



かもがわポータルマガジン KamoZine

鴨川をもっと×2楽しむ!おもしろポータルマガジン

かも秋号

2009.9.1

Take Free

編集 / かもナビ実行委員会かもジン制作班×かもがわプロモーション室×JIU・STC

祭り×実り×里山=かもがわの秋

にぎやかな秋祭り、長狭米や秋刀魚などの秋の味覚、むかし懐かしい里山の情景…。
かめばかむほど味がある、奥深い鴨川の秋をじっくりとお楽しみください。

- 鴨川地区 ● 長狭地区
- 江見・太海地区
- 天津小湊地区
- 清澄地区 ● 鴨川市内

9.7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土) ● 鴨川合同祭	13(日) ● 鴨川合同祭 ● 清澄虚空蔵菩薩祭
14(月)	15(火)	16(水)	17(木) ● 内浦山県民の森 ・草木染めに挑戦!	18(金)	19(土) ● 地引網体験	20(日)
21(月・祝)	22(火・休)	23(水)	24(木)	25(金) ● 田原地区例祭 ● 内浦山県民の森 ・秋の森歩きと 手打ちうどん作り	26(土) ● 田原地区例祭 ● 田原地区 川代神楽	27(日) ● 吉保八幡流鎗馬 ● 頼朝を偲ぶー 南房総横断オー バーナイトウォーク
28(月) ● 波切不動尊 ・火渡り祭	29(火)	30(水)	10.1(火) ● 北辰神社 例祭	2(金)	3(土) ● 西条地区・花房瀧口 神社例祭 ● 鴨川シーワールド 満喫体験	4(日) ● 鴨川シーワールド 満喫体験 ● 城西国際大学祭 「ウェルネス交流DAY」
5(月) ● 西条地区例祭	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土) ● 東条地区例祭 ● 太海地区例祭 ● かもがわの歴史・文化財を 巡るハイキング ● シーワールド満喫体験	11(日) ● 東条地区例祭 ● 東条地区男神神社 和泉の三役 ● 曾呂地区例祭 ● 江見合同祭
12(月・祝) ● 内浦山県民の森・草かごづくり ● シーワールド満喫体験	13(火)	14(水)	15(木) ● 太海香指神社例祭 ● 天津神明宮宵宮祭	16(金) ● 天津神明宮例祭	17(土) ● シーワールド 満喫体験	18(日) ● 山あいの自然な大地 ・ひらつか 秋の朝市収穫祭 ● 天津小湊駅からハイキング ● 内浦山県民の森・秋の恵みで アウトアクッキング
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土) ● 棚田の夜祭り ● 天津神明宮 自由広場	25(日) ● 棚田の夜祭り ● 天津神明宮 自由広場
26(月)	27(火) ● 清澄寺 御会式	28(水) ● 清澄寺 御会式	29(木)	30(金)	31(土)	11.1(日)
棚田の夜祭り 10/24(土)～11/1(日)						
2(月)	3(火・祝)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
9(月)	10(火) ● 日澄寺 御会式	11(水)	12(木) ● 誕生寺 御会式	13(金)	14(土)	15(日)
 9/7(月)～11/13(金) 収穫祭						

鴨川夏のイベント・観光のお問い合わせは
 鴨川駅前観光案内所 TEL 04-7092-0086
 天津小湊観光案内所 TEL 04-7095-2218

かもナビコードを入力して、各スポットの情報にかんたんアクセス!
 かもがわナビにアクセスして、KamoZineに
 記載されている [かもナビコード] を入力すると、そのスポットの詳細な情報
 を見ることができますよ!
 鴨川のすべてを見る! 探す! わかる! かもがわナビ <http://kamonavi.jp>



鴨川の秋祭り 平成21年/2009年

- 9/12(土)・13(日) …… 鴨川合同祭
- 9/13(日) …… 清澄寺 虚空蔵菩薩祭
- 9/25(金)・26(土) …… 田原地区例祭
- 9/26(土) …… 田原地区 川代神楽
- 9/27(日) …… 吉尾地区例祭
- 吉保八幡神社例祭・流鏝馬
- 城西国際大学ウエルネス交流DAY
- 9/28(月) …… 浪切不動尊 火渡り祭
- 10/1(木) …… 北辰神社例祭
- 10/3(土) …… 西条地区・花房瀧口神社例祭
- 10/5(月) …… 西条地区例祭
- 10/10(土)・11(日) …… 東条地区例祭
- 10/10(土) …… 太海地区例祭
- 10/11(日) …… 東条地区男金神社 和泉の三役
- 曾呂地区例祭
- 江見合同祭
- 10/15(木) …… 太海香指神社例祭
- 天津神明宮宵宮祭
- 10/16(金) …… 天津神明宮例祭
- 10/24(土)~11/1(日) …… 棚田の夜祭り
- 10/24(土)・25(日) …… 天津神明宮 自由広場
- 10/27(火)・28(水) …… 清澄寺 御会式
- 11/10(火) …… 日澄寺 御会式
- 11/12(木) …… 誕生寺 御会式
- 12/11(金)・12(土) …… 鏡忍寺 御会式

●鴨川地区 ●長狭地区 ●江見・太海地区
●天津小湊地区 ●清澄地区

特集 ● 鴨川

古くは紀州や四国の阿波から文化が伝来し、日蓮聖人生誕の地としても知られる鴨川にはたくさん神社仏閣があります。この秋も各地区の社寺ではさまざまな祭事が執り行われます。秋祭りの多くは五穀豊穡、大自然の恵みに感謝するもの。お祭りを通じて、長い歴史の中で大切に守り受け継がれてきた、鴨川の伝統を感じてみてください。

9/12(土)
13(日)
鴨川

鴨川合同祭

鴨川合同祭は旧鴨川地区の「天浦八雲、白幡、日枝熊野、諏訪横渚八雲、八幡」の七神社が合同で行うもので、神輿七基、山車三台、屋台四台、担ぎ屋台が繰り出される市域最大のお祭りです。

木遣り、甚句を唄いながら採んだり、差し上げたりする地域独特の勇壮な神輿の担ぎ方と、平成四年に鴨川市無形民俗文化財に指定された「大浦八雲神社」の「担ぎ屋台」の巡行は外房の荒波を表した荒々しく激しい担ぎ方で見物客の喝采を浴びています。

●山王講「日枝神社」と諏訪講「諏訪神社」の二台の山車は江戸時代に神田祭の山車として江戸天下祭に参加し、江戸城内に入り徳川將軍の上覧を受けた江戸山車です。諏訪講の山車人形は二体あり、それぞれ神田祭の五番山車「神功皇后」と三十六番山車「源頼義」として天下祭で活躍していました。

●大浦の担ぎ屋台(市指定無形民俗文化財) エリアMAP E-4
五五〇年ほど前、当地の漁師たちは紀州からの漁法「まかせ網」を導入し、漁業を営んでいました。荒れ狂った洋での操業は過酷なもので、まさに命懸けでした。そこで、大漁満ち、海上安全などを祈り、荒海のような表現しようとして創作されたのが「担ぎ屋台」です。天保四年(1833)に漁業の守り神、厳島神社(弁財天)の祭礼の際、初めて披露され、現在に至っています。

「担ぎ屋台」は波間に浮かぶ小舟を表しています。屋台は舟、担ぎ手は海、二本の棒は波、笛や太鼓は漁師の喜怒哀楽を表します。激しく揺すって担いだりするため、傾いたり、我慢できずに地面に落とされることもあります。屋台に乗る太鼓一人、小太鼓二人、笛吹き一人(現在、笛吹きは下に降りている)は何事が起こっても演奏を止めまいと、みな太鼓にしがみついたりしながら、夢中になって演奏し続けます。

大漁を祈り巡行する担ぎ屋台は全国的にも珍しいものです。



かがやく! 鴨川人

よしだ まちる
吉田 守さん
吉保八幡神社・流鏝馬 欄宣



浪切不動尊 ●鴨川市天津72
TEL 04-7094-0800

エリアMAP かもナビコード
F-3 SPAK0017

9/28(月)
天津小湊

浪切不動尊 火渡り祭

天津市街から清澄寺に登っていく途中に鎮座する浪切不動尊で毎年九月二十八日に火渡り祭が行われています。

火渡り祭は真言密教の修行法で、正式には「火生三昧、紫燈大護摩供」と言います。紫燈大護摩供とは御本尊不動明王の智慧の炎をもつて、心の中にある煩惱(心の迷い)を全て焼き尽くす儀式です。煩惱がなくなると、身が清らかなり、護摩の浄火を素足で渡ることによって、自分自身に降りかかる災難を除くことができます。あわせて、家内安全・商売繁盛・海上安全・交通安全・所願成就などを祈願します。子どもからお年寄りまで、どなたでも参加できます。

エリアMAP かもナビコード
F-3 SPAK0001

10/15(木)
16(金)
天津小湊

天津神明宮 例祭

毎年十月十六日、天津地区に鎮座する天津神明宮の例祭が行われます。

天津神明宮は「房州伊勢の宮」と呼ばれ、八百二十余年前に源頼朝が伊勢神宮から神霊を勧請して建てられた神社で、伊勢神宮と同じ天照大御神、豊受大神、また神代のむかしから当地にまつられていたと伝えられる八重事代主神(えびす様)が主神としてまつられています。

例祭は翌十七日の伊勢神宮での神嘗祭にならって行われています。午前には神事、午後には各町内より万燈が集まって演芸大会などが行われ、境内は大勢の参拝者でにぎわいます。

前日十五日の夜には宵宮祭が厳かな雰囲気の中行われます。町内の氏子が集まり、お祓いの後、口ウソクの灯を神前に捧げます。献燈祭とも呼ばれ、どなたでも参列できます。



天津神明宮 ●鴨川市天津2950
TEL 04-7094-0323

10/24(土)
25(日)
天津小湊

天津神明宮・フリーマーケット「自由広場」

エリアMAP かもナビコード
F-3 SPAK0001

第13回を数える天津神明宮でのフリーマーケット「自由広場」が10/24(土)・25(日)に開催されます。神社有志により数店の出店からスタートした自由広場も回を重ねるごとに店舗数が増え、いまでは40~50店が出店して、境内は普段の静寂とは違った盛り上がりを見せています。音楽コンサートやカラオケ大会、じゃんけん大会なども行われ、また昼ときには手づくりのランチが販売されます。多くの人たちでにぎわう自由広場。ぜひお出かけください。

10/24(土)・25(日) 10:00~16:00
天津神明宮 ●鴨川市天津2950 TEL 04-7094-0323

●アクセス/JR安房小湊駅より鴨川日東バス・鴨川駅方面乗車約5分「神明神社前」下車。無料駐車場有。

9/27(日)
江見・太海

城西国際大学 ウェルネス交流DAY

エリアMAP かもナビコード
D-4 ZZFE0001

城西国際大学観光学部生が中心となり企画・運営されるイベントで、ライブなどが行われ、キャンパスには出店も立ち並び、楽しさであふれます。学生と地元の人たちとの交流を目的とし、どなたでも来場いただけます。青春あふれるキャンパスライフに触れてみてはいかがでしょうか。

鴨川豆知識

江戸時代、嶺岡山系と愛宕山(県内最高峰、標高408m)周辺には幕府直轄の牧がありました。幕府直轄の牧は全国でも3ヶ所(後に4ヶ所)しかなく、全てが千葉県内(佐倉・成田・嶺岡)に所在していました。中でも嶺岡牧は国内唯一の山地を利用した直轄の牧で、最盛期には670頭あまりの馬が放牧されていたと記録に残っています。

の秋祭り

鴨川の秋はお祭りがアツい!

神社では一年に一度決まった日に行われるお祭りを「例祭」と呼びます。

むかしから日本人は、日常生活を送っていくと気力が衰え、ケガレ(「気が枯れる」が語源と言われる)がつくと考えてきました。そこで一年に一度、心身ともに疲れた清め、地域を鎮守されている神々から力をいただき、平穏無事な日々を送っていかうと毎年大切に執り行われてきたのが「例祭」なのです。

お祭りは大きく分けて、厳粛な儀式と、神輿や山車の巡行などにぎわい行事からなります。一般にはにぎわい行事が目立ちますが、その元には脈々と存在する神仏の儀式をなくして、お祭りを語ることはできません。

各社には遠いむかしから築き上げられてきた固有の伝統があり、儀式や行事に反映されています。より深い視点でお祭りに触れてみると、先人たちの息吹がきこえてくるかもしれません。



エリアMAP かもナビコード
C-3 SPNG0004

9/27(日)
長狭

吉保八幡神社例祭・流鏝馬

(県指定無形民俗文化財)

吉尾地区中に鎮座する吉保八幡神社の例祭で流鏝馬の神事が行われます。鎌倉時代中期から始まった農作物の豊凶を占う神事として知られ、県内でも数少なく、千葉県無形民俗文化財に指定されています。

神事の中の役割を担うのが、神馬に騎乗し、弓矢の的を射る禰宜と呼ばれる弓取り神役です。かつて鈴木家が代々務めていましたが、現在では鈴木家が絶えたため、長狭流鏝馬保存会にて禰宜を選び、神事を継承しています。禰宜は週間ほど前から単独で潔斎所に籠り、毎朝水浴びをして禊をし、食事も家族とは別火で炊き、魚・肉類を避けるなどして、心身ともに厳しく清めていきます。神事で用いる矢を作るのも禰宜の役割です。

例祭当日、早朝の儀式の後、午後には禰宜迎えと称して笛太鼓にともなわれた練り歩きがあり、流鏝馬が行われます。

流鏝馬は神占により決められた神馬に騎乗して行われます。下乗り役による試乗の後、いよいよ禰宜が乗って、駆け上がる馬上からのめがけて矢が放たれます。的は三つ立てられており、合計九本の矢を三回ずつ射ます。それぞれの的は早稲、中稲、晩稲を意味し、矢の当たり具合で翌年の適種や豊凶を占います。的には虫除けの御利益があるとも言われています。

エリアMAP かもナビコード
熊野神社 D-4 JN011134
須賀神社 D-3 JN011135

9/26(土)
鴨川

田原地区 川代神楽

田原地区川代に鎮座する熊野神社、須賀神社の例祭の際、川代神楽が奉納されます。

川代神楽の起源は江戸時代初期と言われ、この頃は伊勢熊野地方から関東地方に文化が徐々に伝来した時期であったと推測されています。神楽獅子舞も伝わったとされています。言い伝えによれば三河国(現在の愛知県)からやってきた三太夫という人から伝授され、さまざまな神事や祝いの行事の際、悪魔払いとして奉納されたそうです。その流れは江戸の町神楽と組みを同じくすると言われています。

以来、戦時中も通じて毎年欠かさず奉納されてきた川代神楽ですが、近年は高齢化や少子化、過疎化の影響もあり、伝承に困難を極める時勢になりつつありますが、地域の人たちの努力により、現在も大切に守り受け継がれています。



● 羯鼓舞
里見氏の時代に始まり、雨乞い神事として行われていたと伝えられています。現在でも使用されている獅子頭には、嶋村久八郎(初代波の伊八の弟子)作の文政二年(1819)の銘が記されています。

● 神楽獅子舞
市内の磯村地区には伊勢神楽の流れをくむ三太夫が江戸時代から代々続いています。市内各地では三太夫から獅子舞を習得したと推測されます。和泉地区でも家内安全と五穀豊稔を願って代々伝承されてきました。

エリアMAP かもナビコード
E-3 JN011157

10/11(日)
鴨川

東条地区 男金神社 和泉の三役

(市指定無形民俗文化財)

東条地区和泉に鎮座する男金神社の例祭日に棒術・羯鼓舞・神楽獅子舞の三つが奉納されます。この三つをあわせて「和泉の三役」と呼び、鴨川市無形民俗文化財に指定されています。

三役が合わせて行われるようになった年代は不詳ですが、言い伝えでは文政元年(1818)にそろって奉納されたと言われています。戦後は後継者難から神楽獅子舞のみが行われていましたが平成二年(1990)に三役として復活し、現在も保存会が継承に努めています。

● 棒術
里見氏の時代に農民の武芸奨励のために行われていたと言われ、六尺棒を基本に真刀や木刀、金などを用い、二人組で立ち合いを行います。時代の推移とともに武芸的なものばかりではなく、扇や杖、傘などを用いた芸術的な内容も加わり、今に伝わっています。

10/24(土) ~ 11/1(日)
長狭

棚田の夜祭り

エリアMAP かもナビコード
B-3 SPNG0001

10/24(土)~11/1(日) 17:00~20:00
千葉県指定名勝 大山千枚田
鴨川市平塚540

- アクセス
みんなみの里から会場まで専用シャトルバスを運行。
駐車場はみんなみの里付近徒歩5分圏内で普通乗用車400台分有。
<自家用車以外の方>
JR安房鴨川駅—みんなみの里間 特別バスを運行予定。
- 料金
全ての来場者よりイベント参加料として一律500円いただきます。
その際に200円分のお買い物券をお渡します。
- 主催 棚田の夜祭り実行委員会
- お問合せ
(社)鴨川市観光協会内
TEL 04-7092-0086
FAX 04-7093-1809

里山文化の象徴である名勝・大山千枚田に3,000本の松明を灯し、幻想的な空間が作りだされる棚田の夜祭り。特設ステージでは、地元伝統芸能の神楽舞や、里山文化を創作舞踏で表現する「里舞」が夜祭りの雰囲気盛り上げます。

里山の美しい景観は自然と共生する人々の弛みない日々の取り組みの賜物です。自然を愛し、自然を尊ぶ心を棚田の夜祭りにて確かめてください。雄大な自然の中で人ができることは限られています。共生する、その大切さを大山千枚田は教えてくれます。



● アクセス/JR安房鴨川駅西口より鴨川日東バス(「城西国際大学観光学部」行きバス終点下車)約15分。
JR太海駅より徒歩約15分。
駐車場有。

鴨川エリアMAP

鴨川エリア

見どころ **主基斎田址公園**
 エリアMAP かもナビコード C-3 SPNG0005
 明治天皇にお米を献上した田んぼの址地です。日本の米作り百選に選ばれたときの記念碑もあります。周りは広大な田んぼ！鴨川の米作り文化を語る地ですね。

体験 **豆腐作り**
 エリアMAP かもナビコード B-3 KSHO3060
 健康志向の鴨川の旅では、豆腐作りも体験できます。場所はおらが弁当も出している「花味結」(はなみゆ)。3日前までの予約が必要ですが、鴨川の自然を感じながらの旅、豆腐作りで締めくくってみてはいかがでしょうか。花味結 TEL 04-7099-8073 5名様より受付 1人1,000円

見どころ **保台ダム**
 エリアMAP かもナビコード E-2 SPKM0021
 春には桜、秋には紅葉が美しくダムの水面に映ります。人里はなれた異郷感漂うダムは、秋に訪れたい場所。

体験 **鯛せんべい焼き**
 エリアMAP かもナビコード D-3 KSHO1543
 鴨川市の名物といえば鯛せんべいですが市内で唯一自分で鯛せんべいが焼ける「菜の花庵」。8枚焼いて500円と、気軽にチャレンジできるお値段です。予約は不要ですが、念の為電話してから行かれることをお勧めします。菜の花庵 TEL 04-7093-7700

見どころ **白岩橋の紅葉**
 エリアMAP かもナビコード F-1
 紅葉が白岩に映える晩秋の絶景スポット。清澄養老ラインの山深いところにある白岩橋。せせらぎの音と川面に落ちる紅葉まで美しい。

体験 **清澄寺で写経**
 エリアMAP かもナビコード F-2 SPKY0001
 お寺での生活を通して、仏様の慈悲の心、生命の尊さ、ものを大切にするなどを学びます。写経は一字一字心をこめて書き写し、本来持っている清浄な心を見つめなおす時間を持てます。清澄寺 TEL 04-7094-0525 10名様より受付 1人500円～ 所要時間約30分

清澄エリア

天津小湊エリア

見どころ **誕生寺 足湯**
 エリアMAP かもナビコード G-3 SPAK0011
 誕生寺総門のすぐそばにある足湯処。小湊温泉満願の湯で疲れた体を足元から癒してくれます。

体験 **内浦山 県民の森**
 エリアMAP かもナビコード G-2 SPAK0014
 草木染めに挑戦(9月17日) 草かご作り(10月12日) 294ヘクタールの豊かな自然の中にある施設自然を楽しむプログラムを定期的に開催、紅葉も魅力。内浦山県民の森 TEL 04-7095-2821

特産品 **はばのり**
 はばが利くように食する年明けの縁起もの。12月中旬から2月頃だけ刈り取られるはばのり。磯の風味が強く歯ごたえもよい、汁物には最高の品。

長狭エリア

太海・江見エリア

見どころ **「釣り場」** エリアMAP 太海漁港 E-5 江見漁港 D-5
 JIUには釣り好きの学生が多く、休みの日には釣り竿片手に漁港に向かい、1日を過ごすこともしばしば。秋には、カサゴ・アジ・サバ・キス・ゴンズイ・ボラ・クロダイ・メジナ・フグ・ミノカサゴ・ウミタナゴ・イワシなどが釣れる。時々、熱帯魚が現れることもある。

「ケイマン」 江見海岸 エリアMAP かもナビコード D-5 SPFE0006
 江見海岸の先にそびえるリゾートマンション「京王マンション」下の海は、サーフィンのスポットとして地元のサーファーに知られている。JIUの学生も、ケイマンでサーフィンを楽しむ。

体験 **「渡し船・二丁漕ぎ体験」** エリアMAP かもナビコード E-5 SPFE0003
 日本で唯一の海の渡し船・仁右衛門島の渡し船は、希望すると体験可能。船を操るための櫓は2つあり、前は前進、後ろは舵の役割。足と腰の動きを意識してリズムカルに櫓を動かす。船頭さんの漕ぎ姿は簡単そうに見えるが、やってみるとかなり難しい。仁右衛門島 TEL 04-7092-3456

特産品 **太海のかつお節**
 太海に3軒残るかつお節工場。路地を歩くとかつお節の香りが。削りたての花かつおパックで購入することができる。しっかりした出汁をとるなら、「厚削り」がおすすめ。



鴨川豆知識 天津小湊地区、浜狭漁港の近くに「ロシア人上陸の地」の記念碑(エリアMAP F-3)があります。元文4年(1739年)6月19日、ロシアのオホーツク探検事業として、シムンベルグが率いる船団のうちの1隻、ヴァリン大尉が指揮するガブリエル号の乗組員数名がボートでこの地に上陸。当時、鎖国下にあった日本での最初のロシア人上陸となりました。

鴨川豆知識 難読地名シリーズ「四方木」はなんと読む？

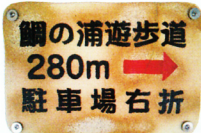


2008年の9月、かもがわナビとほぼ同時に誕生したビタミンウォーク。鴨川に旅行に来て単に観光地を見てまわるだけでなく、海や里山の景色を楽しみながら歩いて、そして新鮮な地の物を使った料理で体の内側から元気になろう！というプロジェクトです。

正式名称は『鴨川ビタミンウォークプロジェクト』
保養観光地としての役割を日々探求しています。

〈こんな計画が！〉

プロジェクトの中には、健康な料理を召し上がっていた
だくための献立委員会も設置されています。
え？ だれに料理を出すのかって？
もちろん、観光客の方。各旅館・ホテルの食事はもちろ
んのこと、市内の飲食店にも参加を呼びかけています。
ゆくゆくはウォークラリーの大会も…



〈観光地としてのまちづくり〉

ビタミンウォークのウォーキングコースは市内8コースを設定する
予定です。来春にはほぼ全てのコースが出そろいます。
また、コース巡りには難易度も設定されていたりして、勾配のキツ
イ坂を登るコースもあるとか…？
なんといってもコース案内のプレート！ 素焼きの陶器で1枚1枚
オーダーメイド！ しかもコースの特徴を表すマークまで入ってい
るのです。
この秋は小湊・誕生寺周辺を散策するコースがお楽しみいただけます。

コースによって、マークを変更したり
しています。写真は鯛の浦コースな
ので、『鯛』。このプレートは素焼きで1
枚1枚オーダーメイドです。現在、こ
のマークのデザインを考えてくださる
ボランティアの方を募集しています。



秋のハイキングイベント

●開催日	●イベント	●参加費	●お問い合わせ先
9/25(金)	秋の森歩きと手打ちうどん作り	800円	内浦山県民の森
9/26(土)・27(日)	頼朝を偲ぶ南房総横断オーバーナイトウォーク	10,000円	NPO法人大山千枚田保存会
10/10(土)	かもがわの歴史・文化財を巡るハイキング	1,500円	鴨川市観光協会
10/18(日)	絶景!鯛の浦ハイキング	2,000円	JR東日本「駅からハイキング事務局」
11/8(土)	かもがわの歴史・文化財を巡るハイキング	1,500円	鴨川市観光協会
11/13(金)	そば打ち体験と紅葉ハイキング	1,400円	内浦山県民の森
11/15(日)	鴨川低名山に登ろう!鴨川富士ハイキング	1,500円	鴨川市観光協会
11/23(月)	秋の森歩き	500円	内浦山県民の森
11/29(日)	鴨川低名山に登ろう!鴨川富士ハイキング	1,500円	鴨川市観光協会

お問い合わせ先

- 鴨川市観光協会 ☎ 04-7092-0086
- 内浦山県民の森 ☎ 04-7095-3185
- NPO法人 大山千枚田保存会 ☎ 04-7099-9050
- JR東日本「駅からハイキング事務局」 ☎ 03-5447-0973

BOSO BEAUTE

お米と美容のアツアツな関係♪

**BEAUTE=フランス語で美容/美しいという意味。読みは「ボーテ」

日本には古来より、お米を使った美容法がありました。平安時代は日本人が一番美容に熱心だった時代といわれています。この時代にはうぐいす粉や紅など、たくさんの化粧品が生まれ、お米を精米した時に出る“ぬか”の保湿力に着目したものもありました。

武士の時代には、今でいう日本酒を化粧水として使っていますが、世界中の他の地域ではお酒を使った化粧水というのは見かけないのです。これは日本酒の元となる、お米が発酵した“酵母”の成分に、やはり保湿力を見出していたからでしょう。酵母には美白成分もあり、皆さんも「杜氏さん（日本酒を造る人）は手が白い」と聞いたことがあるかもしれません。なにを隠そう、酵母を毎日触るからなのですね。（決して毎日お酒を飲んでいるからではありませんヨ！）

さて現代。2003年に画期的な成分が、厚生労働省に認可されました。その成分の名前は「ライスパワーエキス® No.11」。

乾燥性敏感肌など、なにをつけても乾燥してしまうお肌に対して、肌自身がうるおう力を育成するという効果が認められたのです。いわゆる『肌質改善』です。

もちろん、このライスパワーエキスは酵母に少しだけ科学的に手を加えたもの。いよいよお米が肌質まで改善してしまう時代になりました。

さてさて、今回のかもジンはページ数も多いので、もう少し詳しく追求しましょう。で、どうやって肌質が改善されるの？という疑問。

お肌は主に、3つの層に分かれています。一番表面にある層が「角質層」です。ここにうるおいを与えることで、お肌がしっとりするのですが… 単に水分だけ与えても、蒸発してしまったら意味がないですね。

ライスパワーはこの角質層に浸透し、セラミドをはじめとする細胞間脂質の生成を促し、皮膚の水分保持能力を高めます。ちょっと難しい言葉が出てきてしまいましたが、細胞間脂質とは、ヒアルロン酸やコラーゲンなど、お肌の水分を離さないようにする細胞のことです。化粧水をつけたあとに乳液をつけるのは、せっかく与えた水分が蒸発するのを防ぐためなのです。その原理がお肌の中でも起こっていて、細胞間脂質は肌内部の水分を保持しているところ。この細胞間脂質が少ないと、どんなに水分だけ与えても、ずっとうるおい続けるお肌にはなれないのです。

ちなみにこの角質層が正常かどうか、お肌がキレイの判断基準。うるうる・つやつやのお肌の為にお米が役。このライスパワーを配合した化粧品はドラッグストアや通信販売でお手軽に買えるようになりました。

鴨川豆知識

「よもぎ」と読みます。四方木地区はかつて君津郡龜山村から分離し、当時の天津町(後、天津小湊町。現在、鴨川市)に編入された歴史をもちます。海のイメージの強い鴨川からは想像のつかない山間の集落です。不動滝、白岩(エリアMAP F-1)などの紅葉スポットがあり、むかしなつかしい里山の原風景がいまも息づいています。

長狭米とは？

【長狭米の特徴】

保水性に富み、炊き上がりはまさに「ふっくら」しています。また、生育環境が新潟の魚沼産コシヒカリに似ていることから、味のレベルが高いことがうかがえます。冷めても臭くなく、炊飯器の中でも丸1日は保存できます。

【こんな歴史があります】

明治天皇の即位後最初の新嘗祭である大嘗祭に齋田として選ばれ、お米を献上しました。平成2年に「日本の米づくり百選」に選ばれています。



【長狭米をゲットしたら】

保存方法… 1週間くらいで食べられる量を購入すればベストですが、冷蔵庫で保存すればそれなりに長持ちします。ペットボトルに入ればさらに臭いもつかず、取り扱いも簡単です。

炊飯方法… 土鍋で炊けば、よりおいしい。でも、忙しい現代人、やはり炊飯器は必需品ですね。炊飯器の場合、前日の夜にお米を洗い、一晩水を吸わせてから朝の炊きあがりを待ちます。

【長狭米弁当発見☆】

鴨川では長狭米100%のお弁当とも出会えます。

その一つがジャスコ鴨川店で販売されています。地元と密着して発売されたこのお弁当。お米ももちろん市内のお米屋さんから仕入れられています。

長狭米は甘みの強いご飯ですので、カツ丼などの濃い味のおかずにも負けません！さらにお米は店内で炊いていますので、一日に販売できる量が限られています。あつたらラッキー、即GET！

長狭米を知ることで、鴨川を知る

長狭米は旨い、と人々は言う。その「旨い」という言葉の向こうには、鴨川がある。長狭米の産地である長狭平野の土壌を育み続ける嶺岡山系。平野の南部を東西にわたり鎮座するその姿から想像はつかないが、江戸時代は幕府直轄の軍馬養成場、明治以降は搾乳牛を育成する酪農場であった。動物たちの肥しの養分を嶺岡山系に降る天水が山から里へ運ぶ。また、もともと嶺岡山系には米づくりに効果的なマグネシウムを多く含む鉱物・蛇紋岩が自然含有しているため、長狭平野には理想的な有機肥料が脈々と運ばれ続けているのである。しかし、良い土壌だけで旨い米が作り続けられるのであろうか。農業に従事する人口が減少し、稲作は効率よく大量に生産するために機械化が進む。だが、大量生産の裏側に、品質管理の難しさを危惧してしまう。旨い米を

守るために何ができるのか。(株)新倉・代表取締役 齋藤俊夫氏に聞いた。

「すべてにおいて、継続をすること以上に、変化することが大切。いかに旨い米を提供できるかを研究し続けることによってより旨い米を作ることができるのでは。」

(株)新倉では、もみのままの米の温度管理を2段階にしている。また、保管庫内は米が受ける波動を考慮した工夫を施している。米にとって、最良の環境を作り出す研究を怠らない齋藤氏の姿勢に学ぶところは多い。

旨いと評価するのは、生産者だけでなく、それを実際に口にするとする人々でもあり、その評価基準は時代とともに変わるのだから、変化を受け入れることは必須なのである。変化は決して古き良き事柄をないがしろにすることではなく、「活かす」こと。長狭米を活かすことで、鴨川が活きてくる。

齋藤氏の話聞き、長狭米がこれからつくりだすであろう歴史を思うと、心が躍った。



長狭米を買う！

なかなか市場に流通しない長狭米ですが、鴨川の精米業者が発送などもしています。お気軽にお問い合わせください。

エリアMAP かもナビコード
F-3 KSHO4003

〈磯貝精米店〉 長狭米一筋、鴨川の食卓にお米を届けて80年。品質はイオン(株)にも認められています。実店舗のほか、ジャスコ鴨川店食品売り場、ウェブ販売もしています。鴨川市浜荻 1627-1 TEL 04-7094-0203 <http://www.awa.or.jp/home/isogai01/>

エリアMAP かもナビコード
F-3 KSHO4070

〈(株)新倉〉 一年を通していかに新米の味を維持できるかの研究を熱心に行っています。ブレンドしたお米もあります。鴨川市天津 423-1 TEL 04-7094-0163

JIU・STC 的

カモガワノススメ



「長狭米に、挑む。」

JIU・STC 今回の取材先は年中長狭米フェアの磯波旅館さん。いろいろと質問を用意してうかがったのだが、御主人からおもむろに差し出されたのは、「1升5合」の米。「研いでいいよ!」と、いきなりの初挑戦。御主人がお手本に研いでみせてくれるようすは、リズムカルで軽快で、いとも簡単そうなのだけど、実際に研いてみると、かなりの力仕事。御主人のようにはなかなかできない。「米はどんどん水を吸うから、手早くね」と言われて、自分では手早いつもりが、思うようにはいかなかった… でも、「ぬかも味のうち!」の一言で、救われました。さて、磯波旅館さんは、地元(南小町)の農家さんから玄米を直接買い付け、精米は旅館さんでやっているとのこと。開業当初から、ずっと変わらずに長狭米を使い続けていて、お客様からの反応は、「千葉の米は意外とおいしいね」と喜んでいただいているそう。ただ米を研ぐ、というだけでも、1升5合ともなると、まさに匠の技。磯波旅館の御主人から、「匠」のオーラすら感じました。取材へのご協力、誠にありがとうございました。しかしながら、長狭米に挑んだ結果としては… まだまだ修行が足りませんでした。完敗。

長狭米を鴨川で食べる

せっかくなら、鴨川で地元の味を楽しんでみましょう。



まるよ 西条店

エリアMAP かもナビコード
D-3 KSOH1532

鴨川市花房33-1 TEL 04-7092-3040
定食色々ボリュームたっぷり♪
バラエティ豊かなメニューが自慢です。



とんぼ亭

エリアMAP かもナビコード
D-3 FDKM0013

鴨川市花房35-1 TEL 04-7093-2228
千産千消の食材にこだわのお食事処。房総ボークのねぎ塩トンカツは一度食べてみる価値あり☆



真珠の庭

エリアMAP かもナビコード
F-3 KSHO1409

鴨川市東町1149 TEL 04-7093-2531
太平洋を眺めながらお食事ができます。洋風のおかずもあって、メニューにあきません。

エリアMAP かもナビコード
C-3 KSHO3116

〈市平商店〉 お店の前の田んぼはまさに長狭米一色! 長狭街道沿いにある、小さなコンビニ感覚のお店です。(店舗販売のみ) 鴨川市南小町 129 TEL 04-7097-0501

エリアMAP かもナビコード
D-3 KSHO1523

〈JA グリーン鴨川店〉 JA 安房の直営店です。厳しい検査を通過した長狭米を販売しています。また、鴨川市商工会のオンラインショップ「うまいもん千葉・鴨川」でもJAの長狭米を販売しています。鴨川市八色 551-2 TEL 04-7093-3406
うまいもん千葉・鴨川
<https://www.shokokai-shop.com/kamogawa/>

エリアMAP かもナビコード
C-3 FDNG001

ばばめしやのチャーシュー丼 ¥380(税込み)

一度聞いたら忘れられないユニークな名前。長狭のおばあさんが営むお弁当屋さん「ばばめしや」。米農家の「ばば」が作るお弁当は美味しいお米がメイン。季節の炊き込みご飯や五目ちらしの地元ファンは数多く。なかでもチャーシュー丼は人気の上、数量限定のまぼろしの逸品。一度食べたら忘れられないばばの味、みんなの里や鴨川オーシャンパークで出会えます。

ばばめしや農園 鴨川市南小町799
TEL04-7099-8233



エリアMAP かもナビコード
E-4 KSHO4236

枇杷一ムクーヘン ¥1575(税込み)

「びわーむクーヘン」と読みます。枇杷のジャムを生地に練りこんだバームクーヘンなのです。しかし、かもジンが掘り出しものに紹介するのはそれだけではありません。なんと枇杷は鋸南町産の枇杷を使用し、亀屋自社工場で生産しています。取れたての枇杷をジャムにすることで、1年を通しての供給が可能になったというわけです。亀屋本店鴨川店、亀屋小湊店・誕生寺店他、亀屋のお土産物屋さんで購入できます。

亀屋本店鴨川店
鴨川市横渚1067-3
TEL04-7093-3281



エリアMAP かもナビコード
C-3 SPNG002

長狭うんしゅうみかん

長狭平野の日当たりの良い斜面で育てられたうんしゅうみかん。鴨川の晩秋、冬の到来を告げる果物です。露地で育ったみかんの味は濃厚で、お日さまの恵みがいっぱいまっています。10月下旬頃から総合交流ターミナル「みんなの里」でも販売され、11月からはみかん狩りを楽しむこともできます。むかしながらのみかん!という懐かしい甘酸っぱい味をお楽しみあれ!

みんなの里
鴨川市宮山1696
TEL 04-7099-8055



とっておきの

鴨川モノ

エリアMAP かもナビコード
E-4 KSHO1391

伊勢海老ラーメン 5食¥1050円(税込み)

全国1,2位を争う伊勢海老漁獲量を誇る千葉県。中でも大原港と千倉港の水揚げは有名です。(ちなみに伊勢海老の生息北限は大原なんだとか)そして伊勢海老の旬は10月から! なんてタイムリーな商品でしょう!

伊勢海老らーめん… ラーメン好きにとってはチャレンジしたい一品です。潮騒市場・旬彩、鴨川駅前のお土産市場他、君津I.C入り口にある四季の蔵でも入手可能です。

潮騒市場鴨川市広場777
TEL04-7099-2200



エリアMAP かもナビコード
G-3 KSHO4232

房州路 1個¥150円(税込み)

香り豊かな発酵バターをふんだんに使ったパイ生地と特製小倉餡の相性は抜群です。中心に南房総産の食用キンセンカの花弁を練りこんだ牛皮を入れて、焼き上げました。さくとした食感に上品な甘さがひろがる、和と洋のおいしさがひとつに…緑茶、コーヒー、紅茶等、お好みのお飲み物と一緒にお試しください。

鎌田製菓 鴨川市内浦2819
TEL 04-7095-2828



エリアMAP かもナビコード
F-3 SPAK001

自由広場のやきいも

今秋で第13回を数える、天津神明宮のフリーマーケット「自由広場」。そこで売られるやきいもは自由広場の定番です。やきいも屋さんを務めるのは、なんと天津神明宮に奉仕している神主の柏原さん。じっくりと焼き上げた石焼きいもはホクホクで、ほんのりした甘さに癒されます。秋の味覚を味わってみてください。

天津神明宮 鴨川市天津2950
TEL 04-7094-0323
自由広場 10/24(土)・25(日)



エリアMAP かもナビコード
C-2 SPAK001

くじらのステーキ ¥1050円(税込み)

城崎海岸近く、鴨川ヒルズリゾートホテルの登り口付近にある居酒屋「ほたる」は知る人ぞ知る、懐かしい昭和のムードの漂う酒場です。このお店で出している「くじらのステーキ」が絶品。肉厚のくじら肉に甘辛いタレが絡み、ビールや焼酎によく合います。取材班がマリリンモンローと呼ぶ、ママもステキです。

*漁の状況、時期により、食べられないときもあります。

居酒屋「ほたる」
鴨川市天津 3279
TEL 04-7094-2717



エリアMAP かもナビコード
C-2 SPAK001

四方木の手作りこんにゃく ¥200円くらい

残暑もやわらぐ9月下旬ごろ、清澄養老ラインにある四方木地区では昔ながらの手作りこんにゃくが売られ始めます。四方木のコンニャクは3年間良質な土で育てられたコンニャク芋と地元から湧き出る水で作られる純地元産。この地のエネルギーを閉じ込めた逸品、芋の風味が楽しめる田楽がお勧めです。

四方木地区売店



かがわ100選紹介記事

歴史的資源や自然の景勝地

や神事祭礼など、あまりにもたくさんある鴨川の魅力!! そんな中から、あなたが選ぶ最高の鴨川をみんなで一緒に探訪しましょう!

本文: 鴨川市商工会が中心になって、皆さんの鴨川自慢を募集しています。かがわナビにて、投票対象をエントリーできます。このエントリーをもとに、Web や投票用紙にてベスト100を決めています。そしてベスト100が出揃ったら、今度は皆さんに探訪してもらうという企画もできるかも? また、Web のみですが投票結果は毎週更新します。結果発表は12月下旬を予定しています。市民の皆さんは、意外と知られていない鴨川の穴場を、観光に来たことがある! という方は「こんな楽しみ方」を教えてください! さて、鴨川市民や鴨川ヘビーリピーターの皆さんが選ぶかがわ自慢の結果はお楽しみに!! 「おらがかがわ自慢ベスト100」(仮)の詳細はかがわナビからどうぞ <http://kamonovi.jp>

差し替え後送

《 KamoZine編集部からのお知らせ 》

■KamoZine応援団募集!

新感覚・鴨川ポータルマガジンかがわマガジン(KamoZine)を応援しませんか? 新しい感覚で作っていく、鴨川ポータルマガジン「かがわマガジン」(KamoZine)を応援して下さる方を大募集いたします。限られた予算の中ですが、より魅力的な鴨川を多くの人に伝えようと、知恵を絞り合い、心をつなげて取り組んでいます。みなさんの応援を力にしていきたいと思っております。あわせて購入、配布くださる方も募集しております。みなさんのご協力、お待ちしております。

- 応援くださる方... 1口 2,000円 *1口あたり最新号を10部進呈いたします。*応援くださった方は紙面上でご紹介します。
- 配布くださる施設の方... 1部 35円(税込) (かも秋号)*1回20部以上の申込をお願いします。
- お申込・お問合せ かもナビ実行委員会 事務局(担当:鴨川市商工会) TEL 04-7092-0320(担当:石渡・栖原) E-mail k-office@kamonavi.jp

■情報をお寄せください。

「かがわマガジン」に掲載する情報を募集いたします。イベントをはじめ、おもしろいグッズ、人など、自薦・他薦は問いません。どしどし情報をお寄せください。取材にうかがいます。*お寄せいただいた情報全てを掲載できるわけではありません。あらかじめご了承ください。

- お申込・お問合せ かもナビ実行委員会 事務局(担当:鴨川市商工会) TEL 04-7092-0320(担当:石渡・栖原) E-mail k-office@kamonavi.jp

SPECIAL SUPPORTED BY



KamoZine こぼれ話

この夏創刊した「かがわマガジン」(KamoZine)の第二号となる「かも秋号」が発行されました。内容、ボリュームともに大幅にアップ!より充実した紙面になりました。今号では鴨川の秋を特集むかしから大切に守り受け継がれてきた伝統的な祭礼を中心に取りあげました。鴨川にはたくさんのお祭りがあります。秋祭りの多くは五穀豊穡、大自然の恵みに感謝するものです。食の宝庫・鴨川の秋もまたおいしいものでいっぱいです。古くは明治天皇の大嘗祭で献上され、近年注目されつつある長狭米をはじめ、脂ののった秋刀魚、里山で収穫される野菜や果物など、鴨川の秋の味覚をたっぷりとお楽しみください。海だけでなく、むかし懐かしい里山が広がる情景も鴨川の魅力の一つ。かがわマガジンをお供に、あなただけの奥の深い鴨川の秋をじっくりと味わってください。▼次号「かがわマガジン」は「かも春号」を発行する予定です。全国に先駆け、一足早くやってくる鴨川の春をお伝えします。(Y)

発行/社団法人鴨川市観光協会 〒296-0001 千葉県鴨川市横渚945-2 TEL 04-7092-0086
かもナビ実行委員会 千葉県鴨川市横渚643-2 TEL 04-7092-0320
URL:<http://www.resort-kamogawa.net>

写真提供: 鈴木貴志氏、高橋誠氏(株)新倉

鴨川豆知識

鴨川市細野の農家の長男として生まれた歌人・古泉千樫の詠んだ「みんなの 嶺岡山のやくる火の こよひもあかく 見えにけるかも」の作品から名づけられました。古泉千樫は伊藤左千夫、斎藤茂吉、島木赤彦とともに雑誌「アララギ」の発展に尽くし、日本近代短歌史に名を刻みました。