



かがわポータルマガジン KamoZine

鴨川をもっと×2 楽しむ!おもしろポータルマガジン



2018.9.1

編集/鴨川観光プラットフォーム KamoZine 編集部×城西国際大学観光学部・チーム JIU ×亀田医療大学×オルカ鴨川 FC

Take Free

10/21(日)
鴨川号

鴨川食フェスタ

カモちずかもナビコード
鴨川市市民会館前駐車場 図B-2 ZZKM0006

鴨川の食の魅力テーマに、旬の海鮮・自慢の新米など鴨川の美味しい秋の訪れを告げる食の祭典。メインの食材は、鴨川秋の味覚(金目鯛)。地元漁協で揚がったばかりの新鮮(外房沖の金目鯛)を食フェス特価で大放し!ほかに、会場内には(海鮮磯浜焼きBBQコーナー)や(鴨川こだわり物産市場)など、地元鴨川の「ウまいもん」が大集合!会場に足を運んで鴨川自慢の秋の味覚を堪能しよう。今年も宝探しイベントも開催。一緒に参加してお得なクーポンをGET!!

- 日時 2018年10月21日(日) 10:00~15:00
- 会場 鴨川市市民会館前駐車場
- 内容
 - 活き活き!鮮魚水産物販売コーナー
 - ・外房沖で釣り上げたキンメや鮮魚、活貝などを数量限定販売!昨年好評の手ぶらでBBQコーナーもご用意!
 - ご当地「店自慢」グルメコーナー
 - ・お店自慢の絶品料理や海鮮磯浜焼き、地酒など、鴨川のウまいもんが一挙集合!
 - 鴨川こだわり物産市場
 - ・長狭米の新米や旬の野菜、旨みたっぷり干物など、農水産物・特産品を販売!
 - 砂浜宝探し ~ドリームハンター~
 - ・砂浜に隠された20種類以上の宝石や出店ブースで使えるクーポン券などのお宝をみんなで探そう!
- お問合せ 鴨川食の祭典実行委員会 (鴨川市商工観光課) ☎ 04-7093-7837

食で元気!

10/26(金)~28(日)
長狭号

棚田の夜祭り

カモちずかもナビコード
大山千枚田 図B-2 SPNG0001

「棚田の夜祭り」は、鴨川大山千枚田を舞台に、3,000本の松明と10,000本のLEDキャンドルが優しく照らす3日間限定のライトアップイベント。また、LEDキャンドル10,000本によるライトアップ「棚田のあかり」は、年明けまで長期間実施。松明やLEDキャンドルに照らされた幻想的な棚田の雰囲気を感じてお楽しみください。

- お問合せ 棚田の夜祭り実行委員会 (一社) 鴨川市観光協会 ☎ 04-7092-0086

(棚田の夜祭り)

- 日時 2018年10月26日(金)~28日(日) 16:00~20:00
- 内容
 - LEDキャンドル10,000本+エコキャンドル3,000本によるライトアップ
 - ステージイベントの実施
 - エンディング花火 (イベント終了時)
- イベント参加料 1人¥1,000 前売り1人¥800
- 駐車場 現地には駐車場の準備がありません。鴨川市総合運動施設 15:00~ご利用可能です。会場へは、シャトルバスを運行しますのでご利用ください。

(棚田のあかり)

- 日時 2018年10月29日(月)~2019年1月6日(日) 17:00頃~20:00頃
- 内容 LEDキャンドル10,000本によるライトアップ
- イベント参加料 無料

里山で元気!

かも秋のお祭り

祭りでも元気!

9/30(日)
長狭号

吉保八幡神社例祭・流鏝馬神事

カモちずかもナビコード
吉保八幡神社 図C-2 SPNG0004

9月30日、吉保八幡神社の五穀豊穡祈願の例大祭が行われる。現在も厳格な潔斎を行って流鏝馬に臨む数少ない神事は必見。流鏝馬神事の中心は、神馬に騎乗し、弓矢を射る禰宜と呼ばれる弓取り神役だ。下乗りに乗る試乗の後、いよいよ禰宜が乗り、駆け上がる馬上から左手に15mほど離れた3つの的に、合計9本の矢で3回ずつ射る。それぞれの的に早稲、中稲、晩稲を意味し、矢のあたり具合で翌年の適種や豊凶を占う。 ●お問合せ 鴨川市郷土資料館 ☎ 04-7093-3800



宗祖等の命日にあわせて行われる大法会 御会式

- カモちずかもナビコード
- 10/27(土)・28(日) 清澄寺 図F-2 SPKY0001
- 11/10(土) 日澄寺 図C-2 SPAK0007
- 11/12(月) 誕生寺 図E-2 SPAK0002
- 11/14(水) 多聞寺 図A-2 SPAK0031
- 12/11(火) 鏡忍寺 図B-2 SPKM0006

9/8(土)9(日)
鴨川号

鴨川合同祭

旧鴨川地区7社合同の大祭。大浦・八雲神社の担ぎ屋台は市指定無形民俗文化財。山王講(日枝神社)、諏訪講(諏訪神社)の2台の山車は江戸時代に神田祭の山車として活躍していた。



9/22(土)
鴨川号

川代神楽

カモちずかもナビコード
熊野神社 図D-3 JN011134
須賀神社 図D-3 JN011135

田原地区例祭日、熊野神社、須賀神社で奉納される川代神楽。起源は江戸時代初期と言われている。

9/28(金)
天津小湊号

波切不動尊火渡り祭

カモちずかもナビコード
図F-2 SPAK0017
☎ 04-7094-0800

煩悩を不動明王の智慧の炎で焼き尽くし、災厄を祓い清める厳かな火渡り祭。一般の方も参加できる。

10/7(日)
鴨川号

和泉の三役

カモちずかもナビコード
図E-2 JN011157

10/16(月)
天津小湊号

天津神明宮例祭

カモちずかもナビコード
図C-1 SPAK0001



元気鴨川!

ウェルネスリゾート宣言

鴨川市はいま街をあげて、訪れる人も住まう人も心身が元気となるウェルネス(=健康)リゾートを目指している。かも秋は味覚、スポーツ、文化、伝統行事に盛りだくさんのまさに輝く「元気鴨川」が実る季節。元気あふれる鴨川で、良質の日常を体験し心身をリフレッシュ&チャージしてはいかが?

スポーツで元気!



首位を鴨陸に迎えての一大番! 2018プレナスなでしこリーグ2部

第12節 オルカ鴨川FC vs 伊賀フットボールクラブくノ一 世界はいなかから変わる。挑んでるか。鴨川

カモちずかもナビコード
鴨川市陸上競技場 図E-3 SPKM0011

悲願のなでしこリーグ1部昇格を目指す、オルカ鴨川FCのリーグ後半戦が9月から再開される。後半戦最初のホームゲームは首位(9月1日現在)・伊賀フットボールクラブくノ一を鴨川市陸上競技場に迎えての一大番! 2015年チャレンジリーグ入れ替え戦で対戦し、熊本地震発災よりオルカが応援してきた、御縁のある熊本ルネサンスフットボールクラブ(2015年当時は「益城ルネサンス熊本フットボールクラブ」)から、2015年入れ替え戦のピッチに立ちオルカと対戦した現キャプテン・濱田恵里奈選手、さらに2011 FIFA女子ワールドカップ・ドイツで世界一に輝いたGK・海堀あゆみ選手がゲストとして遙々駆けつけ、オルカにパワーを与えてくれる! 鴨陸をオルカブルーに染め、勝利の喜びを地域みんなで見守ろう!!

- 日時 2018年9月16日(日) 13:00キックオフ
- 会場 鴨川市陸上競技場
- 日程 11:00 サッカーの力で熊本に元気を送ろう!

熊本ルネサンス サッカークリニック ※参加無料

- 会場/鴨川市サッカー場
- 対象/女子(小学生~学生) 男子(小学生)
- ※小学生未満の場合、保護者が近くに付き添わなくても一人で運動ができること。
- 申込/オルカ鴨川FC ☎ 04-7099-2350 (担当:赤井・白熊)
- 12:10 オルカ鴨川FC U18・U15ダンスパフォーマンス
- 12:40 オルカ鴨川FCたばら応援団発足発表
- 熊本ルネサンスフットボールクラブ応援タイム
- 13:00 キックオフ
- ハーフタイム 世界を目指せ!夢のPK対決
- ★鴨川市健康ブース出展!(健康推進課)



オルカ鴨川FC 鴨陸ホームゲーム

- 第15節 10/7(日) 13:00 vs ちふれASエルフェン埼玉
- 第17節 10/21(日) 12:00 vs 岡山湯郷Belle



鴨川のイベント・観光のお問い合わせは
JR安房鴨川駅前案内所 ☎ 04-7092-0086
天津小湊観光案内所 ☎ 04-7095-2218

かもナビコードを入力して、各スポットの情報にかんたんアクセス!

かがわナビにアクセスして、KamoZineに記載されている [かもナビコード] を入力すると、そのスポットの詳しい情報を見ることができるよう!

鴨川のすべてを見る!探す!わかる! かがわナビ <http://kamonavi.jp>



飛び出す! KamoZine

記録的な酷暑の夏も過ぎ去り、南房総にサイクリングの季節がやってきた。里山、里海を吹き抜ける、心地良い風を感じながら、秋の南房総をライドしよう。

南房総サイクルライドの季節到来!

南房総(あわの国)サイクルツーリズム協会推奨ルート

今回は海岸線沿いの比較的平坦なフラワーラインを走りながら南房総のグルメを堪能するルート。途中のお勧め立ち寄りスポットは大徳家(寿司)、潮風王国(道の駅)、波音日和(カフェ)や木村ピーナッツ(直売所)等。南房総の秋の海風に吹かれながら、食を満喫しながら走ろう。そして最後の立ち寄りスポットでは木村ピーナッツでピーナッツソフトクリームを食べよう。

〈南房総サイクルツーリズム協会だより〉



7月に協会のウェブサイトが大幅にリニューアルされました。キャッチコピーは「日本の原風景をココロとカラダで感じよう」今後、協会のみならず南房総広域でのサイクリングに関する情報を整理・集約し、発信していきます。協会関連ではイベントの告知・報告や平群クラブハウスの情報を提供、また、レンタサイクルのページからの利用申し込みも可能となりました。サイクリング情報ページでは、南房総地域でのさまざまなサイクルイベントやルートの紹介、そして立ち寄りスポット等を紹介していく予定です。ぜひご利用ください!
<http://minamiboso-cycle-tourism.jp/>

- 凡例
- 道の駅
 - トイレ
 - サイクルラック設置神社
 - 駐車場
 - おむつ替え可
 - 国道
 - 県道
 - 岩井神社
 - 遠見岬神社
 - 瀧口神社
 - 國吉神社(いすみ市)



フラワーライン・グルメルート 距離 81.6km 獲得標高 508m レベル 中級

JR東日本サイクルトレイン B.B.BASE

B.B.BASE 内房	両国 7:39発	津田沼 8:06発	千葉 8:21発
	館山 9:55着	和田浦 10:43着	
B.B.BASE 外房	両国 17:10発	千葉 19:03着	津田沼 19:19着
	両国 19:38着		

9月1日(土)・2日(日)・29日(土)・30日(日) 11月23日(金・祝)・24日(土)

B.B.BASE 内房	両国 7:39発	津田沼 8:06発	千葉 8:21発
	勝浦 9:50着	安房鴨川 10:26着	
B.B.BASE 外房	安房鴨川 17:00発	勝浦 17:41発	千葉 19:03着
	津田沼 19:19着	両国 19:38着	

10月13日(土)・14日(日)・28日(日) 11月3日(土・祝)・4日(日)

※千葉駅・津田沼駅は輸送のご利用となります。
★詳細はB.B.BASE専用サイトへ <http://www.jreast.co.jp/chiba/bbbase/>

サイクルラック設置神社

(房総神社サイクルライド推進委員会)

- 天津神明宮
- 安房神社
- 岩井神社
- 莫越山神社
- 洲崎神社
- 遠見岬神社
- 高家神社
- 鶴谷八幡宮
- 瀧口神社
- 下立松原神社
- 瀧淵神社
- 國吉神社(いすみ市)

10/27(土) Station Ride in 南房総 2018

今年も実施されるStation Ride、南房総テッパンのサイクルイベント。秋を感じながら、房総路を走ろう!

- 日時 2018年10月27日(土) 8:50スタート(現地集合)
- コース 現地集合/80km・100km・130kmの部 サイクルトレイン/80kmの部
- 定員 450名
- 参加費 ¥8,000(コースマップ、記念、Tシャツ、完走記念グッズ、メカニック応急対応、保険代含む)
- スタート&ゴール会場 館山市北条海岸
- 主催 Station Ride in 南房総2018実行委員会
- 企画 東日本旅客鉄道(株)
- お問合せ Station Ride事務局 ☎ 03-3708-1793(平日11:00~18:00) event@ei-publishing.co.jp

10/27(土)~28(日) 第4回 FERRO Mari e Monti in Boso

南房総の美しい里山をライドするFERRO Mari e Monti(フェロ・マリ・エ・モンティ)が今秋も開催される。ビンテージ自転車に乗りながら、古きよき時代の風景を楽しみ、地域密着と健康を重視したイタリア発祥のサイクリングイベントである。10月27日(土)に文化セミナー、上映会、前夜祭もあり、自転車の文化を楽しむイベントも実施される。スポーツジャーナリストのファヴァロ・マルコが監修し、南房総の大自然を感じられる2コースが設定される。

- 開催日 2018年10月28日(日)
- 発着場所 富津市金谷 金谷美術館広場前
- コース 大田千枚田ミドルコース(約65km) 南房総ロングコース(約100km)
- 参加定員 150名
- ★詳しくはチクリスタイン・ジャッポネのウェブサイト <http://ciclistaingiapponne.jp/ferro-mari-e-monti/>
- 後援 在日イタリア大使館

南房総サイクルツーリズム、オリジナルジャージ登場!

満を持してのオリジナル・ジャージが登場しました! 前面にはオリジナルロゴ(伊予ヶ岳と海)そして背面にはあわの国マップ。南房総をライドするのなら、これを着るしかない! 収益は南房総のサイクルツーリズムをより盛り上げる諸活動に活用させていただきます。お買い求めはヤフーショッピング(クレジットカード)または平群クラブハウス(現金)にて。お待ちしております。

★詳しくは南房総サイクルツーリズム協会ウェブサイト ⇒ <http://minamiboso-cycle-tourism.jp>

房総発!未来を創造する新ライフスタイル宣言③

ライフサポートビュアジャパン活動レポート 食と福祉の事業を融合させて歩む

2018年12月に障がい者就労継続支援の事業指定認可を受けて、併設する小規模食品工場と併せて「支援と生産」の両翼の確立を目指してがんばっています。施設利用者(就労継続支援)は間もなく5名となります。生まれながらに発達障害を持つ人や精神障害と闘い社会活動に復帰しようと努力する人たち、日々一緒にプロのものづくり食品の現場で和気藹々と歩んでいます。地域のお弁当利用も増えています。みなさんとの交流も深まってきました。地域漁協で養殖されている「しま鮭」を朝まで仕入れてオリジナルの押し寿司として商品化。その漬けたい味がとてもおいしいと好評です。道の駅保田小学校内の物産館には専用販売ブースも設けられ、土日にはスタッフが宣伝販売に立っています。

農業生産面では2年目のミニトマトの樹が見事に甘みたっぷりの実をたわわにつけて今年もうれしい声が。先日は東京都内の福祉施設からミニトマトと大根の収穫体験交流も行われ、地域の一般の児童たちと一緒に畑に立つ姿は清々しさそのものでした。農業生産と食品の加工販売、その仕事を一緒に障がいを持つ人達と一緒にして歩むカタチは「地方起業」の大切なひとつの姿だと思います。

お弁当の配達も館山方面への定期便を整え、近隣高齢者世帯への配達サービスにもお応えしています。お近くに起こしの際はぜひ見学に!

●お問合せ 安房郡鋸南町下佐久間906-1 ☎ 0470-29-7372

11/9(金)~11(日) CYCLE MODE international 2018 出展

日本最大のスポーツ自転車フェスティバルに今年はいよいよ房総が一つとなって出展する! JR東日本千葉支社、南房総(あわの国)サイクルツーリズム協会、房総神社サイクルライド推進委員会など、房総でサイクルを手がけるグループが力をあわせて共同出展! 南房総サイクルツーリズム協会のオリジナルジャージやTシャツの販売、サイクルトレイン[B.B.BASE]のPRなどを展開する。会場ではeバイクの試乗や、レースなども予定されている。200以上の団体が出展し3万人の来場者が見込まれる、3日間にわたるサイクリストによるサイクリストのためのメーガイベントに足を通ぼう!

- 開催日 2018年11月9日(金)・10日(土)・11日(日)
- 会場 幕張メッセ 国際展示場9~11ホール
- 入場料 前売券 ¥1,200 WEB当日券 ¥1,400 当日券 ¥1,600
- 主催 サイクルモード実行委員会
- ★前売り券の販売は8月中旬以降 <http://www.cyclemode.net/>に掲載予定。

10/27(土)~28(日) あのバイクパッキングツアーがいよいよ南房総に上陸!

先般、首都圏でこのスタイルを牽引するサイクリストたちが鴨川を視察し、10月27(土)~28日(日)に南房総初の1泊2日の「バイクパッキングツアー」を開催することが決定! どのようなイベントになるのか?ワクワクがとまりません! 今後、詳細が決まり次第、南房総サイクルツーリズムのFacebookやHPで告知していきます。

楽しく安全に房総サイクルライド 自転車も急には止まれない!?

風光明媚な風景が広がり、信号も少ない南房総はサイクリストにとって、最高のライドフィールド。自転車・自動車が相互理解し、マナーとルールを守って安全なサイクルライドを実現するために、知っているようで意外に知らないワンポイント・アドバイス!

「ちょっと待て!車は急に止まれない」という有名な標語がありますが、実はスポーツ自転車(ロードバイクやクロスバイク)も急には止まれないということをご存知でしょうか。スポーツ自転車に乗っている人たちの多くはビンディングという、シューズとペダルを専用の金具(クリート)等で固定して走っています。ビンディングにより、ペダルを押す力だけでなく、引く力も有効に使うことができます。また、サイクリストも無理な速度で運転しない、いつでもすくに対応できるように周囲に注意しながらライドすること心がけましょう。自転車、自動車、お互いの心遣いが大切です。

BOSO JINJA RIDE NEWS

和の日フォーラム@ふさのくに 第1部:めぐりあい 神主さんとライドする、房総神社めぐりあい巡拝サイクルツアー

9/1(土) 天津小湊

神職とともに自転車で勝浦市に鎮座する遠見岬神社・瀧口神社を天津神明宮発着で自転車で巡拝します。天津神明宮にはレンタサイクル(¥1,000(税込))をご用意していますので、自転車をお持ちでない方も参加できます。

- 日時 2018年9月1日(土) 13:00天津神明宮スタート
- コース (両国駅07:39→B.B.BASE内房号→10:43和田浦駅→)天津神明宮13:00→誕生寺→おせんころがし→興津市街→鶴原理想郷→14:40遠見岬神社→15:30瀧口神社→勝浦市街→興津市街→17:30天津神明宮(約45km:4時間20分)
- 参加費 ¥2,000(参加記念品・おむつたち市ランチャ券・傷害保険)
- お申込 鴨川観光プラットフォーム ☎ 04-7093-2461
- ★JR東日本サイクルトレイン「B.B.BASE」コラボレーション企画

サイクリスト向けプラン、スタート!

天津小湊地区で営む老舗旅館「魚彩和みの宿 三水」「豊明殿」の2館では、サイクリストたちにも快適に宿泊していただけるよう、サイクリスト向けのプランをスタートしました。館内へのサイクルラックの設置、空気入れや修理工具の貸出などに対応しています。南房総を爽快に走った後は、温泉で疲れを癒やして、新鮮な海鮮料理に舌鼓を打ってはいかがでしょう。

魚彩和みの宿 三水 カモチずかもナビコード 団E-2 RHAK0002
豊明殿 団D-2 RHAK0010

レンタサイクル情報

GIANT社2017/2018モデル 軽量クロスバイク
1日 ¥3,000(税込) 1泊2日 ¥4,500(税込)
以降1日追加ごと ¥1,500(税込)
※ヘルメット・鍵・ライト付

※土・日曜・祝祭日 9:00~16:00
※平日も状況によってはご利用になれます。お問合せください。

ご予約/原則的に貸出日の前日17時までウェブサイトの内のお問合せフォームからご予約ください。
http://minamiboso-cycle-tourism.jp/004_rental.html

お支払/当日現金にてお支払いください。
※原則的に平群クラブハウスでの貸出・返却となります。

平群クラブハウス	シテイサイクル 1日 ¥500 電動アシスト付 1日 ¥1,000 乗り捨て ¥1,000
南房総市	①道の駅富楽里とみやま ☎9:00~17:00 ☎0470-57-2601
	②南房総市観光インフォメーションセンター ☎9:00~17:00 ☎0470-28-5307
	③道の駅三芳村部の里 ☎9:00~17:00 ☎0470-36-4116
	④ふれあいショップ平砂浦 ☎9:00~17:00 ☎0470-28-3111
	⑤白浜フラワーパーク ☎9:00~16:30 ☎0470-38-3555
	⑦道の駅ちくろ潮風王国 ☎9:00~17:00 ☎0470-43-1811
	⑧千倉観光案内所 ☎9:00~17:00 ☎0470-44-3581
	⑨道の駅ローズマリー公園 ☎9:00~17:00 ☎0470-46-2882
	⑩道の駅 和田浦WA-O! ☎9:00~17:00 ☎0470-47-3100
	⑪自然の宿「くすの木」 ☎9:00~16:00 ☎0470-47-5522
	⑫アロハガーデン館山 ☎9:00~17:00 ☎0470-28-1511
	かも川市
なごちやり	⑬JR安房鴨川駅前案内所 団B-2 SPKM0032 ☎04-7092-0086
	⑭天津小湊観光案内所 団E-1 SPAK1002 ☎04-7095-2218
サイクルレンタ	⑯道の駅 鴨川オーシャンパーク 団E-4 SPFE0001 ☎04-7096-1911
	⑰JR館山駅西口 ☎9:00~16:45 ☎0470-28-5223 (館山市経済観光部みなと課 レンタサイクル窓口)
平群クラブハウス	普通自転車 2時間 ¥400 ※超過料金:1時間につき ¥100
	電動自転車 1日 ¥1,000 ※電動自転車は、要・身分証明書
	⑱保田観光案内所 ☎9:00~17:00 ☎0470-55-1683
⑲勝山観光案内所 ☎9:00~17:00 ☎0470-55-0115	

※保田観光案内所・勝山観光案内所相互での乗り捨てOK

長狭街道からちょっと横道へほっと一息 **カモちずかもナビコード**
喫茶さくべえ **窓C-2** **FDNG0005**



陶芸が趣味の店主が、自作のお皿やカップを活かしたいという思いからオープンした喫茶店。オススメは焼きカレー(¥800(税込))。ほどよく焼かれたチーズの香ばしさに、食べ進むと中から顔を出す半熟卵といったさまざまな味の変化を楽しめる一品です。手作りケーキはコーヒーとセット(¥600(税込))でおトクに! 長狭街道からちょっと横道へ入ってほっと一息、こだわりの手作り食器でゆったりと食事&カフェを楽しんでみてはいかがでしょうか。



喫茶 さくべえ
☎11:00~18:30
📍木・金曜
鴨川市細野1133
☎04-7097-0307

ずっと地元で愛されている **カモちずかもナビコード**
“おかあさん”のお店 **窓B-2** **KSHO4061**
あぶらや食堂



昭和初期から営業開始。代々女性が店を守りながら現在の店主で3代目。メニュー・価格、昔とほぼ変わらず営業している。オルカ鴨川FCの選手もよく通っていて、故郷から離れて暮らす選手たちへお袋の味と温かい雰囲気でお迎えしてくれるお食事処。ボリュームたっぷりの食事メニューの中でも、大きなカキフライの定食¥800(税込)がオススメ。ソースはもちろん、塩でいただくのも抜群です。夜は特製の梅酒ロックをぜひ。想像を超えてくること間違いなし!



あぶらや食堂
☎昼12:00~14:00
夜18:00~21:00
📍土・日曜
鴨川市天津1017-9
☎04-7094-0271



12/2(日)
清澄亭

したなおい通信③

晩秋恒例のフットパス開催! もみじのはちみつも販売中!!

11月下旬から12月初旬にかけて、関東で最も遅い紅葉で知られる四方木地区。特に「白岩橋」は、白い岩肌と常緑樹のグリーンを背景にした鮮やかな赤・黄色のモミジやカエデが美しく、撮影スポットにもなっています。この紅葉シーズンに合わせて、12/2(日)には、恒例のフットパス(ハイキング)イベントを開催。澄んだ空気のなか、地元のスタッフのガイドで晩秋の景色を堪能していただきます。また、紅葉の「もみじ」にちなみ、今年から春に咲くもみじの花から採った「もみじハチみつ」を販売。天津小学校6年生とのラベルデザインとのセットで、ふるさと納税も予定しています。ぜひご注目ください!

●お申込・お問合せ **カモちずかもナビコード**
四方木ベース したなおい **窓F-1** **GVKY0002**
鴨川市四方木345 ☎04-7094-1736
✉info@yomogiyomogi.jp
http://yomogiyomogi.jp/

とっでおきの 鴨川 ほりだし モノ

サンドイッチ用のハードな **カモちずかもナビコード**
パンを作る「さが野」 **窓D-2** **FDKM0038**



昨年未オープン「さが野」が作るハードなパンは、5種類の粉をブレンドして、出来上がったハードなパンをこちらが選んでサンドイッチにしてもらってスタイルです。今回チャバタ¥200(税込)と言うイタリアのハードパンで「グリルチキンと夏野菜」¥550(税込)をいただきました。サイドメニューにコーヒー、紅茶やカキ氷、持ち帰りにハードパンやラスク、そして最中はオーダーしてから自家製のあんこを詰めてくれます。



さが野
☎10:00~18:00
📍火・水曜
鴨川市太田学665
☎・FAX 04-7093-7447

チームJIUトピックス⑥ 健康を意識した旅 ヘルスツーリズム

近年、健康をテーマに旅をする「ヘルスツーリズム」に目を向けられています。「ヘルスツーリズム」とは、医学的な根拠を基に健康回復や維持、促進、増加につながる観光のことを指します。また、多くの人々の健康意識が高まっていることから最近では、自然豊かな地でプログラムに参加することで、心と体の休養や、生活習慣を見直すきっかけになることから注目度の高い観光でもあります。特に、働く女性や健康意識の高い企業からの多くの注目を受けています。鴨川でも豊富な自然資源や食材を活用し、ヨガやサイクリング、海でのアクティビティなどで体を動かし、地産地消の食事やヘルシーな食事をするや湯治といったことで「健康」をテーマに観光することで、楽しみながら健康につながる観光をすることができます。旅をするときに健康も意識してみたいはいかがでしょうか。

外国語でKAMOMOTENASHI③



ネットラジオ「吉田かほりの初心者なんです、接客おもてなしフレーズ教えてください。」
鴨川出身のフリーアナウンサー
笑顔が生まれる挨拶フレーズ
Hola! 今回は、スペイン語講師渡辺のり先生をご紹介します。18歳までアルゼンチンで過ごされ、現在は、南米料理教室の先生、南米料理のイベント出店などで活躍の渡辺先生。房総のイベントにもよく参加されています。そんな渡辺先生イチ押しスペイン語のおもてなしフレーズは「こんにちにはようこそ」を意味する「Hola! Bienvenidos! (オラ! Bienvenidos!)」だそうです。スペイン語圏のお客さまをお見かけしたら、ぜひ笑顔で明るく言ってみましょう。でも、ちょっと発音が気になる!という方は、当ラジオを聴いて、先生の発音を元と一緒にレッスンしてみよう!

★聴取方法 **カモナビ**のかもチャンネルをクリック!
または <http://minaradi.mbit.or.jp/?p=565> にアクセス!

●お問合せ
NPO 法人南房総 IT 推進協議会
✉info@mhit.or.jp

夕日が見える絶景ロケーション! **カモちずかもナビコード**
磯料理 あみもと **窓E-1** **FDAK0003**



日蓮聖人生誕の地として知られている湊町「小湊」に30年前にオープンした老舗。目の前が内浦湾というロケーションと夕日が自慢。1年かけて大改修した店内に入ると、広く、ゆったりとくつろげる空間が居心地いい! その日の朝に漁師さんから直接仕入れた魚介が大きな生け簀で勢いよく泳ぐ魚たちに活きの良さがお腹を刺激。房総の海で獲れたてのお魚料理が味わえる。豪華なメニューの多さ、定食だけではなく一品料理も充実。
☆ 伊勢海老御膳 ¥2,980 (税別)
☆ 一番人気の地魚定食 ¥2,380 (税別)
季節により魚の種類が変わる。



磯料理 あみもと
☎11:00~18:30
※7~8月は11:00~19:00
※7~8月は11:00~21:00(金・土)
📍火曜
鴨川市内浦1906
☎04-7095-3311
<http://kamogawa-amimoto.jp/>

波音を聞きながら、ゆったり気軽に一杯 **カモちずかもナビコード**
ハートランド **窓B-3** **FDKM0017**



『たまには夫婦で浜辺のバーでゆっくり飲みたい。でも、子供がいるから・・・』そんなおさま連れのご夫婦にオススメ! ハートランドは、前原海岸プロムナードにあり、気楽な感じのダイニングバー。2階にある店内から砂浜が一望でき、昼は打ち寄せる波とサーファー、夜は遠くに天津小湊の夜景が見えてロマンチックです。カクテルは豊富に取り揃えてあり、女性には、イタリア生まれのカクテル「スプモーニ」などはいかがでしょうか? 料理は、モッツアレラ100%のチーズを使ったピザが人気です。オーシャンビューテラスは1組限定の貸切BBQができて、波音を聞きながら会話が楽しく弾みそうです♪



ハートランド
☎昼(土・日) 11:30~14:00
夜 18:00~24:00
📍水曜
鴨川市前原80-1
☎04-7093-0033



暑い夏、鴨川の海辺で満天の星、天の川見ながら涼みましたか。この夏、星の世界ではわくわくする出来事がありました。以前、困難を乗り越え小惑星イトカワへの探査機「はやぶさ」が奇跡の生還。その後継機「はやぶさ2」を6月下旬小惑星リュウグウ直近に到達させて本格的な探査準備が始まり、また前号で紹介した火星の大接近! とても明るく輝きました。また、この火星で表面が見えないほど大規模な砂嵐が発生したことなどで暑い夏になりましたね。ますます宇宙への興味がかきたてられます。ところで、町や村を訪れるTV番組がありました。意外と地の人は地元の良さを言えないものです。ですが鴨川の人たちは地元の良さを知っています。私たち「鴨川市に天文台をつくらう会」が市、県内外の多くの方たちの声を集めたことがありました。ちょっと紹介しましょう。「鴨川の自然をもっと有効活用したいと思った。(鴨川)」、「このキレイな海をみんなに見せてあげて下さい。(埼玉)」、「千葉県外房エリアはとても好きな場所。是非遊びに来た時に立ち寄れる観光スポットを増やして下さい。がんばれ!!(茨城)」、「鴨川のすばらしさを改めて実感した。鴨川に住んでいる子が夜空を見たことがないという現実、大人が夜空をながめる余裕がないのかな。(鴨川)」、「ライトダウンがいいなと思った。天の川がきれいに見られるよう

がんばろう! 鴨川!

にともっと努力して。(鴨川)」、「(はやぶさ探査機)このような講演会を鴨川の地で(千葉市や都内でなく)開けるのはとても有意義です。(鴨川)」、「天文台があるならまた鴨川に来たいと思います。(東京)」、「生まれて初めて天の川を見ました。こんなに近くで見られるなんて!(東京)」、「鴨川市を是非千葉の文化の発信基地に!(鴨川)」。天文を専門にする先生方も、鴨川は都心から近く宇宙観測に適していると、天文台ができることを期待されています。がんばろう!鴨川!
(文:鴨川市に天文台をつくらう会 写真:浦辺守)

鴨川市に天文台をつくらう会

日本全国で公開天文台をもたない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。20年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動を地道に展開している。

鴨川豆知識

市広報誌によると、昭和57年(1982)から加茂川へのサケの稚魚が放流されていました。サケの回帰が確認されたのは昭和61年(1986)で、放流していた権現橋より上流の横渚橋付近で発見されています。

9/12(水) 11/27(火) 鴨川 鴨川? **いっぺさ! 鴨川シアター**

亀田医療大学学生会館4F ミスキホール カモチずかもナビコード 窓A-4 GVKM0006

映画「誰も知らない」 1988年に発生した子供置き去り事件を題材にした作品。母親の失踪後、幼い弟妹の面倒を見る長男の姿を通して家族や周辺の社会のあり方を問ひかける。監督は、「万引き家族」の是枝裕和。(141分) ●日時 2018年9月12日(水) ①13:30~ ②18:30~

映画「まなぶ」(通信制中学のドキュメント) ●日時 2018年11月27日(火) ①13:30~ ②18:30~

●会場 亀田医療大学 学生会館4階 ミスキホール ●入場無料 申込み不要 但し、駐車場に限りあり ●お問合せ 亀田医療大学 ☎04-7099-1211

9/1(日) 天津小湊 鴨川? **和の日フォーラム@ふさのくに**

天津神明宮 カモチずかもナビコード 窓C-1 SPAK0001

10月1日が「和の日」として記念日に新たに制定されたことを記念し、和の心を世に広めるため、その原点である神社において、和の心について語らう「和の日フォーラム@ふさのくに」が天津神明宮で全国で初めて開催される。(公財)地球友の会の代表で環境活動を展開する、俳優・宮内淳(ドラマ「太陽にほえろ!」田口(ボン)刑事役)をはじめ、バラエティーに富んだパネリストたちによる「和の日トーク」(18:00~)のほか、神社サイクルライド、雅楽演奏、迫力ある神話「古事記」の影絵上映など、盛りだくさん。夏休み最後の土曜日、鎮守の社に集合!

●日時 2018年9月1日(土) 9:00~21:00 ●会場 天津神明宮 ●入場無料 ★詳細は天津神明宮ウェブサイト⇒http://www.shinmei.or.jp

世界へはばたけ! オルカ鴨川FC 13 MF 17 中嶋淑乃 選手 FW 27 小嶋星良 選手 今回は、今シーズンより新加入の背番号17 MF中嶋淑乃選手と背番号27 FW小嶋星良選手にインタビューしました。鴨川の第一印象は? 中嶋選手「地元埼玉には海がないのでこんなに近くに海があるなんてすごく嬉しいです。夏は何回も行きました。サーフィンにもチャレンジしてみたいです。」中嶋選手「海を見て気分転換できたり、心がスッパリしたり、すごく癒やされています。」と二人とも海が大好きだそう。小嶋選手「鴨川のお料理屋さんに行くと声をかけてくれ、人見知りな私でもとても話しやすいです。いつも応援してくださっているので、改めて頑張らなきゃと思えます。」鴨川でのサッカー環境は? 中嶋選手「浜トしができる場所がいいですね。また、夏でも風が気持ちよく涼しいのでトレーニングしやすいです。」9月からのリーグ戦再開に向けて... 中嶋選手「自分のいい部分をしっかり出して、チーム全員で勝ちにいきます!」小嶋選手「チームとしてまとまり、いい流れで折り返せたので、後期はチーム全員で戦い抜いて必ず一部昇格したいです。フォワードとして誰よりも得点してチームに貢献したいです。」9月2日からリーグ戦が再開します。目標の1部昇格へ向け、たくましく戦うオルカに熱い応援よろしくお願いします。

マリニーズ応援宣言! **“キャンプ地 かもがわ”**

鴨川市総合運動施設 カモチずかもナビコード 窓E-3 SPKM0011



プロ野球球団の「千葉ロッテマリニーズ」のキャンプ地である「鴨川」。今年の秋も市の総合運動施設を拠点としてマリニーズキャンプが実施される予定です。期間や参加選手はシーズンの成績によるため未定ですが、サイン会・写真撮影会などのイベント日程や参加方法、キャンプ会場内の出店情報も含め、決定され次第、下記ホームページに最新情報を随時掲載します。憧れのスター選手と身近にふれあえるチャンスが盛りだくさんの鴨川キャンプ! 過去のキャンプ中のようすなども掲載されていますので、ぜひチェックを!

●鴨川後援会ホームページ http://www.kamogawa-marine.com

9/23(日) 鴨川? **「匠フェア」**

イオン鴨川店 カモチずかもナビコード 窓A-2 KSH01252



鴨川の工大さんが市民の皆様のために包丁砥ぎを無償で実施します!(家庭用限定 お一人さま2本まで) 来場者お楽しみイベントとしてカツオ節削り体験や房州ひじきの配布、ジェラート試食会など同時開催!(無くなり次第終了) 鴨川の製造業者が美味しい地元特産品をお伝えいたします。耐震・住宅リフォーム等の相談も実施いたします。(いずれも参加無料)

●開催日時 2018年9月23日(日) 10:00~15:00(受付終了) ●場所 イオン鴨川店 八雲神社側入口 ※荒天の場合は鴨川市市民会館にて実施 ●主催 鴨川市商工会 建設工業部会・鴨川建築業組合 ●お問合せ 鴨川市商工会 ☎04-7092-0320

(犬猫でもかわいくなって世話をするとこちらの思いが通じると言う噂) **犬猫にも馴染めば思う⑤**

現在ではコンピューターによるデータ管理が一般的となり医療の分野にも随分と応用されるようになってきています。その結果、多角的なデータ収集が可能となり、季節毎にどのような病気が多いかなど様々な情報が統計的に解析されるようになりました。今回はこれらのデータから冬に多く見られる疾患の一つ「嘔吐」についてお話します。嘔吐は下痢と共によく見られる消化器症状の一つで、反射的に胃の内容物を吐き出すことで、誤って毒物や異物を摂取した場合に働く生体防御反応の一つです。嘔吐の原因はいくつもありますが、データによると冬に多くみられる嘔吐の原因は異物の誤嚥によるものでした。ではなぜ冬に異物誤嚥が増えてしまうのでしょうか。それはクリスマスと関連があると思われ、プレゼントの包装に使うリボンであったり、プレゼントそのものを誤って食べてしまったりすることが多いようです。また、骨付きの鶏肉を丸ごと食べてしまうな

10/20(土) 12/8(土) 太海・江見? **鴨川市・城西国際大学交流事業 公開講座(全2回)「テーマ:健康に関する講座」**

城西国際大学安房キャンパス カモチずかもナビコード 窓B-7 ZZFE0001

やさしい大学の先生のお話毎回「目からウロコ」と幅広い年齢層に支持されている、鴨川市・城西国際大学交流事業の「公開講座」が、今年も『健康に関する講座』をテーマに、全2回開催されます。2回受講された方には修了証書が発行されます。もちろん1回単位の聴講でもOKです。どうぞお気軽にご参加ください。

●開催日【1回目】2018年10月20日(土) 『認知症は防げるか?』 福祉総合学部理学療法学科 大杉徳徳助教授 【2回目】2018年12月8日(土) 『糖尿病を予防しよう! ~食事と運動のヒケツ~』 福祉総合学部理学療法学科 河辺信秀助教授

●会場 城西国際大学観光学部「AVホール」 ※駐車場完備 ●時間 両日とも11:00~12:30(受付:10:30~) ●聴講料 無料 ●定員 100名程度 ●お申込・お問合せ 鴨川市教育委員会 生涯学習課 ☎04-7094-0515

アツいぜ!かも秋 スポーツイベント

日付	会場	スポーツイベント
9/15	土 鴨川市陸上競技場	県新人陸上競技大会安房支部予選会
9/23	日・祝 総合運動施設	第12回鴨川カップ争奪少年少女サッカー大会2018(3年生大会)
9月・10月	鴨川市営球場	鴨川市野球連盟秋季野球大会
10/6~8	土 鴨川市営球場	第13回全日本女子硬式クラブ野球選手権大会
10/13	土 鴨川市陸上競技場	安房郡市立中学校新人陸上競技大会
10/28	日 未定	第45回鴨川市少年少女剣道大会・第50回長狭剣道個人選手権大会 第29回熊切杯争奪剣道大会
11月頃	総合運動施設	千葉ロッテマリニーズ秋季鴨川キャンプ(予定)
11月頃	安房東中学校	第39回KA卓球選手権大会
11月下旬	鴨川市陸上競技場	第18回山口順一杯中学校混成競技大会兼長距離記録会
11/25	日 総合運動施設	平成30年度ブルーダック旗争奪親善少年ソフトボール大会
12/1~2	土 鴨川市~館山市	第73回南房駅伝大会
12/2	日 総合運動施設	第17回ソレイユードカップ争奪鴨川市少年ソフトボール大会
12/9	日	※日程・内容等は変更になることがありますのでご了承ください。

冬の嘔吐、意外な原因もあり!?

どのトラブルも多く認められます。ですので、クリスマスシーズンは動物たちがこうした物を誤って食べないように飼い主側にも十分注意が必要であると言えます。また、誤嚥が多い年齢も2歳以下の動物に圧倒的に多いこともデータによって証明されています。当院でも、繰り返し嘔吐を認める症例で年齢が2歳以下であった場合は飼い主さんから異物の誤嚥の可能性がなかったか充分な聞き取りを行うようにしています。もちろん、他にも胃や腸の問題、腎不全・肝不全、ホルモンの異常、平衡感覚をつかさどる三半規管などの問題、先天的な問題などさまざま、その原因によって治療法も異なってきます。また、大型犬の胃拡張位捻転症候群のように緊急性が必要な場合などもありますので、数時間の間に何度も繰り返し嘔吐が認められたり、下痢を伴っていたりした場合はかかりつけの動物病院へ相談されることをおすすめします。(しみず動物病院 獣医師 清水 篤)

みんながみんなに やさしいまちづくり プロジェクト②

身近にあるユニバーサルデザイン(UD)

前回紹介したように、ユニバーサルデザイン(UD)とは、あらかじめ都市や生活環境をあらゆる人々に対応できるようにデザインすることです。それは、道路や施設などインフラ整備などの大きなことだけではなく、

みなさんのご家庭にある日常生活品の中でもUDに対応することにより、年齢や障がいに関係なく多くの方が助かる物があります。例えば、高齢による握力の低下のため開けにくいジャムやインスタントコーヒーの瓶のふた。あるいは、視覚の弱い方のために、キーボードの色や凹凸を工夫した計算機など身近な物でもUDの考え方で生活しやすい環境を提供できます。

最近では、飲料品のペットボトルでもUDに対応したものが商品化されています。キャップもそうですが、ボトル本体の中ほどにくぼみを作ることで、握力の弱い人でも持ちやすいように工夫されています。(文/NPO法人鴨川未来倶楽部)



medi x kame **一めでいかめ⑭** 亀田医療大学生発げんきコラム **覚えよう!熱中症の応急処置**

熱中症かな?と思ったら、まず、呼びかけに答えるか、水分を自力で飲めるかを確かめます。それらが無理な時は救急車を呼びましょう。そして、救急車を待っている間に応急処置をします。

1.涼しい場所へ避難し、服をゆるめて 身体を冷やします。

- ☑衣服を脱がせて、熱の放散を助けます。
- ☑露出させた皮膚に濡らしたタオルなどをあて、うちわ等で扇ぐことにより体を冷やします。服や下着の上から少しずつ冷やした水をかける方法もあります。
- ☑コンビニなどで、冷えた飲料水のペットボトル、ビニール袋入りのかき氷等を手に入れ、①首の付け根の両脇、②脇の下、③太ももの付け根の前面に当てて、皮膚近くの太い血管を流れる血液を冷やします。

2.自力で水分が飲める場合は、水分と塩分を補給します。

- ☑冷たい水を持たせて、自分で飲んでもらいます。大量の発汗があった場合には、汗で失われた塩分も適切に補える経口補水液やスポーツドリンク等が最適です。
- ☑「吐き気」や「吐く」症状は、胃腸の動きが鈍っている証拠です。その時は、点滴が必要なので救急車を呼びましょう。

参考:環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」



(犬猫でもかわいくなって世話をするとこちらの思いが通じると言う噂)

犬猫にも馴染めば思う⑤

現在ではコンピューターによるデータ管理が一般的となり医療の分野にも随分と応用されるようになってきています。その結果、多角的なデータ収集が可能となり、季節毎にどのような病気が多いかなど様々な情報が統計的に解析されるようになりました。今回はこれらのデータから冬に多く見られる疾患の一つ「嘔吐」についてお話します。嘔吐は下痢と共によく見られる消化器症状の一つで、反射的に胃の内容物を吐き出すことで、誤って毒物や異物を摂取した場合に働く生体防御反応の一つです。嘔吐の原因はいくつもありますが、データによると冬に多くみられる嘔吐の原因は異物の誤嚥によるものでした。ではなぜ冬に異物誤嚥が増えてしまうのでしょうか。それはクリスマスと関連があると思われ、プレゼントの包装に使うリボンであったり、プレゼントそのものを誤って食べてしまったりすることが多いようです。また、骨付きの鶏肉を丸ごと食べてしまうな

Event Calendar イベントカレンダー

イベントの日程は発行日現在の情報となり、状況により告知なく変更となる場合もございます。予めご了承ください。

伝統	日付	曜日	イベント名称	エリア	場所	問合せ先
	7/21~9/24	土~月	昭和ノスタルジー~思い出の写真展~	鴨川	鴨川市郷土資料館	☎04-7093-3800
	9/1	土	和の日フォーラム@ふさのくに	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
	9/1~2	土~日	鴨川産牛乳ジェラード試食即売会	江見太海	道の駅 鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
	9/4	火	JIU 地域創発セミナー 2018 「地域に光をあてて観よう」	館山市	館山信用金庫本店	☎04-7098-2800
※	9/8~9	土・日	鴨川合同祭	鴨川	鴨川地区	
	9/9	日	第9回 ジャンボかぼちゃコンテスト 千葉県大会	長狭	みんなみの里	☎04-7099-8033
	9/11	火	JIU 地域創発セミナー 2018 「地域に光をあてて観よう」	館山市	館山市中央公民館	☎04-7098-2800
	9/12	水	いっぺさ!鴨川シアター	鴨川	亀田医療大学ミズキホール	☎04-7099-1211
※	9/13	木	清澄虚空蔵菩薩大祭 文理開成高校 体育祭	清澄 鴨川	清澄寺	☎04-7094-0525 ☎04-7092-0267
	9/16~17	日~月・祝	名物焼き&鴨川産さざえの しばやき販売&宝探し大会	江見太海	道の駅 鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
	9/16	日	なでしこリーグ2部第12節 オルカ鴨川 FC vs 伊賀 FC ノー	鴨川	鴨川市陸上競技場	☎04-7099-2350
	9/22	土	JIU 地域創発セミナー 2018 「地域に光をあてて観よう」 川代神楽・田原地区例祭	南房総市	とみうら元気倶楽部	☎04-7098-2800
※	9/23	日	匠フェア	鴨川	田原地区 イオン鴨川店 八雲神社側入口	☎04-7092-0320 (鴨川市商工会)
※	9/28	金	火渡り祭	天津小湊	浪切不動寺	☎04-7094-0800
	9/29~30	土~日	みんなでキャンプ	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
※	9/30	日	吉保八幡のやぶさめ	長狭	吉保八幡神社馬場	☎04-7093-3800 (鴨川市郷土資料館)
※	10/1	月	吉尾地区例祭	長狭	吉尾地区	
	10/6~10/7	土~日	おついたち市 例祭 東条地区例祭 江見地区例祭 曾呂地区例祭	天津小湊 鴨川 江見・太海	天津神明宮 花房・瀧口神社 東条地区 江見地区 曾呂地区	☎04-7094-0323
※	10/7	日	なでしこリーグ2部第15節 オルカ鴨川 FC vs ちふれ AS エルフエン埼玉	鴨川	鴨川市陸上競技場	☎04-7099-2350
※	10/8	月・祝	和泉の三役 主基地区例祭 例祭	長狭 清澄	和泉公会堂 主基地区 四方木・熊野神社	☎04-7093-3800
※	10/9	火	JIU 地域創発セミナー 2018 「地域に光をあてて観よう」	館南町	館南町中央公民館	☎04-7098-2800
※	10/15	月	献燈祭	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
※	10/16	火	例祭	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
	10/20	土	公開講座「テーマ：健康に関する講座」	江見太海	城西国際大学	☎04-7094-0515 (生涯学習課)
	10/21	日	なでしこリーグ2部第17節 オルカ鴨川 FC vs 岡山湯郷 Belle 鴨川食フェスタ 2018 文理開成高校 蕪葉祭	鴨川	鴨川市市民会館前 文理開成高校	☎04-7093-7837 ☎04-7092-0267
	10/26	金	「古城址ハイキング」より 久留里浅間山から新旧久留里城	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
	10/26~28	金~日	棚田の夜祭り	長狭	大山千枚田	☎04-7092-0086
	10/27	土	亀田医療大学第7回大学祭 亀咲祭	鴨川	亀田医療大学	☎04-7099-1211
※	10/27~28	土~日	御会式 (仮称) 南房総バイクパッキング	清澄	清澄寺	☎04-7094-0525
	10/29~1/6	月~日	棚田のあかり	長狭	大山千枚田	☎04-7092-0086
	11/1	木	おついたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
	11/3~4	土・祝~日	海鮮団子汁販売	江見太海	道の駅 鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
	11/6	火	JIU 地域創発セミナー 2018 「地域に光をあてて観よう」	鴨川	城西国際大学安房キャンパス	☎04-7098-2800
※	11/10	土	御会式	日澄寺	日澄寺	☎04-7094-0132
※	11/12	月	日蓮大聖人御報恩御会式	天津小湊	誕生寺	☎04-7095-2621
※	11/14	水	御会式	多聞寺	多聞寺	☎04-7094-0341
	11/18	日	<ウェルネス交流 DAY> JIU 地域創発セミナー 2018 「地域に光をあてて観よう」	鴨川	城西国際大学安房キャンパス	☎04-7098-2800
	11/22	木	紅葉・新そば・ハイキング	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
	11/27	火	いっぺさ!鴨川シアター	鴨川	亀田医療大学 ミズキホール	☎04-7099-1211
	12/1	土	おついたち市 ~冬の星空観察会~ スターキャンプ鴨川	天津小湊	天津神明宮 内浦山県民の森	☎04-7094-0323 ☎04-7095-2821
	12/1~3/31	土~日	イルミネーション点灯	江見太海	道の駅 鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
	12/2	日	四方木フットパス	清澄	四方木ベイス したなおい	☎04-7094-1736
	12/9	土	公開講座 「テーマ：健康に関する講座」	江見太海	城西国際大学	☎04-7094-0515 (生涯学習課)
※	12/11	火	御会式	鴨川	鏡忍寺	☎04-7092-0604
	12/23	日	クリスマスランチハイキング	江見太海	道の駅 鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911

9/13(木) 鴨川 **文理開成高校 体育祭**

カモちずかもナビコード
前原海岸 団B-2 SPKM0008

決戦の舞台は校舎の目の前に広がる前原海岸。この地で文理開成高校の生徒たちが紅組、白組に分かれて激闘を繰り広げます。これが「文理開成体育祭」 定番の借り物競走や綱引きをはじめ、砂浜ならではのビーチフラッグも毎年盛り上がりしています。最終種目は毎年恒例のパケツリレー。ドラム缶を早く海水で満たした方が勝ちですが、勢い余って生徒は海に……先生も巻き込まれる!? 栄光と笑いを勝ち取るのは紅組、白組、どっちだ?!

●日時 2018年9月13日(木) 9:30~15:30
※ 荒天時は14日(金)に延期

●会場 前原海岸

●お問合せ ☎04-7092-0267
(文理開成高等学校体育科 平本)

10/21(日) 鴨川 **文理開成高校 蕪葉祭(文化祭)**

カモちずかもナビコード
文理開成高校 団B-2 SHKM0042

毎年、趣向を凝らした各クラスの出し物や城西国際大学の学生や本校生徒によるコンサート(大学生と高校生のコラボも!?)で大賑わいの蕪葉祭。今年のテーマは「花蕪風月」。本校の目の前に広がる大海原、校舎から見える嶺岡山、改めて文理開成は自然豊かな土地に恵まれていることを実感するテーマです。また、日本人と中国からの留学生が力を合わせて文化祭を創るというのは本校ならではの。ぜひ蕪葉祭に行ってみよう!

●日時 2018年10月21日(日) 10:00~14:00

●会場 文理開成高等学校

●お問合せ ☎04-7092-0267
(文理開成高等学校生徒会担当 久保・平本)

10/27(土) 鴨川 **亀田医療大学 第7回大学祭「亀咲祭」**

カモちずかもナビコード
亀田医療大学 団A-4 GVKM0006

亀田医療大学第7回大学祭「亀咲祭」が10月27日(土) 10:00~16:30・28日(日) 10:00~15:30の日程で開催されます。校内でのバザー、看護体験、亀田メディカルセンターによる歯科検診、校外での部・サークルによる模擬店、本学の学生による仮装コンテストや本学吹奏楽部演奏等を企画しています。小さなお子さまが楽しめるように、タートルフレンズと題してプレイルームを設置予定です。全世代が楽しめるように企画。ぜひ行ってみよう!

●日時 2018年10月27日(土) 10:00~16:30
28日(日)10:00~15:30

●会場 亀田医療大学
鴨川市横渚462
☎04-7099-1211

11/18(日) 江見・太海 **ウェルネス交流DAY**

カモちずかもナビコード
城西国際大学安房キャンパス 団B-7 ZZFE0001

城西国際大学で11月18日(日)に第13回ウェルネス交流DAYが開催されます! ウェルネス交流DAYでは、学生が主体となって、さまざまなイベントや模擬店を企画・運営しています。ダンスサークルによるダンスや、留学生によるそれぞれの出身国色豊かな模擬店、学部が取り組んでいる活動の展示など、観光学部の魅力がたくさんつまっています。また、安房拓心高校による吹奏楽や木更津総合高校による和太鼓の演奏なども楽しめ、まさにお祭り気分が味わえますよ! ウェルネス交流DAYは、日頃お世話になっている地域の方々との交流の場になっていて、学生も楽しんでもらえるように全力で取り組んでいます。ぜひウェルネス交流DAYに参加しよう!

●日時 2018年11月18日(日)

●会場 城西国際大学観光学部

かも秋の学校行事(9~12月)

○運動会・体育祭 9/1(土) 鴨川中 9/8(土) 長狭学園(小・中)、安房東中	○文化祭・合唱コンクール 10/26(金) 鴨川中 10/27(土) 長狭学園(小・中)、安房東中	○PTAバザー 10/20(土) 小湊小 10/27(土) 長狭学園(小・中) 11/17(土) 田原小 11/24(土) 江見小 12/8(土) 天津小	○PTA産品回収・資源回収 9/10(月) 東条小 9/14(金) 鴨川小 9/18(火) 小湊小 10/10(水) 東条小 10/16(火) 小湊小 11/12(月) 東条小 11/16(金) 鴨川小 11/20(火) 小湊小 12/1(土) 西条小、田原小、	長狭学園(主基)、安房東中 長狭学園(吉尾) 長狭学園(大山) 東条小 小湊小
---	---	--	--	---

○鴨川市PTAバレーボール大会
9/16(日) 会場: 鴨川中

○鴨川市小学校陸上記録会
10/3(水) 会場: 鴨川市陸上競技場

○鴨川市(長狭教育振興会)小中音楽発表会
11/9(金) 会場: 鴨川市市民会館

○鴨川市(長狭教育振興会)科学研究発表会
10/19(金) 会場: ふれあいセンター

○若潮まつり
10/7(日) 会場: 鴨川小

○鴨川市子ども会球技大会
12/8(土) 会場: 鴨川市文化体育館

※日程が変わる場合もあります。興味のある方は事前に学校までお尋ねください

かもがわスタンプラリー「かもらり」で素敵な賞品をもらっちゃお~!!

スタンプラリーって、なんか楽しそうじゃないですか。普段利用していないお店に行くのって、ちょっと勇気がいるけど、スタンプカードがあれば、行きやすいですよ! お気に入りのお店やサービスが見つかるかも! 異なるお店(参加店)を利用して5個のスタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります! しかも、ひとり何回でも応募OK! いろんな業種が参加しています。今年の実施期間は11/1(木)~12/31(月)、参加店は、黄色のかもらりマークの「のぼり旗」または「フラッグ」が目印です。(実施団体: 鴨川市商工会)

KamoZine こぼれ話

「元気が一番、元気があれば何でもできる!」とは、かの有名なアントニオ猪木さんの決め台詞ですが、「元気」は「元」の「気」と記すように何事においても原動力になる大切なものなのです。鴨川市では目指すべき観光都市を創出していく中で、ウェルネスツーリズムを掲げています。ウェルネスツーリズムとは、わかちあひの地域を創造する、住まう人みんなが健康になれる地域を創造する、究極的な目標を共有しているような地域活性化です。二〇一四年に発足したスポーツによる地域活性化です。二〇一四年に発足した現在、なでしこリーグ2部に所属する女子サッカーチーム「オルカ鴨川FC」が示しているように、スポーツには力があります。スポーツを応援する人は選手たちががんばる姿を見て元気をもらい、スポーツをすることで心身ともに健康になります。地域づくりの基は「人」です。人が元気になれば、地域も自然と活性化していきます。我が国ではまだスポーツが文化として定着していません。我々国では以前、なでしこリーグでキャプテンを務めた宮間あや選手が「女子サッカーを文化にしたい」と語りましたが、スポーツを文化にするには、スポーツが日常となり、日常がスポーツとなることと考えます。元気鴨川からそんな新しいスポーツ文化都市を創造していきたいと思いを抱くかも秋です。

KamoZine を応援してくださっている方々(かも夏号)

■賛助 鮫 笹元 大和田幸恵氏 多聞寺 スペインレストラン 亀田酒造 バエジェーラ 目黒テクノス 美容室リミックス 寺尾自動車 整備工場	■買取 ひだまりINN 亀屋本店 天津神明宮 大場蘭園 亀田病院 四井商店 鴨川市に天文台を つくろう会 四井保険事務所 小湊ダイアパレス 入江裕一氏 道種院 だいにんぐ友 定食屋「舩」	食事処なかむら 磯料理 うおまさ 鮫 笹元 竹栄接骨療院 主基ガラススタジオ 日暮晃一氏 鴨川農家民泊組合	しみず動物病院 風雲 鎌田製菓(有) 地魚寿し 中乃見家 くわっせ〜鴨川 新倉 (佐々木商店) 齋武商店 石黒マッサージ 「和」だいこん あぶらや食堂 ヘアサロン イトウ 斉藤薬局
---	---	--	--

●応援くださる方 1口 2,000円
*1口あたり最新号を10部進呈いたします。

●配布くださる施設の方 1部 30円(税込)(かも秋号)
*1回20部以上のお申込をお願いします。

〈応援団についてのお申込・お問い合わせ〉
KamoZine 編集部
☎04-7093-2461(鴨川観光プラットフォーム)

発行/KamoZine 編集部
写真・絵素材提供/鈴木貴志氏 高橋誠氏 鴨川市教育委員会 ラグランジェ・プロジェクト オルカ鴨川FC

鴨川豆知識 昭和38年(1963)の時点では、房総スカイラインは、富津・天津間、幅20メートルの4車線が計画されていました。その後、富津・勝浦間、2車線に変更され、紆余曲折を経て、昭和58年(1983)、第1期工事として現在の房総スカイラインが建設されました。