



かもがわポータルマガジン KamoZine

鴨川をもっと×2 楽しむ! おもしろポータルマガジン

編集／鴨川観光プラットフォーム KamoZine 編集部×城西国際大学観光学部・チーム JIU ×亀田医療大学×オルカ鴨川 FC



Take Free

10/21(日)
鴨川マ

鴨川食フェスタ

カモチずかもナビコード
鴨川市市民会館前駐車場 国B-2 ZZKM0006

鴨川の食の魅力テーマに、旬の海鮮・自慢の新米など鴨川の美味しい秋の訪れを告げる食の祭典。メインの食材は、鴨川秋の味覚〈金目鯛〉。地元漁協で揚がったばかりの新鮮〈外房沖の金目鯛〉を食フェス特価で大放し! ほかにも、会場内には〈海鮮磯浜焼きBBQコーナー〉や〈鴨川こだわり物産市場〉など、地元鴨川の「ウまいもん」が大集合! 会場に足を運んで鴨川自慢の秋の味覚を堪能しよう。今年も宝探しイベントも開催。一緒に参加してお得なクーポンをGET!!

●日時 2018年10月21日(日) 10:00~15:00
●会場 鴨川市市民会館前駐車場
●内容 ○活き活き! 鮮魚水産物販売コーナー
…外房沖で釣り上げたキンメや鮮魚、活貝などを数量限定販売! 昨年好評の手ぶらでBBQコーナーもご用意!

○ご当地「店自慢」グルメコーナー
…お店自慢の絶品料理や海鮮磯浜焼き、地酒など、鴨川のウまいもんが一挙集合!

○鴨川こだわり物産市場
…長狭米の新米や旬の野菜、旨みたっぷり干物など、農水産物・特産品を販売!

○砂浜宝探し 〜ドリームハンター〜
…砂浜に隠された20種類以上の宝石や出店ブースで使えるクーポン券などのお宝をみんなで見つけよう!

●お問合せ 鴨川食の祭典実行委員会 (鴨川市商工観光課)
☎ 04-7093-7837

食で元気!

10/26(金)
~28(日)
長狭マ

棚田の夜祭り

10/29(月)
~1/6(日)
長狭マ

棚田のあかり

カモチずかもナビコード
大山千枚田 国B-2 SPNG0001

「棚田の夜祭り」は、鴨川大山千枚田を舞台に、3,000本の松明と10,000本のLEDキャンドルが優しく照らす3日間限定のライトアップイベント。また、LEDキャンドル10,000本によるライトアップ「棚田のあかり」は、年明けまで長期間実施。松明やLEDキャンドルに照らされた幻想的な棚田の雰囲気をぜひお楽しみください。

●お問合せ 棚田の夜祭り実行委員会 (一社) 鴨川市観光協会
☎ 04-7092-0086

(棚田の夜祭り)

●日時 2018年10月26日(金)~28日(日) 16:00~20:00
●内容 ○LEDキャンドル10,000本+エコキャンドル3,000本によるライトアップ
○ステージイベントの実施
○エンディング花火 (イベント終了時)

●イベント参加料 1人¥1,000 前売り1人¥800
●駐車場 現地には駐車場の準備がありません。鴨川市総合運動施設15:00~ご利用可能です。会場へは、シャトルバスを運行しますのでご利用ください。

(棚田のあかり)
●日時 2018年10月29日(月)~2019年1月6日(日) 17:00頃~20:00頃
●内容 LEDキャンドル10,000本によるライトアップ
●イベント参加料 無料

里山で元気!

かも秋のお祭り

9/30(日)
長狭マ

吉保八幡神社例祭・流鏝馬神事

カモチずかもナビコード
吉保八幡神社 国C-2 SPNG0004

9月30日、吉保八幡神社の五穀豊穡祈願の例大祭が行われる。現在も厳格な潔斎を行って流鏝馬に臨む数少ない神事は必見。流鏝馬神事の中心は、神馬に騎乗し、弓矢で的を射る欄宜と呼ばれる弓取り神役だ。下乗りに乗る試乗の後、いよいよ欄宜が乗り、駆け上がる馬上から左手に15mほど離れた3つの的に、合計9本の矢で3回ずつ射る。それぞれの的に早稲、中稲、晩稲を意味し、矢のあたり具合で翌年の適種や豊凶を占う。 ●お問合せ 鴨川市郷土資料館 ☎ 04-7093-3800



宗祖等の命日にあわせて行われる大法会 御会式

カモチずかもナビコード
10/27(土)・28(日) 清澄寺 国F-2 SPKY0001
11/10(土) 日澄寺 国C-2 SPAK0007
11/12(月) 誕生寺 国E-2 SPAK0002
11/14(水) 多聞寺 国A-2 SPAK0031
12/11(火) 鏡忍寺 国B-2 SPKM0006

9/8(土)
9日
鴨川マ

鴨川合同祭

旧鴨川地区7社合同の大祭。大浦・八雲神社の担ぎ屋台は市指定無形民俗文化財。山王講(日枝神社)、諏訪講(諏訪神社)の2台の山車は江戸時代に神田祭の山車として活躍していた。

9/22(土)
鴨川マ

川代神楽

カモチずかもナビコード
熊野神社 国D-3 JN011134
須賀神社 国D-3 JN011135

田原地区例祭日、熊野神社、須賀神社で奉納される川代神楽。起源は江戸時代初期と言われている。

9/28(金)
天津小湊マ

波切不動尊火渡り祭

国F-2 SPAK0017
☎ 04-7094-0800

煩悩を不動明王の智慧の炎で焼き尽くし、災厄を祓い清める厳かな火渡り祭。一般の方も参加できる。

10/7(日)
鴨川マ

和泉の三役

国E-2 JN011157

10/16(月)
天津小湊マ

天津神明宮例祭

国C-1 SPAK0001



鴨川のイベント・観光のお問い合わせは
JR 安房鴨川駅前案内所 ☎ 04-7092-0086
天津小湊観光案内所 ☎ 04-7095-2218

かもナビコードを入力して、各スポットの情報にかんたんアクセス!

かもがわナビにアクセスして、KamoZineに記載されている [かもナビコード] を入力すると、そのスポットの詳しい情報を見ることができます!

鴨川のすべてを見る! 探す! わかる! かもがわナビ <http://kamonavi.jp>



温故知新の環境都市・鴨川へ

嶺岡牧レポート 鴨川のアンコールワット② 嶺岡牧を日本遺産に！

嶺岡牧が生んだ食文化 チッコカタメターノ

「簡単で美味しい!」 チッコカタメターノ料理教室の参加者から笑顔が弾ける。

今、農・食の魅力による地域創生や、食生活改善の推進者から、嶺岡牧が生んだチッコカタメターノ食に熱い視線が注がれている。

明治150年記念事業の対象である嶺岡牧は複合的日本食生活近代化遺産だが、その構成要素であるチッコカタメターノは、現在も未来の暮らしづくりを牽引している。

明治150年記念事業 千葉県酪農のさと

9/29(土) パネルディスカッション

「日本食生活近代化の拠点となった嶺岡牧」

10/11(木)~2019/1/10(木) ミニ企画展「乳牛生産の拠点から加工原料乳生産地に 嶺岡畜産株式会社の終焉」

10/21(日) 嶺岡牧文化を歩く「現地に立って知る嶺岡牧が生んだ製乳業の歴史を歩く」

10/27(土) 嶺岡牧が生んだ食文化「チッコカタメターノ料理教室」



チッコカタメターノと金目鯛のボワレ



鴨川七里®
香るかも秋

今年度も「鴨川七里オーナー制度」を実施しています。4月から始めましたオーナー募集でも、毎年参加している鴨川七里ファンのリピーター、新規のオーナーを含め、多数のお申込みをいただき、大好評です！ 少数ながら区画に余裕がありますので、まだお申込みでない方も、鴨川七里ホームページのメールフォームまたはFAXでお申込みできます！

晩秋にあたり、恒例となった鴨川七里収穫祭を開催する予定です。オーナーみなさんのご来場を心よりお待ちしております！ 鴨川七里えだまめの収穫体験に加え、鴨川の食べ物、風景、他多数の体験コースなど、選りどり見どりの鴨川の秋。秋の思い出に、ぜひお楽しみください!!

●お問合せ

鴨川市商工会 鴨川七里オーナー制度係

☎ 04-7096-6500 (平日10:00~16:00 但し祝祭日除く)

【ホームページ】<http://www.kamogawa.or.jp/home/sc/7ri/>

【メールフォーム】http://www.kamotabi.jp/shichiri_form/



伊八ニュース vol.21 伊八気質でまちづくり 吉保八幡神社が 伊八の彫刻を定期公開

県内でも数少ない本格的な流鏑馬(やぶさめ)神事で知られる同神社。本殿は、江戸時代の天明年間(1781~89年)に建立されたと伝えられ建物全体は「初代波の伊八」の彫刻で飾られている。市の文化財に指定されているが本殿が覆屋(おおいや)で囲われて見ることができない状態でしたが、市内外で伊八への関心が高まりつつあることから、本殿の建物と彫刻を無料で定期的に公開されることになりました。

●公開日時

奇数月第2日曜 10:00~15:00

●お問合せ

鴨川市生涯学習課文化振興室

☎ 04-7093-3800



●連絡先 〒296-0105 鴨川市成川34-2 ☎ 04-7097-1873

☎ 090-8840-1873 FAX 04-7094-5873

※詳細は鴨川ポータルサイト「かもナビ」<http://kamonavi.jp/>、
「波の伊八サイト」 <http://www.ihachi.jp/>でご確認ください。

第9回千葉県ジャンボかぼちゃ大会

カボチャの重量を競う「第9回千葉県ジャンボかぼちゃ大会」が9月9日(日)に鴨川市の都市農村交流施設「里のMUJ」みんなみの里」で開催される予定です。今年から鴨川市の支援を受けて、鴨川ジャンボかぼちゃ研究会が主催して行います。ちなみに、全国大会は、1週間後の9月16日(日)に香川県小豆島で「第32回日本一どでカボチャ大会」(世界大会公認の国内大会)として行われる予定です。毎年、千葉県大会の上位のカボチャは、鴨川から小豆島まで片道約16時間かけて1泊4日の行程で全国大会に参加します。

一昨年まで、千葉県勢は5年連続日本一に輝き、公認の日本記録(561.6キログラム(平成27年))も鴨川市の上野貢司さんが樹立するほど高い栽培技術と取り組み者の層の厚さに他県の参加者から一目も二目もおかれています。今年も優勝を目指し取り組み中です。大会終了後も、10月末のハロウィーンまで、カボチャに因むイベントを市内で計画していますので、乞うご期待！

●お問合せ 鴨川ジャンボかぼちゃ研究会(担当:水谷次郎郎)
☎ 04-7099-8033 鴨川市宮山1696 鴨川市農林業体験交流協会内



かがやく！ 鴨川人

「波の伊八」を 魂を込めて熱唱！

演歌歌手・鴨川ふるさと大使 美月 優さん



田原ふるさとフェスティバルで熱唱する美月優さん

父の影響で幼い頃から演歌に親しんでいた美月優さん。2008年に現在の師匠である大船わたる氏と出会い、歌手デビューを果たしました。鴨川で初めて歌ったのは「川代収穫祭」土砂降りの雨の中、急遽室内で歌うこととなった思い出深い初舞台だったそうです。翌年もまたもや雨となり、「雨女の美月優!」と言われましたが、三度目の正直で、3回目の舞台は晴天に恵まれ、「鴨川ふるさと大使」に任命されました。以降、7月海の日に開催されている「田原ふるさとフェスティバル」にも出演してきましたが、そんな美月さんが偶然にも鴨川の誇る稀代の彫師を歌った「波の伊八」という曲と出会うことになります。作詞を手がけた東逸平氏は千葉県長生村在住で、房総の偉人を歌を通じて全国に発信したいという強い思いでこぼを綴られたそうです。今年でデビュー10周年を迎える美月さんの歌はさらに深みを増し、伊八の魂を自らに込めて、これからも一曲一曲大切に歌を歌い続けることでしよう。みんなで応援しよう！

美月 優(みづき ゆう)

埼玉県蕨市出身 誕生日/10月6日 血液型/B型

趣味/フェイスマスク&入浴剤収集・映画鑑賞・料理・電卓を叩く(音が好き)

特技/トランペット・水泳 好きな言葉/望み・前進あるのみ



「波の伊八」
(作詞:東逸平 作曲:大船わたる
編曲:松本好文)



波の伊八の代表作
「飛龍、地龍」のある
大山寺にて

カモチずかもナビコード
里のMUJ | みんなみの里 図C-3 SPNG0002

かれています。今年も優勝を目指し取り組み中です。大会終了後も、10月末のハロウィーンまで、カボチャに因むイベントを市内で計画していますので、乞うご期待！

●お問合せ 鴨川ジャンボかぼちゃ研究会(担当:水谷次郎郎)
☎ 04-7099-8033 鴨川市宮山1696 鴨川市農林業体験交流協会内

長〜いヒョウタンでもまち興し!?

9月9日(日)の「第9回千葉県ジャンボかぼちゃ大会」当日には、「カボチャでまち興し」ならぬ、「ヒョウタンでまち興し」を考えている「日本長瓢箪競技会千葉県支部」のグループが、ジャンボかぼちゃの計量の合間を縫って長さの計測会を行います。

開催時間帯は12:00~13:00の間で、長さ3メートル超の長いヒョウタンを千葉県内(鴨川市)のグループが育て上げ、カボチャに続いてヒョウタンでも日本一を競います。こちらの全国大会は、10月の第1土曜日に三重県の伊賀市で行われます。

巨大なカボチャと長〜いヒョウタンの珍しい組み合わせをぜひ見に行こう!



鴨川のおかし話 ㊤ あめを買う女

天津に、駄菓子屋を売って暮らすじいさまとばあさまがいました。ある寒い晩のこと。
「ばあさまよ。今夜はさびしいなあ。はよう戸をしめて休むべえよ」
じいさまにそう言われ、ばあさまが戸をしめていると
「こんばんは、こんばんは」
と、若い女の弱弱しい声がしました。こんな時間に誰だろうと、戸をあけると、やせた色の白い女の人が立っていました。
「あじよしんだ、こんなにおせえなっ」
「すみませんが、あめを売ってください」
と、手にぎっていた一文銭を一枚さしました。なんだか変だなと思いつつもばあさまがあめを渡すと、その女は足音もたてずにすつと暗やみに消えていってしまいました。
「見たこともねえ人だな。あんだかきびがわりいねえ」
と、じいさまも首をかしげました。



(「鴨川のおかし話」鴨川市教育委員会発行より)

それから毎晩、その女の人は一文銭をもってあめを買いにきました。
そうしているうちに、二人はすっかり顔なじみになってしまったのですが、どうしたことが、十七日目の晩は、いつになっても来ませんでした。心配になって近所の人にもたのんで、いつも帰っていった方を手分けしてさがしました。すると墓地の方から、「おぎゃあ、おぎゃあ」と、赤ん坊の泣く声がかすかに聞こえます。急いで行ってみると、一番新しい墓の中から泣き声が……。驚いてその墓をほつてみると、おかんのそばで赤ん坊が泣いているではありませんか。
これはきつとおなかに子どもがいる嫁さんが、なにかの事故で死んでしまつて、お墓の中で赤ん坊が産まれたに違いない。それでおつかさんになったこの嫁さんのゆうれいが赤ん坊にさめさせるため、一文銭をもって毎晩あめを買いに行つたのにちがいない。みんなはそう言つて、この嫁さんのために祈りをしました。
で、この赤ん坊はどうしたかつて?
やさしいじいさまとばあさまに大事に育てられ、大きくなると立派なお坊さまになったということです。
今でもおなかに赤ん坊のいる人が亡くなると、一文銭を十六枚、おかんの中に入れるならわしのあるところがあるそうですよ。



Yae.二人でステージに立つことも増えている。三人の子育てに農作業、家事、それに猟師も!!
なんとか、助けなくちゃ、私も張り切りだした今日この頃。
ここはやっぱり時代の最先端だね。

田舎暮らしはこの数年、この害獣対策に振り回されている。
鴨川自然王国の田んぼも数年前までは、あぜ道が素晴らしい散歩道だったのに、今は電柵の張り巡らされた牢獄になってしまった!
山に登る道も、電柵専用の道になってしまつて歩くことも出来ない状態。
人々が入らなくなった里山が、ますます人跡未踏のジャングルになってしまふ...
この悪循環をどうにかしなくちゃ。
地域の猟友会の重鎮がイノシシ肉の燻製を試し、とっても美味しいことを発見。先日、イノシシを解体し美味しい肉に料理する仕事を始めた「猟師工房」を君津に訪ね、素晴らしく美味しいジンギスカン用の加工肉をゲット。翌日の鴨川自然王国の会員イベントで、盛大なイノシシと鹿肉のバーベキューパーティーを開いた。
王国の跡を継いでくれ、歌手をしながら、夫の農業も手伝っている次女のYaeが、今度はワナの「猟師免許」を取得しようと頑張っている。すでに、王国の畑や田んぼの周辺にワナを仕掛け、先日は、三匹のウリ坊が迷いこんでいた。可愛いけど、駆除という目的を忘れるわけにはいかない。ちょっぴり胸が痛んだけれど、猟友会の人に来てもらって引き渡した。
仕掛けたワナを見に行くのも決して安全ではないし、これが瓜坊じゃなく成獣だったら、やっぱり相当ビビりそう、と不安にはなった。今年に入つて歌手としての仕事も乗って来た

ゆめ! 未来の鴨川へ ㊤ イノシシ、猿、鹿... 加藤登紀子

鴨川豆知識

昭和40年代、東京都電の路線が廃止となっていく頃、道路上から大量の御影石が不要となりました。その敷石が清澄寺の参道の石畳に再利用されました。6,000枚の御影石が払い下げられたそうです。

飛び出す! KamoZine

南房総

記録的な酷暑の夏も過ぎ去り、南房総にサイクリングの季節がやってきた。
里山、里海を吹き抜ける、心地良い風を感じながら、秋の南房総をライドしよう。

南房総サイクルライドの季節到来!

南房総(あわの国)サイクルツーリズム協会推奨ルート

今回は海岸線沿いの比較的平坦なフラワーラインを走りながら南房総のグルメを堪能するルート。途中のお勧め立ち寄りスポットは大徳家(寿司)・潮風王国(道の駅)・波音日和(カフェ)や木村ビーナッツ(直売所)等。南房総の秋の海風に吹かれながら、食を満喫しながら走ろう。そして最後の立ち寄りスポットでは木村ビーナッツでビーナッツソフトクリームを食べよう。

《南房総サイクルツーリズム協会だより》



7月に協会のウェブサイトが大幅にリニューアルされました。キャッチコピーは「日本の原風景をココロとカラダで感じよう」今後、協会のみならず南房総広域でのサイクリングに関する情報を整理・集約し、発信していきます。協会関連ではイベントの告知・報告や平群クラブハウスの情報を提供、また、レンタサイクルのページからの利用申し込みも可能となりました。サイクリング情報ページでは、南房総地域でのさまざまなサイクルイベントやルートの紹介、そして立ち寄りスポット等を紹介していく予定です。ぜひご利用ください!
<http://minamiboso-cycle-tourism.jp/>



フラワーライン・グルメルート
距離 81.6km 獲得標高 508m レベル 中級

JR東日本サイクルトレインB.B.BASE

B.B.BASE 内房	両国	7:39発	→	津田沼	8:06発	→	千葉	8:21発	→
	館山	9:55着	→	和田浦	10:43着				
	館山	17:10発	→	千葉	19:03着	→	津田沼	19:19着	→
	両国	19:38着							

9月1日(土)・2日(日)・29日(土)・30日(日) 11月23日(金・祝)・24日(土)

B.B.BASE 外房	両国	7:39発	→	津田沼	8:06発	→	千葉	8:21発	→
	勝浦	9:50着	→	安房鴨川	10:26着				
	安房鴨川	17:00発	→	勝浦	17:41発	→	千葉	19:03着	→
	津田沼	19:19着	→	両国	19:38着				

10月13日(土)・14日(日)・28日(日) 11月3日(土・祝)・4日(日)

※千葉駅・津田沼駅は輸行でのご利用となります。

★詳細はB.B.BASE専用サイトへ <http://www.jreast.co.jp/chiba/bbbase/>



サイクルラック設置神社

(房総神社サイクルライド推進委員会)

- 天津神明宮 ●安房神社 ●岩井神社
- 莫越山神社 ●洲崎神社 ●遠見岬神社
- 高家神社 ●鶴谷八幡宮 ●瀧口神社
- 下立松原神社 ●瀧瀬神社 ●國吉神社(いすみ市)

10/27(土) Station Ride in 南房総 2018

今年も実施されるStation Ride、南房総テッパンのサイクルイベント。秋を感じながら、房総路を走ろう!

- 日時 2018年10月27日(土) 8:50スタート(現地集合組)
- コース 現地集合/80km・100km・130kmの部
サイクルトレイン/80kmの部

- 定員 450名
- 参加費 ¥8,000(コースマップ、記念、Tシャツ、完走記念グッズ、メカニック応急対応、保険代含む)

- スタート&ゴール会場 館山市北条海岸
- 主催 Station Ride in 南房総2018実行委員会
- 企画 東日本旅客鉄道(株)
- お問合せ Station Ride事務局 ☎ 03-3708-1793(平日11:00~18:00)
✉ event@ei-publishing.co.jp

10/27(土) ~28(日) 第4回 FERRO Mari e Monti in Boso

南房総の美しい里山をライドするFERRO Mari e Monti(フェロ・マリ・エ・モンティ)が今年も開催される。ビンテージ自転車に乗りながら、古き良き時代の風景を楽しみ、地域密着と健康を重視したイタリア発祥のサイクリングイベントである。10月27日(土)に文化セミナー、上映会、前夜祭もあり、自転車の文化を楽しむイベントも実施される。スポーツジャーナリストのファヴァロ・マルコが監修し、南房総の大自然を感じられる2コースが設定される。

- 開催日 2018年10月28日(日)
- 発着場所 富津市金谷 金谷美術館広場前
- コース 大山村牧田コース(約65km)
南房総ロングコース(約100km)
- 参加定員 150名
- ★詳しくはチクリスタイン・ジャッポーネのウェブサイト
<http://ciclistaingiappone.jp/ferro-mari-e-monti/>
- 後援 在日イタリア大使館

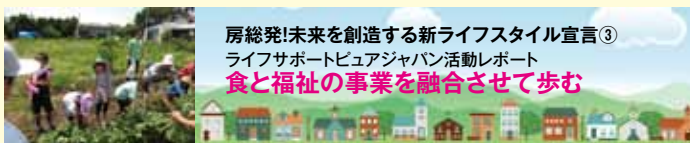


©Rocky rinproject

南房総サイクルツーリズム、オリジナルジャージ登場!

満を持してのオリジナル・ジャージが登場しました! 前面にはオリジナルロゴ(伊予ヶ岳と海)そして背面はあわの国マップ。南房総をライドするなら、これを着るしかない! 収益は南房総のサイクルツーリズムをより盛り上げる諸活動に活用させていただきます。お買い求めはヤフーショッピング(クレジットカード)または平群クラブハウス(現金)にて。お待ちしております。

★詳しくは南房総サイクルツーリズム協会ウェブサイト ⇒ <http://minamiboso-cycle-tourism.jp>



房総発!未来を創造する新ライフスタイル宣言③

ライフサポートビュアジャパン活動レポート

食と福祉の事業を融合させて歩む

2018年12月に障がい者就労継続支援の事業指定認可を受けて、併設する小規模食品工場と併せて「支援と生産」の両翼の確立を目指してがんばっています。施設利用者(就労継続支援)は間もなく5名となります。生まれながらに発達障害を持つ人や精神障害と闘い社会活動に復帰しようと努力する人々と、日々一緒にプロのものづくり食品の現場で和気藹々と歩んでいます。

地域のお弁当利用も増し、みなさんとの交流も深まってきました。地域漁協で養殖されている「しま鰯」を朝まで仕入れてオリジナルの押し寿司として商品化。その漬けタレ味がとてもおいしいと好評です。道の駅保田小学校内の物産館には専用販売ブースも設けられ、土日にはスタッフが宣伝販売に立っています。

農業生産面では2年目のミニトマトの樹が見事に甘みたっぷりの実をたわわにつけて今年もうれしい声が。先日は東京都内の福祉士施設からミニトマトと大根の収穫体験交流も行われ、地域の一般の児童たちとも一緒に畑に立つ姿は清々しさそのものでした。農業生産と食品の加工販売、その仕事を一緒に障がいを持つ人達とも一緒に歩むカタチは「地方起業」の大切なひとつの姿だと思います。

お弁当の配達も館山方面への定期便を整え、近隣高齢者世帯への配達サービスにもお応えしています。お近くに起こしの際はぜひ見学に!

- お問合せ 安房郡鋸南町下佐久間906-1 ☎ 0470-29-7372



BOSO JINJA RIDE NEWS

和の日フォーラム@ふさのくに 第1部:めぐりあい

神主さんとライドする、房総神社めぐりあい巡拝サイクルツアー

神職とともに自転車で勝浦市に鎮座する遠見岬神社・瀧口神社を天津神明宮発着で自転車で巡拝します。天津神明宮にはレンタサイクル(¥1,000(税込))をご用意していますので、自転車をお持ちでない方も参加できます。

- 日時 2018年9月1日(土) 13:00天津神明宮スタート
- コース (両国駅07:39 → B.B.BASE内房 → 10:43和田浦駅 → 天津神明宮13:00 → 誕生寺 → おせんころがし → 興津市街 → 鶴原理想郷 → 14:40遠見岬神社 → 15:30瀧口神社 → 勝浦市街 → 興津市街 → 17:30天津神明宮(約45km:4時間20分)
- 参加費 ¥2,000(参加記念品・おうちまち市ランチ券・傷害保険)
- お申込 鴨川観光プラットフォーム ☎ 04-7093-2461
- ★JR東日本サイクルトレイン「B.B.BASE」コラボレーション企画

サイクリスト向けプラン、スタート!

天津小湊地区で営む老舗旅館「魚彩和みの宿 三水」「豊明殿」の2館では、サイクリストたちにも快適に宿泊していただけるよう、サイクリスト向けのプランをスタートしました。館内へのサイクルラックの設置、空気入れや修理工具の貸出などに対応しています。南房総を爽快に走った後は、温泉で疲れを癒やして、新鮮な海鮮料理に舌鼓を打ってはいかがでしょうか。

魚彩和みの宿 三水 団E-2 RHAK0002
豊明殿 団D-2 RHAK0010

レンタサイクル情報

GIANT社2017/2018モデル 軽量クロスバイク
1日 ¥3,000(税込) 1泊2日 ¥4,500(税込)
以降1日追加ごと ¥1,500(税込)
※ヘルメット・鍵・ライト付
●土・日曜・祝祭日 9:00~16:00
※平日も状況によってはご利用になります。お問合せください。
ご予約/原則的に貸出日の前日17時までにウェブサイト内のお問合せフォームからご予約ください。
http://minamiboso-cycle-tourism.jp/004_rental.html
お支払/当日現金にてお支払いください。
※原則的に平群クラブハウスでの貸出・返却となります。

平群クラブハウス	シティサイクル 1日 ¥500 電動アシスト付 1日 ¥1,000 乗り捨て ¥1,000
南房総市	①道の駅富安里とみやま ⑧9:00~17:00 ☎0470-57-2601
南房総市	②南房総観光インフォメーションセンター ⑧9:00~17:00 ☎0470-28-5307
南房総市	③道の駅三芳村郷の里 ⑧9:00~17:00 ☎0470-36-4116
南房総市	④ふれあいショップ平砂浦 ⑧9:00~17:00 ☎0470-28-3111
南房総市	⑤白浜フラワーパーク ⑧9:00~16:30 ☎0470-38-3555
南房総市	⑦道の駅ちくろ潮風王国 ⑧9:00~17:00 ☎0470-43-1811
南房総市	⑧千倉観光案内所 ⑧9:00~17:00 ☎0470-44-3581
南房総市	⑨道の駅ローズマリー公園 ⑧9:00~17:00 ☎0470-46-2882
南房総市	⑩道の駅 和田浦WA-O! ⑧9:00~17:00 ☎0470-47-3100
南房総市	⑪自然の宿「くすの木」 ⑧9:00~16:00 ☎0470-47-5522
南房総市	⑫アロハガーデン館山 ⑧9:00~17:00 ☎0470-28-1511

鴨川市
電動アシスト付(道の駅 鴨川オーシャンパークを除く)
2時間まで ¥500 4時間まで ¥1,000 8時間まで ¥1,500
⑬JR安房鴨川駅前案内所 団B-2 SPK00032 ☎04-7092-0086
⑭天津小湊観光案内所 団E-1 SPAK1002 ☎04-7095-2218
⑯道の駅 鴨川オーシャンパーク 団E-4 SPFE0001 ☎04-7096-1911
※天候によっては貸出できない場合もあります。予めご了承ください。

館山市
電動アシスト付 半日(4時間) ¥500 1日 ¥1,000
台数:10台(全て電動アシスト付・うち1台は子どもが同乗可能な架台付)
⑰JR館山駅西口 ⑧9:00~16:45 ☎0470-28-5223
(館山市経済観光部みなと課 レンタサイクル窓口)
鋸南レンタサイクル
普通自転車 2時間 ¥400 ※超過料金:1時間につき ¥100
電動自転車 1日 ¥1,000 ※電動自転車は、要・身分証明書
⑱保田観光案内所 ⑧9:00~17:00 ☎0470-55-1683
⑲勝山観光案内所 ⑧9:00~17:00 ☎0470-55-0115
※保田観光案内所・勝山観光案内所相互での乗り捨てOK

11/9(金) ~11(日) CYCLE MODE international 2018 出展

日本最大のスポーツ自転車フェスティバルに今年はいよいよ房総が一つとなって出展する! JR東日本千葉支社、南房総(あわの国)サイクルツーリズム協会、房総神社サイクルライド推進委員会など、房総でサイクルを手がけるグループが力をあわせて共同出展! 南房総サイクルツーリズム協会のオリジナルジャージやTシャツの販売、サイクルトレイン「B.B.BASE」のPRなどを展開する。

会場ではeバイクの試乗や、レースなども予定されている。200以上の団体が出展し3万人の来場者が見込まれる、3日間にわたるサイクリストによるサイクリストのためのメガイベントに足を運ぼう!

- 開催日 2018年11月9日(金)・10日(土)・11日(日)
- 会場 幕張メッセ 国際展示場9~11ホール
- 入場料 前売券 ¥1,200 WEB当日券 ¥1,400 当日券 ¥1,600
- 主催 サイクルモード実行委員会
- ★前売り券の販売は8月中旬以降
<http://www.cyclemode.net/>に掲載予定。

10/27(土) ~28(日)



あのバイクパッキングツアーがいよいよ南房総に上陸!

知ってましたか?自転車でツーリングとキャンプをするバイクパッキングは?
海外ではすでにメジャーな自転車スタイルですが日本でめじわじわと人気が出ています。軽量小型の旅装、超軽量のアウトドアグッズをスポーツ自転車に搭載して、1泊2日などの短期旅行に出かけるスタイルが日本でも中級以上のサイクリストたちで広がっています。

先般、首都圏でこのスタイルを牽引するサイクリストたちが鴨川を視察し、10月27(土)~28(日)に南房総初の1泊2日の「バイクパッキングツアー」を開催することが決定! どのようなイベントになるのか?ワクワクがとまりません!
今後、詳細が決まり次第、南房総サイクルツーリズムのFacebookやHPで告知していきます。

楽しく安全に房総サイクルライド

自転車も急には止まらない!?

風光明媚な風景が広がり、信号も少ない南房総はサイクリストにとって、最高のライドフィールド。自転車・自動車が相互理解し、マナーとルールを守って安全なサイクルライドを実現するために、知っているようで意外に知らないワンポイント・アドバイス!

「ちょっと待て!車は急に止まらない」という有名な標語がありますが、実はスポーツ自転車(ロードバイクやクロスバイク)も急には止まらないということをご存知でしょうか。
スポーツ自転車に乗っている人たちの多くはビンディングという、シューズとペダルを専用の金具(クリート)等で固定して走っています。ビンディングにより、ペダルを押す力だけでなく、引く力も有効に使うことができ、長距離や登り坂のライドに威力を発揮します。つまり、自転車を停止する時にはビンディングを外す所作が必要となります。慌てて止まると、ペダルから足が外れず、転倒してしまいがけたり事故につながります。さらに、あまり知られていないのですが、自

転車には原付バイクのような速度制限(時速30キロ)がなく、基本的に自動車と同じ速度制限ルールで走ることができます。スポーツ自転車では下り坂で時速50キロ以上出ていることも多く、このことを考えてもやはり急には止まらないのです。また、自転車は原則的には車道を左側通行しなければなりません。
スポーツ自転車と出会った時は、このことを頭に入れて自動車を運転されることが大切です。また、サイクリストも無理な速度で運転しない、いつでもすぐに対応できるよう周囲に注意しながらライドすること心がけましょう。自転車、自動車、お互いの心遣いが大切です。



長狭街道からちょっと横道へほっと一息 カモチずかもナビコード
喫茶さくべえ 窓C-2 FDNQ0005



陶芸が趣味の店主が、自
作のお皿やカップを活か
したいという思いからオー
プンした喫茶店。オスス
メは焼きカレー(¥800(税
込))。ほどよく焼かれたチーズの香ばしさに、食べ進め
ると中から顔を出す半熟卵といったさまざまな味の变化
を楽しめる一品です。手作りケーキはコーヒーとセット
(¥600(税込))でおトクに！ 長狭街道からちょっと横
道へ入ってほっと一息、こだわりの手作り食器でゆったり
と食事&カフェを楽しんでみてはいかがでしょうか。



喫茶 さくべえ
☎11:00~18:30
☎木・金曜
鴨川市細野1133
☎04-7097-0307

ずっと地元で愛されている カモチずかもナビコード
“おかあさん”のお店 窓B-2 KSHQ4061
あぶらや食堂



昭和初期から営業開始。代々女性が店を守りながら現在の
店主で3代目。メニュー・価格、昔とほぼ変わらず営業して
いる。オルカ鴨川FCの選手もよく通っていて、故郷から離
れて暮らす選手たちへお袋の味と温かい雰囲気とで迎えてく
れるお食事処。ボリュームたっぷりの食事メニューの中
でも、大きなカキフライの定食¥800(税込)がオスス
メ。ソースはもちろん、塩でいただくのも抜群です。夜は特製の梅酒
ロックをぜひ。想像を超えてくること間違いなし！



あぶらや食堂
☎昼12:00~14:00
夜18:00~21:00
☎土・日曜
鴨川市天津1017-9
☎04-7094-0271



12/2(日)
清澄

したなおい通信③

晩秋恒例のフットパス開催！ もみじのはちみつも販売中!!

11月下旬から12月初旬にかけて、関東で最も遅い紅葉で
知られる四方木地区。特に「白岩橋」は、白い岩肌と常緑
樹のグリーンを背景にした鮮やかな赤・黄色のモミジやカ
エデが美しく、撮影スポットにもなっています。この紅葉
シーズンに合わせ、12/2(日)には、恒例のフットパス(ハ
イクング)イベントを開催。澄んだ空気の中、地元のス
タッフのガイドで晩秋の景色を堪能していただきます。ま
た、紅葉の「もみじ」にちなみ、今年から春に咲くもみじの
花から採った「もみじハチミツ」を販売。天津小学校6年
生とのラベルデザインとのセットで、ふるさと納税も予定
しています。ぜひご注目ください！

●お申込・お問合せ カモチずかもナビコード
四方木ベイス したなおい 窓F-1 GVKY0002
鴨川市四方木345 ☎04-7094-1736
✉info@yomogiyomogi.jp
http://yomogiyomogi.jp/

とっておきの 鴨川 ほりだし モノ

サンドイッチ用のハードな カモチずかもナビコード
パンを作る「さが野」 窓D-2 FDKM0038



昨年末オープン「さが野」が作
るハードなパンは、5種類の粉をブレ
ンドして、出来上がったハードな
パンをこちらが選んでサンドイ
ッチにしてもらうスタイルです。今回
チャバタ¥200(税込)と言うイタ
リアのハードパンで「グリルチキンと夏野菜」¥550(税込)を
いただきました。サイドメニューにコーヒー、紅茶やカキ氷、持
ち帰りにハードパンやラスク、そして最中はオーダーしてから
自家製のあんこを詰めてくれます。



さが野
☎10:00~18:00
☎火・水曜
鴨川市太田学665
☎・FAX 04-7093-7447

チームJIUトピックス⑥ 健康を意識した旅 ヘルスツーリズム

近年、健康をテーマに旅をする「ヘルスツーリズム」に目を向け
られています。
「ヘルスツーリズム」とは、医学的な根拠を基に健康回復や維
持、促進、増加につながる観光のことを指します。また、多くの
人々の健康意識が高まっていることから最近では、自然豊かな
地でプログラムに参加することで、心と体の休養や、生活習慣を
見直すきっかけになることから注目度の高い観光でもあります。
特に、働く女性や健康意識の高い企業からの多くの注目を受け
ています。
鴨川でも豊富な自然資源や食材を活用し、ヨガやサイクリング、
海でのアクティビティなどで体を動かし、地産地消の食事やヘル
シーな食事をするや湯治といったことで「健康」をテーマに観光
することで、楽しみながら健康につながる観光をすることができ
ます。旅をするときに健康も意識してみたいはいかがでしょうか。

外国語でKAM●MOTENASHI③



Hello! 今回は、スペイン語講師渡辺のり先生をご
紹介します。18歳までアルゼンチンで過ごされ、現
在は、南米料理教室の先生、南米料理のイベント出
店などで活躍の渡辺先生。房総のイベントにもよ
く参加されています。そんな渡辺先生イチ押し
のスペイン語のおもてなしフレーズは「こんにちはよう
こそ」を意味する「Hola! Bienvenidos! (オー!
イベントードスリ)」だそうです。スペイン語圏のお
客さまをお見かけしたら、ぜひ笑顔で明るく言っ
てみましょう。でも、ちょっと発音が気になる!という方は、
当ラジオを聴いて、先生の発音を元に一緒にレッ
スンしてみましょう!

★聴取方法 カモチずかもナビ内からもチャンネルをクリック!
または <http://minaradi.mbit.or.jp/?p=565>
にアクセス!

●お問合せ
NPO 法人南房総 IT 推進協議会
✉info@mhit.or.jp

夕日が見える絶景ロケーション! カモチずかもナビコード
磯料理 あみもと 窓E-1 FDKA0003



日蓮聖人生誕の地として知られている湊町「小湊」に30年
前にオープンした老舗。目の前が内浦湾というロケーション
と夕日が自慢。1年かけて大改修した店内に入ると、広く、
ゆったりとくつろげる空間が居心地いい! その日の朝に漁師
さんから直接仕入れた魚介が大きな生け簀で勢いよく泳ぐ魚
たちに活きの良さがお腹を刺激。
房総の海で獲れたてのお魚料理が味わえる。豪華なメニュ
ーの多さ、定食だけではなく一品料理も充実。
☆ 伊勢海老御膳 ¥2,980(税別)
☆ 一番人気の地魚定食 ¥2,380(税別)
季節により魚の種類が変わる。



磯料理 あみもと
☎11:00~18:30
※7~8月は11:00~19:00
※7~8月は11:00~21:00(金・土)
☎火曜
鴨川市内浦1906
☎04-7095-3311
<http://kamogawa-amimoto.jp/>

波音を聞きながら、ゆったり気軽に一杯 カモチずかもナビコード
ハートランド 窓B-3 FDKM0017

『たまには夫婦で
浜辺のバーでゆっ
くり飲みたい。で
も、子供がいるか
ら・・・』そんな
おさま連れのご
夫婦にオスス
メ! ハートランドは、
前原海岸プロム
ナードにあり、気
楽な感じのダイニ
ングバー。2階にある店内から砂浜が一望でき、昼は打ち寄
せる波とサーファー、夜は遠くに天津小湊の夜景が見えてロ
マンチックです。カクテルは豊富に取り揃えてあり、女性に
は、イタリア生まれのカクテル「スプモーニ」などはいか
がでしょうか? 料理は、モッツアレラ100%のチーズを
使ったピザが人気です。オーシャンビューテラスは1組限定
の貸切BBQができて、波音を聞きながら会話が楽しく弾み
そうです♪



ハートランド
☎昼(土・日) 11:30~14:00
夜 18:00~24:00
☎水曜
鴨川市前原80-1
☎04-7093-0033



暑い夏、鴨川の海辺で満天の
星、天の川見ながら涼まし
たか。この夏、星の世界で
はわくわくする出来事があり
ました。以前、困難を乗り越
え小惑星イトカワへの探査機
「はやぶさ」が奇跡の生還。この後継機「はやぶさ
2」を6月下旬小惑星リュウグウ直近に到達させて
本格的な探査準備が始まり、また前号で紹介した火
星の大接近! とても明るく輝きました。また、この
火星で表面が見えないほど大規模な砂嵐が発生した
ことなどで暑い夏になりましたね。ますます宇宙へ
の興味がかきたてられます。ところで、町や村を
訪れるTV番組がありました。意外と地の人は地元
の良さを言えないものです。ですが鴨川の人たちは
地元の良さを知っています。 私たち「鴨川市」に天
文台をつくろう会」が市、県内外の多くの方たちの声
を集めたことがありました。ちょっと紹介しまし
ょう。「鴨川の自然をもっと有効活用したいと思った。(鴨
川)」、「このキレイな海をみんなに見せてあげて下
さい。(増玉)」、「千葉県外房エリアはとても好きな
場所。是非遊びに来た時に立ち寄れる観光ス
ポットを増やして下さい。がんばれ!!(茨城)」、「鴨川の
すばらしさを改めて実感した。鴨川に住んでいる子
が夜空を見たことがないという現実、大人が夜空を
ながめる余裕がないのかな。(鴨川)」、「ライトダ
ウンがいいなと思った。天の川がきれいに見られるよう

がんばろう!
鴨川!

にともっと努力して。(鴨川)」、「(はやぶさ探査機)
このような講演会を鴨川の地で(千葉市や都内で
なく)開けるのはとても有意義です。(鴨川)」、「天
文台があるならまた鴨川に来たいと思います。(東
京)」、「生まれて初めて天の川を見ました。こんなに
近くで見られるなんて! (東京)」、「鴨川市を是非千
葉の文化の発信基地に! (鴨川)。天文を専門にする
先生方も、鴨川は都心から近く宇宙観測に適してい
ると、天文台ができることを期待されています。がんば
ろう! 鴨川! (文: 鴨川市に天文台をつくろう会 写真: 浦辺守)

鴨川市に天文台をつくろう会

日本全国で公開天文台をもたない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台
を誘致すべく発足した団体。20年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への
啓発活動を地道に展開している。

鴨川豆知識

市広報誌によると、昭和57年(1982)から加茂川へのサケの稚魚が放流されていました。サケの回帰が確認されたのは昭和61年(1986)で、
放流していた権現橋より上流の横渚橋付近で発見されています。

9/12(水)
11/27(火)
鴨川♡

いっぺさ! 鴨川シアター

亀田医療大学学生会館4F ミスキホール カモチずかもナビコード
国A-4 GVKM0006

映画「誰も知らない」

1988年に発生した子供置き去り事件を題材にした作品。母親の失踪後、幼い弟妹の面影を見る長男の姿を通して家族や周辺の社会のあり方を問いかける。監督は、「万引き家族」の是枝裕和。（141分）

●日時 2018年9月12日(水) ①13:30～ ②18:30～

映画「まなぶ」（通信制中学のドキュメント）

●日時 2018年11月27日(火) ①13:30～ ②18:30～

●会場 亀田医療大学 学生会館4階 ミスキホール

●入場無料 申込み不要 但し、駐車場に限りあり

●お問合せ 亀田医療大学 ☎04-7099-1211

9/1(日)
天津小湊 ♪

和の日フォーラム@ふさのくに

天津神明宮 カモチずかもナビコード
団C-1 SPAK0001

10月1日が「和の日」として記念日に新たに制定されたことを記念し、和の心を世に広めるため、その原点である神社において、和の心について語らう「和の日フォーラム@ふさのくに」が天津神明宮で全国で初めて開催される。（公財）地球友の会の代表で環境活動を展開する、俳優・宮内淳（ドラマ「太陽にほえろ!」田口（ボン）刑事役）をはじめ、バラエティーに富んだパネリストたちによる「和の日トーク」（18:00～）のほか、神社サイクルライド、雅楽演奏、迫力ある神話「古事記」の影絵上映など、盛りだくさん。夏休み最後の土曜日、鎮守の社に集合!

●日時 2018年9月1日(土) 9:00～21:00

●会場 天津神明宮

●入場無料

★詳細は天津神明宮ウェブサイト⇒<http://www.shinmei.or.jp>

みんながみんなに やさしいまちづくり プロジェクト②

身近にあるユニバーサルデザイン（UD）

前回紹介したように、ユニバーサルデザイン（UD）とは、あらかじめ都市や生活環境をあらゆる人々に対応できるようにデザインすることです。それは、道路や施設などインフラ整備などの大きなことだけではなく、

みなさんのご家庭にある日常生活品の中でもUDに対応することにより、年齢や障がいに関係なく多くの人が助かり物があります。例えば、高齢による握力の低下のため開けにくいジャムやインスタントコーヒーの瓶のふた。あるいは、視覚の弱い方のために、キーボードの色や凹凸を工夫した計算機など身近な物でもUDの考え方で生活しやすい環境を提供できます。

最近では、飲料品のペットボトルでもUDに対応したものが商品化されています。キャップもそうですが、ボトル本体の中ほどにくぼみを作ることで、握力の弱い人でも持ちやすいように工夫されています。

（文/NPO法人鴨川未来倶楽部）



medi x kame 一めでいかめ⑭

亀田医療大学生発げんきコラム

覚えよう!熱中症の応急処置

熱中症かな?と思ったら、まず、呼びかけに答えるか、水分を自力で飲めるかを確かめます。それらが無理な時は救急車を呼びましょう。そして、救急車を待っている間に応急処置をします。

1.涼しい場所へ避難し、服をゆるめて
身体を冷やします。

☑衣服を脱がせて、熱の放散を助けます。

☑露出させた皮膚に濡らしたタオルなどをあて、うちわ等で扇ぐことにより体を冷やします。服や下着の上から少しずつ冷やした水をかける方法もあります。

☑コンビニなどで、冷えた飲料水のペットボトル、ビニール袋入りのかき氷等を手に入れ、①首の付け根の両脇、②脇の下、③太ももの付け根の前面に当てて、皮膚近くの太い血管を流れる血液を冷やします。

2.自力で水分が飲める場合は、水分と塩分を補給します。

☑冷たい水を持たせて、自分で飲んでもらいます。大量の発汗があった場合には、汗で失われた塩分も適切に補える経口補水液やスポーツドリンク等が最適です。

☑「吐き気」や「吐く」症状は、胃腸の動きが鈍っている証拠です。その時は、点滴が必要なので救急車を呼びましょう。

参考：環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」

世界へ
はばたけ!

オルカ鴨川FC ⑬

MF 17 中嶋淑乃 選手

FW 27 小嶋星良 選手

今回は、今シーズンより新加入の背番号17 MF中嶋淑乃選手と背番号27 FW小嶋星良選手にインタビューしました。

鴨川の第一印象は? 小嶋選手「地元埼玉には海がないのでこんなに近くに海があるなんてすごく嬉しいです。夏は何回も行きました。サーフィンにもチャレンジしてみたいです。」

中嶋選手「海を見て気分転換できたり、心がスッパリしたり、すごく癒やされています。」と二人とも海が大好きだそう。小嶋選手「鴨川のお料理屋さんに行くと声をかけてくれ、人見知りな私でもとても話しやすいです。いつも応援してくださっているので、改めて頑張らなきゃと思います。」

鴨川でのサッカー環境は? 中嶋選手「浜トしができる場所がいいですね。また、夏でも風が気持ちよく涼しいのでトレーニングしやすいです。」

9月からのリーグ戦再開に向けて... 中嶋選手「自分のいい部分をしっかり出して、チーム全員で勝ちにいきたいです!」 小嶋選手「チームとしてまとまり、いい流れで折り返せたので、後期はチーム全員で戦い抜いて必ず一部昇格したいです。フォワードとして誰よりも得点してチームに貢献したいです。」

9月2日からリーグ戦が再開します。目標の1部昇格へ向け、たくましく戦うオルカに熱い応援よろしくお願いします。



マリーンズ応援宣言!“キャンプ地 かもがわ”

鴨川市総合運動施設 カモチずかもナビコード
窓E-3 SPKM0011

プロ野球球団の「千葉ロッテマリーンズ」のキャンプ地である「鴨川」。今年の秋も市の総合運動施設を拠点としてマリーンズキャンプが実施される予定です。期間や参加選手はシーズンの成績によるため未定ですが、サイン会・写真撮影会などのイベント日程や参加方法、キャンプ会場内の出店情報も含め、決定され次第、下記ホームページに最新情報を随時掲載します。憧れのスター選手と身近にふれあえるチャンスが盛りだくさんの鴨川キャンプ! 過去のキャンプ中のようすなども掲載されていますので、ぜひチェックを!

●鴨川後援会ホームページ

<http://www.kamogawa-marine.com>9/23(日)
鴨川♡

「匠フェア」

イオン鴨川店 カモチずかもナビコード
国A-2 KSHO1252

鴨川の加工さんが市民の皆様のために包丁砥ぎを無償で実施します!（家庭用限定 お一人さま2本まで）来場者お楽しみイベントとしてカツオ節削り体験や房州ひじきの配布、ジェラート試

食会など同時開催!（無くなり次第終了）鴨川の製造業者が美味しい地元特産品をお伝えいたします。耐震・住宅リフォーム等の相談も実施いたします。（いずれも参加無料）

●開催日時 2018年9月23日(日)

10:00～15:00（受付終了）

●場 所 イオン鴨川店 八雲神社側入口

※荒天の場合は鴨川市市民会館にて実施

●主 催 鴨川市商工会 建設工業部会・鴨川建築業組合

●お問合せ 鴨川市商工会 ☎04-7092-0320



（犬猫でもかわいがって世話をするところの思いが通じると言う喩え）

犬猫にも馴染めば思う⑤

現在ではコンピューターによるデータ管理が一般的となり医療の分野にも随分と応用されるようになってきています。その結果、多角的なデータ収集が可能となり、季節毎にどのような病気が多いかなど様々な情報が統計的に解析されるようになりました。今回はこれらのデータから冬に多く見られる疾患の一つ「嘔吐」についてお話します。嘔吐は下痢と共によく見られる消化器症状の一つで、反射的に胃の内容物を吐き出すことで、誤って毒物や異物を摂取した場合に働く生体防御反応の一つです。嘔吐の原因はいくつもあります。データによると冬に多くみられる嘔吐の原因は異物の誤嚥によるものでした。

ではなぜ冬に異物誤嚥が増えてしまうのでしょうか。それはクリスマスと関連があると思われ、プレゼントの包装に使うリボンであったり、プレゼントそのものを誤って食べてしまったりすることが多いようです。また、骨付きの鶏肉を丸ごと食べてしまうな

10/20(土)
12/8(土)
太海・江見 ♪

鴨川市・城西国際大学交流事業

公開講座（全2回）「テーマ:健康に関する講座」

城西国際大学安房キャンパス カモチずかもナビコード
団B-7 ZZFE0001

やさしい大学の先生のお話に毎回「目からウロコ」と幅広い年齢層に支持されている、鴨川市・城西国際大学交流事業の「公開講座」が、今年も『健康に関する講座』をテーマに、全2回開催されます。2回受講された方には修了証書が発行されます。もちろん1回単位の聴講でもOKです。どうぞお気軽にご参加ください。

●開催日【1回目】2018年10月20日(土) 『認知症は防げるか?』
福祉総合学部理学療法学科 大杉紘徳助教授【2回目】2018年12月8日(土) 『糖尿病を予防しよう!』
～食事と運動のヒケツ～

福祉総合学部理学療法学科 河辺信秀助教授

●会 場 城西国際大学観光学部「AVホール」 ※駐車場完備

●時 間 両日とも11:00～12:30（受付:10:30～）

●聴講料 無料

●定 員 100名程度

●お申込・お問合せ 鴨川市教育委員会 生涯学習課 ☎04-7094-0515



アツいぜ!かも秋 スポーツイベント

日付		会 場	スポーツイベント
9/15	土	鴨川市陸上競技場	県新人陸上競技大会安房支部予選会
9/23	日・祝	総合運動施設	第12回鴨川カップ争奪少年少女サッカー大会2018(3年生大会)
9月・10月		鴨川市営球場	鴨川市野球連盟秋季野球大会
10/6～8	土 日・祝	鴨川市営球場	第13回全日本女子硬式クラブ野球選手権大会
10/13	土	鴨川市陸上競技場	安房郡市中学校新人陸上競技大会
10/28	日	未定	第45回鴨川市少年少女剣道大会・第50回長狭剣道個人選手権大会 第29回熊切杯争奪剣道大会
11月頃		総合運動施設	千葉ロッテマリーンズ秋季鴨川キャンプ(予定)
11月頃		安房東中学校	第39回KA卓球選手権大会
11月下旬		鴨川市陸上競技場	第18回山口順一杯中学校混成競技大会兼長距離記録会
11/25	日		平成30年度ブルーダック旗争奪親善少年ソフトボール大会
12/1～2	土 日	総合運動施設	
12/2	日	鴨川市～館山市	第73回南房駅伝大会
12/9	日	総合運動施設	第17回ソレイユードカップ争奪鴨川市少年ソフトボール大会

※日程・内容等は変更になることがありますのでご了承ください。

冬の嘔吐、意外な原因もあり!?

どのトラブルも多く認められます。ですので、クリスマスシーズンは動物たちがこうした物を誤って食べないように飼い主側にも十分注意が必要であると言えます。また、誤嚥が多い年齢も2歳以下の動物に圧倒的に多いこともデータによって証明されています。当院でも、繰り返し嘔吐を認める症例で年齢が2歳以下であった場合は飼い主さんから異物の誤嚥の可能性がなかったか充分な聞き取りを行うようにしています。

もちろん、他にも胃や腸の問題、腎不全・肝不全、ホルモンの異常、平衡感覚をつかさどる三半規管などの問題、先天的な問題などさまざまで、その原因によって治療法も異なってきます。また、大型犬の胃拡張位捻転症候群のように緊急性が必要な場合などもありますので、数時間の間に何度も繰り返し嘔吐が認められたり、下痢を伴っていたりした場合はかかりつけの動物病院へ相談されることをおすすめします。

（しみず動物病院 獣医師 清水 篤）

Event Calender

イベントカレンダー

イベントの日程は発行日現在の情報となり、状況により告知なく変更となる場合もございます。予めご了承ください。

伝統	日付	曜日	イベント名称	エリア	場所	問合せ先
	7/21～9/24	土～月	昭和ノスタルジー～思い出の写真展～	鴨川	鴨川市郷土資料館	☎ 04-7093-3800
	9/1	土	和の日フォーラム@ふさのくに	天津小湊	天津神明宮	☎ 04-7094-0323
	9/1～2	土～日	鴨川産牛乳ジェラード試食即売会	江見太海	道の駅 鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
	9/4	火	JIU 地域創発セミナー 2018 「地域に光をあてて観よう」	館山市	館山信用金庫本店	☎04-7098-2800
🌸	9/8～9	土・日	鴨川合同祭	鴨川	鴨川地区	
	9/9	日	第9回 ジャンボかぼちゃコンテスト 千葉県大会	長狹	みんなみの里	☎04-7099-8033
	9/11	火	JIU 地域創発セミナー 2018 「地域に光をあてて観よう」	館山市	館山市中央公民館	☎04-7098-2800
	9/12	水	いっぺさ!鴨川シアター	鴨川	亀田医療大学ミズキホール	☎04-7099-1211
🌸	9/13	木	清澄虚空蔵菩薩大祭 文理開成高校 体育祭	清澄 鴨川	清澄寺 前原海岸	☎04-7094-0525 ☎04-7092-0267
	9/16～17	日～月・祝	名物!焼き&鴨川産さざえの っぽやき販売&宝探し大会	江見太海	道の駅 鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
	9/16	日	なでしこリーグ2部第12節 オルカ鴨川 FC vs 伊賀 FC くノ一	鴨川	鴨川市陸上競技場	☎04-7099-2350
	9/22	土	JIU 地域創発セミナー 2018 「地域に光をあてて観よう」 川代神楽・田原地区例祭	南房総市	とみうら元気倶楽部	☎04-7098-2800
🌸	9/23	日	匠フェアー	鴨川	田原地区 イオン鴨川店 八雲神社側入口	☎04-7092-0320 (鴨川市商工会)
🌸	9/28	金	火渡り祭	天津小湊	浪切不動寺	☎04-7094-0800
	9/29～30	土～日	みんなでキャンプ	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
🌸	9/30	日	吉保八幡のやぶさめ	長狹	吉保八幡神社馬場	☎04-7093-3800 (鴨川市郷土資料館)
🌸			吉尾地区例祭		吉尾地区	
	10/1	月	おついたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
🌸	10/6～10/7	土～日	例祭 東条地区例祭 江見地区例祭 曾呂地区例祭	鴨川	花房・瀧口神社 東条地区 江見地区 曾呂地区	
🌸	10/7	日	なでしこリーグ2部第15節 オルカ鴨川 FC vs ちふれ AS エルフエン埼玉	鴨川	鴨川市陸上競技場	☎04-7099-2350
🌸	10/8	月・祝	和泉の三役 主基地区例祭	長狹 清澄	和泉公会堂 主基地区 四方木・熊野神社	☎04-7093-3800
🌸	10/9	火	JIU 地域創発セミナー 2018 「地域に光をあてて観よう」	鋸南町	鋸南町中央公民館	☎04-7098-2800
🌸	10/15	月	献燈祭	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
🌸	10/16	火	例祭			
	10/20	土	公開講座『テーマ：健康に関する講座』	江見太海	城西国際大学	☎04-7094-0515 (生涯学習課)
	10/21	日	なでしこリーグ2部第17節 オルカ鴨川 FC vs 岡山湯郷 Belle 鴨川食フェスタ 2018 文理開成高校 薦葉祭	鴨川	鴨川市陸上競技場 鴨川市市民会館前 文理開成高校	☎04-7099-2350 ☎04-7093-7837 ☎04-7092-0267
	10/26	金	「古城址ハイキング」より 久留里浅間山から新旧久留里城	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
	10/26～28	金～日	棚田の夜祭り	長狹	大山千枚田	☎04-7092-0086
	10/27	土	亀田医療大学第7回大学祭 亀咲祭	鴨川	亀田医療大学	☎04-7099-1211
🌸	10/27～28	土～日	御会式 (仮称) 南房総バイクパッキング	清澄	清澄寺	☎04-7094-0525
	10/29～1/6	月～日	棚田のあかり	長狹	大山千枚田	☎04-7092-0086
	11/1	木	おついたち市	天津小湊	天津神明宮	☎04-7094-0323
	11/3～4	土・祝～日	海鮮団子汁販売	江見太海	道の駅 鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
	11/6	火	JIU 地域創発セミナー 2018 「地域に光をあてて観よう」	鴨川	城西国際大学安房キャンパス	☎04-7098-2800
🌸	11/10	土	御会式		日澄寺	☎04-7094-0132
🌸	11/12	月	日蓮大聖人御報恩御会式	天津小湊	誕生寺	☎04-7095-2621
🌸	11/14	水	御会式		多聞寺	☎04-7094-0341
	11/18	日	<ウェルネス交流 DAY> JIU 地域創発セミナー 2018 「地域に光をあてて観よう」	鴨川	城西国際大学安房キャンパス	☎04-7098-2800
	11/22	木	紅葉・新そば・ハイキング	天津小湊	内浦山県民の森	☎04-7095-2821
	11/27	火	いっぺさ!鴨川シアター	鴨川	亀田医療大学 ミズキホール	☎04-7099-1211
	12/1	土	おついたち市 ～冬の星空観察会～ スターキャンプ鴨川	天津小湊	天津神明宮 内浦山県民の森	☎04-7094-0323 ☎04-7095-2821
	12/1～3/31	土～日	イルミネーション点灯	江見太海	道の駅 鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911
	12/2	日	四方木フットバス	清澄	四方木ベイス したなおい	☎04-7094-1736
	12/9	土	公開講座 『テーマ：健康に関する講座』	江見太海	城西国際大学	☎04-7094-0515 (生涯学習課)
🌸	12/11	火	御会式	鴨川	鏡忍寺	☎04-7092-0604
	12/23	日	クリスマスランチバイキング	江見太海	道の駅 鴨川オーシャンパーク	☎04-7096-1911

9/13(木) 鴨川🌟

文理開成高校 体育祭

カモチずかもナビコード 国B-2 SPKM0008

前原海岸

決戦の舞台は校舎の目の前に広がる前原海岸。この地で文理開成高校の生徒たちが紅組、白組に分かれて激闘を繰り広げます。これが「文理開成体育祭」 定番の借り物競走や綱引きをはじめ、砂浜ならではのビーチフラッグスも毎年盛り上がっています。最終種目は毎年恒例のパケツリレー。ドラム缶を早く海水で満たした方が勝ちですが、勢い余って生徒は海に……先生も巻き込まれる!? 栄光と笑いを勝ち取るのは紅組、白組、どちらだ? ●日時 2018年9月13日(木) 9:30～15:30 ※ 荒天時は14日(金)に延期 ●会場 前原海岸 ●お問合せ ☎ 04-7092-0267 (文理開成高等学校体育科 平本)

10/27(土) 鴨川🌟

亀田医療大学 第7回大学祭「亀咲祭」

カモチずかもナビコード 国A-4 GVKM0006

亀田医療大学

亀田医療大学第7回大学祭「亀咲祭」が10月27日(土) 10:00～16:30・28日(日) 10:00～15:30の日程で開催されます。校内でのバザー、看護体験、亀田メディカルセンターによる歯科検診、校外での部・サークルによる模擬店、本学の学生による仮装コンテストや本学吹奏楽部演奏等を企画しています。小さなお子さまが楽しめるように、タートルフレンズと題してプレイルームを設置予定です。全世代が楽しめるように企画中。ぜひ行ってみよう! ●日時 2018年10月27日(土) 10:00～16:30 28日(日)10:00～15:30 ●会場 亀田医療大学 鴨川市横渚462 ☎04-7099-1211

10/21(日) 鴨川🌟

文理開成高校 薦葉祭(文化祭)

カモチずかもナビコード 国B-2 SHKM0042

文理開成高校

毎年、趣向を凝らした各クラスの出し物や城西国際大学の学生や本校生徒によるコンサート(大学生と高校生のコラボも!?)で大賑わいの薦葉祭。今年のテーマは「花薦風月」。本校の目の前に広がる大海原、校舎から見える嶺岡山、改めて文理開成は自然豊かな土地に恵まれていることを実感するテーマです。また、日本人と中国からの留学生が力を合わせて文化祭を創るというのは本校ならではの。ぜひ薦葉祭に行ってみよう! ●日時 2018年10月21日(日) 10:00～14:00 ●会場 文理開成高等学校 ●お問合せ ☎ 04-7092-0267 (文理開成高等学校生徒会担当 久保・平本)

11/18(日) 江見・太海🌟

ウェルネス交流DAY

カモチずかもナビコード 国B-7 ZZFE0001

城西国際大学安房キャンパス

城西国際大学で11月18日(日)に第13回ウェルネス交流DAYが開催されます! ウェルネス交流DAYでは、学生が主体となって、さまざまなイベントや模擬店を企画・運営しています。ダンスサークルによるダンスや、留学生によるそれぞれの出身国色豊かな模擬店、学部が取り組んでいる活動の展示など、観光学部の魅力がたくさんつまっています。また、安房拓心高校による吹奏楽や木更津総合高校による和太鼓の演奏なども楽しめ、まさにお祭り気分が味わえますよ! ウェルネス交流DAYは、日頃お世話になっている地域の方々との交流の場になっていて、学生も楽しんでもらえるように全力で取り組んでいます。ぜひウェルネス交流DAYに参加しよう! ●日時 2018年11月18日(日) ●会場 城西国際大学観光学部

かも秋の学校行事(9～12月)

○運動会・体育祭 9/1(土) 鴨川中 9/8(土) 長狹学園(小・中)、安房東中 ○文化祭・合唱コンクール 10/26(金) 鴨川中 10/27(土) 長狹学園(小・中)、安房東中 ○PTAバザー 10/20(土) 小湊小 10/27(土) 長狹学園(小・中) 11/17(土) 田原小 11/24(土) 江見小 12/8(土) 天津小 ○PTA廃品回収・資源回収 9/10(月) 東条小 9/14(金) 鴨川小 9/18(火) 小湊小 10/10(水) 東条小 10/16(火) 小湊小 11/12(月) 東条小 11/16(金) 鴨川小 11/20(火) 小湊小 12/1(土) 西条小、田原小、

長狹学園(主基)、安房東中 12/2(日) 長狹学園(吉尾) 12/8(土) 長狹学園(大山) 12/10(月) 東条小 12/18(火) 小湊小

○鴨川市PTAバレーボール大会 9/16(日) 会場：鴨川中 ○鴨川市小学校陸上記録会 10/3(水) 会場：鴨川市陸上競技場 ○鴨川市(長狹教育振興会)小中音楽発表会 11/9(金) 会場：鴨川市市民会館 ○鴨川市(長狹教育振興会)科学研究発表会 10/19(金) 会場：ふれあいセンター ○若潮まつり 10/7(日) 会場：鴨川小 ○鴨川市子ども全球技大会 12/8(土) 会場：鴨川市文化体育館

※日程が変わる場合もあります。興味のある方は事前に学校までお尋ねください

かもがわスタンプラリー「かもらり」で素敵な賞品をもらっちゃお～!!

スタンプラリーって、なんか楽しそうじゃないですか。普段利用していないお店に行くのって、ちょっと勇気がいり、スタンプカードがあれば、行きやすいですよ! お気に入りのお店やサービスが見つかるかもしれないし、いつもと違う発見があるかも! 異なるお店(参加店)を利用して5個のスタンプを

集めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります! しかも、ひとり何回でも応募OK! いろんな業種が参加しています。 今年の実施期間は11/1(木)～12/31(月)、参加店は、黄色のかもらりマークの「のぼり旗」または「フラッグ」が目印です。(実施団体：鴨川市商工会)

KamoZine こぼれ話

「元気が一番、元気があれば何でもできる!」とは、かの有名なアントニオ猪木さんの決めたことですが、元気は「元」の「氣」と記すように何事においても原動力になる大切なものなのです。▼鴨川市では目指すべき観光都市ビジョンとして「ウェルネスリゾート」を掲げています。ウェルネスWellnessとは、わかりやすく言えば「健康」であり、つまり、鴨川市に訪れる人、住まう人みんなが健康になれる地域を創造すべく、究極的な目標を共有しているような取り組みが始まっています。▼そのつがスポーツによる地域活性化です。二〇四年に発足し、現在でしこリーグ二部に所属する女子サッカークラブ「オルカ鴨川FC」が示しているように、スポーツには力があります。スポーツを応援する人は選手たちがかんばる姿を見て元気をもらい、スポーツをすることで心身ともに健康になります。▼地域づくりの基は「人」です。人が元気になるれば地域も自然と活性化していきます。我が国ではまだスポーツが文化として定着しているとは言えません。以前でしこリーグを文化にしたいと語りましたが、スポーツを文化にするには、スポーツが日常となり、日常がスポーツとなることだと考えます。▼元気鴨川! そんな新しいスポーツ文化都市を創造していきたい! 思いを抱くかも秋です。

KamoZine を応援してくださっている方々(かも夏号)

■賛助 鮎 笹元 大和田幸恵氏 多聞寺 スペインレストラン 亀田酒造 バエジェーラ 目黒テクノス 美容室リミックス 寺尾自動車 整備工場

■買取 ひだまりINN 天津神明宮 亀田病院 鴨川市に天文台をつくろう会 小湊ダイアパレス 道種院 亀屋本店 大場蘭園 四井商店 四井保険事務所 入江裕一氏 だいにんぐ友 定食屋「舩」 食事処なかむら 磯料理 うおまさ 鮎 笹元 竹栄接骨療院 主基ガラススタジオ 日暮晃一氏 鴨川農家民泊組合 しみず動物病院 鎌田製菓(有) くわっせ〜鴨川(佐々木商店) 石黒マッサージ あぶらや食堂 斉藤薬局 風雲 地魚寿し 中乃見家 新倉 齋武商店 「和」だいこん ヘアーサロン イトウ

●応援くださる方 1口 2,000円 ※1口あたり最新号を10部進呈いたします。 ●配布くださる施設の方 1部 30円(税込)(かも秋号) ※1回20部以上のお申込をお願いします。 〈応援団についてのお申込・お問い合わせ〉 KamoZine 編集部 ☎ 04-7093-2461(鴨川観光プラットフォーム)

発行/KamoZine 編集部 写真・絵素材提供/鈴木貴志氏 高橋誠氏 鴨川市教育委員会 ラグランジェ・プロジェクト オルカ鴨川FC

鴨川豆知識

昭和38年(1963)の時点では、房総スカイラインは、富津・天津間、幅20メートルの4車線で計画されていました。その後、富津・勝浦間・2車線に変更され、紆余曲折を経て、昭和58年(1983)、第1期工事として現在の房総スカイラインが建設されました。