



かがわポータルマガジン KamoZine

鴨川をもっと×2 楽しむ!おもしろポータルマガジン

かも春号

2016.1.1

編集/鴨川市観光プラットフォーム推進協議会KamoZine編集部 x 城西国際大学観光学部・チームJIU x 亀田医療大学 x オルカ鴨川FC

Take Free

五千本の梅園づくりにご協力を!

鴨川梅の里友の会



私たちは、鴨川市吉尾吉保地区に鴨川市観光産業の発展と、地域産業の活性化を目的とした観光梅園を作るために、平成26年(2014)11月、3,000本の南高梅を、平成27年(2015)12月、300本の梅を植樹しました。

さらに、平成31年(2019)までに多品種にわたる梅を追加植樹し、合計5,000本の観光梅園の開業と、3,000本の梅オーナー制度導入にむけて取組んでおります。

そこで、本事業が立ち上がる平成30年(2018)までの間、梅園エリアの環境、施設の充実の為に、『鴨川梅の里友の会』を設立し、賛同者を募集いたします。

何卒、本事業の趣旨にご理解いただき、ご賛同くださいますようお願いいたします。

○会員期間 平成30年(2018)7月31日まで有効

○インターネットによる申し込み:10,000円

<http://kippo-ume.jp> 鴨川梅 検索

☆会員には、『鴨川梅ともカード』を発行し、本カード提示で特典が得られます。

①鴨川吉保梅の里で開催される季節のイベントにご招待。

②鴨川シーワールド特別優待(年1回 1回5名様有効)

おとな2,800円→2,000円 こども1,400円→1,000円

③鴨川温泉旅館業協同組合加盟店における宿泊費を10%OFF

(事前に電話にてご予約ください)

④梅とも加盟店でのお買い物、飲食の特典あり。

⑤平成30年(2018)8月(予定)より始まる『鴨川梅の里オーナー倶楽部』の自動移行対応可。

※鴨川梅の里オーナー倶楽部の会員は、収穫量の半分(20kg保証)

梅園入園料が無料(予定)

とびつぎりのかも春、やってきました!

常春の南房総・鴨川。今年も一足お先にとびつぎりのかも春がやってきました。菜な畑ロードは今年も満開! 幸せいっぱい黄色いかも春に包まれて、すてきな一年をはじめよう。



一万坪の敷地いっぱい咲く菜な畑ロード。優しい黄色の菜の花が咲きほころぶ景色に出会えます。ひとあし早い春を感じに訪れてみてはいかがでしょうか?

○期間 1月9日(土)~3月13日(日) 9:30~15:00

○場所 鴨川中学校付近の田畑 [かもちず] 団A-2

○花摘み体験 10本150円

※天候により花摘みが中止となる場合があります。

お出かけ前にかもナビをチェック! [かもナビ](#) 検索

オフィシャルホームページ <http://www.nanabatake.com>

菜な畑ロード 耳より情報 ○小湊旅館業協同組合・鴨川温泉旅館業協同組合加盟の宿泊施設のご宿泊のお客様に、無料花摘み券をプレゼント!

○安房鴨川駅前観光案内所にてレンタサイクル「かもチャリ」をお借り頂いたお客様に、無料花摘み券をプレゼント!

○1月16日(土) 11:00~11:30

菜な畑ロード2016オープニングセレモニー

○2月・3月の毎週日曜日 10:00~12:00

「食用菜の花」が貰えるスタンプラリー ※荒天中止

○3月5日(土)・3月6日(日)

ストライダーエンジョイカップ(鴨川シーワールド)



足で地面を蹴って進む全く新しいコンセプトのランニングバイク「ストライダー」。そんなストライダーを使った、2歳から参加できるイベントが3月5日(土)・6日(日)、鴨川シーワールドで開催されます。コースには「菜な畑ロード」で育った菜の花で飾られ、ひとあし早い春を感じることができます。

オルカ鴨川FC、2016プレナスチャレンジリーグ参入! いよいよ始まる全国との戦い!!



胴上げされる北本綾子監督兼選手

2015年11月1~3日の入替戦予選大会を3戦全勝で堂々の1位通過を果たし、12月5日・13日にホーム&アウェイ方式で行われた入れ替え戦にて、2015プレナスチャレンジリーグWEST最下位チームの益城ルネサンス熊本フットボールクラブ(熊本県)に1勝1敗(第1戦ホーム0-1・0・第2戦アウェイ0-1・2)で、アウェイゴール数によりチャレンジリーグ昇格を決めたオルカ鴨川FC。2016年シーズンがいよいよ始まります!

南房総初の全国リーグ参入チーム誕生という歴史的偉業を成し遂げたオルカですが、今シーズンはなでしこリーグ2部昇格という、さらなる高みを目指した戦いとなります。全国の強豪チームとの戦いが繰り広げられる一年。南房総初女子サッカーチーム オルカ鴨川FCの快進撃に目が離せません。おらがチームを地域みんなで力強くバックアップしていきましょう!



歴史的な昇格を決め、喜びを分かち合う選手・スタッフ・サポーターたち (2015年12月13日(日) 熊本県菊池市七城運動公園サッカー場 写真/山本新)



鴨川のイベント・観光のお問い合わせは
JR 安房鴨川駅前案内所 ☎ 04-7092-0086
天津小湊観光案内所 ☎ 04-7095-2218

かもナビコードを入力して、各スポットの情報にかんたんアクセス!

かがわナビにアクセスして、KamoZineに記載されている [かもナビコード] を入力すると、そのスポットの詳しい情報を見ることができますよ!

鴨川のすべてを見る! 探す! わかる! かがわナビ <http://kamonavi.jp>



温故知新の環境都市・鴨川へ

嶺岡牧レポート鴨川のアンコールワット⑭ 日本食生活近代化遺産「嶺岡牧」

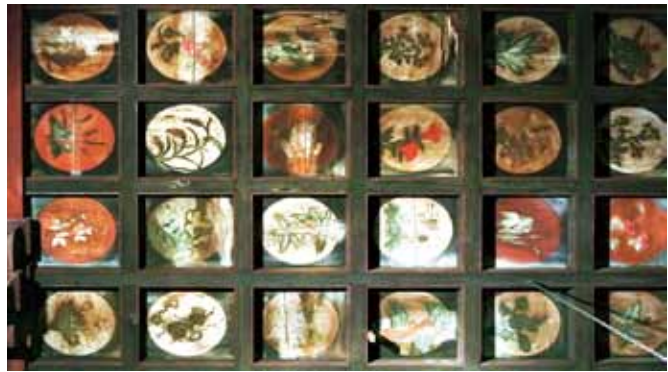
嶺岡牧の姿を追いかけ荒れた山を歩いて、膨大な古文書や民具類に嶺岡牧で起こっていたことを求めて、いつも予想を超える発見に驚かされる。

日本で初めての地域畜産営農組織「嶺岡畜産株式会社」の業務報告に、何と明治30年代に1000頭の乳牛を飼う経営であったことを示す記録が残っていた。ここで生産された乳牛が日本の近代酪農の基盤となり、牛乳を加工する製乳業の展開をもたらした。嶺岡牧は、1)日本近代酪農発祥の地、2)地域畜産会社の誕生地、3)主要製乳業の誕生地と、複合的牛乳食文化のルーツ。明治政府は、列強に勝つ強い兵隊確保のため肉食、牛乳食を核に日本食生活の近代化を進めた。その中心であった嶺岡牧は国指定史跡が妥当な歴史文化遺産。そこに着目した企画が、千葉県酪農のさと、NPO法人大山千枚田保存会、日本酪農乳業史研究会で、2016年に相次いで行われる。



嶺岡牧から東京湾と外房の海を望む

大山寺の修復を目指して! ③



大山寺内陣の天井画

カモちずかもナビコード
大山不動尊 B-2 SPNG0003

大山寺の内陣に入ると、絢爛たる厨子と黄金の荘厳具が薄暗い室内に輝いている。上に目を転ずると、広い天井一面に植物の絵が描かれている。天井の梁は、今は剥けて下地の塗りの黒色になっているが、かつては赤く塗られていた。柱も、ほとんど剥けているが、僅かに残った塗り跡から、赤く塗り、金箔で唐草文を描いていた。かつての大山寺は、絢爛豪華な世界だったのである。傷み、歪んで、いつ崩れ落ちてでも不思議でない大山寺。文化財が豊富な大山寺が崩れる前に修復するため、NPO法人かもがわ大山寺保存会が立ち上がった。皆様のご支援を!

大山寺修復を目指す会
<https://www.facebook.com/ooyamajirestoration>

特製アイスクリームにみる食の豊かさ再考 一酪農の6次産業化が目指す道とは一 佐藤奨平 (日本大学生物資源科学部食品ビジネス学科助教)

房総の豊かな環境のなかに、乳牛が自由に歩き回れるフリーストール牛舎がある。楸須藤牧場(館山市)では、自給生産のトウモロコシとソルガム、地域内供給の豆腐粕と稲わらなどの良質飼料によりホルスタインとジャージーを飼養している。新鮮ミルクと大松農場(旭市)のこだわり卵による原料をマイナス30℃のプレート状のコールドパンに流し込み手際よくかき混ぜるとしだいに固まり、特製「モモコアイス」が完成する。熱を加えず素材の持ち味を引き出し、口に入ると濃厚でありながらさらりと溶ける。アイスクリームの概念が変わる瞬間である。食の大切さに気付いてもらうには本物のおいしさを伝えるしかないとの経営理念は、酪農教育ファームで年間最高90団体2,000人受入の実績にも表れている。



店長お手製のモモコアイス



家族で事業を分担し6次産業化を推進

波の伊八 伊八気質でまちづくり 「伊八の作品続々発見!再発見?」



「波の伊八」こと、武志伊八郎信由(初代伊八)の手掛けた神社仏閣の建物装飾の新たな発見や再発見が、昨年から続いています。地元鴨川市内の貝渚地区にある心蔵寺本堂内の龍の彫刻2点は、銘が確認されていなかったため、以前から伊八の作品かどうか不明でしたが、今年になって初代伊八の銘が確認され、改めて伊八の30代の作品であることがわかりました。また、隣の君津市大岩(三島湖の周辺)地区の宝性寺で、23~24年前の写真に記録されていた「波に兎」の作

品が、寺の役員らの努力によって、寺の物置の屋根裏部屋から見つかり、他にも獅子や虎など合わせて約10点が伊八の作品だと判明しました。これらの作品は、元々同市宿原の常住寺の不動堂の装飾であったもので、昭和24年(1949)に他のお寺と共に宝性寺と合併した折保管され、その後、行方知れずとなっていたものです。これらの新たな発見!再発見?により、歴史文化遺産としての安房の名工・波の伊八の作品を鑑賞する楽しみが益々増えました。「波に兎」などの伊八作品は、1月24日まで、君津市の久留里城址資料館で展示公開されています。その後、改めて、鴨川市郷土資料館でも2月11日から展示が計画されているようで、鴨川での公開の実現を心待ちにしています。



●連絡先 〒296-0105 鴨川市成川34-2 ☎04-7097-1873 ☎090-8840-1873 FAX)04-7094-5873
※詳細は鴨川ポータルサイト「かもナビ」<http://kamonavi.jp>、「波の伊八サイト」<http://www.ihachi.jp/>でご確認ください。

鴨川のむかし話 ⑮
「三子」の赤ちゃん
これは、曾呂から太海にかけて伝わるむかし話。
曾呂に、「三子」という地名があります。
ここに、島山重忠という人がやってきました。重忠は、源頼朝のいちばんの家来だったと言われているお侍さんでした。
重忠は、三子の四郎右衛門の家に泊まりました。
四郎右衛門に手厚くもてなされた重忠は、ここがすっかり気に入ってしまい、この家でいつしか暮らすようになりました。
こうして重忠のうちに重忠は、四郎右衛門の娘と親しくなり、やがてふたりの間に、かわいいうつたこの女の赤ちゃんが生まれました。
「この娘たちは、重忠さんという呼び名でお侍さんとの間に生まれました。なんぞめでたいことだ」
四郎右衛門はもろもろのこと、村人たちみんな喜んで、「うっ」とかこの地域をふたりの赤ちゃんにちなんで「三子」と呼ぶようになったと言っています。
年がたち、このふたりの娘は美しく成長し、一人は、海の方の浜波太に、もう一人は山の方の岡波太に嫁いでいきました。
太海に香指神社というところがあります。
その中には三子の姉妹のかんざしがあおさめてあります。
そこは、片方ずつしきつてあって、浜波と岡波がまつてあるそうです。
波太村は今も太海に入りますが、戦国のはころは曾呂村に属していたと言われています。



(「鴨川のむかし話」鴨川市教育委員会発行より)

ゆめ! 未来の鴨川へ ⑰ 出会いから生まれた歌 「百歌百会」 加藤登紀子

今年、歌手としての五〇周年。大事な年でしたが、この暮れの「ほろ酔いコンサート」で、さらに五年へのキックオフを目指して、新しいアルバムを出しました。出会いから生まれた歌「百歌百会」Hyakkahyakue。
きっかけはみなさんご存知の書家、相田みつをさんの「人間だもの」を作曲したことでした。
「つまづいたっていいじゃないか 人間だもの」
この言葉に込められた思いを、八つの書の言葉で綴り、一つの曲にしたのです。

二三年前の一九九〇年、相田さんの故郷、足利の鏝阿寺でコンサートをした。その依頼を受けたのが初対面。諸事情でコンサートは実現しなかったのですが、なんと今年、めぐりめぐって足利出身のキーナ奏者Renさんからの依頼で、鏝阿寺コンサートが実現したのです。相田さんは一九九二年に亡くなってしまわれ、ご縁はもうないものと思っていたのに、偶然のように約束を果たす事になったことが嬉しくて、このコンサートに合わせて作ったのが「人間だもの」でした。
相田さんと私の縁を結んだのは、二〇〇二年に他界した夫、藤本敏夫だということも今年になってわかり、縁というもの不思議な力を感じずにはいられません。

このアルバムには、高倉健さんに贈った歌もあります。一九九七年、健さんが古希を前に歌のアルバムを作る、という企画が持ち上がり、健さんのイメージで書き下ろし、結局レコーディングは実現しなかった。今は恥ずかし夢のなごり。十一月十日の健さんの命日に合わせて、追悼の意味で私がレコーディングしました。十一月七日にNHKBSプレミアムで放送された追悼番組でも歌いました。
しみじみ懐かしいのは、健さんと「居酒屋兆治」で妻役で共演した時のこと、そして健さんが大好きだった夫のことです。
他界して十三年、なんだか今もそばに居るようで、歌っていて泣けてきます。

愛はいつか懐かしさに、悲しみはなぜか嬉しさに変わってくれるようです。
月日と言うものは嬉しいものですね。



百歌百会

鴨川豆知識

天保5年(1834)に水戸徳川家に召し抱えられた、明珍義臣という人がおり、水戸藩では有数の甲冑師として活躍しました。大正5年(1916)の『鴨川町誌』によれば、貝渚の農民の出身で、戊辰戦争で亡くなっています。

飛び出す! KamoZine

那古船形駅⇔保田駅

富浦 岩井 安房勝山 保田

内房線ぶらり 途中下車の旅

とっておきのほりだしモノ

常春の国、南房総を走るローカル線、内房線。
 前回の和田浦駅～館山駅に続き、今回は那古船形駅～保田駅を特集!!



那古船形駅

① 茂八寿司

那古船形駅から徒歩約10分、船形漁港近くの老舗寿司屋。握りは田舎寿司と言われていて、これは食欲旺盛な漁師を相手に握っていたから。びっくりする大きさは創業当時から変わっていない。春のオススメは菜の花御膳!千倉産菜花の巻き寿司、房総産の新鮮な卵2kgを毎朝焼き上げている厚焼き玉子、酢漬けや骨抜きなど作るのに3日かかる鰯の姿寿司、などなど房総の素材と職人のこだわりが光る寿司を皆さんも味わってはいかがでしょうか?



茂八寿司
 ① 11:00~19:00
 ※ 18:00~【要予約】
 ② 木曜
 ③ 館山市船形1052-1
 ☎ 0470-27-2621
<http://www.mohachi.com/>
 LINE @mohachi

岩井駅

③ 岩井のお食事処 しんべえ

JR内房線岩井駅を下りると「しんべえ」の看板があります。入ると日替わりランチメニューが多くありました。中でも今回頂いたチキン南蛮とホタテフライ定食は、食べ切れないほどボリューム満点で、ホタテフライにのってあるタルタルソースは自家製でマイルドな味わいで箸が止まらずほとんど食が進み、チキン南蛮もさっくりした歯ごたえでソースも甘口ですべて残さず完食しました。これだけのボリュームでお値段は何と税込み950円!岩井へ来た際は「しんべえ」さんへ寄ってみてはいかが?



お食事しんべえ
 ④ 11:00~14:30 (LO 14:00)
 17:00~21:00 (LO 20:30)
 ⑤ 不定休
 ※ 月3回休み・要確認
 ⑥ 南房総市市部136
 ☎ FAX 0470-57-2772

富浦駅

② 釜新肉店

イカメンチ 130円

富浦I.C.より車で5分、商店街にある創業47年の老舗精肉店。この店のイチオシ商品の「イカメンチ」。この商品は、創業当初から変わらない味と値段でやっていて、自分達が食べて美味しいものを!という店主の熱意から船内冷凍の新鮮なイカを使い作られています。素材の味を邪魔しないような味付けで他では味わえない味です!近くによった際は、ぜひ足を運んでみてください!



釜新肉店
 ⑦ 9:00~18:30
 (揚げ物は9:30~18:00)
 ⑧ 日曜 (1/1~1/3休み)
 ⑨ 南房総市富浦町原岡5-2
 ☎ 0470-33-2187

安房勝山駅

④ 佐久間の里 天然温泉 笑楽の湯

館山道・館南富山ICを降り信号を左折し約3キロ。のどかな山里にある館南町営の日帰り温泉。赤いほり旗を目印に左へ曲がると福祉施設をリニューアルした温泉が鉱泉・沸かし湯でお肌がすべすべになると女性に大人気開放感のあるガラス張りの浴室。和風で趣のある休憩スペース。ゆったり過ごせる大広間と個室部屋。静な山里で旅の疲れや日頃の疲れを癒しませんか?

○入浴料金 町内 おとな 300円 子ども 150円
 町外 おとな 500円 子ども 250円



笑楽の湯
 ⑩ 10:00~15:30
 (土・日・祝は17:30まで)
 ⑪ 月曜(祝日の場合は翌日)年末年始
 ⑫ 館南町上佐久間66
 ☎ 0470-55-8830

保田駅

⑦ 音楽と珈琲の店 岬

館南町の明鐘岬に憩いの場所として女優の吉永小百合さんが映画の撮影場所として使われたカフェで、多くのお客さまが岬からの絶景を見ながらくつろぎにやってきました。7種類のコーヒーを置いているのが自慢で今回はコーヒーの「ブラジル」600円(税込)とマフィン350円(税込)をオーダーしました。ほろよい苦さとマフィンの甘さが合性が良く海を見ながらくつろげました。魅力的なママさんに会いにまた残りの6種類のコーヒーを飲みに行きたいですね。



カフェ岬
 ⑬ 10:00~日没まで
 ⑭ 年中無休
 ⑮ 安房郡館南町元名1番地
 ☎ 0439-69-2109

保田駅

⑥ Oasis Blue Cafe (オアシスブルーカフェ)

国道127号線沿い「きよなん道の駅」のすぐ隣にある海辺のカフェ。ランチメニューはドリンク・ミニサラダ付きで1,280円。パスタ・カレー・ロコモコなど。おすすめはもちろんシーフードカレー。そして毎日届く「きよなん道の駅」にあるbonbonさんの日替わりデザート。ぜひ、ランチ〜デザートまで海を見ながら、運が良ければ富士山を見ながら、土日は夕日が沈むまで、ゆっくりしてはいかがでしょうか?



Oasis Blue Cafe (オアシスブルーカフェ)
 ⑯ 11:00~14:00 ランチ営業のみ
 ※ 土・日は17:00まで
 ⑰ 月曜 ※臨時休業あり
 ⑱ 館南町大六1032
 サンセットブリーズ保田内
 ☎ 0470-55-3707

⑤ Cafe & ガラス工房 海遊魚

国道127号線のほり旗と看板が目印の角を曲がるとおとき話みたいな変わったお家が現れます。扉を開けると手作りのガラス細工が出迎えてくれ、キッズ大歓迎のアットホームなお部屋へ…外にはテラス席もあります。おすすめは自家製ジャムを添えた米粉のワッフルと湧水を使った豆乳黒蜜ラテ。お食事は季節の手作りメニューです。海と手作りがテーマの空間でのんびり過ごしませんか?

Cafe&ガラス工房 海遊魚
 ⑲ 11:00~夕暮 ⑳ 不定休
 ㉑ 館南町大六1082-1
 ☎ 0470(55)4004
 ☆キッズルーム・団体ルーム有り(要予約)



1/30(土) チームJIU トピックス

リゾートあわトレイン 安房鴨川駅でオリジナル弁当販売!

城西国際大学観光学部の授業の一部をご紹介します。「ホスピタリティーサービスⅡ」という授業では、元東急ホテルズ総料理長の馬場先生の指導の下、手作り弁当の企画・制作・販売行い、実践的な勉強をしています。企画では地産地消をテーマに鴨川や房総の食材をメインに使うことに決め、何度も試作を行いました。販売は「リゾートあわトレイン」の運行に合わせて11月21・22日の2日間行いました。おかげさまでリピーターの方も多く「待ってましたよ!」と声をかけていただき、とてもうれしい気持ちになりました。今回販売した手作り弁当の内容は、さつまいもの炊き込みご飯、わらさの胡麻焼き、鴨川七里のソース添えクリームチーズの揚げ物、ゴボウとニンジンのかんぴら、ハリハリ漬け、かぼちゃの茶巾絞ります。特に鴨川七里のソースが好評でした。次回の販売は1月30日(土)に安房鴨川駅で行います。みなさんもぜひ私たちの手作り弁当を食べてみてください。お待ちしております!



⑧ 祝☆熱血!!勝浦タンタンメン船団 B-1ゴールドグランプリ受賞!!

勝浦市の「熱血!!勝浦タンタンメン船団」が2015年10月3日~4日に青森県十和田市で開催された「第10回ご当地グルメでまちおこしの祭典 B-1グランプリin十和田」にて念願のゴールドグランプリを受賞しました。2011年に勝浦市をもっと元気にしたいと立ち上がったこちらの団体は、地域に根付いたご当地グルメ、勝浦タンタンメンを活用し、全国に勝浦市をPRしています。「まちおこしはおこし!」「人が変わればまちが変わる!」そう信じて、多くの仲間と大好きな勝浦のために楽しみながら活動しています!



⑨ 2016かつうらビッグひな祭り

「2016かつうらビッグひな祭り」が2016年2月26日(金)~3月6日(日)まで勝浦市内で開催されます。このイベントは、2001年に全国勝浦ネットワークの縁により、徳島県勝浦町よりおよそ7,000体のひな人形を里子として譲り受けたのがはじまり。開催期間中は、勝浦市芸術文化交流センター「キュステ」をはじめ、市内各所に約30,000体のひな人形が飾られます。中でも、遠見岬神社の石段飾りは、およそ1,500体の人形がならべられ、夕暮れ時からライトアップされるなど1番の人気スポットとなっています。



鴨川のまちあるきをもっと便利にもっと楽しくするサービス

【南房総ナビ】
南房総エリアをカバー。現在地や周辺スポット、おすすめのコース、最新情報などがわかる。携帯電話向けナビゲーションサービス。
http://p-navi.org

【かもナビ 案内所】
市内のお店、施設が参加。草の根の街角ミニガイドステーション。道案内、おすすめのスポット、飲食店など、お気軽におたずねください。かもナビマークが目印です。

【かもナビクーポン】
鴨川をもっとオクに楽しめるモバイルクーポン。

かもチャリがもっとおもしろくなる!

鴨川レンタサイクル「かもチャリ」貸出所

JR安房鴨川駅前案内所 ☎04-7092-0086 SPKM0032
天津小湊観光案内所 ☎04-7099-2218 SPAK1002
みんなの里 ☎04-7099-8055 SPNG0002
鴨川オーシャンパーク ☎04-7096-1911 SPFE0001

貸出料金
＜電動アシスト付＞ 2時間まで・・・500円 4時間まで・・・500円 8時間まで・・・1,000円
＜電動アシスト無＞ 2時間まで・・・500円 4時間まで・・・500円 8時間まで・・・1,000円

観光タクシー
鴨川タクシー ●1台1時間5,640円～
かもナビコード KSHO1329 ☎04-7092-1216
きょうほタクシー ☎04-7092-2351 KSHO1165
南総交通 小湊営業所 ☎0120-052329 KSHO6113

認定ガイド協会
素晴らしい鴨川をブログがたが丁寧に紹介します。
●お問合せ・お申込み
鴨川ホリスティックツーリズム認定ガイド協会
☎04-7093-2461 (鴨川市観光プラザ4階)
FAX 04-7093-2462
info@kamogawaguide.net

波の伊八 初代伊八作品所蔵スポット

●寺院や神社は地域の信仰の場です。見学の際は、その点を十分に配慮ください。
●寺院や神社、関係者の都合により見学できない場合があります。あらかじめご了承ください。

大山寺 飛龍、地龍 団B-2 SPNG0003
●見学自由・駐車場有り
●本館内のため、一般の見学は不可

鏡忍寺 舞う恵比寿、眠る大黒 団B-2 SPKM0006
●見学自由・駐車場有り
●本館内のため、一般の見学は不可

金乗院 酒仙、二百年の宴 団E-3 SPKM0007
●見学自由・駐車場有り
●本館内のため、一般の見学は不可

吉保八幡神社 吉保の青龍 団C-2 SPNG0004
●見学自由・駐車場有り
●本館内のため、一般の見学は不可

諏訪神社 諏訪大明神の龍 団B-2 JN011143
●見学自由・駐車場有り
●本館内のため、一般の見学は不可

薬王院 龍虎の勝負 団E-2 SPKM0033
●見学自由・駐車場有り
●本館内のため、一般の見学は不可

西福寺 波に龍、七福神 団D-3 SPKM0059
●見学自由・駐車場有り
●本館内のため、一般の見学は不可

波の伊八鴨川まちづくり塾事務局 ☎04-7097-1873

鴨川エリア

- 鴨川長谷川
- 鴨川山田原
- わかしお
- 鴨川あしか
- 鴨川あまな
- 鴨川あけぼの

天津エリア

- 小越
- さいとう民宿
- 真のたばこや
- 長徳松田荘
- 長徳よただ
- ひかげ
- 船倉
- きんむら

小湊エリア

- 民宿下田原
- 民宿はやし
- 幸島丸
- 鴨川あしか
- 鴨川あまな
- 鴨川あけぼの
- 鴨川あまな
- 鴨川あけぼの
- 鴨川あまな

農家民泊 (鴨川農家民泊協会)

- 五郎兵衛 STNG0001
- 塔之越 STNG0002
- 清水 STNG0003
- 御山王 STNG0004
- 平山 STNG0005
- 太石工門 STNG0006
- 丸福 STNG0007

*ご予約、お問い合わせは各施設に直接お願いします。

鴨川指定津波避難ビル

No.	かもナビコード	名称	階数	SRC	No.	かもナビコード	名称	階数	SRC
1	RHA0003	吉夢	9	SRC	11	RKA0011	小湊三日月	14	SRC
2	RHA0002	三水	7	RC	12	RKA0012	市役所	7	SRC
3	RHA0006	鴨川ホテル三日月	10	SRC	13	RKA0013	津波津波	4	SRC
4	ZZA0011	小湊リゾートハイブ	11	SRC	14	RKA0014	鴨川マリンハイブ	14	SRC
5	ZZA0012	ジョイライフ鴨川	5	RC	15	RKA0015	津波津波	4	SRC
6	ZZA0013	ダイヤブルー小湊	12	SRC	16	RKA0016	鴨川マリンハイブ	14	SRC
7	RHA0010	豊明殿	3	RC	17	RKA0017	津波津波	4	SRC
8	RHA0011	ホテルグリーンプラザ鴨川	4	RC	18	RKA0018	津波津波	4	SRC
9	RHA0012	宿中屋	5	RC	19	RKA0019	津波津波	4	SRC
10	RHA0013	鴨川ヒルズリゾートホテル	9	RC	20	RKA0020	津波津波	4	SRC
11	ZZA0014	板橋区立天津わかお学校	3	RC	21	RKA0021	津波津波	4	SRC
12	RHA0014	津波津波	3	RC	22	RKA0022	津波津波	4	SRC
13	RKA0015	津波津波	4	RC	23	RKA0023	津波津波	4	SRC
14	RKA0016	津波津波	4	RC	24	RKA0024	津波津波	4	SRC
15	RKA0017	津波津波	4	RC	25	RKA0025	津波津波	4	SRC
16	RKA0018	津波津波	4	RC	26	RKA0026	津波津波	4	SRC
17	RKA0019	津波津波	4	RC	27	RKA0027	津波津波	4	SRC
18	RKA0020	津波津波	4	RC	28	RKA0028	津波津波	4	SRC
19	RKA0021	津波津波	4	RC	29	RKA0029	津波津波	4	SRC
20	RKA0022	津波津波	4	RC	30	RKA0030	津波津波	4	SRC
21	RKA0023	津波津波	4	RC	31	RKA0031	津波津波	4	SRC
22	RKA0024	津波津波	4	RC	32	RKA0032	津波津波	4	SRC
23	RKA0025	津波津波	4	RC	33	RKA0033	津波津波	4	SRC
24	RKA0026	津波津波	4	RC	34	RKA0034	津波津波	4	SRC
25	RKA0027	津波津波	4	RC	35	RKA0035	津波津波	4	SRC
26	RKA0028	津波津波	4	RC	36	RKA0036	津波津波	4	SRC
27	RKA0029	津波津波	4	RC	37	RKA0037	津波津波	4	SRC
28	RKA0030	津波津波	4	RC	38	RKA0038	津波津波	4	SRC
29	RKA0031	津波津波	4	RC	39	RKA0039	津波津波	4	SRC
30	RKA0032	津波津波	4	RC	40	RKA0040	津波津波	4	SRC

食用菜花摘み

鴨川市の北東、東町から打巻へ東西に貫く北部道路沿いでは、ここ数年地元の方々ににより食用菜の花が摘み取られ、誰でも自由に摘み取る場所を提供しています。畑に立てられた立て札が目印。マナーを守って摘み取ってください。

清澄寺 節分会
毎年春に行われている清澄寺の節分会には、お寺から多くの厄除祈願の御札が参拝に訪れます。節分会当日(2月3日)の午前11時30分～午後2時、この清澄寺では「鬼は外!」は「福は内!」を唱えながら豆をまくのが恒例です。
清澄寺「SPK0002」
鴨川市清澄寺 322-1
☎04-7094-0525

内浦山民の森
内浦山民の森は、見どころは3月下旬から4月上旬です。鳥のさえずりや中央芝生広場で、お花見やピクニックが楽しめます。そのほか、民の森主催で定例的に開催される「お花見」も人気です。
鴨川市内浦山 3228
☎04-7095-2821 SPAR0014

カモちず 鴨川全域

0km 1km 2km 3km

---マークの説明---

- 立ち寄り湯施設
- かもチャリ貸出施設
- サーフショップ
- かもナビ案内所
- 津波避難ビル
- ホテル・旅館
- ペンション
- 農家民泊
- 民宿
- おらが井提供店
- カモパッチョ提供店
- 鴨川エナジー取扱店
- カフェ
- 節分
- 初詣
- その他

ハイキング・ウォーキングコース

- ビタシウォーク http://kamonavi.jp/wt/kz5w
- 歴史の小道 http://kamonavi.jp/wt/kz5rk
- ぼんじん健康ウォーキング http://kamonavi.jp/wt/kz5pw
- 関東ふなえの道 http://kamonavi.jp/wt/kz5kf
- その他

*詳しくはホームページまたはパンフレットをご覧ください。

カモちず 鴨川市街マップ

鴨川市街の主要な道路、観光地、施設を示した地図。津波避難ビルや、かもチャリ貸出所、サーフショップなどの位置が確認できる。

カモちず 鴨川駅前周辺マップ

鴨川駅前周辺の詳細な地図。ホテル、レストラン、観光施設の位置が確認できる。

カモちず 天津小湊マップ

天津小湊周辺の詳細な地図。ホテル、レストラン、観光施設の位置が確認できる。

カモちず 鴨川港周辺マップ

鴨川港周辺の詳細な地図。観光施設、公園の位置が確認できる。

みんなの里 いちご狩り (30分食べ放題)

重粘土質で有機肥料たっぷりの自産の土作り。甘さも旨味もと味が濃厚。しかも安心安全なちご農産物認証!

期間	4才以上	2-3才
1月2日(土)~3月31日(木)	1,600円	800円
4月1日(金)~5月5日(木)	1,000円	500円

●受付時間 午前9時~午後3時半 (概算)
●料金 500円(500g) (税込)
●毎週水曜日と月曜日定休日 (臨時休日は要問合せ)

フルーツととどろき 食用菜花摘み体験

●受付時間 午前9時~午後3時半
●期間 1月下旬~3月上旬
●料金 1袋300円
●毎週水曜日と月曜日定休日 (臨時休日は要問合せ)
●※荒天、畑がぬかるんでいる場合等、臨時休園する場合があります。

すべて本館土産売場レジにて受付・団体要問合せ
みんなの里 ☎04-7099-8055 かもナビコード SPNG0002

カモちず 鴨川駅前周辺マップ

鴨川駅前周辺の主要な店舗、施設を示した地図。コンビニエンスストア、飲食店、観光施設の位置が確認できる。

カモちず 鴨川港周辺マップ

鴨川港周辺の主要な店舗、施設を示した地図。観光施設、公園の位置が確認できる。

カモちず 天津小湊マップ

天津小湊周辺の主要な店舗、施設を示した地図。観光施設、公園の位置が確認できる。

みんなの里 いちご狩り

重粘土質で有機肥料たっぷりの自産の土作り。甘さも旨味もと味が濃厚。しかも安心安全なちご農産物認証!

期間 1月下旬~3月上旬
料金 1袋300円
毎週水曜日と月曜日定休日 (臨時休日は要問合せ)
※荒天、畑がぬかるんでいる場合等、臨時休園する場合があります。

すべて本館土産売場レジにて受付・団体要問合せ
みんなの里 ☎04-7099-8055 かもナビコード SPNG0002

カモちず 鴨川港周辺マップ

鴨川港周辺の主要な店舗、施設を示した地図。観光施設、公園の位置が確認できる。

カモちず 天津小湊マップ

天津小湊周辺の主要な店舗、施設を示した地図。観光施設、公園の位置が確認できる。

カモちず 鴨川港周辺マップ

鴨川港周辺の主要な店舗、施設を示した地図。観光施設、公園の位置が確認できる。

カモちず 天津小湊マップ

天津小湊周辺の主要な店舗、施設を示した地図。観光施設、公園の位置が確認できる。

カモちず 鴨川港周辺マップ

鴨川港周辺の主要な店舗、施設を示した地図。観光施設、公園の位置が確認できる。

カモちず 天津小湊マップ

天津小湊周辺の主要な店舗、施設を示した地図。観光施設、公園の位置が確認できる。

カモちず 鴨川港周辺マップ

鴨川港周辺の主要な店舗、施設を示した地図。観光施設、公園の位置が確認できる。

カモちず 天津小湊マップ

天津小湊周辺の主要な店舗、施設を示した地図。観光施設、公園の位置が確認できる。

カモちず 鴨川港周辺マップ

鴨川港周辺の主要な店舗、施設を示した地図。観光施設、公園の位置が確認できる。

カモちず 天津小湊マップ

天津小湊周辺の主要な店舗、施設を示した地図。観光施設、公園の位置が確認できる。

地元の食材、房州石を使った窯で作る かもちずかもナビコード "鴨川イタリアン" ペッピーノ 団A-4 FDKM0020

名前の由来は、イタリアで修業している時に仲の良かった、おじさん従業員のあだ名からとったもの。開店から7年半経っているが、前に出て目立とうとはせず、ひっそりとしているが、修行で学んだ伝統的な、味やこだわりの



ピステツカピッツァ、ビーフステーキのセピツァ ランチ価格¥1,980(税込)

「一枚入魂」という熱い気持ちでピザに込め、窯で焼いている。窯は自ら作り上げたもので、薪を使い、500℃の高温で1分半で焼き上げる。メニューにはピザだけでなく、鴨川でとれた新鮮な食材を使ったパスタや肉、魚料理もある。

ランチセット¥950(税込)
ペッピーノ
◎11:00~14:30(LO)
17:00~20:30(LO)
☎ランチセット¥950(税込)
☎木曜
◎鴨川市横渚1624-1
☎04-7093-6653

鴨川で関西ダンが味わえる かもちずかもナビコード ふくみ 団E-3 FDKM0032

県道24号線沿いにある「石臼挽き」の看板が目印の蕎麦屋「ふくみ」店内の落ち着いた雰囲気は「気軽にくつろいでほしい」という店の心遣いが伺えます。こちらの特徴は鴨川では珍しい関西ダン。なんと毎朝2時間かけてカツオを煮出すこだわり筆者のオススメ「梅おかか」は、おかかの優しい味と梅の爽やかな風味が女性好みの一品。雰囲気と相まってゆっくり食事を楽しむことができる素敵なお蕎麦屋さんです!



梅おかか ¥830(税込)
野菜天せいろ ¥1,130(税込)



ふくみ
◎11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~20:30(L.O.20:00)
※そばがなく次期終了
◎月曜・第3火曜
(祝日の場合翌日休み)
◎鴨川市花房132-3
☎04-7094-4357

とっておきの 鴨川 ほりだし モノ

夫婦寿司 鮓 笹元の かもちずかもナビコード 『焼き寿司』二貫 ¥600(税別) 団A-2 KSHO1232

地元でも人気店で近年代替りし女性板前が看板の夫婦寿司として味を守り続けてます。お勧めは「焼き寿司」生でも美味しい鴨川の地魚を使い、絶妙な焼き加減で旨みを更に引き出し、お寿司にした



※焼き寿司のネタは生入れ状態で変わります。

もので先代が30年程前に創案したそうです。今回の「太刀魚」と「金目鯛」の焼き寿司も絶品、口の中で心地よいコッテリ感と共にとろけてゆきます。絶妙な焼き加減で皮目が香ばしく、見た目・香り・口当たりが素晴らしい一品です。又、全国のお酒銘柄を豊富に取り揃え、メニューに載ってないものもあるとの事。お声を掛けて見て下さい。みなさまも、ぜひ、ご賞味下さい!



鮓 笹元
◎11:00~14:30
17:00~21:00
◎火曜
◎鴨川市横渚1063-1
☎04-7093-1455

千葉県鴨川市の女性パティシエに栄冠 ロールケーキ日本一決定戦 優勝! 『房総ピーナッツロール』 LA PÂTISSERIE BELGE(ラ・パティスリー・ベルジュ) 団A-2 SHKM0096

2015年11月18日、日本菓子専門学校にて行われた『Roll-1(ロールワン)グランプリ第4回スイーツコンテスト』で鴨川市の「ラ・パティスリー・ベルジュ」スタッフ浅井加奈さんが優勝しました! 全国96作品の応募の中、味はもとより地元特産品性、市場性へのアプローチ等の厳しい審査を合格した13作品の最終実技審査に臨み、みごと日本1位に輝きました!(実は浅井さんと同店のシェフは2011年フランス国際コンクールのそれぞれの参加部門で同時優勝を果たした実力者です) 作品名は『房総ピーナッツロール』浅井さんはベルギーでの修行経験もあり、その時代にお気に入りだったボンボンショコラの材料が『ピーナッツ』。今回、千葉県特産品のひとつである落花生を使い、ピーナッツを通したロールケーキでベルギーの思い出を形にしました。ベルギー伝統香辛料スペキュロスアクセントにする等、オシャレな工夫が

超ジャンボ海老のびっくり上天丼¥1,400 かもちずかもナビコード 食事処 なかむら 団D-1 KSHO4254

内浦山県民の森入り口の信号、旧店舗の手前の路地を進んだ先に古民家を改築した店を構える。天井の高い店内は木のぬくもりを感じ、たくさんの料理とうまいお酒で、家族的な接客でゆっくりくつろげるお店です。



店主おすずめは、ジャンボ海老2本がタワーの如くそびえ立つ野菜たっぷりの上天丼。新鮮だからこそ味わえる高品質な味に思わず頬が落ちる。家族連れも大歓迎!



食事処 なかむら
◎11:30~14:00
17:00~22:00
◎火曜(祝日の場合は営業)
◎鴨川市内浦273-1
◎普通10台(無料)
☎04-7095-2564

房州の春の風物詩 かもちずかもナビコード さいぶのひじき ¥648(税込)~ ひじき御飯 ¥648(税込)~ 団A-2 KSHO4024

明治元年創業の齋武商店は房総産のひじきを独自の製法で鮮度と旨さを逃さず加工しているだけでなく、家庭で手軽に味わえるようにメニュー開発をしたり加工品の製造も手掛けている。直売店にはひじき



御飯の素やしぐれ煮、ひじき蕎麦など多種にわたって楽しめるのでぜひ訪れてほしい。肉厚で触感の良い房州ひじきは千葉県ブランド水産品に認定され、また天然ミネラル豊富な食材として近年注目されているのでおみやげとしても喜ばれるだろう。インターネットでの注文も可能。

(株)齋武商店
◎8:00~18:00
◎元旦のみ休業
◎鴨川市浜菰924-2
☎04-7094-0149 FAX 04-7094-0119

施こされた作品です。取材も快く応じて頂き「鴨川は遠方から来る人が多いのでバタークリームを使って"日持ちのするもの"と作った。お世話になったいろいろな人に恩返しできたと思う。商品化もしたい。そうそう、常温に戻してから召し上がるというそう美味いんですよ。」と嬉しそうにお話し頂きました。「房総ピーナッツロール」は今、商品化計画があり、年明けの発売を予定しているそうです。みなさん、どうぞ、お楽しみに!
LA PÂTISSERIE BELGE
◎9:30~19:30
◎水曜
◎鴨川市横渚138-1
☎04-7093-1145 FAX 04-7092-2033
http://www.belge.co.jp/



農家の子せがれの嫁ができること。③

～鴨川の農業を考える、動く、そして、楽しむ。～
鴨川で暮らして、とても気に入っていることがある。それは、春にナバナを食べること。嫁いできた私にとっては、全くなじみのない食材だった。今では、出回る季節が待ち遠しく、初物を味わうと、しみじみ春を感じる風物詩だ。味が好みなのももちろんのこと、春に花を味わう、という文化が好きなのだ。和泉宮農組合では、稲田の裏作で食用ナバナを栽培している。農家のほとんどが稲田の鴨川にとっては、ナバナは裏作として取り扱うに適した作物。また、北小町ファームでは今年から耕作放棄地を活用してナバナづくりを始めている。作る圃場があるのなら、鴨川全体で、千葉県屈指のナバナ産地を目指してみよう。そんなことを思いつく、今夜のナバナはどう調理しようかと思索してしまう、無類のナバナ好き。この好きが原動力になって、何かにつながることを信じ、動いてみたいと思う。



- ① 熟練の技 『人形巻き』と呼ばれる加工は、熟練の技。1本1本花芽を顔に見立て、葉を着物のように折って巻きます。
② バック詰め 今期から、バック詰めの出荷も。これなら私でもできるかも...
③ 冷凍工場へ! 冷凍食品として活用されるナバナ。梱包の手間もなく、こういう出荷先があるとありがたい。
④ 鴨川七里 毎年約30キロ分の七里の種を収穫する下小原の永井さん。長きにわたり七里の生産にご尽力されています。春はナバナ、秋は七里。鴨川には季節の美味しいものがあります。

文/写真 吉田志麻 Facebook https://www.facebook.com/kamogawaichiba/ 第一次産業活性化から、地域を元気にする。NPO法人かもがわ市場を設立しました!

天の勇者オリオンは冬の空に輝く

冬になると空気が澄み、星空がきれいに見られますが、とりわけ外房の鴨川は好天が続く、冬の星見のメッカといえましょう。冬のきれいな星空の中でも、特にオリオン座は三ツ星を配した星の配列からみつけやすい星座です。オリオン座は、日本でもっとも人気のある星座で、星座の人気ランキングをおこなえば必ずナンバーワンになるほどの人気沸騰の星座といえます。人気はどこからきているのでしょうか?

そのひとつは、三ツ星を中心に持ち、1等星を南北に配置した均整のとれた四角形の形状にあり、みつけやすいことと一度みつけたら次から忘れずにみつけることができる個性豊かな星の配列にあるといえます。次にギリシャ神話に出てくる天の勇者オリオンの姿を想像して星々を線で結んだ形状が見事なまでに一致していてわかりやすいことがあげられます。勇者オリオンの腰のベルトに相当する三ツ星、右肩が1等星ベテルギウス、左足が1等星リゲル、さらに腰に下げた剣も小三ツ星で表現されており、堂々とした星座の形は他の星座と比べ物にならないほどのリアル感を持っています。さらに、オリオン大星雲があることもオリオン人気に拍車をかけ、大人気の地位をゆるぎないものにしていくといえましょう。オリオン大星雲は小三ツ星の中にあって、みつけやすいことも天体望遠鏡を向け、その星雲を見るのに適しています。そうしたことからオリオン座は、子供から大人まで、また初心者からベテランまで楽しむことができる偉大な星座といえます。まだ、オリオン座がみつけられない読者がいたらオリオン座の写真を参考にしながらさがしてみよう。冬の南の空に必ずみつけることができることでしょう。(文/田中千秋)

鴨川市に天文台をつくらう会 日本全国で公開天文台をもたない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。20年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動を地道に展開している。



1/7(水) 鴨川鴨川 邪悪を祓い健康を祈る東条地区の正月の奇祭 阿萬数珠



須賀神社 カモちずかもナビコード
B-1 JN011155

東条地区の正月行事として行われている「阿萬数珠」。待崎・須賀神社では毎年1月7日に斎行されます。独特の響きの名ですが、期限は京都にある浄土宗四大本山の一つ、俗に百萬遍とも称される知恩寺にあると言われてしています。元弘元年(1331)、疫病流行の折、この寺院の僧・八世善阿は、勅命により疫病を治めるため、南無阿弥陀仏と17日間、百萬遍唱えたと、疫病は治まりました。その功から醍醐天皇から寺院を百萬遍と賜ったと言われています。以来、浄土宗では僧侶・信徒が集まり念仏を唱えながら1080粒の大数珠を100回まわす仏事を「ひやくまんべん」といい、鴨川では「かあまんずす」とも称しています。須賀神社では、子どもたちが長さ数メートルの数珠と幣束を持ち、「カーマンスズ・キレラツツナゲ・ツナイダトコロデ・ヨーイヤセー」と唱えながら家々をまわり、幣束で邪悪を祓い、数珠の中央の親玉を身体の悪いところに当ててよくなりますように…などの祈願をこめてしています。東条地区では八坂神社、寺神社などで、また、太海地区でも似たような行事が行われています。

2/13(土) 鴨川鴨川 第3回土曜スクール6校交流 タグラグビーフェスティバル

亀田医療大学 体育館・グラウンド カモちずかもナビコード
A-4 GVKM0006

体育の授業で学ぶボールゲームとして注目されるようになった、タグラグビーをとおし、土曜スクールに参加している子ども同士の交流を図りたいとの思いから、南総タグラグビー普及会主催の第3回土曜スクール6校交流タグラグビーフェスティバルが開催されます。タックルをする代わりにタグと呼ばれる腰ひもを取り合うタグラグビーは、激しいぶつかり合いがなく、男女そろって少人数でも楽しめるのが魅力。当日は、市内土曜スクールに参加している子どもたちが、交流練習の後、試合を行い、熱戦をくり広げます。○日時 2016年2月13日(土) 午前8:30~ ○会場 亀田医療大学 体育館・グラウンド ○主催 南総タグラグビー普及会 ●お問合せ 幹事 佐々木教之 ☎090-1942-6976



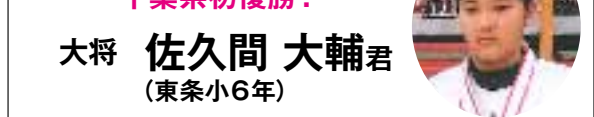
世界へはばたけ! オルカ鴨川FC 5



オルカの守護神! 有馬 静佳選手 1 GK 入れ替え戦2戦連続ゴール! 中島 亜弥香選手 19 MF

今回は出身地が同じ鹿児島県のお二人、1 GK有馬静佳選手と19 MF 中島亜弥香選手にお話を伺いました! 有馬選手は中学からサッカーを始めたそう。移籍を考えていた時に、オルカの話があり、北本監督の熱意、周りのサポートなどからここで自分を成長させられると思い、オルカに入団。中島選手は小さい頃からサッカーを続けていたものの、さまざまな悩みにつづり、サッカーを辞めることも考えていたそう。悩みつづも参加したチーム練習の中で、チームからのあたたかいことと整った環境からここでサッカーを続けることを決意。週6日の練習では常に100%の力で臨めるように生活に気を付けています。と有馬選手。また、自分の生活に時間や心の余裕を持って過ごせるようにしています、と中島選手。加えてお二人が語っていたのは、年上選手としての責任感。上に立つ者として、また、指導を受ける者として、立ち振る舞いへの気遣いを常に持っているそうです。そんなお二人から次世代の子どもたちに「サッカーが好きな気持ちを大切に! それから基礎が大事だから、たくさん練習を積んでください!」というアツいメッセージをいただきました。また、サポーターの方々には、「この恵まれた環境に本当に感謝しています! 結果を残して感謝を示したいです!」と輝いた目で答えてくれました。これからもさらにオルカを応援していきたいですね!

かがやく! 鴨川人 夢はオリンピックで金メダルを獲ること。日整全国少年柔道大会 千葉県初優勝!



大将 佐久間 大輔君 (東条小6年) 各都道府県での予選を勝ち抜いた、4・5・6年生のオールスターチームの大会、日整全国少年柔道大会で初優勝の快挙を成し遂げた千葉県チーム。その中で大将を務め、優秀選手賞にも選ばれたのが佐久間大輔君(東条小6年)です。優勝の理由として「チームワークがあり、5人の信頼関係が厚く、一人ひとりがチームに貢献するんだという思いが強かったから」と振り返ります。柔道を始めたのは小学1年生からでしたが、最初は柔道があまり好きではなかったそうです。しかし、練習を積み重ねることにより、上級生になってから柔道が好きになり、楽しくなったそうです。試合でも結果が出るようになり、厳しい練習でもがんばれるようになったとのこと。 「いつも、柔道着を洗ってくれ、そして、練習に連れて行ってくれる家族に感謝しています」と語る佐久間君。将来の夢はオリンピックで金メダルを獲ること。「夢は大きいものですが、絶対に実現したいと思います」と力強く誓ってくれました。ご家族、仲間たちとともに、鴨川から世界へ、夢の実現に向けてがんばる佐久間君をぜひ応援したいですね!

鴨川から世界へ! ペダルをこげ!! チェリージャパン 新 2020 TOKYO へのプロローグ

1964年、聖火ランナーを見て、五輪に出たいと思った少年時代。スポーツ好きで、いくつもの競技を経験するなか、高校2年の夏に自転車競技に出会う。猛特訓のすえ、卒業までの一年半で入賞を果たした。その後ツール・ド・フランスに憧れ、のめり込み、ますます魅了される。モスクワ五輪の候補選手となるも、ボイコットにより参加はかなわなかった。しかしあきらめず、4年後のロス五輪では20年ぶりの日本人選手として参加枠を勝ち取った。結果は45位だった。世界とのレベル差を痛感し、世界で戦える選手の育成が次の目標となった。自分なりに、納得の行く結果も出したと思った。年齢も考え、自宅がある鴨川で静かに暮らそうかと思っていた矢先の2014年9月、2020年東京五輪開催決定をテレビで見た。熱い何かがこみ上げ、抑えることができなかった。またも、次の人生の目標がハッキリした。それは、地元からオリンピック選手を育てメダルを取ることである。



監督/高橋 松吉

1980年、全日本選手権ロードレースで優勝。1984年、ロサンゼルス五輪に日本代表として出場(45位)。1990年、現役引退。以降、後進の指導にあたり、世界最高峰のプロツアーチームに所属した、別府史之、土井雪広、新城幸也選手らを輩出。女子選手においては1999年日本で開催されたアジア選手権ロードレースにおいて、沖美穂選手を優勝させシドニーオリンピック参加枠を獲得。2014年、世界と戦える日本発のロードレースチームを育成すべく、チェリージャパンを結成し、監督に就任。

鴨川市郷土資料館 企画展 情報

カモちずかもナビコード 鴨川市郷土資料館 A-1 SPKM0005 鴨川市横渚1401-6 ☎04-7093-3800 入館料 一般200円、小中高生150円 小学生未満、鴨川市内在住・在学は無料

2/11(木祝)~3/27(日) 鴨川鴨川 《房総の彫物・享保一安永~圓鉄 唐四郎・貞亮・伊八~》展(仮称)

近年、房総半島の南部では寺社彫刻に関する調査研究が進み、江戸時代半ばから後半の彫物の状況が徐々に明らかになりつつあります。今回の企画展は、この研究成果を活かし、江戸の嶋村流から伊八へと連なる彫工の系譜を実際の作品展示を通して辿ります。今年発見された、武志伊八作「波に兎」の他、嶋村圓鉄、嶋村唐四郎、嶋村貞亮などの作品約20点を展示します。○期間 2016年2月11日(木・祝)~3月27日(日) ※休館日/月曜及び祝日の翌日(祝日は開館)



3/5(土)~5/5(木祝) 鴨川鴨川 嶺岡の石「蛇紋岩」展

嶺岡山系から産出する蛇紋岩は、石なし県と呼ばれる千葉県では稀少な石材として様々な用途に利用されています。この蛇紋岩の用途は、縄文時代には装飾品として近代においては石仏などの石材として利用されています。この展示では知られざる鴨川の石「嶺岡産の蛇紋岩」を紹介します。○期間 2016年3月5日(土)~5月5日(木・祝) ※休館/月曜及び祝日の翌日(祝日は開館)

かも春の学校行事(1~4月)

- 校内席書会・書き初め大会
 - 1/8(金) 東条小
 - 1/8(金)・1/12(火) 鴨川小
 - 1/12(火) 天津小
- 縄跳び大会
 - 1/27(水) 江見小・西条小・天津小
 - 2/3(水) 小湊小
 - 2/4(木) 長狭小(長狭学園)
- ミニマラソン大会
 - 2/18(木) 西条小
- PTAバザー
 - 1/30(土) 田原小
- 観劇「現代狂言」
 - 2/12(金) 田原小
- 6年生を送る会・3年生を送る会・卒業生を送る会
 - 3/2(水) 鴨川小
 - 3/3(木) 江見小・東条小・鴨川中
 - 3/4(金) 西条小・天津小・小湊小
 - 3/7(月) 長狭学園
- ひじき刈り
 - 3月中旬 安房東中

medi x kame 一めでいかめ 7 亀田医療大学生発 げんきコラム

花粉症の季節到来!

こんにちは!春が近づいてきましたね! みなさんいかがお過ごしですか? 今回の Medikameは4人に1人がなっているといわれる花粉症についてお届けしたいと思います。まずは花粉症の症状についてみてみましょう。典型的な症状にはくしゃみ、サラサラした鼻水、鼻づまりがあります。それに加え、眼の症状も出てきます。しかし!花粉症といわれる症状だけでは判断できません。ちょうどインフルエンザや感染性の鼻炎、風邪がはやる時期。季節性や住宅環境などが関係するとともに、さまざまな花粉にかかるとあることを知っておく必要があります。最近では新しい治療法もどんどん出ています。しかし、どの薬がどのくらい効果を示すかは患者さんそれぞれによって違います。治療の際はそれぞれの症状にどんな効果があるかご自身で把握することが必要です。(現在服用している薬が影響してしまうこともあります。受診の際には伝えましょう!)また、マスクやメガネをして眼と鼻を守ったり、帰宅時に服から花粉を払い落として家に持ち込まないことが大切です。早期治療により、シーズン中の症状の緩和が期待されます。あれ?と思った方はお近くの病院まで! 参考文献:厚生労働省

