。新設のドッグランには、生活の中で犬と一緒に出掛ける楽しみを、という院長の想いが。獣医師とトリマーが連携し、皮膚の健康と美容をサポートするメディカルトリミングサービスの提供。しつけ、その他の悩みにも獣医師が丁寧に応じてくれる。どうぶつとの毎日の生活が安心して豊かになるよう、当院のサポートは止まない。



しみず動物病院
◎月～土 9:00～12:00
16:00～19:00
日 9:00～12:00
(*予約診療のみ)
◎祝祭日
◎鴨川市横渚125
☎04-7092-3675

みんながみんなに やさしいまちづくり プロジェクト ④

なぜユニバーサルデザイン(UD)が求められるのか(2)

前回で書いたように、これからのまちづくりは社会の高齢化を前提とした対応が求められます。個人差はあるとはいえ、人は年齢とともに身体機能や認知機能の低下が進みます。目の機能を考えても視力の弱まり、視角の狭まり、色覚認識の衰えなどいくつもの機能低下があります。このような場合、例えばお店で商品を探すときに見つけやすい陳列や配置、通路の幅などに配慮した店舗づくりや、購入の際の判断材料になるパッケージデザインや読みやすい注意書きなどに配慮した商品開発が求められます。また、公共交通機関などにおいては、行き先方面の表示や乗り換え案内の分かりやすい色使いやデザインが必要です。そして、建築物や構造物など社会インフラだけではなく自然環境においてもUDの考え方を取り入れることができます。例えば、視覚障害の方が季節の草花を見ることができなくても、その匂い、感触、味わいなど体験できる状態を用意することもUDと言えるのではないのでしょうか。

(文/NPO法人鴨川未来倶楽部)



鳥取市さじアストロパーク 佐治天文台の魅力

1994年(平成6年)、鳥取県佐治村(現在は鳥取市)に天文公園「さじアストロパーク」がオープンし、今夏25周年を迎えます。アストロパークは公園という意味です。メイン施設・佐治天文台の口径103cm反射望遠鏡は、当時公開天文台では日本最大で、現在までに同望遠鏡で22個の小惑星が発見され、最初の小惑星は「Saji(佐治)」と命名されています。この天文台には、40名が観望できるプラネタリウム、展示ホール、会議室、図書室、天文グッズと地産品を販売する売店もあります。園内には食事と宿泊ができるコスモスの館(収容人員72名)と全国的に珍しい天文台付き宿泊コテージが4棟あり、滞在中は星空を存分に楽しむことができます。このコテージに泊まると、どなたか1名を「一日観測所長」に任命し、アストロパークから任命書が渡されます。家族で泊まった場合は、子どもを所長にすることが多く、その子どもたちが大きくなりガールフレンドやボーイフレンドと一緒に来ることもあるそうです。結婚後に妻と共に天文台を訪れる人もあり、当時もらった任命書をほほ全員が持って来ると職員は話しています。1989年(平成元年)の「ふるさと創生1億円事業」がきっかけで、佐治村民のアイデアから天文台建設計画がスタートしました。さらに環境庁(現・環境省)の全国星空継続観測の結果、村内の夜空のすばらしさが認められ、天文台の建設推進に一層拍車がかかることになったと言われています。総事業費17億円を投じて、約3,200人が住む佐治村に1994年7月、さじアストロパークが完成。アストロパークは開設当初から自治体の直営施設です。現在、特別職員(天文台長)1名と常勤職員9名(研究員4名、事務職員5名)が勤務していますが、開設から25年、行政の理解もあり日本公開天文台協会から、25年間トップクラスの評価をいただいているのは大変光栄なことと研究員は話しています。旧佐治村の多くの方々があストロパークに誇りを持ち続けていることは、職員にとって大きな励みになっていることでしょう。

NPO法人 東亜天文学会
理事長 山田義弘



鴨川市に天文台をつくらう会

日本酒通の店長、おすすめの一献
カモチずかもナビコード
窓C-2 KSHO3035

「さかげん」は日本酒好きな店長が出迎えてくれる地元の酒屋さん! 酒屋としての歴史はなんと戦前から隣接する「さかげんホール」は約20年前から、「美味しいお酒を美味しい料理で味わってほしい」というお酒好きな店長ならではの願いが込められた場所です。美味しそうなお酒を見つけたら会計を済ませ、そのまま隣りへ行って料理と一緒に味わえます。品ぞろえの珍しさから遠方からのお客様も多いとか! ぜひ、ご賞味ください。



おすすめ商品名(税込・税別)
出羽桜 一路(いちろ) [山形] 税抜¥2,850 税込¥3,078
北雪(ほくせつ) [佐渡] ¥2,500 ¥2,700
榎野川(たてのかわ) [山形] ¥1,630 ¥1,760
梅乃宿(うめのやど) [梅乃宿酒造(奈良)] ¥1,750 ¥1,890
※すべて4合瓶(720ml)になります。



銘酒街さかげん
◎7:00～20:00
◎水曜
◎鴨川市松尾寺487
☎04-7097-0054



10thコヅカアートフェスティバル

写真: 関田 裕明

今年で開催10年目!! 長狭街道の西端にあたる金東地区で毎年夏に開催されるコヅカアートフェスティバル。里山に50組を超えるアーティストが集い繰り広げられる夢の9日間。第1会場のアートガーデン・コヅカは、里山に広がる7,000坪のアートの森。会場内では、アーティストの展示やワークショップ、演劇、音楽、また地元のごたわりの飲食店、森の中でマッサージが受けられるヒーリングスペースなど、子どもも大人も楽しめる体験型の野外展覧会。夜は街道沿いの第2会場、里山デザインファクトリーにおいてコヅカナイトと称して、每晚趣向を凝らした音楽ライブを開催! 共催のawanova盆踊りも大好評! 地元密着型アートフェスティバルとして親しまれています。

●日時 2019年7月27日(土)～8月4日(日)
第1会場 11:00～17:00 第2会場 18:00～21:00
●場所 第1会場: アートガーデン・コヅカ 窓B-2 SPNG0045
鴨川市金東1710
第2会場: 里山デザインファクトリー 窓B-2 SHNG0023
鴨川市金東375-1
●お問合せ kozukaart@gmail.com ☎080-5475-4931
<https://www.kozuka-art.info/>

鴨川豆知識

前年の明治44年(1911)、嶺岡畜産会社が解散し、千葉県に寄付された敷地等をもって、千葉県種畜場嶺岡分場(現・千葉県嶺岡乳牛研究所)が設置されました。大正2年(1913)には、横渚諏訪神社の前に火力発電所が置かれ、外房電気株式会社が創業し、小湊や吉尾地区まで電気を供給しています。

5/15(水) 7/30(火) 鴨川 5

いっぺさ! 鴨川シアター

カモちずかもナビコード
亀田医療大学 ミズキホール 国A-4 GVKM0006

亀田医療大学地域連携・生涯学習センターがお届けする5月の映画会は「家族はつらいよ」です。山田洋次監督作品と言えば、楽しめること間違いなし! 橋爪功と吉行和子演じる熟年夫婦の離婚騒動をめぐって織りなされる人間模様。出演は、西村雅彦、夏川結衣、中島明子、林家正蔵、妻夫木聡、蒼井優、他。

- 日時 2019年5月15日(水) ①13:30~(120席まで) ②18:30~(60席まで)
- 場所 亀田医療大学 学生会館4階 ミズキホール
- 入場無料 申し込み不要ですが、人数制限があります。駐車場に限りあり。
- お問合せ 亀田医療大学 ☎04-7099-1211

7/15(月・祝) 鴨川 7

Kameda Cup2019

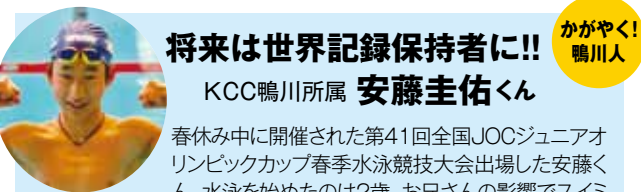
カモちずかもナビコード
東条海岸・マルキポイント 国F-3 SPKM0077



今年で8回目をむかえる、サーフィンをする人も、やらない人も楽しめるサーフィン大会。全国の医療従事者との交流や、地域の活性化、人々のふれあいを目的としている。競技に参加する楽しみのほかに、プロサーファーによるエキシビジョンや親子ビーチサン飛ばし大会、ステージではバンドライブ、フラやタヒチアンダンス、ヒップホップダンスなど、盛りだくさんのイベントが予定されている。地元や協力団体の模擬店も多数出店。海鮮やピザ、地元料理なども楽しめるので、サーフィンをやらない方でもご家族やご友人とぜひ会場に足を運んでみてはいかが。

- 日時 2019年7月15日(月・祝) サーフ大会 6:00~18:00 ステージ・模擬店 10:30~17:00
- 会場 東条海岸・マルキポイント
- お問合せ Kameda Cupサーフィン大会事務局 鴨川市東町1344亀田クリニック歯科センター内 企画室 ☎04-7099-1264

2019 かも夏のスポーツイベント		
開催日(日)	会場	イベント名
4月~6月	鴨川市営野球場	第43回鴨川市野球連盟春季野球大会
7/6(土)・7(日)	鴨川市営野球場 他	第9回水田杯少年野球大会
7/27(土)・28(日) 又は8/3(土)・4(日)	鴨川市陸上競技場	鴨川市小学生陸上競技教室
8/24(土)・25(日)	鴨川市総合運動施設	第4回 JBCF ブルークリテリウム in 鴨川



将来は世界記録保持者に!!

KCC鴨川所属 安藤圭佑くん

春休み中に開催された第41回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会出場した安藤くん。水泳を始めたのは2歳。お兄さんの影響でスイミングスクールに通うようになった。はじめは楽しいとは思えなかったそうだが、ここ数年、平泳ぎが速く泳げるようになってくると才能が開花。泳ぐのが楽しくなったという。今では千葉県内で一番の記録を出すほどに成長した。でも、彼の進化はまだまだ止まらない。強くなるための練習は毎日3,000~4,000mの泳ぎ込み。泳いでいる間に考えることは常にフォームのこと。イメージと感覚で常に修正しながら泳ぎ続けるという。また泳ぎ込みの時には10,000mもの距離を泳ぐことがあるそう。さすがに厳しい練習だというのが、次の日にはまた早く泳ぎたいと思うくらい泳ぐことが楽しくて仕方がない。家では、池江璃花子選手にならって祖父お手製のうんていでさらに体の強化に努めている。アスリートにとって、体作りの基本となる食事は練習と同じくらい大事な要素である。それも母親と共に調べて勉強し、実践している。きちんと食事をするという基本に加えてお菓子や脂っこいものは食べない!と決め、学校ではおかわりをたくさん食べるよう心がけている。ジュニアオリンピックでは惜しくも入賞には届かなかったが、全国で9位の成績。将来は平泳ぎの世界記録保持者になりたいという目標を持っている。若干12歳ながら、世界を見据えて日々の生活や練習に励む確かな姿は、すでに立派なアスリートとしての自覚と自信に溢れている。鴨川から世界へ、近い将来大舞台で活躍することが大いに期待される逸材である。



世界へはばたけ! オルカ鴨川FC 15

▶開幕から3連勝、チームの雰囲気は? 近賀 チームとしてやることははっきりして、進む方向が同じ。若い選手も多い中でこういった結果でスタートを切れたことはとても良いことだと思います。みんなが大事なところで体を張ってプレーする姿に、自分自身もやっやうと刺激を受けます。

清水 日々の練習でも全員が100%で試合に出るために全力で闘っていて切磋琢磨できていると思います。だからといって今の結果に満足している人は誰もいなく、常に新しいことにチーム全員でチャレンジしています。

▶鴨川に来て感じたことは? 近賀 地域の皆さんに本当に支えていただいているということです。ご飯屋さんやまちなかでも覚えていただいて声をかけていただいたりすることが多く、応援していただいているということを実感しながら過ごしています。

▶初めてのなでしこリーグで今取り組んでいることは? 清水 日々新しいことを教えてもらえるのでとにかく見て、やってみる。ということ意識しています。キーパーの先輩2人のプレーは普段から近くで見られるので少しでもプレーを盗めるように細かくプレーを見るようになりました。

なでしこリーグ2部3シーズン目、若手と経験のある選手との融合でさらにチームはレベルアップを図ります。今年こそは1部昇格へ! 皆さん、スタジアムでの熱いご声援をよろしくお願い致します!!

Wellness x Sports KAMOGAWA

2020年からのスポーツまちづくり ② ウェルネススポーツ鴨川、発足!

2019年3月22日、鴨川版地域スポーツコミッション「一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川」が設立されました。地域スポーツコミッションはスポーツを核として、自然環境や伝統文化、健康福祉、さらには観光・商工業・農林水産業をはじめとした産業など地域資源を活かして、まちづくりを推進する事業体で、全国各地で発足が相次いでいます。ウェルネススポーツ鴨川は千葉県では5例目で、南房総エリアでは初となります。「ウェルネススポーツ」は「ウェルネス(wellness)」と「スポーツ(sports)」をかけあわせた造語で、「ウェルネス」の持つ「人々の健康」「地域の健康」を実現しようという思いが名称に込められています。「ウェルネススポーツ鴨川」が推進する主要な事業は次の3つです。

- ①スポーツや文化の大会・合宿を誘致し、地域を活性化すること
- ②スポーツ施設のより一層の活用を図り、市民スポーツ・生涯スポーツを推進すること
- ③鴨川から新たなスポーツを柱とするライフスタイルを提唱し、持続可能な地域を創造すること

とてつもなく大きなテーマをもちスタートした「ウェルネススポーツ鴨川」が未来の鴨川を拓いていきます。みなさん「ウェルネス」に親しみを込めて、今後の展開を応援してください。

女子ビーチサッカーチーム SONNE Sunrise!! ① SONNE Kamogawa B.S.

2019年は女子ビーチサッカー、夜明けの年

昨年発足した「SONNE Kamogawa B.S.(ソネ)」は2019年3月2~3日に沖縄県西原町・西原きらきらビーチで行われた、国内女子ビーチサッカー界では初となる公式大会「第1回Beach Soccer地域女子チャンピオンズカップ」に出場しました。全国から12チームが集まり、1日目は3グループに分かれての予選リーグ、2日目は決勝トーナメントが行われました。ソネは結果的には優勝「ドローンレ北九州」、3位「神奈川大学」と同じリーグでの厳しい戦いとなり、健闘むなしく、1勝2敗のグループ3位で決勝トーナメント進出はなりませんでしたが、歴史的な第1回大会に南房総・鴨川からチームが参加したことは大きな意義があるでしょう。

女子ビーチサッカーは2019年度、各地域で本格的なリーグ戦や大会が計画されており、いよいよ日本でも夜明けの年を迎えます。数年後には男子に続いて、女子ビーチサッカーW杯の開催も検討されていると言われ、まもなく日本代表も組織されます。

ビーチは鴨川の誇る資源でもあります。女子ビーチサッカーをきっかけに、鴨川が日本のビーチスポーツのメッカとなることをソネは目指していきます。

◎ SONNE [ソネ] ドイツ語で「太陽」の意味



かも夏の学校行事(5~8月)

- 運動会 5/18(土) 江見小・鴨川小・西条小 田原小・天津小・湊小 東条小
- PTAバザー 5/25(土) 東条小 西条小
- PTA廃品回収・資源回収 5/10(水) 東条小 鴨川小 5/24(金) 鴨川小
- 鴨川市小学校体操発表会 6/1(土) 長狭学園(主基) 6/2(日) 長狭学園(吉尾) 6/8(土) 西条小・長狭学園(大山) 6/10(月) 東条小 6/29(土) 田原小 7/5(金) 鴨川小 7/10(水) 東条小 8/17(土) 安房東中
- 鴨川市小学校体操発表会 6/12(水) 会場: 鴨川小学校
- 鴨川市津波避難訓練 6/26(水) 市内一斉対応
- 鴨川市中生職業体験学習 7/29(月)・30(火)・31(水) 8/3(土)・4(日)
- 早稲田おもしろ科学実験教室 8/22(水)

※日程が変わる場合もあります。興味のある方は事前に学校までお尋ねください。

この夏、オープンキャンパス開催!!

城西国際大学観光学部 国B-7 ZZFE0001

城西国際大学観光学部(安房キャンパス)で2019年8月22日(木)~8月23日(金)に、1泊2日の宿泊型オープンキャンパス【ウェルネスツアー】を行います!朝から夜まで、たっぷり本学観光学部の学生生活を体験できますよ。毎年ウェルネスツアーでは、在学生のアドバイスを受けながらのグループワークを行い、大学の授業の体験ができるようになっています。また、キャンパス内のガイドだけでなく周辺地域のガイドも行い、休日の過ごし方のイメージも湧くようになっていきます。2日間、近い距離で在学生との交流ができるので、大学生活を迎える上で抱えている疑問や不安を払拭できる、絶好の機会です。大学生生活の具体的なイメージがつかめること、間違いなしですよ!学内の生活だけでなく学外での生活も体験できる、ウェルネスツアーにぜひ参加してみてください!きっと、あなたの中の世界が広がりますよ。詳しくは、城西国際大学のウェブサイト(<http://www.jiu.ac.jp>)をご覧ください!

medi x kame 一めでいかめ①6

亀田医療大学生発けんきコラム はななかふえ

体を動かしながら脳を鍛える —認知症予防の取り組み—

“コグニサイズ”をご存知ですか。英語の認知(コグニション)と運動(エクササイズ)を組み合わせた造語で、体を動かしながら脳を鍛えることで認知機能の維持・向上に役立つ運動です。①階段を上りながら、50音を3語で区切って「あいう」「えおか」「きくけ」…。この時、足全体を階段のステップに乗せてゆっくりに上がることで筋肉も鍛えられます。②ウォーキングしながら、同じ数を引き算していきましょう。「100-3=97」「97-3=94」「94-3=91」…。視線を前方に向けて、大腿で、手を大きく振ることが大切です。どちらの運動も頭を使うことで体の動きが混乱しますので、くれぐれもけがのないように。一人でもできますし、気の合う仲間や家族と一緒に、間違えて笑って、楽しむのもよいでしょう。本学の「はななかふえ」では、認知症予防の様々な取り組みをご紹介します。どうぞお気軽にお越しください。(参考:国立長寿医療研究センターのウェブサイト)

- 開催日 毎月第4土曜日。次回は、5月25日(土)
- 時間 午前9:30~11:30 (受付:9:00)
- 場所 亀田医療大学生学生会館(食堂のある建物) ※参加費は無料、事前申込みは不要です。
- お問合せ 高齢者看護学領域 青山 ☎04-7099-1211 (代表)

犬猫にも馴染めば思う ⑦

(犬猫でもかわいくなって世話をするとこらの思いが通じると言う噂)

犬猫にも馴染めば思う ⑦

犬の散歩をしていると草花がすくすくと育ち、時折可愛い花をさかしている姿に春の訪れを感じるようになってきました。春の草花の中にオオイヌノフグリと言う青い花があり、ふくりとは陰囊を指す言葉で、どうしてこんな名前になったのかの気になったり可愛い花を咲かせるのですが、果実はなるほど犬の陰囊によく似た実をつけることからこの名前が付いたようです。今回はそんなふぐりについてのお話です。

雄犬や雄猫を連れて動物病院を受診した際に去勢手術をすすめた方も多いいのではないのでしょうか。去勢をすすめる理由は大きく2つあります。1つは望まない繁殖をさせないこと、2つめにケガや病気の予防が上げられます。ですので、去勢をするとう子供を作るのができなくなるのが最大のデメリットと言えます。一方で去勢をしていない外飼いの猫に多いのが、発情期の縄張り争いでケガをして帰ってくるケースで、時に化膿して大きく皮膚が欠損するなど重症化する場合があります。去勢はこれらの攻撃行動を抑制し、スプ

春は恋の季節、でも去勢はした方がいいの?

レ一行動や尿の強い臭いも抑えることができます。去勢をしていない犬では高齢になると膀胱の後ろにある前立腺が肥大し、前立腺炎や前立腺膿瘍と言った病気が、肛門脇の筋肉が萎縮し大腸や膀胱などが飛び出してしまいう陰ヘルニアを引き起こす場合があります。これらは手術以外に根治する方法がなく、場合によっては死に至ることもあるやっかいな病気です。また、睾丸が腫瘍化するなどで重度の貧血を起こす事もあります。さらに、攻撃性が強く噛みつくなどの問題行動も去勢により穏やかな性格に導くことだけでなく、発情に関連した食欲の停滞やマウンティング行動なども抑制することができます。すでに血尿や排便時のしづり、排便困難などの症状を認めている場合は前述の前立腺疾患や陰ヘルニアなどが疑われるため早めに動物病院を受診しましょう。これらの疾患は近年の動物の高齢化に伴い認められるようになってきた疾患です。もし繁殖をお考えないのであれば、一度去勢手術について検討してみたいかがでしょうか。(しみず動物病院 獣医師 清水 篤)



Event Calendar イベントカレンダー

イベントの日程は発行日現在の情報となり、状況により告知なく変更となる場合もございます。予めご了承ください。

Table with columns: 伝統, 日付, 曜日, イベント名称, エリア, 場所, 問合せ先. Contains detailed event schedule from 4/23 to 8/31.

第11回 KAMOGAWAフラフェスティバル

前原横渚海岸 カモちずかもナビコード B-4 ZZKM0006. Includes text about the festival and photos of the event.

7/29(月) 鴨川市納涼花火 鴨川大会. 前原横渚海岸 カモちずかもナビコード B-4 SPKM0008. 19:30~予定.

8/1(木) 安房小湊 連夜の花火. 内浦海岸 カモちずかもナビコード E-2 SPAK0005. 7~8月 ¥1,000.

8/10(土) 誕生寺灯籠花火 19:30~予定. 内浦海岸 カモちずかもナビコード E-2 SPAK0005.

8/12(月) 江見納涼花火大会 18:00~. 江見漁港 窓D-5.

8/11(日) 今年も開催！ 渚のほこてん. 前原横渚海岸 窓B-4 SPKM0008.

7/13(土) 小湊地区合同祭. カモちず 窓E-1 E-2. 7/26(金) 天津の天王祭. 天津須賀神社 窓B-2 JN011325.

7/21(日) 清澄寺妙見宮大祭. カモちずかもナビコード 窓F-2 SPKY0001. 8/3(土) 浜荻・貴船神社例祭. カモちずかもナビコード 窓A-2 JN011326.

8/10(土) 高蔵神社例祭(大山地区合同祭). カモちずかもナビコード 窓B-2 SPNG0003.

KamoZine ごぼれ話. 「平成」から「令和」へ。いよいよ5月1日、新しい時代の幕開けを迎えました。

KamoZine を応援してくださっている方々(かも春号). 賛助, 買取, 応援くださる方, 配布くださる施設の方.

鴨川豆知識 幕府領や旗本領が没収されて新政府直轄地となるとともに、鴨川市域には、現在の静岡から横須賀藩と田中藩が移ってきて、それぞれ花房藩、長尾藩となります。